

Objetivos de Desarrollo Sostenible: retos para un futuro planetario más seguro.

Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

Autora: **M^a José Torijano**

OBJETIVOS **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



¿Qué es Desarrollo Sostenible?

"Está en manos de la humanidad asegurar que el desarrollo sea sostenible, es decir, asegurar que satisfaga las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las propias".

Así definió la Comisión Brundtland en su informe fechado en 1987 y encargado por Naciones Unidas lo que es desarrollo sostenible, término que desde entonces se ha convertido en un concepto clave. Dicha comisión e informe fueron denominados así en honor a su presidenta, la primera ministra de noruega Gro Harlem Brundtland (Our Common Future: Brundtland Report, 1987).

Aunque parece una verdad de perogrullo, nuestras acciones lo desmienten. Debemos empezar a pensar en el planeta que queremos dejar a las futuras generaciones, ya que por fin nos hemos dado cuenta que somos la última generación que podremos cambiar el modelo económico y social para empezar a proponer medidas de salvaguarda del medioambiente.

Somos conscientes de que la próxima generación ya sufrirá las consecuencias, por tanto es de capital importancia que la sociedad civil y los gobiernos empiecen a tomar medidas.



Debemos empezar a virar hacia otro tipo de modelo económico, social y medioambiental que no agote los recursos, reduzca la pobreza y promueva la justicia social y la educación a nivel planetario.

¿Cuáles son estos Objetivos que nos proponen las Naciones Unidas?

En septiembre de 2015, todos los miembros de Naciones Unidas adoptaron la llamada Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible, en ella se propusieron los 17 objetivos de desarrollo sostenible que incluían 169 acciones, indivisibles y ligados unos a otros en su consecución. Todos ellos equilibran las tres dimensiones del desarrollo sostenible: social, medioambiental y económica.



Seguridad y Salud Laboral: Objetivos de Desarrollo Sostenible 3 y 8

De los 17 objetivos inspiradores que propuso Naciones Unidas, vamos a centrarnos en los objetivos 3 y 8:

Objetivo de Desarrollo 3: Salud y Bienestar

De lo que trata este objetivo es de garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Entre otras metas, tenemos las siguientes:

3.4 Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

3.6 Para 2020, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por accidentes de tráfico en el mundo.

3.9 Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo.



¿Qué hace Fraternidad-Muprespa para conseguir que estas metas pertenecientes al Objetivo de Desarrollo 3 sean una realidad?

En Fraternidad-Muprespa nos centramos en las metas anteriormente descritas, asesorando a nuestras empresas asociadas mediante programas divulgativos, innovadores, con herramientas de última generación, poniendo a disposición el conocimiento de nuestro personal acumulado durante, nada menos, que 90 años.

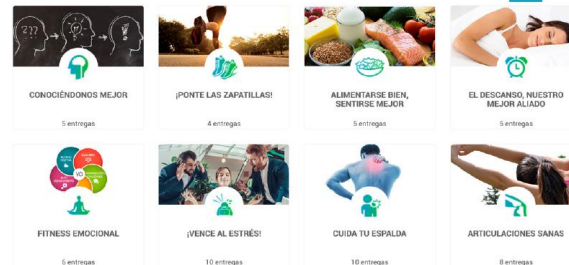
Estamos convencidos de que todas las políticas que promueven el bienestar y la mejora en la calidad de vida de los trabajadores favorecen una mejor adaptación al cambio (resiliencia), un mejor rendimiento y, por tanto, mejores beneficios para las empresas y la sociedad en su conjunto. Es decir, hacemos un mundo mejor cuando mejoramos la salud de los trabajadores.

Para alinearnos con este ODS, fomentamos los hábitos saludables entre los trabajadores de nuestras empresas asociadas, facilitándoles los recursos y herramientas necesarias a través del itinerario saludable "Caminando hacia el bienestar", que ofrece contenidos saludables, para que los mismos trabajadores accedan a diferentes temáticas:

<https://www.rincondelasalud.com/es-ES/caminando-hacia-el-bienestar>

CAMINANDO HACIA EL BIENESTAR

El itinerario saludable de Fraternidad-Muprespa



Además, realizamos acciones divulgativas que se centran en asesorar a las empresas asociadas que quieren gestionar las emociones en sus organizaciones mediante programas innovadores y sencillos de aplicar, contribuyendo a mejorar el bienestar emocional y físico de sus empleados.

