

TALLER CUIDA TU ESPALDA

Taller de puesta a punto para evitar lesiones musculares



Fecha: 11/12/2015

Hora: 9:30 a.m.

Duración 1 h. 30'

Lugar: FRATERNIDAD-MUPRESA DIRECCIÓN PROVINCIAL DE SALAMANCA
Calle Teso de San Nicolás, s/n Bajo
37008 - SALAMANCA

(Aforo limitado)

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA
POR CORREO ELÉCTRONICO A**

Contacto: José Miguel López Calderero (jmlopezc@fraternidad.com)
608 096 110



ORGANIZA



Fraternidad
Muprespa

SU MUTUA, 275 TALLER

PRESENTACIÓN

D. Fernando Casado Espinosa
Director Provincial de Salamanca
de Fraternidad-Muprespa.

PONENCIAS

Aula de Prevención
D^o. Olga Boyero de Dios
Técnico Superior en PRL
de Fraternidad-Muprespa.

Cuida tu espalda
D. Pablo Benavente Gajate
Fisioterapeuta
de Fraternidad-Muprespa.

CLAUSURA

D. Fernando Casado Espinosa
Director Provincial de Salamanca
de Fraternidad-Muprespa.

En este taller totalmente práctico, le mostraremos y enseñaremos una serie de ejercicios sencillos, que de forma orientativa pueda realizar antes de empezar y/o al terminar su jornada laboral, o bien cómodamente en su casa y poco a poco fortalecer su espalda y evitar futuras lesiones.

Imprescindible ropa cómoda o de deporte

Ref. CED-0443



INTERNATIONAL
YEAR OF LIGHT
2015



FraternidadMuprespa @MutuaFM

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, nº275 - © Fraternidad-Muprespa 2015

Su Mutua, 275 - Calidad y Servicio, 365 días al año