



Fraternidad  
Muprespa



La Mutua  
que cuida *de ti*



# Campus Prevención

Catálogo de acciones  
formativas en seguridad,  
salud y bienestar laboral de  
Fraternidad-Muprespa.



[fraternidad.com/previene](https://fraternidad.com/previene)

# Índice

¿QUÉ ES EL CAMPUS PREVENCIÓN? _____	3
¿QUÉ MODALIDADES EXISTEN? _____	4
<b>CAMPUS PRESENCIAL</b>	
Talleres técnicos _____	5
Taller de seguridad vial con realidad virtual _____	6
Semana de la Prevención _____	7
Semana de la seguridad vial laboral _____	8
Ponencias “Hablando de Prevención y salud” _____	9
<b>CAMPUS VIRTUAL</b>	
Cursos Cultura Preventiva _____	10
Fratertalks _____	11
Webinars temáticos _____	12
Plataforma Aula Prevención _____	13
<b>CALENDARIO DE ACCIONES FORMATIVAS PROGRAMADAS</b> _____	14
<b>LISTADO DE CURSOS DISPONIBLES EN LA PLATAFORMA</b>	
<b>AULA PREVENCIÓN</b> _____	16



Fraternidad  
Muprespa



# Qué es el Campus Prevención

El Campus Prevención es el lugar donde se encuentran las múltiples acciones formativas de sensibilización y concienciación que ofrece Fraternidad-Muprespa para sus trabajadores mutualistas en todo lo relacionado con la seguridad, salud y bienestar laboral.

## Unas acciones formativas...

- Didácticas.
- Amenas.
- Actualizadas.

## Con el objetivo de...

- Generar cultura preventiva en las empresas.
- Fomentar los entornos de trabajo, sanos seguros y saludables.
- Impulsar comportamientos y actitudes seguras en el puesto de trabajo.

## Y así lograr...

- Prevenir los daños a la salud producidos por accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Todas las actividades formativas que realizamos desde Fraternidad-Muprespa están reguladas por el Real Decreto 860/2018. Son complementarias pero no sustituyen la formación obligatoria que debe realizarse para el cumplimiento de las obligaciones derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.



# Quiénes pueden ser los destinatarios

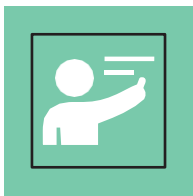
Cualquier trabajador (tanto por cuenta ajena como autónomo) asociado a Fraternidad-Muprespa.

Disponemos de cursos y talleres para todo tipo de trabajadores en función de su puesto de trabajo, incluyendo a mandos intermedios, responsables de departamento, responsables de recursos humanos, responsables de prevención de riesgos laborales, directivos y gerentes.

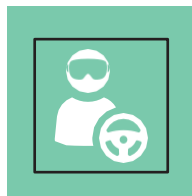
# Qué modalidades existen

## 01 Campus Presencial

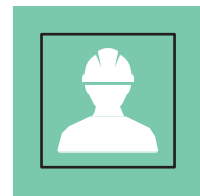
Acciones programadas durante el año e impartidas físicamente en las delegaciones de Fraternidad-Muprespa o en centros de organismos, entidades o instituciones públicas.



Talleres técnicos



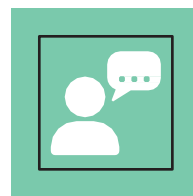
Taller de seguridad vial con realidad virtual



Semana de la prevención



Semana de la seguridad vial laboral



Ponencias "Hablando de Prevención"

## 02 Campus Virtual

Acciones formativas online a las que el alumno puede asistir desde cualquier lugar siempre que disponga de un PC, móvil o tablet y conexión a Internet.





# Talleres técnicos

- Modalidad: Presencial
- Lugar de impartición: Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Talleres impartidos a lo largo del año por nuestros Consultores de Prevención sobre diferentes temáticas en seguridad, salud y bienestar laboral a fin de promover una cultura preventiva, que garantice en el desarrollo del trabajo un comportamiento seguro así como fomentar el interés y cooperación en la acción preventiva en la empresa para que, directivos, mandos intermedios y trabajadores, asuman que la prevención de riesgos laborales es esencial para evitar accidentes laborales y enfermedades profesionales.

## Programa de los talleres para 2025

¿Cómo hacer tu investigación de accidentes más eficaz con Reporte A3 y LUP

Criterios técnicos en PRL ante la visita de la Inspección de Trabajo

Investigación de accidentes laborales

Claves de la percepción del riesgo para mandos

Herramientas para el mando intermedio en la gestión del conflicto en prevención

Inspecciones de seguridad

Perspectiva de género en PRL

Soluciones en equipo para un trabajo sin sobreesfuerzos

Vision Zero: integrando la prevención día a día



Fechas y lugares de impartición ofertados a nivel nacional en [este enlace](#)



# Taller de seguridad vial con realidad virtual

- Modalidad: Presencial
- Lugar de impartición: Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas. Empresas mutualistas.

