



Fraternidad
Muprespa



La Mutua que cuida de ti



Campus Prevención

Catálogo "HABLANDO DE PREVENCIÓN Y SALUD"

Departamento de Prevención y Cultura de la Salud
Año 2026



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2026



¿QUÉ ES HABLANDO DE PREVENCIÓN Y SALUD?

En Fraternidad-Muprespa, **creemos en la importancia de la creación y consolidación de una cultura preventiva de la sociedad**. Por ello, como mutua colaboradora con la seguridad social, desde nuestros inicios trabajamos a través de nuestros mutualistas, conscientes del papel que tienen las empresas como vías para la integración de valores de seguridad en la sociedad. La experiencia nos ha mostrado la importancia de ampliar nuestro impacto contando con aliados en este proceso.

Con este objetivo, Fraternidad-Muprespa dispone de HABLANDO DE PREVENCIÓN y SALUD, un catálogo de ponencias y **seminarios confeccionado por profesionales expertos** en cada tema que ayuda a visibilizar y reflexionar sobre problemas en materia preventiva, buscando generar el diálogo a través de la exposición de diferentes enfoques y experiencias.

HABLANDO DE PREVENCIÓN y SALUD forma parte del conjunto de acciones de sensibilización y concienciación de Fraternidad-Muprespa integradas dentro de su **Campus Prevención**. Como todas las actividades preventivas que realizamos desde Fraternidad-Muprespa, está regulado por el Real Decreto 860/2018 y no es válido para el cumplimiento de las obligaciones derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Puedes acceder a la versión online [aquí](#).

DIRIGIDA A

Organismos e instituciones dedicadas al estudio y desarrollo de la cultura de la seguridad y salud en el trabajo.

IMPARTIDO POR

Consultores de prevención de Fraternidad-Muprespa expertos y especialistas en cada una de las áreas tratadas.

DURACIÓN Y MODALIDAD IMPARTICIÓN

Será de **1 hora**, prioritariamente en **modalidad webinar**, adaptable a las necesidades particulares.

Índice General

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1. Lo que debes saber sobre atmósferas explosivas (ATEX)	6
2. Prevención de riesgos laborales en trabajos subacuáticos	6
3. Trabajar con calor en un escenario de cambio climático	7
4. Accidentes con patinetes eléctricos	7
5. Seguridad vial 360º: actitudes que salvan vidas	8

HIGIENE INDUSTRIAL

6. Enfermedades laborales en almazaras de aceite	10
7. Polvo de harina en el sector de la panadería	10
8. No te hagas el sordo con el ruido	11
9. Amianto: el enemigo oculto	11

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

10. Nuevos y no tan nuevos riesgos psicosociales	14
11. Ser o no ser resiliente: ¿es esa la cuestión?	14
12. Entre pantallas y notificaciones: cómo convivir con la hiperconectividad	15
13. Ergonomía participativa: la respuesta al sobreesfuerzo	15
14. Factor humano y comportamiento, el gran reto de la SST	16

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

15. Mandos intermedios, liderando la Prevención de las personas de tu equipo	18
16. Cuando estar no siempre es estar: absentismo, presentismo y salud laboral	18
17. Mutuas Colaboradoras con la S.Social: agentes de cambio para las PYMES	19
18. VISION ZERO: integrando prevención día a día	19
19. Percepción del riesgo en las empresas: del discurso a la realidad	20

20. Desmontando mitos de la integración y cultura preventiva	20
21. Chernobyl, Fukushima. Investigando accidentes para evitar repeticiones	21
22. Conocer la enfermedad profesional para poder evitarla	21
23. Inteligencia artificial en la transformación tecnológica en la PRL	22

LIDERAZGO Y COMUNICACIÓN

24. Herramientas para una comunicación más eficaz en prevención	24
25. Kriptonitas del Liderazgo saludable	24

EMPRESA SALUDABLE

26. Cómo gestionar la diversidad en empresas	27
27. De 'Millennial' a 'Jubillennial': gestión de la diversidad generacional	27
28. Mujer y salud laboral	28
29. Organizaciones saludables: del propósito a la acción	28
30. Integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales	29

SEGURIDAD EN EL TRABAJO





1. Lo que debes saber sobre atmósferas explosivas (ATEX)

Ángel Merlo (Cádiz)

En muchas empresas el riesgo por atmósferas explosivas se identifica, pero no siempre se evalúa ni se gestiona correctamente, quedando reducido a la clasificación de zonas. Estas instalaciones son más habituales de lo que parece y pueden provocar daños graves si no se controlan adecuadamente.

