

EN CASOS DE URGENCIA VITAL, ACCIDENTE GRAVE Y EPISODIOS VASCULARES O CEREBRALES

LLAMAR AL 112

HERIDAS

- Lavar la herida con agua y jabón con abundancia.
- Aplicar solución desinfectante: agua oxigenada, etc.
- Cubrir preferiblemente con una gasa estéril o limpia.
- **Nunca** utilizar algodón directamente para limpiar la herida.
- **Nunca** remover cuerpos extraños dentro de la misma.
- **Nunca** aplicar alcohol o pomadas.

QUEMADURAS

- Echar sobre la zona afectada agua fría corriente o aplicar paños húmedos.
- Cubrir la zona quemada con apósitos o gasas, sin aplicar mucha presión.
- **Nunca** aplicar medicamentos tópicos u otro tipo de sustancias.
- **Nunca** tratar de romper las ampollas.
- **Nunca** ofrecer líquidos por vía oral al quemado grave.

SANGRADO ABUNDANTE

- Colocar un apósito o varias capas de gasa sobre la herida.
- Presionar sobre la herida para contener la hemorragia.
- Mantener el miembro de la herida en posición elevada.

CUERPO EXTRAÑO OCULAR

- Lavar abundantemente con agua o suero fisiológico.
- Cubrir el ojo con apósitos o gasas estériles.
- **Nunca** intentar extraer el cuerpo extraño.
- **Nunca** aplicar colirios, ungüentos oftálmicos ni otras sustancias.

GOLPES Y CONTUSIONES

- Comprimir la zona lesionada mediante vendaje compresivo o almohadillado.
- Aplicar hielo a intervalos de 20 minutos con 5 minutos de descanso, pero nunca en contacto directo con la piel.
- Inmovilizar y/o estabilizar la parte afectada ante sospecha de fractura, evitando movimientos bruscos.

EN EL RESTO DE LOS CASOS

Acuda al Centro Asistencial de Fraternidad-Muprespa o Centro Concertado más próximo a usted. Búsquelo a través de nuestra red de centros en fraternidad.com o llámenos.

URGENCIAS 24H 900 269 269

SOPORTE VITAL BÁSICO