Apostando por la investigación, desarrollo e innovación, en nuestro taller de seguridad vial utilizamos la realidad virtual inmersiva como herramienta de sensibilización para la prevención de los accidentes de tráfico.

A través de la realidad virtual los trabajadores podrán vivir experiencias de conducción bajo la exposición a distintas situaciones de riesgo para así conseguir un cambio de comportamiento que perdure en el tiempo.

Sin ninguna duda, se trata de una forma innovadora, amena y eficaz de conseguir cambiar comportamientos y decisiones que pueden derivar en un accidente de tráfico, hacia una actitud preventiva y segura.

Los talleres se imparten en grupos reducidos (entre 10 y 15 asistentes) para facilitar la participación y debate.

Además del equipo de realidad virtual, utilizamos videos, fotografías, dinámicas sobre percepción del riesgo, actividades con gafas de visión borrosa bajo los efectos del alcohol y las drogas y un programa que simula el grado de alcohol en sangre en función del individuo y la ingesta.



Más [información](#)



# Semana de la Prevención

- Modalidad: Presencial
- Lugar de impartición: Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Una semana temática con multitud de acciones divulgativas que celebramos cada año en torno al 28 de abril, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

La Semana de la Prevención supone una oportunidad de extender la cultura preventiva a todas nuestras empresas asociadas con medidas orientadas a la concienciación, sensibilización y difusión de la prevención de riesgos laborales.



Más [información](#):



# Semana de la Seguridad Vial Laboral

- Modalidad: Presencial
- Lugar de impartición: Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Una semana donde todas nuestras acciones giran en torno a la prevención de los siniestros viales coincidiendo con el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico (tercer domingo del mes de noviembre).

Durante esa semana celebramos diferentes acciones tanto a nivel nacional como provincial: jornadas con expertos y reconocidas entidades en el ámbito de la seguridad vial, talleres de seguridad vial con realidad virtual, colaboraciones con organismos y asociaciones etc.



[Más información](#)



# Ponencias “Hablando de prevención y salud”

- Modalidad: Presencial
- Lugar de impartición: Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Catálogo de ponencias con multitud de temas relacionados con la PRL y el bienestar para ser impartidas por nuestros Consultores de Prevención en Centros de Prevención, Institutos Regionales y Autonómicos, instituciones, organismos y entidades públicas.

Se trata de ponencias de temáticas específicas y en las que nuestro Consultor en Prevención es experto, poniendo el foco en aspectos relativos a la seguridad y salud laboral de especial interés.

Bajo estas ponencias creamos un espacio de difusión y conocimiento con contenidos en materia preventiva de especial interés para lograr entornos de trabajo sanos, seguros y saludables.



[Accede al catálogo](#)

