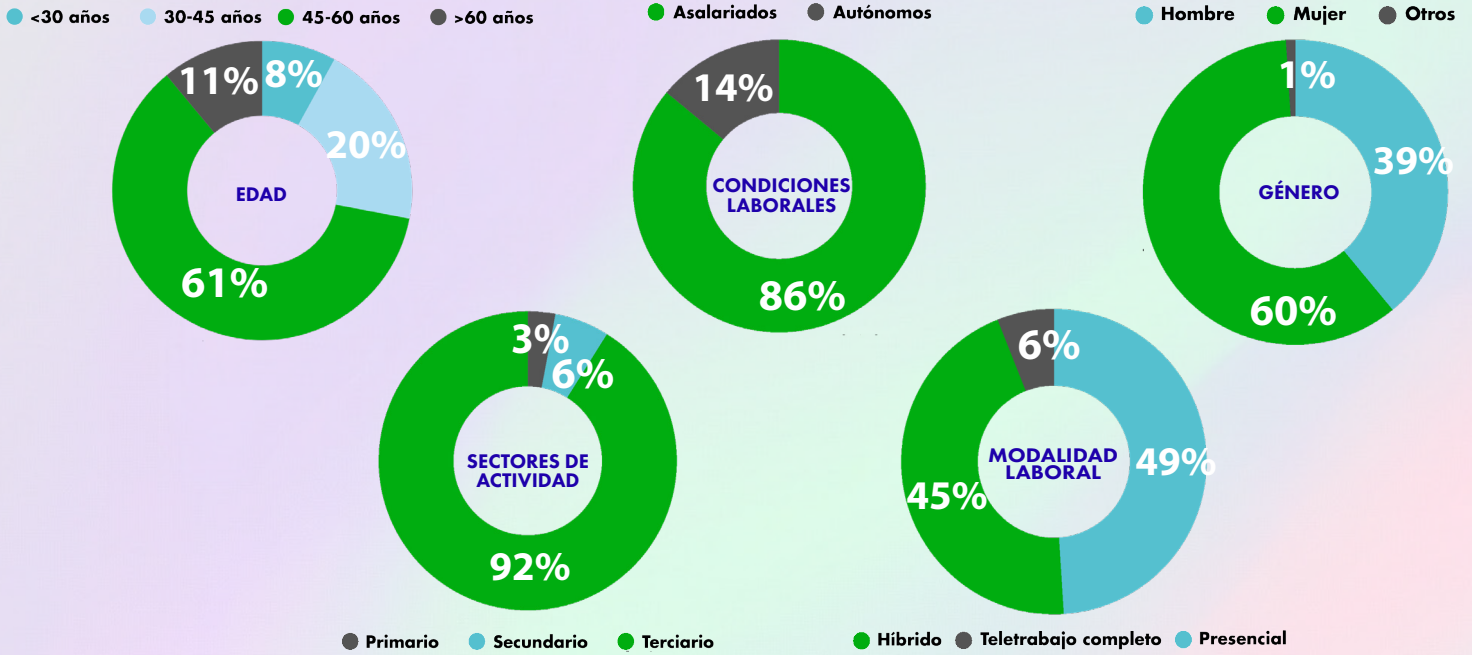
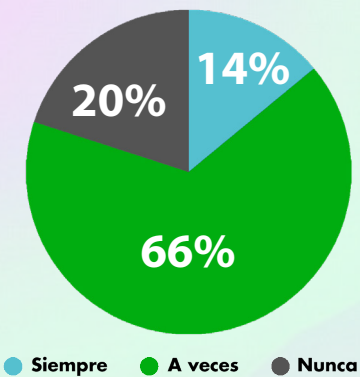


PERFIL TIPO SOCIODEMOGRÁFICO



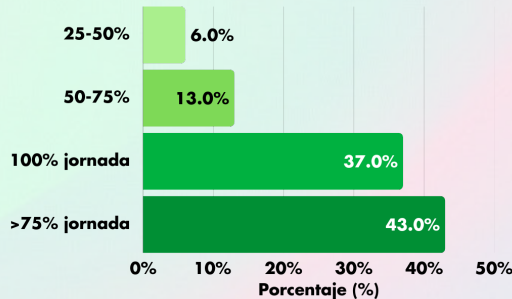
HÁBITOS DIGITALES

% MODO MULTITAREA



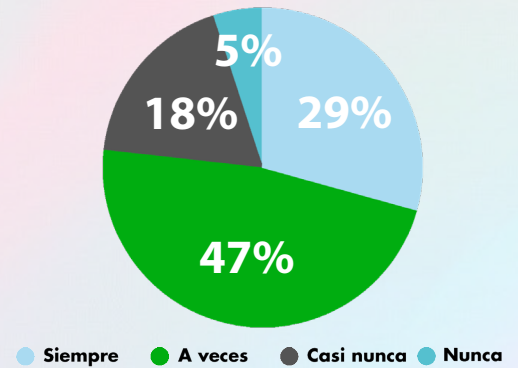
Eleva la carga cognitiva y la probabilidad de error

% DE TIEMPO DE USO DE DISPOSITIVOS DIGITALES



+ de 8 de cada 10 > 75% a la jornada digital

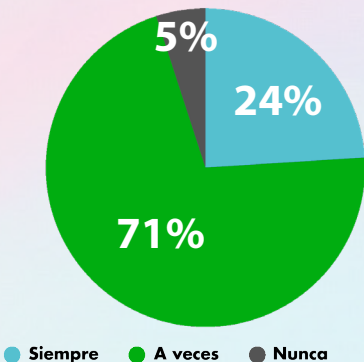
% RESPUESTA DIGITAL INMEDIATA



La presión por la inmediatez está normalizada

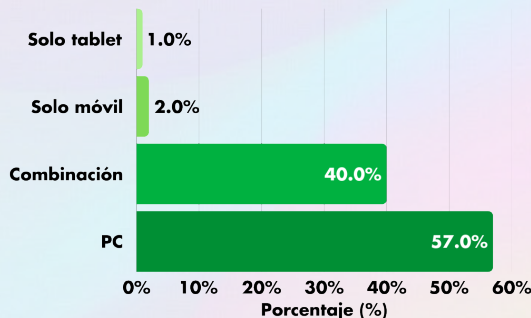
SALUD DIGITAL Y PREVENCIÓN

% RECUPERACIÓN ACTIVA



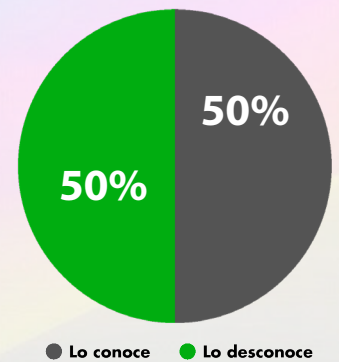
Predomina desconexión pasiva

USO DE DISPOSITIVOS



Predomina el uso del PC

PROTOCOLO DE DESCONEXIÓN DIGITAL



Evidente distancia entre la norma formal y la realidad en contextos de inmediatez y multitarea