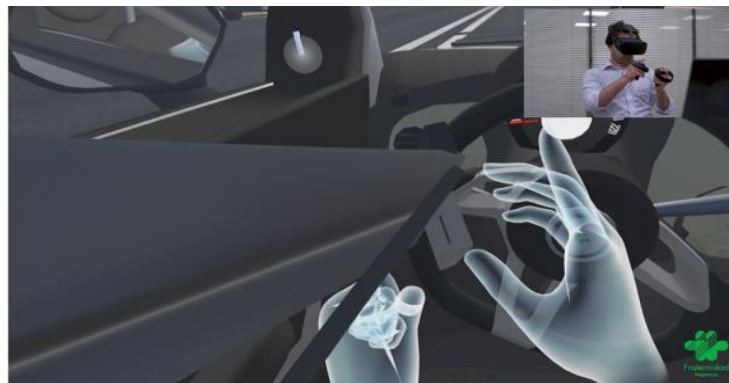
Muchas empresas hace tiempo que están midiendo la efectividad de este tipo de medidas y comprueban con satisfacción que los índices de siniestralidad y absentismo mejoran sustancialmente, hay menos rotación y el talento elige quedarse en estas empresas.

Respecto a la meta relacionada con la seguridad vial, Fraternidad-Muprespa pone el foco en las personas. No podemos olvidar otros factores responsables de los accidentes viales, como el estado de la carretera o el vehículo, pero somos conscientes de que en un elevado número de casos el factor humano ha sido relevante para sufrir el accidente.

De este modo, creemos que actuar sensibilizando a los trabajadores para cambiar comportamientos marcará un antes y un después en seguridad vial. De aquí que entre las actuaciones que realizamos en Fraternidad-Muprespa destacamos la de ayudar a nuestras empresas en la integración de la cultura vial en sus políticas, con el objetivo de evitar accidentes de tráfico y reducir la siniestralidad. Además, llevamos a cabo acciones divulgativas dentro de nuestra oferta educativa en modalidad presencial y online, generamos vídeos, trípticos, manuales, carteles e infografías, todas ellas disponibles para descarga de forma gratuita en nuestra web previene: <https://www.fraternidad.com/es-ES/previene>.

Creemos que un punto clave para la consecución de estos objetivos es la innovación, así que realizamos talleres de seguridad vial presenciales a nivel nacional, utilizando la última tecnología disponible en dispositivos de realidad virtual inmersiva para generar cambios en el comportamiento de las personas, actuando así sobre el factor humano.

Mediante la realidad virtual hacemos que los asistentes al taller “vivan” experiencias de conducción en condiciones de riesgo, así serán conscientes de las consecuencias y en caso de vivir esa misma experiencia en la vida real, recuerden lo aprendido en el taller y viren hacia comportamientos más seguros.



Por otro lado, cada año, en nuestros premios Escolástico Zaldívar reconocemos a empresas con buenas prácticas en seguridad vial. Además celebramos la Semana de la Seguridad Vial, en la que llevamos a cabo acciones en todas las provincias encaminadas a mejorar la cultura vial de nuestras empresas asociadas y por ende de la sociedad, ya que creemos que en seguridad vial la responsabilidad es compartida.

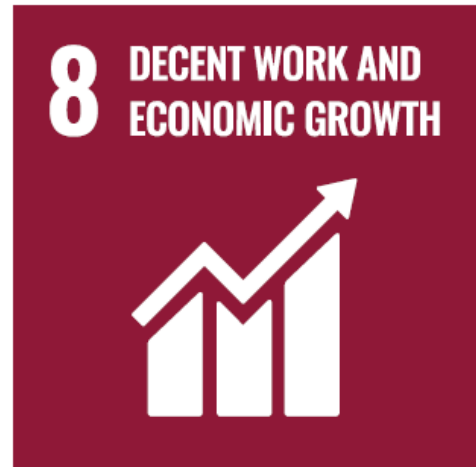
En relación a la meta 3.9, realizamos actuaciones enmarcadas en los programas de asesoramiento a empresas asociadas, ayudándoles en las causas de la incidencia de los accidentes profesionales y el control y reducción de la siniestralidad

Objetivo de Desarrollo 8: Trabajo decente y crecimiento económico

En este caso el objetivo es erradicar la pobreza mediante empleos estables, bien remunerados y seguros.

¿Qué se entiende por trabajo decente?

Según la definición que da Naciones Unidas



"el trabajo decente implica que todas las personas tengan oportunidades para realizar una actividad productiva que aporte un ingreso justo, seguridad en el lugar de trabajo y protección social para las familias; que ofrezca mejores perspectivas de desarrollo personal y favorezca la integración social."

Entre otras metas tenemos las siguientes:

8.5 De aquí a 2030, lograr el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todas las mujeres y los hombres, incluidos los jóvenes y las personas con discapacidad, así como la igualdad de remuneración por trabajo de igual valor.

8.8 Proteger los derechos laborales y promover un entorno de trabajo seguro y sin riesgos para todos los trabajadores, incluidos los trabajadores migrantes, en particular las mujeres migrantes y las personas con empleos precarios.

