

## Artículo Técnico

# CÓMO CELEBRAR UN "SAFETY DAY"



### **Diego Alejandro García**

Consultor de prevención de riesgos laborales en Fraternidad Muprespa  
Grado en Ingeniería Eléctrica.

Técnico Superior en P.R.L. en las especialidades de Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología.

Cada vez más empresas deciden celebrar el día 28 de abril, "Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo", también conocido con el anglicismo de "Safety day", cuyo objetivo es promover la reflexión sobre la importancia de la seguridad y salud por parte de todos los integrantes de la empresa. Hay empresas que incluso lo celebran durante una semana, llamándole entonces "Semana de la seguridad y la salud" o "Safety week".

Cierto es que la dirección de todas las empresas ya deberían haber plasmado su compromiso con la seguridad y la salud en su Plan de prevención de riesgos laborales y concretamente en su política. Pero el celebrar el día de la seguridad y la salud va más allá, siguiendo esa línea de compromiso pero haciendo partícipes a toda la plantilla e incluso a familiares y proveedores. Dicho compromiso tiene que ser real, no sólo documental, ya que la gente confía en lo que ve y no sólo en lo que se dice, en la reflexión, ética y responsabilidad de la empresa de no normalizar los daños a la salud en el trabajo.

Por otro lado, el día de la seguridad y salud en el trabajo debe ser coherente con el resto del año en la empresa, ya que no podemos exigir producción a cualquier coste y luego organizar este día. Igual que no podemos organizarlo en una empresa donde las condiciones laborales no cumplen unos mínimos o donde existe una notoria inestabilidad laboral.

### **¿POR QUÉ ES RECOMENDABLE CELEBRAR UN "SAFETY DAY"?**

Se trata de una jornada dedicada a la sensibilización y concienciación sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales. Su celebración ofrece numerosos beneficios para las empresas, clientes y proveedores en general. Entre ellos se pueden destacar los siguientes:

- **Reducción de la siniestralidad laboral**, con el consiguiente menor impacto emocional a trabajadores y a sus familiares y menores costes asociados a los accidentes.
- **Mejora de la productividad**, al poder valorar los trabajadores el esfuerzo que lleva a cabo la empresa en la lucha contra la siniestralidad. Esto puede conllevar a su vez un ambiente laboral más positivo y la reducción del absentismo.

- **Fortalecimiento de la imagen corporativa** de la empresa al demostrar a clientes, proveedores y sociedad el compromiso de la empresa con la seguridad y la salud laboral. A su vez puede conllevar la mejora de la reputación y la confianza en la empresa, así como la atracción y retención de talento.
- **Fomento de la cultura preventiva** al destacar el compromiso de la dirección y la participación de los trabajadores en la gestión de la seguridad y salud. Ello aumenta la responsabilidad individual y colectiva en esta materia.

En definitiva, celebrar el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo es una oportunidad única para avanzar hacia una cultura de prevención y un futuro más seguro para todos.

### **ASPECTOS A TENER EN CUENTA ANTES DE ORGANIZAR UN "SAFETY DAY"**

Es fundamental tener en cuenta una serie de aspectos para garantizar que la celebración sea efectiva y contribuya a mejorar la seguridad y salud en el trabajo. Entre otros cabe destacar:

- **Tener objetivos claros:** ¿queremos aumentar la conciencia sobre la seguridad y salud por parte de únicamente la plantilla de la empresa, o ampliar dicha conciencia a clientes y proveedores? ¿Queremos influir en la sociedad invitando a familiares de trabajadores o no?
- **Garantizar la participación de la Dirección:** su respaldo y presencia es fundamental para garantizar el éxito y para dar credibilidad a la jornada. Y, si es posible, conviene pedir opinión al resto de trabajadores sobre por ejemplo la temática, acciones, etc.

- **Programación adecuada:** incluir actividades variadas que sean útiles para los participantes, alternando actividades teóricas y prácticas. Es imprescindible fomentar la participación de los trabajadores no solo durante la jornada sino en la fase de planificación de las actividades y contar con los recursos necesarios. Fijar el número máximo de participantes en cada actividad evitará dar una sensación de mala coordinación en caso de excesiva afluencia a las mismas. Y, siempre que sea posible, procurar programar actividades de equipo.
- **Comunicación efectiva:** para el éxito de la jornada se deben comunicar claramente los detalles del programa de actividades con la antelación necesaria, incluyendo la fecha, hora y lugar. Se recomienda utilizar varios canales, como email, intranet y cartelera colocada en todos los departamentos.
- **Recompensas:** con el fin de potenciar la participación es recomendable diseñar un plan de retos y premios para los participantes. Para los premios se puede hablar con proveedores que quizás puedan aportar algún tipo de material para entregar.
- **Seguimiento y valoración del Safety Day:** fijar los parámetros a tener en cuenta para poder realizar un seguimiento del transcurso de la jornada y realizar una valoración final de la misma.

## **POSIBLES ACTIVIDADES A INCLUIR EN UN "SAFETY DAY"**

El abanico de actividades puede ser todo lo amplio que se desee, pero como se ha mencionado antes tienen que ir en función del objetivo marcado.

