

## EN CAS D'URGÈNCIA VITAL, ACCIDENT GREU I EPISODIS VASCULARS O CEREBRALS

### TRUQUEU AL 112

#### FERIDES

- Renteu la ferida amb aigua i sabó abundants.
- Apliqueu-hi solució desinfectant: aigua oxigenada, etc.
- Cobriu-la preferiblement amb una gasa estèril o neta.
- **No utilitzeu mai cotó per netejar la ferida.**
- **No extraguet els cossos estranys de la ferida.**
- **No hi apliqueu mai alcohol o pomades.**

#### SAGNAT ABUNDANT

- Col·loqueu un apòsit o diverses capes de gasa sobre la ferida.
- Pressioneu sobre la ferida per contenir l'hemorràgia.
- Mantingueu el membre de la ferida en posició elevada.

#### COS ESTRANY OCULAR

- Renteu-lo abundantment amb aigua o sèrum fisiològic.
- Cobriu l'ull amb apòsits o gases estèrils.
- **No intenteu extreure mai el cos estrany.**
- **No hi apliqueu mai col·liris, ungüents oftàlmics ni altres substàncies.**

#### CREMADES

- Poseu aigua freda corrent sobre la zona afectada o apliqueu-hi draps humits freds.
- Cobriu la zona cremada amb apòsits o gases, sense fer-hi massa pressió.
- **No hi apliqueu mai medicaments tòpics o qualsevol altre tipus de substàncies.**
- **No intenteu rebentar mai les butllofes.**
- **No oferiu mai líquids per via oral al cremat greu.**

#### COPS I CONTUSIONS

- Comprimeu la zona lesionada amb un embenat compressiu o enconxat.
- Apliqueu-hi gel a intervals de 20 minuts amb 5 minuts de descans, però mai en contacte directe amb la pell.
- Immobilitzeu i/o encaneyeu la part afectada si sospiteu que hi pot haver una fractura i eviteu fer moviments bruscos.

## EN LA RESTA DELS CASOS

Acudiu al centre assistencial de Fraternidad-Muprespa o al centre concertat que tingueu més a prop. Cerqueu-lo a través de la nostra xarxa de centres a [fraternidad.com](http://fraternidad.com) o truqueu-nos.

# URGÈNCIES 24 H 900 269 269

SUPORT VITAL BÀSIC