Por qué apuntarte: Conocerás qué son las atmósferas explosivas, su alcance y cómo evaluarlas y gestionarlas correctamente, comprendiendo la clasificación de zonas ATEX y los errores más habituales en la aplicación de la normativa, con el objetivo de mejorar el control y la gestión de estas instalaciones.



2. Prevención de riesgos laborales en trabajos subacuáticos

Eduardo Lodeiro (La Coruña)

Presenta la normativa de seguridad y prevención de riesgos laborales en trabajos subacuáticos, identifica los principales riesgos y medidas preventivas a aplicar, y tiene como objetivo sensibilizar y reforzar la cultura preventiva en una actividad profesional compleja y, en muchos casos, poco conocida.

Por qué apuntarte: Conocerás la normativa aplicable a los trabajos subacuáticos, los fundamentos de la física y la fisiología del buceo, los distintos tipos de operaciones, sus factores de riesgo y medidas preventivas, así como la correcta gestión de emergencias, rescate, primeros auxilios y evacuación.



3. Trabajar con calor en un escenario de cambio climático

Beatriz Lozano (Burgos)

El aumento de las temperaturas, asociado al cambio climático, incrementa los riesgos laborales y la siniestralidad, agrava el estrés térmico y afecta a la salud, la seguridad y la productividad, especialmente en determinados sectores y épocas del año, haciendo imprescindible reforzar las medidas preventivas frente al calor.

Por qué apuntarte: Comprenderás cómo el cambio climático afecta a la salud de los trabajadores que realizan sus tareas a la intemperie y planes de prevención que las empresas pueden aplicar ante este nuevo escenario climático.



4. Accidentes con patinetes eléctricos

David Reville (Servicios Centrales)

Rafael Reyes (Palma de Mallorca)

Jose Luis Fernández (Zaragoza)

Los vehículos de movilidad personal se han consolidado como una opción urbana sostenible y práctica, pero su uso inseguro ha incrementado la siniestralidad laboral. El desconocimiento normativo y las conductas inadecuadas generan un elevado impacto humano y económico.

Por qué apuntarte: Podrás conocer los porcentajes de siniestralidad laboral vinculados a los VMP, los accidentes in itinere y en misión, sus consecuencias y lesiones más frecuentes, los tipos de vehículos y factores de riesgo, la normativa y medidas de seguridad existentes, así como actuaciones empresariales para mejorar su uso seguro.



5. Seguridad vial 360°: actitudes que salvan vidas

David Revilla (Servicios Centrales)

La siniestralidad vial sigue siendo un problema de primer orden en los desplazamientos cotidianos, especialmente los vinculados al trabajo. Esta ponencia aborda el papel de la actitud y la percepción del riesgo en peatones y conductores como elementos clave para reducir conductas inseguras y prevenir accidentes.

Por qué apuntarte: Ofrece el enfoque Vision Zero aplicado a la siniestralidad vial laboral, analizando las consecuencias humanas y económicas de los siniestros viales, los diferentes factores (humano, vehículo, vía, organizativos...) así como la percepción del riesgo, la adopción de una actitud segura y buenas prácticas para implantar planes de movilidad seguros.

CONTENIDOS ADICIONALES DE INTERÉS EN SEGURIDAD EN EL TRABAJO:

- Guía de buenas prácticas en cultura preventiva. ([Descargar](#))

HIGIENE INDUSTRIAL





6. Enfermedades laborales en almazaras de aceite

Rafael Delgado (Córdoba)

Las almazaras de aceite presentan riesgos higiénicos que pueden provocar enfermedades profesionales si no se gestionan adecuadamente. Esta ponencia analiza los agentes causantes más habituales y la importancia de identificarlos, evaluarlos y aplicar medidas preventivas y de protección para reducir la exposición y proteger la salud laboral.

