

Colócate el casco correctamente. En caso de accidente el riesgo de muerte o lesiones graves disminuye enormemente.



01

Cumple las normas de tráfico, respeta las señales, si hay carril bici utilízalo. Los ciclistas tienen prioridad de paso frente a los coches en ese carril.



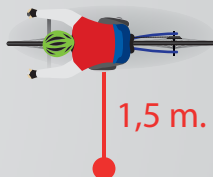
03

Hazte visible tanto de día como de noche utilizando luces adecuadas, timbre, elementos y prendas reflectantes.



05

Mantén una distancia no inferior a 1.5 m. con los otros vehículos durante el adelantamiento.

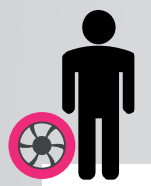


07

No utilices auriculares conectados o aparatos receptores que disminuyan tu atención.



09



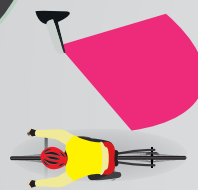
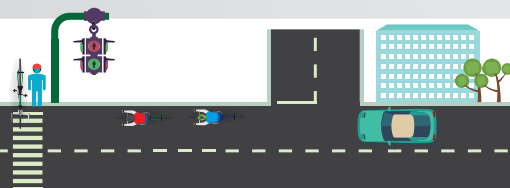
02

Revisa el aire de las ruedas, los frenos y la cadena. Si se trata de una bicicleta eléctrica comprueba la batería y el motor.



04

Respetar los semáforos, al cruzar por un paso de peatones bájate de la bicicleta. No utilices las aceras para circular.



06

No circules por ángulos muertos. Lleva una velocidad moderada adaptada a las condiciones meteorológicas.



08

Señaliza tus giros y movimientos con total seguridad.



NO
DEJES
TU HUELLA
EN LA CARRETERA

