

# ¡Cuidado con la electricidad!

## Trabajos eléctricos

Los trabajos eléctricos deben realizarse sin tensión, no obstante en aquellas casos en que este permitido y no se pueda evitar trabajar con tensión tenemos que:

- Trabajar en contacto con protección aislante o
- Trabajar a distancia o
- Trabajar a potencial



## 5 reglas de oro de la electricidad



- 1ª Desconectar
- 2ª Prevenir cualquier posible realimentación
- 3ª Verificar la ausencia de tensión
- 4ª Poner a tierra y en cortocircuito
- 5ª Proteger frente a elementos próximos en tensión y establecer una señalización de seguridad

## Trabajos en tensión: normas de seguridad



- ▶ Seguir un procedimiento específico para trabajos en tensión (cuando se requiera ensayarlo previamente sin tensión)
- ▶ Considerar siempre la posibilidad de que se produzcan arcos eléctricos
- ▶ Hay que ser un trabajador cualificado para realizarlo
- ▶ En los trabajos en lugares de comunicación difícil, debéis estar presentes, al menos, dos trabajadores con formación en materia de primeros auxilios



### Recuerda:

- ✓ Distancias de seguridad
- ✓ Formación e información
- ✓ Útiles y accesorios aislantes



Fraternalidad  
Muprespa

Tu Mutua