Por qué apuntarte Esta ponencia permite identificar los contaminantes físicos, químicos y biológicos presentes en las almazaras de aceite, comprender la aplicación de la normativa sobre ruido y equipos de protección individual, y mejorar la protección de la salud y la seguridad de las personas trabajadoras en este sector.



7. Polvo de harina en el sector de la panadería

Fernando Corres (Álava)

La exposición continuada a harinas en actividades como la panadería y pastelería sigue generando un importante problema de salud laboral. Esta ponencia aborda el asma del panadero como enfermedad profesional frecuente, su origen, evolución y la necesidad de establecer pautas de trabajo seguras para prevenir su aparición.

Por qué apuntarte Aprenderás qué es el asma del panadero, su incidencia y evolución, los procesos de elaboración y focos emisores de polvo de harina, las materias primas implicadas y las medidas preventivas más eficaces para controlar esta enfermedad profesional y reducir la exposición en panaderías y pastelerías.



8. No te hagas el sordo con el ruido

Rafael Reyes (Palma de Mallorca)

Jose Luis Fernández (Zaragoza)

Elena Cano (Jaén)

La exposición al ruido sigue siendo un problema relevante en muchos entornos laborales, con importantes efectos sobre la salud y el bienestar. Esta ponencia aborda sus consecuencias, desde la pérdida auditiva al disconfort acústico, y analiza herramientas técnicas y de gestión para controlar el riesgo y prevenir la exposición sonora.

Por qué apuntarte: Esta ponencia es de interés porque explica qué es el ruido y por qué resulta perjudicial, repasa la normativa de PRL aplicable, analiza errores habituales en la gestión empresarial del riesgo mediante casos prácticos y plantea soluciones eficaces para controlar la exposición sonora en el trabajo.



9. Amianto: el enemigo oculto

Víctor Fernández (León)

El amianto sigue presente en numerosas instalaciones pese a su prohibición, suponiendo un grave riesgo para la salud. Esta ponencia aborda el problema de su gestión segura, analizando cuándo, cómo y quién debe intervenir para evitar exposiciones peligrosas.

Por qué apuntarte: Ofrece una visión completa sobre el amianto, sus tipos y propiedades, los lugares donde puede encontrarse y sus efectos en la salud, además de abordar la situación actual, las actuaciones seguras ante amianto instalado y las obligaciones del empresario según el RD 396/2006.

CONTENIDOS ADICIONALES DE INTERÉS EN HIGIENE INDUSTRIAL:

- Guía de buenas prácticas en fuentes de campos electromagnéticos. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas en contaminantes químicos para pymes. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas para evitar el riesgo de exposición a agentes cancerígenos. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas en la prevención de las enfermedades profesionales. ([Descargar](#))

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA





10. Nuevos y no tan nuevos riesgos psicosociales

Mar Morales (Dtra. Prevención y Cultura de la Salud)

Los cambios en la organización y gestión del trabajo han intensificado los riesgos psicosociales, afectando al compromiso, el bienestar y la salud laboral. Esta ponencia analiza el impacto de estos fenómenos y la necesidad de adaptar la gestión de personas para prevenir el estrés, la desafección y nuevos riesgos emergentes.

Por qué apuntarte: Permite comprender los problemas de salud asociados a los cambios del mundo laboral y social, analizar la intensificación del trabajo y las demandas emocionales, los entornos organizativos tóxicos y conocer enfoques de intervención psicosocial.



11. Ser o no ser resiliente: ¿es esa la cuestión?

Mar Morales (Directora Prevención y Cultura de la Salud)

Vivimos en entornos cada vez más inciertos, complejos e hiperconectados que impactan en la salud y el bienestar. Esta ponencia invita a reflexionar sobre el modelo de vida actual, identificar sus efectos en las personas y promover la pausa, la adaptación y el desarrollo de la resiliencia frente a un contexto cambiante.

