

MEDIDAS A TENER EN CUENTA

- Moderar y circular en carretera a una velocidad que nos permita detener nuestra motocicleta dentro del campo de visión.
- En carretera mantener los márgenes y la distancia de seguridad. Nos ayudará para tener el tiempo y espacio necesario ante las reacciones de otros conductores.
- Si no tenemos visibilidad, deberemos extremar la precaución.
- En las proximidades de los cruces aumentar la prudencia.
- En adelantamientos garantizar que tenemos el espacio suficiente para hacer la maniobra de adelantamiento con seguridad, sin olvidar tres cosas:
 - Observa al conductor del vehículo que pretendes adelantar.
 - Conservar amplios márgenes de seguridad para poder solucionar posibles incidencias.
 - Intentar siempre ver y ser visto.
- En una curva debemos entrar teniendo presente: aproximación, entrada, contacto y salida.
- **Con lluvia:** aumentar la distancia de seguridad.
- **Con niebla:** bajar la velocidad, ampliar la distancia de seguridad e incrementar la suavidad en la conducción.
- **Con viento:** tener presente la dirección del viento, realizando una conducción suave y no agresiva.
- **Con frío:** utilizar prendas adecuadas por que se pueden producir inmovilizaciones o falta de sensibilidad por los cambios de temperatura.



POR SU SEGURIDAD Y SALUD

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN DE MOTOS



SI SU EMPRESA ESTÁ INTERESADA:

El Departamento de Prevención de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de Fraternidad-Muprespa, pone a su disposición en el portal PREVIENE:

- Documentación, trípticos, cartelería, etc.
- Jornadas de divulgación.
- Apoyo técnico.

Puede ponerse en contacto con nosotros a través de nuestros Técnicos de Prevención o a través de nuestro portal Web Corporativo

AENOR ha certificado nuestro sistema de gestión en base a las normas:
ISO 9001, ISO 14001, ISO 27001.

AUDELCO ha certificado nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en base a la norma:
OHSAS 18001.

Consulte alcance y certificados

www.fraternidad.com/certificados

SEGURIDAD VIAL

INTRODUCCIÓN

Conducir es un acto de responsabilidad y una acción especialmente compleja, que por cotidiana pierde la importancia que realmente tiene. Anticiparnos al peligro puede salvarnos la vida y la precaución es nuestra mejor compañera de viaje.

Es muy importante una correcta formación en conducción de motocicletas para que los trabajadores tengan todo el conocimiento necesario de este vehículo.

Adoptar ciertas medidas de prevención es siempre fundamental a la hora de circular, pero más aún en el caso de los motoristas, ya que están más expuestos a los riesgos, de los conductores de los demás vehículos.

CONDUCCIÓN SEGURA EN MOTO

- El casco y la ropa de seguridad, los mejores amigos del motorista; les protegen ante caídas y golpes, evitando posibles quemaduras, roces o lesiones. ¡Nunca salga a la carretera sin ellos!



CONDUCCIÓN DE MOTOS

- Los trayectos que realizamos cotidianamente son los más críticos en materia de seguridad, circulamos con el “piloto automático”, aumentando el riesgo de sufrir cualquier percance. Prestar atención a pesar de conocer bien el camino, y si es posible, como trabajador tratar de solicitar cambios periódicos de ruta para romper la monotonía.



- Al terminar la jornada laboral, tener en cuenta la fatiga, el estrés acumulado y las tensiones, son condicionantes que pueden hacer el trayecto de vuelta a casa más peligroso. Importante extremar las precauciones. Manténgase atento a la conducción, y no se relaje.



- La distancia de seguridad debe ser suficiente y adecuada al tráfico para reaccionar a tiempo ante cualquier “sorpresa”. ¡Téngalo siempre en cuenta, y adapte la distancia entre usted y el resto de vehículos!.



Su Mutua - Calidad y Servicio, 365 días al año

- La fatiga, el cansancio acumulado en los turnos de trabajo aumentan nuestro tiempo de reacción, dejándonos expuestos ante cualquier imprevisto. Por este motivo, es importante que pare a descansar si nota cualquier síntoma que le haga pensar que está demasiado cansado para conducir. Tenga en cuenta los turnos y horarios de trabajo para empezar siempre su jornada laboral bien descansado.



- Los medicamentos producen cambios en el organismo; mareos, fatiga, falta de concentración, disminución de los reflejos,... Lea siempre el prospecto de cualquier fármaco que esté tomando, y en caso de duda, consulte a su médico. Recuerde que pueden alterar su capacidad de conducción.



- No olvide revisar periódicamente el estado de las luces, los neumáticos, los frenos, los espejos y el aceite. Un buen mantenimiento reduce en gran medida el riesgo de sufrir averías o caídas.

