



Rincón de la Salud
de Fraternidad-Muprespa

Las organizaciones saludables y su entorno – Medio Ambiente

Dpto. Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud



Las empresas existen en las comunidades, las afectan y se ven afectadas por ellas, por eso, el modelo de **Entornos de Trabajo Saludable de la OMS** (Organización Mundial de la Salud) refiere que para crear un entorno de trabajo saludable uno de los cuatro “planes” **clave** sobre los que la organización y trabajadores deben actuar es la **participación de la empresa en la sociedad**.

Un entorno de trabajo saludable **extiende su impacto positivo hacia el medio ambiente y la comunidad** que rodea a la empresa.

La participación de la empresa en la comunidad comprende las actividades que realiza, tanto en sus aspectos físicos como sociales y medioambientales, y que afectan a la salud física y mental, la seguridad y el bienestar de los trabajadores y sus familias.



PASO 1: Ser CONSCIENTE de la necesidad de avanzar. Una organización saludable considera la **gestión de los impactos** que su actividad genera no sólo sobre sus empleados, sino también sobre sus clientes, accionistas, comunidades locales, medioambiente y sociedad.

PASO 2: Incorporar ESTRATEGIAS de responsabilidad social corporativa. La empresa saludable además de cumplir con la legislación en todos los aspectos que le conciernen (laboral, medioambiental, de producto...) establece e implementa diferentes estrategias para ir más allá.

A continuación, te indicamos **áreas de actuación** sobre las que puedes trabajar.

Medio ambiente



- Practicar y fomentar un **consumo energético responsable**; desconexión de equipos sin uso, usar interruptores con temporizador...
- Practicar y fomentar un **consumo de agua responsable**.
- **Gestionar los residuos**; separando según tipo de residuo, reciclando y eliminando en contenedores apropiados o punto limpio.
- Emplear el **criterio ambiental** (adquisición y compras respetuosas con el medio ambiente en su fabricación, eliminación..., que utilicen menos envases / embalajes...)
- Practicar la **movilidad segura y sostenible** usando el transporte público o compartiendo coche.
- **Participar** en **iniciativas relacionadas con el medio ambiente** como por ejemplo la semana de la movilidad, el día sin coche, el día del medio ambiente...

Apoyo a la sociedad

- Aportar **liderazgo y conocimientos especializados** sobre salud y seguridad en el trabajo a las empresas pequeñas y medianas locales.
- **Apoyar las actividades socioculturales del entorno** como carreras populares, conciertos, préstamo gratuito de libros, recaudar fondos con fines solidarios, apoyar causas solidarias...
- **Favorecer y promover la inclusión** de personas con discapacidad.
- **Colaborar con ONGs** del entorno en sus fines y actividades.
- Promover **programas de voluntariado corporativo**. Esta actuación busca la involucración y participación libre de los empleados a través de la dedicación de su tiempo, capacidades y talento a causas, proyectos y organizaciones sin ánimo de lucro.



Saber más Si quieres **conocer** cómo la empresa puede ayudar y contribuir en la sociedad consulta nuestra **[Guía Catálogo Empresa Saludable](#)**.



LA MISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores de nuestras empresas asociadas y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: fraternidad.com/certificados



**Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social, 275.**

Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, n.º 3,
28014 Madrid



Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240/902 363 860**

fraternidad.com

[Contacte con nosotros](#)