Por qué apuntarte: Aporta herramientas prácticas para desarrollar la resiliencia personal, mejorar el autoconocimiento y la gestión emocional, fortalecer la comunicación y las relaciones saludables, y aplicar estrategias eficaces de afrontamiento y resolución de problemas que ayuden a vivir con mayor equilibrio en contextos de incertidumbre.



12. Entre pantallas y notificaciones: cómo convivir con la hiperconectividad

Fernando Corres (Álava)

Iván Fernández (Asturias)

La implantación intensiva de las nuevas tecnologías está generando riesgos emergentes que afectan a la salud y al bienestar laboral. Esta ponencia analiza los efectos de los nuevos modelos de trabajo y comunicación, y plantea soluciones preventivas para gestionar el tecnoestrés y favorecer la desconexión digital.

Por qué apuntarte: Permite comprender los riesgos derivados del uso intensivo de las nuevas tecnologías, sus consecuencias sobre la salud y el bienestar, y conocer herramientas y estrategias prácticas para minimizar los efectos de la hiperconexión digital y mejorar la gestión del tecnoestrés.



13. Ergonomía participativa: la respuesta al sobreesfuerzo

Ana Vaquero (Pontevedra)

Víctor Fernández (León)

Los trastornos musculoesqueléticos derivados de los sobreesfuerzos continúan siendo la principal causa de enfermedad profesional. Esta ponencia aborda la magnitud del problema y plantea estrategias preventivas basadas en la participación activa de trabajadores y empresas, para reducir riesgos y promover entornos de trabajo saludables.

Por qué apuntarte: Poniendo el foco en la magnitud de los trastornos musculoesqueléticos, aporta claves prácticas para gestionar la ergonomía participativa en la empresa y expone los beneficios de su implantación como herramienta eficaz para reducir sobreesfuerzos y mejorar la salud y el bienestar laboral.



14. Factor humano y comportamiento, el gran reto de la SST

Iván Fernández (Asturias)

Pese a los avances técnicos y organizativos, los accidentes laborales siguen produciéndose por la influencia del comportamiento humano. Esta ponencia analiza factores que condicionan las conductas inseguras y plantea acciones para modelar comportamientos para consolidar una cultura preventiva real.

Por qué apuntarte: Ofrece una visión clara del papel del factor humano en la siniestralidad laboral, analizando el error humano, las conductas seguras e inseguras y las variables que influyen en el comportamiento, y aportando pautas prácticas para gestionar la conducta y fortalecer la cultura preventiva.

CONTENIDOS ADICIONALES DE INTERÉS ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA:

- Guía de buenas prácticas en Ergolean: mejora de productividad y mejora en la salud de los trabajadores. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas en soluciones técnicas para reducir el riesgo de manipulación manual de cargas. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas en la prevención de las enfermedades profesionales. ([Descargar](#))

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN





15. Mandos intermedios, liderando la Prevención de las personas de tu equipo

Alfonso Gerez (Almería)

El liderazgo es un factor clave en la gestión empresarial y en la prevención de riesgos laborales. Esta ponencia analiza la diferencia entre jefe y líder, la importancia del liderazgo en PRL y cómo superar las barreras de comunicación para generar confianza, cohesión y compromiso en los equipos de trabajo.

Por qué apuntarte: Comprenderás el impacto económico de la siniestralidad laboral, el papel de la actitud preventiva en la gestión empresarial, la importancia del liderazgo en PRL y las claves para superar barreras de comunicación, motivar a las personas trabajadoras y generar confianza en los equipos.



16. Cuando estar no siempre es estar: absentismo, presentismo y salud laboral

Natalia Fdez. Laviada (Sub. Gral PRL, Calidad y Comunicación)

El absentismo y el presentismo tienen un impacto directo en la productividad, los costes empresariales y la siniestralidad laboral. Esta ponencia analiza sus efectos sobre la seguridad y la salud, y la implantación de medidas que favorezcan entornos de trabajo saludables y sostenibles.