¿Qué hace Fraternidad-Muprespa para conseguir que estas metas pertenecientes al Objetivo de Desarrollo 8 sean una realidad?

Todas las acciones y la misión, visión de las mutuas se centra en lo que dispone el artículo 82.3 de la LGSS y en el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social, que se articulan en los siguientes objetivos:

Por nuestros mutualistas...

- ✓ Ayudamos en el control y reducción de las contingencias profesionales.
- ✓ Asesoramos a las empresas para que realicen investigación de accidentes.
- ✓ Orientamos en la coordinación de actividades empresariales.

- ✓ Sensibilizamos frente a los riesgos laborales.
- ✓ Investigamos, desarrollamos e innovamos en la reducción de contingencias profesionales.
- ✓ Asesoramos a pymes en la adaptación de puestos de trabajo.
- ✓ Difundimos Prevención10. Es

Como vemos todas estas acciones están completamente alineadas con el ODS 8 en cuanto a que todas ellas promueven un entorno de trabajo seguro.

Desde hace años nuestros técnicos asesoran a nuestras empresas asociadas en cuanto a proponerles medidas para atajar los accidentes que vienen sufriendo, de modo que ellas mismas aprendan de sus errores para no volver a cometerlos, siempre con el objetivo de disminución de daños.

Realizan informes técnicos de asesoramiento donde revisan los sistemas de gestión, la integración de la prevención de las empresas y de los puestos de trabajo, ayudándoles en un ciclo de mejora continua.

Estamos convencidos de que todos los daños son prevenibles, de modo que nuestro objetivo es empoderar a las compañías para que sus trabajadores, a través de una cultura preventiva eficaz puedan hacer frente a los imprevistos que sabemos ocurren y así minimicen los daños para los trabajadores.

Este es el objetivo de la campaña Vision Zero, campaña lanzada a nivel mundial por la Asociación Internacional de la Seguridad Social, a la que se unió Fraternidad-Muprespa en 2018. Se trata de poner el foco en la persona, de dar un paso más allá de los sistemas preventivos basados en el cumplimiento documental de la legislación, integrar la prevención en todos los estratos de las empresas, mejorar las competencias de los trabajadores y líderes fomentando el compromiso con la empresa, además de usar tecnologías seguras y saludables, que es la base de los sistemas preventivos. Su objetivo final: que los trabajadores vuelvan a casa tal como salieron, y trabajen en entornos seguros.



Hemos buscado el origen de la siniestralidad y encontramos que un buen punto de partida para poder realizar el cambio y revertir la tendencia actual de ascenso en el número de accidentes, es la formación y el reconocimiento, además de fortalecer la cultura preventiva.

Como consecuencia de esto, en torno al 28 de abril, fecha en la que se conmemora el día mundial de la seguridad y salud en el trabajo, celebramos la Semana de la Prevención, que es un proyecto en el que toda la mutua se implica con multitud de actuaciones entre las que destacan las jornadas de puertas abiertas, las charlas de sensibilización a pacientes, desayunos preventivos donde se realizan mesas redondas, manteniendo siempre el foco en la divulgación de la prevención, abriendo espacios de debate, compartiendo buenas prácticas.

En cuanto al reconocimiento, nuestros premios Escolástico Zaldívar premian las mejores labores en prevención de las empresas, aquellas cuyo esfuerzo ha sido mayor y las más innovadoras en este campo, en el que quedan tantas cosas por hacer.

¿Qué podemos hacer como sociedad para ayudar en la consecución de estos objetivos?

Está claro que el desarrollo sostenible necesita de una implicación holística, por supuesto incluye a la sociedad como motor de cambio ya que las consecuencias afectan a todo el planeta.

Por fin hemos comprendido que las decisiones individuales de los consumidores, trabajadores y empleadores, afectan al resto de la comunidad. Así pues es hora de pasar a la acción puesto que no podemos esperar más.

El planeta no nos va a esperar y no podemos dejar todas las decisiones en manos de gobiernos, tenemos un trabajo que hacer, con nuestras acciones cotidianas, nuestros valores como la solidaridad, nuestros hábitos saludables, nuestras compras en empresas social y económicamente sostenibles...

Aportando nuestro granito de arena conseguiremos un cambio a escala planetaria. Necesitamos crear un mundo más justo, más solidario, más seguro, más igualitario y más equitativo, ambientalmente sostenible y económicamente viable sin terminar con los recursos disponibles.

[Es una tarea ingente....empezamos?](#)

LA MISIÓN de Fraternidad-Muprespa, es restablecer la salud de los trabajadores de nuestras empresas asociadas y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de Fraternidad-Muprespa, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: fraternidad.com/certificados

INTEGRACION



Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, 275. Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, n.º 3,
28014 Madrid



Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240/902 363 860**

fraternidad.com

[Contacte con nosotros](#)