Independientemente de dicho objetivo, **la apertura de la jornada debiera realizarla la dirección de la empresa**, incluyendo una breve y sincera reflexión sobre la importancia de la seguridad y salud en la empresa. Adicionalmente, se puede programar una charla curiosa y diferente relacionada con la prevención de riesgos laborales que haga captar la atención de los participantes e impartida por algún profesional.

Si queremos celebrar la jornada con los trabajadores de la empresa además de con proveedores e incluso clientes, podemos pensar en realizar algunas de las actividades que se detallan a continuación:

- **Taller de primeros auxilios** donde se expliquen diversas técnicas, como la reanimación cardiopulmonar, actuación en caso de hemorragias, vendajes, uso del desfibrilador, etc.
- **Taller de formación en ergonomía** donde se muestren y simulen situaciones de riesgo y las medidas preventivas a llevar a cabo.
- **Taller de escuela de espalda**, con el fin de conocer y adquirir hábitos saludables.
- **Taller de estiramientos musculares** diversos donde se expliquen y se puedan practicar por parte de los participantes.
- **Taller de seguridad vial**, utilizando equipos de realidad virtual que hagan más real la experiencia, así como gafas simuladoras del estado de embriaguez y de estar bajo los efectos de drogas.
- **Taller de formación en el uso de los medios de extinción**, donde se pueda aprender a utilizarlos con fuego real.
- **Taller de formación de trabajos en altura**, aprendiendo a utilizar de una manera práctica los sistemas anti caídas, simulando situaciones de rescate en caso de quedar colgado.
- **Taller de formación en la selección de Equipos de Protección Individual**, con ejemplos prácticos y pudiendo ver in situ los diferentes tipos.
- Realización de un **simulacro de emergencia**.
- **Exposición de los Equipos de Protección Individual** existentes en la empresa con la indicación de las áreas o puestos donde son necesarios.
- **Reproducción de videos** en diversas pantallas con temas relacionados con la prevención de riesgos laborales.

- Puesta a disposición de **folletos** relacionados con la prevención de riesgos laborales, con medidas preventivas y consejos.
- **Reconocimiento público a directivos, mandos y/o trabajadores** que hayan sido referentes en materia de prevención de riesgos laborales por su actitud, sugerencias o capacidad de animar a sus compañeros en la observación de las normas de seguridad (liderazgo).

Por otro lado, es recomendable incluir actividades más lúdicas intercaladas entre las anteriores descritas, como podrían ser:

- **Concurso de fotografías** relacionadas con la prevención de riesgos laborales. También podría ampliarse a **vídeos cortos**, incluso participando mediante la publicación de los mismos en redes sociales.
- **Concurso de relatos** (escritos o verbales a modo de talleres) sobre alguna experiencia vivida en relación con la seguridad y salud.
- **Actividades deportivas y recreativas** donde los participantes puedan desarrollar relaciones diferentes a las que se dan en el trabajo. Además se obtendría otro beneficio como es la promoción de vida activa y saludable.
- **Concursos y juegos relacionados con la seguridad y la salud**, donde los participantes puedan poner a prueba sus conocimientos y habilidades mientras se divierten y aprenden, por ejemplo al estilo de preguntas y respuestas. Podría organizarse incluso con la presencia de algún experto en la materia que haga de moderador, aportando una visión profesional.
- **Dinámicas de grupo** no necesariamente relacionadas con la prevención de riesgos laborales, en las que se busca fomentar el trabajo en equipo mientras se divierten.

## IMPLICANDO A LAS FAMILIAS

Otra posibilidad más ambiciosa es **involucrar también a los familiares de los trabajadores** durante una parte de la jornada, a modo de visita de "puertas abiertas" para que puedan conocer de primera mano el lugar de trabajo. Por ejemplo, podría hacerse durante varias horas en horario de tarde.

Con esta acción se busca sensibilizar a los familiares de los trabajadores sobre la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo, fortaleciendo los lazos entre la empresa, los empleados y sus seres queridos. Y, por supuesto, sensibilizar además a los propios trabajadores de que "tu familia necesita que vuelvas a casa sano y salvo".

La **visita a las instalaciones de la empresa** se haría mediante tours guiados que destacarían los protocolos de seguridad, las medidas de emergencia y las prácticas de trabajo seguras.

Como un aliciente para hijas e hijos de trabajadores, podría celebrarse un concurso de dibujo y pintura sobre la seguridad y la salud, estableciendo categorías por edades y premiando a los ganadores.

En definitiva, existen multitud de actividades que pueden organizarse en función del objetivo y recursos de cada empresa.

Como se ha comentado anteriormente, para la realización de los talleres indicados se puede solicitar colaboración a los proveedores.

Concretamente, en mutua Fraternidad Muprespa disponemos del **Portal Previene**, donde se puede descargar material de apoyo (carteles, infografías, videos, etc...) para poder organizar su Día de la Seguridad y Salud en el Trabajo, además de contar con expertos consultores en prevención que pueden colaborar en su organización.

.

**LA MISIÓN** de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores protegidos y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

**LA VISIÓN** de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.



**900 269 269**  
24h 365 días

Servicio de consulta telefónica  
914 183 240 / 933 369 275



[fraternidad.com](http://fraternidad.com)



La Mutua que cuida de ti

Su Mutua 275. Calidad y Servicio, 365 días al año

**Fraternidad-Muprespa, pioneros digitales.**

**MUCHAS GRACIAS**

[fraternidad.com/certificados](http://fraternidad.com/certificados)