Por qué apuntarte: Aporta una visión práctica explicando su impacto en la siniestralidad y los costes económicos, los factores que los favorecen y las herramientas disponibles para analizarlos y mitigarlos, incluyendo el apoyo preventivo y el asesoramiento técnico de las mutuas.



17. Mutuas Colaboradoras con la S.Social: agentes de cambio para las PYMES

Mar Morales (Dtra. Dpto. Prevención y Cultura de la Salud)

La cultura preventiva sigue sin consolidarse en muchas organizaciones debido a una integración insuficiente de la PRL principalmente en las PYMES. Esta ponencia reflexiona sobre las causas de esta situación y propone un cambio de enfoque, pasando del cumplimiento formal de la norma a una prevención real centrada en las personas.

Por qué apuntarte: Aporta claves para entender la seguridad como un valor real en las organizaciones, cuestionar creencias arraigadas sobre la prevención y abordar un proceso de cambio cultural, incorporando el enfoque Visión Cero, en el que la MCSS somos expertas y fortalecer una cultura preventiva sólida.



18. VISION ZERO: integrando prevención día a día

Rebeca García (Jefa área Prevención y Cultura de la Salud)

Durante años, la prevención se ha centrado en el cumplimiento legal, derivando en modelos burocráticos poco eficaces y alejados de la cultura preventiva. Esta ponencia propone el enfoque Visión Zero como vía para integrar la prevención en la estrategia empresarial, impulsando el compromiso, la comunicación y el aprendizaje.

Por qué apuntarte: Ofrece un enfoque práctico para integrar la prevención en la empresa a través del modelo Visión Cero, explicando sus elementos clave —compromiso, empoderamiento, aprendizaje y comunicación— y un proceso de cambio en cinco pasos para impulsar una cultura preventiva sólida y sostenible.



19. Percepción del riesgo en las empresas: del discurso a la realidad

Rebeca García (Jefa área Prevención y Cultura de la Salud)

La percepción del riesgo condiciona de forma decisiva la eficacia de la prevención en las empresas. Esta ponencia analiza cómo las distintas formas de percibir el peligro influyen en el cumplimiento de medidas de seguridad y en la toma de decisiones, y plantea la necesidad de alinear percepciones para reducir los riesgos de manera eficaz.

Por qué apuntarte: Aporta claves prácticas para comprender qué es la percepción del riesgo, cómo se construye en las personas y de qué manera puede modificarse, ayudando a mejorar el comportamiento seguro, el cumplimiento de las medidas preventivas y la toma de decisiones en materia de seguridad y salud laboral.



20. Desmontando mitos de la integración y cultura preventiva

Alejandro Quintana (Las Palmas)

Ángel Merlo (Cádiz)

Aritz Acebal (Barcelona)

La integración de la prevención y el desarrollo de una auténtica cultura preventiva siguen siendo uno de los principales retos en la gestión de la PRL. Esta ponencia analiza el origen de los mitos que dificultan su aplicación y plantea claves para avanzar hacia sistemas preventivos eficaces y sostenibles en las organizaciones.

Por qué apuntarte: Aporta una comprensión clara de la integración preventiva como base de una cultura preventiva sólida, explicando sus fundamentos, desmontando los principales mitos asociados y ofreciendo criterios prácticos para impulsar su aplicación real y efectiva en la gestión diaria de la PRL.



21. Chernobyl, Fukushima. Investigando accidentes para evitar repeticiones

Diego Alejandro (Pamplona)

Olga Boyero (Salamanca)

Los accidentes de Chernóbil y Fukushima evidencian la importancia de investigar en profundidad los grandes siniestros para evitar su repetición. Esta ponencia analiza ambos desastres, identificando causas inmediatas y básicas, y presenta el método de causalidad de Bird como herramienta aplicable a la investigación de accidentes de cualquier gravedad.

Por qué apuntarte: Permite comprender y analizar las causas inmediatas y básicas de ambos sucesos, extrayendo medidas correctoras y aprendizajes clave aplicables a la investigación y prevención de accidentes en cualquier sector.