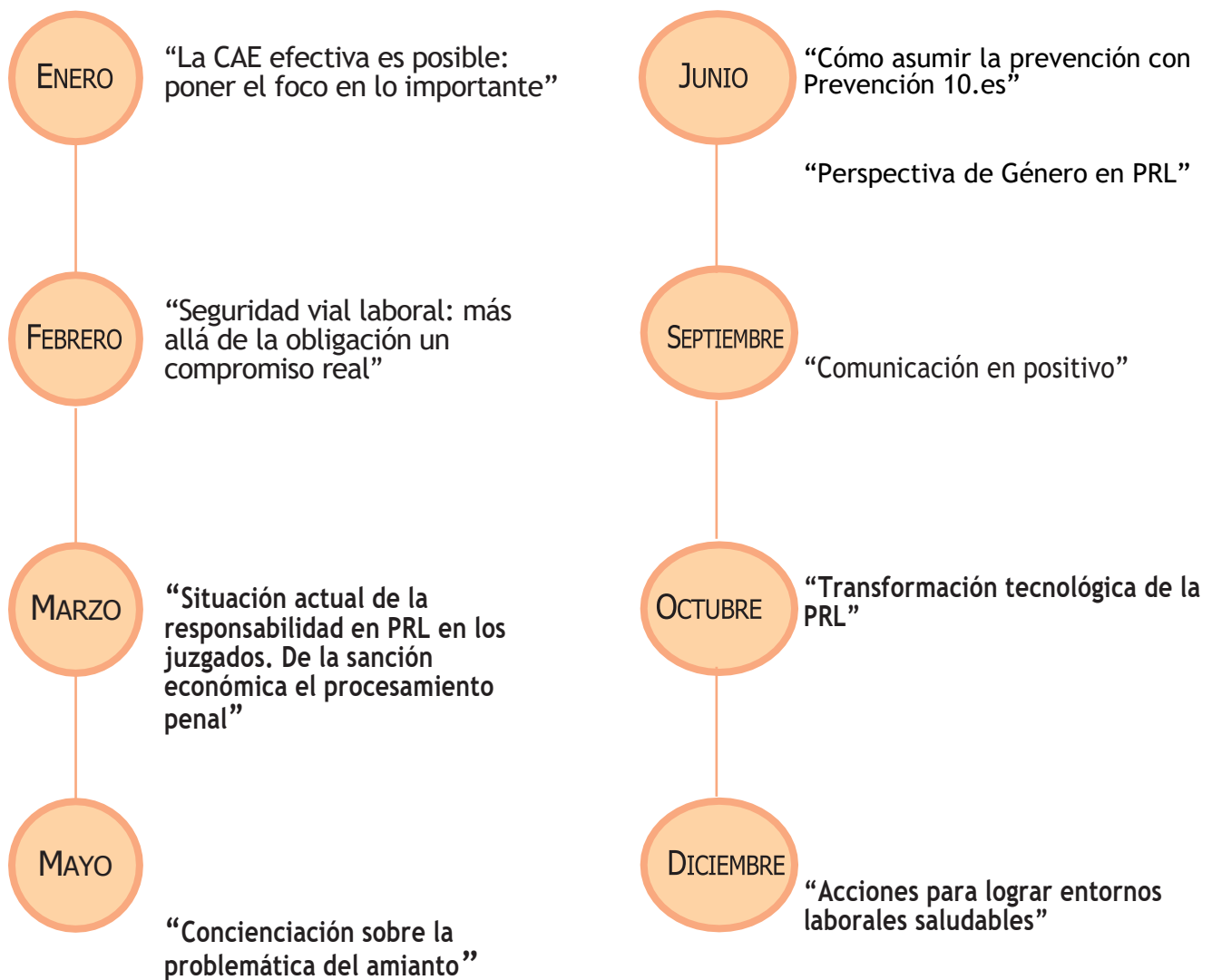


# Cursos Cultura Preventiva

- Modalidad: Webinar
- Requisitos informáticos: PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

Cursos impartidos de forma mensual por nuestros Consultores de Prevención en modo webinar sobre variadas temáticas relacionadas con la prevención de riesgos laborales, la salud y el bienestar.

Los cursos de Cultura Preventiva programados para 2025 son los siguientes:



Inscripciones, fechas e información actualizada [aquí](#)



# Fratertalks

- Modalidad: Webinar
- Requisitos informáticos: PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

El espacio virtual que nos brinda la oportunidad de conversar cada mes con los mejores expertos de diferentes áreas de la prevención de riesgos laborales.

De forma telemática y a través de un formato ágil y dinámico, Fratertalks se ha consolidado como una potente fuente para compartir conocimiento en materia de seguridad y salud laboral.

Un nuevo formato de comunicación ameno, claro y didáctico para compartir conocimiento en PRL de una forma distinta: directa y accesible.

## Fratertalks



# FRATERTALK

# S

**¿QUÉ ES?**  
Un espacio virtual donde hablar de **seguridad y bienestar laboral**.

**¿PARA QUÉ?**  
Compartir **conocimiento** en PRL de una forma distinta: **directa y accesible**.

**¿QUIÉNES?**  
Los mejores **expertos** en cada área de la **PRL y salud laboral**.

**¿POR QUÉ?**  
Creado en plena **pandemia**, como solución a continuar nuestras **acciones** para

Nuevo formato de comunicación: **ameno, claro y didáctico.**

LIVE

Frecuencia **mensual y en online.**

¿Quieres saber más?

