

## TALLER CUIDA TU ESPALDA

**25 de abril de 2018**  
ZAMORA

Fraternidad-Muprespa, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 275, organiza un Taller práctico dirigido a sus colaboradores y empresas mutualistas, dónde mostraremos y enseñaremos una serie de ejercicios sencillos, que de forma orientativa puedas realizar antes de empezar tu jornada laboral y al terminar, o bien cómodamente en tu casa y poco a poco fortalecer tu espalda y evitar futuras lesiones.

**Imprescindible ropa cómoda o de deporte**

Su mutua 275



### PRESENTACIÓN

10:00 H **D. Juan Antonio García Asunción**  
*Director provincial de Zamora de Fraternidad-Muprespa*

### PONENCIA

10:10 H **D. Gustavo Mangas Rodríguez**  
*Fisioterapeuta de Ortopedia Ortoplan, S.L.*

### CLAUSURA

11:30 H **D. Juan Antonio García Asunción**  
*Director provincial de Zamora de Fraternidad-Muprespa*

### DIRECCIÓN

Delegación de Zamora de Fraternidad-Muprespa  
C/ Magallanes, 2 Bajo  
49019 ZAMORA

### INSCRIPCIONES

Milagros Salvador  
980 514 584  
[mmsalvador@fraternidad.com](mailto:mmsalvador@fraternidad.com)

Ana Isabel Moreno  
980 514 584  
[aimoreno@fraternidad.com](mailto:aimoreno@fraternidad.com)

### PARTICIPAN