22. Conocer la enfermedad profesional para poder evitarla

Jesús López (Murcia)

El aumento de las enfermedades profesionales hace imprescindible conocer su recorrido completo, desde la detección y el diagnóstico hasta la declaración, investigación y tratamiento. Esta ponencia aborda el papel de los distintos agentes implicados y proporciona herramientas para identificar, gestionar y prevenir las enfermedades profesionales.

Por qué apuntarte: Aporta una visión clara y práctica sobre las enfermedades profesionales, explicando qué son, cómo se diferencian del accidente de trabajo, su regulación y prestaciones, y ofreciendo criterios para su identificación, notificación y correcta gestión, desde la sospecha inicial hasta su declaración oficial.



23. Inteligencia artificial en la transformación tecnológica en la PRL

Javier Sánchez (Servicios Centrales)

Jose Luis Fernández (Zaragoza)

La incorporación de la inteligencia artificial y otras tecnologías emergentes está transformando la prevención de riesgos laborales. Esta ponencia analiza cómo estas herramientas innovadoras están cambiando la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo, abriendo nuevas oportunidades para anticipar riesgos y mejorar la protección en los entornos laborales.

Por qué apuntarte: Aporta una visión actual y práctica sobre cómo la inteligencia artificial y las tecnologías emergentes están transformando la prevención de riesgos laborales, mostrando aplicaciones reales, estrategias eficaces para mejorar la seguridad y un análisis de las oportunidades y desafíos que plantea su implantación en los entornos de trabajo.

CONTENIDOS ADICIONALES DE INTERÉS EN GESTIÓN DE LA PRL:

- Guía de buenas prácticas para la investigación de accidentes laborales. ([Descarga](#))
- Guía de buenas prácticas en la prevención de las enfermedades profesionales. ([Descargar](#))
- Vision Zero ([Descargar](#))

COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO





24. Herramientas para una comunicación más eficaz en prevención

Rafael Delgado (Córdoba)

Una comunicación ineficaz es origen de muchas malas prácticas preventivas. Esta ponencia aborda cómo el uso de herramientas y patrones lingüísticos adecuados mejora la transmisión de mensajes de seguridad, facilita su comprensión y asimilación, y refuerza de forma efectiva la implantación de una cultura preventiva en las organizaciones.

Por qué apuntarte: Conocerás herramientas prácticas para mejorar la comunicación en el ámbito preventivo, comprender conceptos clave y aplicar patrones lingüísticos que doten de mayor sentido a los mensajes, facilitando la transmisión eficaz de instrucciones y reforzando la comprensión y el cumplimiento de las medidas de seguridad.



25. Kriptonitas del Liderazgo saludable

Natalia Fdez. Laviada (Sub. Gral. PRL, Calidad y Comunicación)

En contextos de incertidumbre y cambio, el liderazgo se convierte en un elemento clave para influir positivamente en las personas y en las organizaciones. Esta ponencia aborda la importancia de desarrollar un liderazgo valiente, ético y saludable, capaz de impulsar el cambio, generar confianza y actuar como agente de salud en las empresas.

Por qué apuntarte: Permite identificar los factores personales que debilitan el liderazgo y sus antídotos, analizar distintos estilos de liderazgo y su impacto en la salud, la siniestralidad y el absentismo, y ofrecer claves prácticas para construir entornos de trabajo más saludables y comprometidos.

CONTENIDOS ADICIONALES DE INTERÉS EN LIDERAZGO Y COMUNICACIÓN:

- Guía de buenas prácticas en liderazgo en seguridad y salud. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas en inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas para resolver conflictos en el trabajo. ([Descargar](#))
- Guía de buenas prácticas en programación neurolingüística para la intervención del estrés laboral. ([Descarga](#))

EMPRESA SALUDABLE





26. Cómo gestionar la diversidad en empresas

Natalia Fdez. Laviada (Sub. Gral. PRL, Calidad y Comunicación)

La diversidad es hoy un reto estratégico que, bien gestionado, se convierte en un activo de salud y valor empresarial, mal, en un problema. Esta ponencia aborda cómo aceptar y aprovechar las diferencias en las organizaciones para enriquecer la cultura corporativa, prevenir conflictos y promover entornos laborales inclusivos, incluyentes y saludables.

