

# JORNADAS PROVINCIALES

## GESTIÓN DE LAS EMOCIONES PARA PREVENIR EL ESTRÉS LABORAL

15 noviembre 2017  
BURGOS

fraternidad.com



El entorno profesional genera una avalancha de emociones positivas y negativas.

Aprende a descubrirlas y controlarlas.

El dolor de espalda es una de las dolencias más frecuentes, si no la más, de nuestra sociedad, y en gran medida ocasionada por el estrés.

Practica el cuidado de tu cuerpo y de tu mente.

**Fraternidad-Muprespa**

### PONENCIAS:

17:10 H **Aprendiendo a gestionar nuestras emociones**

D. José Juan Martínez Caballero

*Ingeniero industrial y asesor emocional de organizaciones*

19:00 H **Prevención y tratamiento de posibles dolencias de la espalda (acudir en ropa cómoda)**

D<sup>a</sup>. María Fernández-Lomana Rodríguez

*Fisioterapeuta de Fraternidad-Muprespa*

### PRESENTACIÓN:


17:00 H **D. Benito Saiz Colina**  
*Presidente del Ilustre Colegio oficial de Graduados Sociales de Burgos*

**D<sup>a</sup>. Carolina de Miguel Lancha**  
*Directora provincial de Burgos de Fraternidad-Muprespa*

### CLAUSURA:


19:55 H **D. Benito Saiz Colina**  
*Presidente del Ilustre Colegio oficial de Graduados Sociales de Burgos*

### DIRECCIÓN

 Ilustre Colegio Oficial de Graduados Sociales de Burgos

Plaza Huerto del Rey, 20 – 1ºF  
09003 - Burgos

### IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA (Aforo limitado)

 **Rebeca Galván**  
colegio@graduadosocialburgos.es  
947 268 150

### PARTICIPA:



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE GRADUADOS SOCIALES DE  
BURGOS