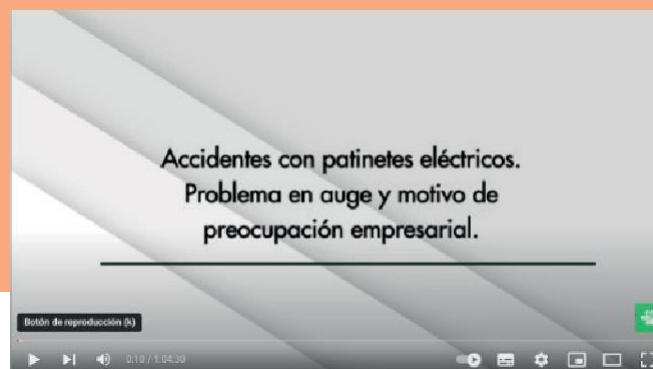
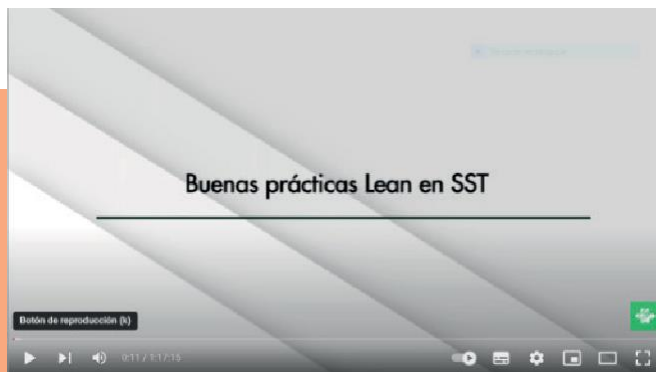
[Más información](#)



# Webinars temáticos

- Modalidad: Webinar
- Requisitos informáticos: PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

Cursos sobre temáticas específicas, webinars de cultura preventiva y aquellas acciones vinculadas a la Semana de la Prevención o la Semana de la Seguridad Vial.



[Más información](#)



# Plataforma Aula Prevención

- Modalidad: Online
- Requisitos informáticos: PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

Nuestro Aula Prevención permite realizar la formación de forma autónoma a través de la plataforma online, con cursos dinámicos que contienen preguntas y animaciones, contando además con evaluación final y diploma. La gran ventaja de esta modalidad es su dinamismo y poder realizar los cursos desde cualquier lugar (siempre que se disponga de un PC con conexión a internet) y en cualquier momento, los 365 días del año, las 24 horas del día.

Disponemos de más de 100 cursos e-learning y talleres audiovisuales para todos los sectores y actividades, pudiendo realizar el curso al ritmo que necesite el alumno.

Además, dentro de la plataforma existe un itinerario formativo que sugiere al alumno los cursos más recomendables en función de su puesto de trabajo o temática en la que esté interesado.



[Más información](#)

# Calendario de acciones formativas programadas

\*Consulta actualizaciones en la web [Previene](#)

CURSOS CULTURA PREVENTIVA (Webinar)												
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
La CAE efectiva es posible: poner el foco en lo importante	22											
Seguridad Vial Laboral: más allá de la obligación un compromiso real		12										
Situación actual de la responsabilidad en PRL en los juzgados. De la sanción económica al procesamiento penal			12									
Concienciación sobre la problemática del amianto					14							
Cómo asumir la prevención con Prevención 10.es						11						
Perspectiva de género en PRL						18						
Comunicación en positivo									17			
Transformación tecnológica de la PRL										22		
Acciones para lograr entornos laborales saludables												10

FRATERTALKS (Webinar)												
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Últimos viernes de cada mes (salvo excepciones)	31	28	28		30	27	-	-	26	31		-

TALLERES TÉCNICOS (Presenciales)												
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Investigación de accidentes laborales			5							8		
Herramientas para el mando intermedio en la gestión del conflicto en prevención			5							8		
Cómo mejorar tus investigaciones de accidentes con Reporte A3 y lección de un solo punto			5							8		
Criterios técnicos en PRL ante la visita de la inspección de trabajo			5							8		
Claves de la percepción del riesgo para mandos			5							8		
Soluciones en equipo para un trabajo sin sobreesfuerzos			5							8		
Vision Zero: integrando la prevención día a día			5							8		

\*Consulta la fecha y el lugar de impartición de tu provincia en [Previene](#)

# Listado de cursos disponibles en la Plataforma Aula Prevención

A continuación, se detalla el listado completo de cursos disponibles en nuestra Plataforma Aula Prevención:

## 01 Generales

- [Actitud segura en el trabajo en altura](#)
- [Curso genérico de prevención de riesgos laborales](#)
- [Introducción a la seguridad y salud en el trabajo](#)
- [Riesgos asociados al riesgo eléctrico](#)
- [Señalización](#)
- [Uso de equipos de protección individual](#)

## 02 Gestión de la PRL

- [El reto de integrar la prevención en la empresa](#)
- [Identificar peligros y evaluar los riesgos](#)
- [Compartir centro coordinando riesgos](#)
- [Taller de investigación de accidentes de trabajo](#)
- [Mandos intermedios la pieza clave en prevención](#)