Por qué apuntarte: Permite identificar y gestionar situaciones que afectan a la equidad y la igualdad en el entorno laboral, diseñar programas de empresa saludable desde un enfoque inclusivo y aprovechar la diversidad como palanca para mejorar el bienestar emocional, los factores psicosociales y la atracción de talento.



27. De 'Millennial' a 'Jubillennial': gestión de la diversidad generacional

Natalia Fdez. Laviada (Sub. Gral. PRL, Calidad y Comunicación)

El envejecimiento de la población activa y la convivencia de muy diferentes generaciones plantean nuevos retos para las empresas. Esta ponencia aborda la gestión de la edad desde un enfoque inclusivo, promoviendo el envejecimiento activo, el aprovechamiento del conocimiento acumulado y la diversidad generacional con sus distintos valores, ofreciendo herramientas para afrontar los nuevos desafíos.

Por qué apuntarte: Te permitirá entender cómo convertir la diversidad generacional en una ventaja competitiva. Obtendrás claves prácticas para gestionar la edad en las organizaciones, prevenir el edadismo, fomentar el envejecimiento activo y diseñar políticas que impulsen empresas más saludables, facilitando además una transición a la jubilación planificada y en positivo.



28. Mujer y salud laboral

Natalia Fdez. Laviada (Sub. Gral. PRL, Calidad y Comunicación)

La mujer siempre ha trabajado, pero desde los años 70 se incorpora más “visiblemente”. Esta ponencia aborda cómo los constructos “género” y “sexo” ligados al ecosistema laboral afectan a las mujeres y su salud, más allá de la reproductiva de una manera aún desconocida.

Por qué apuntarte: Ofrece un enfoque práctico para abordar la diversidad, la igualdad y la equidad desde el marco legal y la PRL, poniendo el foco en la realidad laboral de la mujer, el liderazgo, la conciliación, los factores psicosociales y la identificación y gestión de riesgos ergonómicos y psicosociales con perspectiva de género para proteger su salud laboral.



29. Organizaciones saludables: del propósito a la acción

Aritz Acebal (Barcelona)

Beatriz Lozano (Burgos)

El bienestar de las personas se ha convertido en un factor clave para la sostenibilidad y la productividad de las organizaciones. Esta ponencia aborda el modelo de empresa saludable y su integración en la gestión empresarial, analizando las fases necesarias para su implantación.

Por qué apuntarte: Comprenderás la importancia de transformar las organizaciones en empresas saludables, adquiriendo las nociones prácticas necesarias para desarrollar un sistema de gestión del bienestar.



30. Integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales

Javier Sánchez (Servicios Centrales)

Natalia Fdez. Laviada (Sub. Gral. PRL, Calidad y Comunicación)

La salud laboral no puede abordarse de forma neutra si se busca equidad real. Esta ponencia analiza cómo las diferencias biológicas y las desigualdades sociales de género influyen de manera distinta en la salud de mujeres y hombres, y plantea la necesidad de incorporar la perspectiva de sexo y género para garantizar una protección eficaz y justa en el ámbito laboral.

Por qué apuntarte: Ofrece herramientas concretas para integrar la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales, mejorando la conciencia sobre las diferencias existentes, abordando la falta de adaptación, las necesidades de las mujeres y facilitando pautas prácticas para una gestión de la salud laboral más equitativa y eficaz.

CONTENIDOS ADICIONALES DE INTERÉS EN EMPRESA SALUDABLE:

- Portal web EL RINCÓN DE LA SALUD. ([Acceder](#))

LA MISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores protegidos y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: fraternidad.com/certificados



**Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social, 275.**

Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, nº 3,
28014 Madrid



Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240/933 369 275**

fraternidad.com
Contacte con nosotros