## 03 Herramientas y equipos de trabajo

- [Riesgos laborales en el manejo de máquinas](#)
- [Riesgos laborales en el manejo de herramientas](#)
- [Riesgos laborales en el uso de escaleras](#)
- [Riesgos laborales en el uso de soldadura TIG](#)
- [Riesgos laborales en el uso de la soldadura eléctrica](#)
- [Riesgos laborales en el uso de soldadura autógena](#)
- [Riesgos laborales en el uso de plataforma elevadora móvil de personal](#)
- [Riesgos laborales en el uso de la transpaleta manual](#)
- [Riesgos laborales en el uso de la transpaleta eléctrica](#)
- [Riesgos laborales en el uso de carretilla contrapesada](#)
- [Riesgos laborales en el uso de carretilla retráctil](#)

## 04 Ergonomía

- [Stop al sobreesfuerzo en el lugar de trabajo](#)
- [Riesgos laborales en la manipulación manual de cargas](#)
- [Riesgos asociados a la ergonomía](#)
- [Ergonomía en la construcción](#)

## 05 Factores psicosociales

Mobbing o acoso psicológico en el trabajo  
Riesgos asociados a factores psicosociales

## 06 Higiene industrial

Riesgos asociados a la higiene industrial  
El amianto, riesgos para la salud y obligaciones

## 07 Innovación y nuevas tecnologías

PRL&Drones. Formación en prevención en el uso de drones

## 08 Emergencias

Medidas de actuación en caso de incendio  
Primeros auxilios

## 09 Sector administración y oficinas

Riesgos laborales del teleoperador/a  
Riesgos laborales del personal de oficina  
Riesgos laborales del recepcionista de oficinas  
Riesgos laborales del informático

## 10 Sector agroalimentario

Riesgos laborales para el personal de recolección y envasado de frutas  
Riesgos laborales del jardinero  
Riesgos laborales del agricultor

## 11 Sector construcción

Riesgos laborales del albañil  
Riesgos laborales del electricista  
Riesgos laborales del encofrador  
Riesgos laborales del carpintero

## 12 Sector educación

Riesgos laborales del personal docente

## 13 Sector comercio

Riesgos laborales del carnicero  
Riesgos laborales del vigilante de seguridad  
Riesgos laborales del cajero de grandes superficies  
Riesgos laborales del dependiente  
Riesgos laborales del reponedor en centros comerciales  
Riesgos laborales del comercial  
Riesgos laborales del recogepedidos

## 14 Sector hostelería y turismo

Riesgos laborales del camarero  
Riesgos laborales del cocinero  
Riesgos laborales del camarero de piso en hoteles  
Riesgos laborales del recepcionista de hotel  
Riesgos laborales del auxiliar de cocina: lavaplatos  
Riesgos laborales del azafato  
Riesgos laborales del personal de información

## 15 Sector industrial

Riesgos laborales del operario de plantas de reciclaje  
Riesgos laborales del personal de mataderos  
Riesgos laborales en la industria química  
Riesgos laborales en espacios confinados

## 16 Sector limpieza

Riesgos laborales para el personal de limpieza de la vía pública  
Riesgos laborales del limpiador

## 17 Sector logística y transporte

Riesgos laborales en el transporte de mercancías  
Riesgos laborales del conductor-repartidor  
Riesgos laborales del conductor-apilador  
Riesgos laborales del mozo de almacén  
Riesgos laborales del mensajero

## 18 Sector sanitario

Riesgos laborales del personal sanitario

## 19 Seguridad vial

Generando seguridad vial. Accidente de tráfico en el ámbito laboral  
Taller de seguridad vial  
Riesgos laborales en los desplazamientos  
Accidentes con patinetes eléctricos. Problema en auge y motivo de preocupación empresarial

## 20 Talleres de promoción de la salud

Taller de técnicas de gestión del estrés  
Taller de movilización de personas dependientes  
Taller de espalda: prevención de lesiones musculo esqueléticas  
Taller de puesta a punto para evitar lesiones musculo esqueléticas  
Taller de voz: prevención de las lesiones de voz en el trabajo  
Fitness emocional  
Activando salud  
Mindfulness

# 21 Vision Zero

Activando Vision Zero  
Herramientas de liderazgo preventivo  
Ergonomía participativa

## Itinerarios formativos

### Por sector de actividad

Sector Construcción  
Sector Comercio  
Sector Hostelería y turismo  
Sector Administración y oficinas  
Sector Limpieza  
Sector Sanitario  
Sector Agroalimentario y Jardinería  
Sector Educación  
Sector Industrial  
Sector Logística y transporte

### Por temática

Mandos intermedios  
Seguridad vial  
Factores psicosociales  
Trastornos musculoesqueléticos  
Equipos de trabajo  
Promoción de la salud  
General PRL

Accede [aquí](#)