



Fraternidad
Muprespa



La Mutua
que cuida *de ti*



Campus Prevención

Catálogo de acciones
formativas en seguridad,
salud y bienestar laboral de
Fraternidad-Muprespa.



fraternidad.com/previene

Índice

¿QUÉ ES EL CAMPUS PREVENCIÓN? _____	2
¿QUÉ MODALIDADES EXISTEN? _____	3
CAMPUS PRESENCIAL	
Talleres técnicos _____	5
Taller de seguridad vial con realidad virtual _____	6
Semana de la Prevención _____	7
Semana de la seguridad vial laboral _____	8
Ponencias "Hablando de Prevención" _____	9
CAMPUS VIRTUAL	
Cursos Cultura Preventiva _____	10
Fratertalks _____	11
Webinars temáticos _____	12
Plataforma Aula Prevención _____	13
CALENDARIO DE ACCIONES FORMATIVAS PROGRAMADAS _____	14
LISTADO DE CURSOS DISPONIBLES EN LA PLATAFORMA AULA PREVENCIÓN _____	15



Fraternidad
Muprespa



Qué es el Campus Prevención

El **Campus Prevención** es el lugar donde se encuentran las múltiples acciones formativas de sensibilización y concienciación que ofrece Fraternidad-Muprespa para sus trabajadores mutualistas en todo lo relacionado con la seguridad, salud y bienestar laboral.

Unas acciones formativas...

- Didácticas.
- Amenas.
- Actualizadas.

Con el objetivo de...

- Generar cultura preventiva en las empresas.
- Fomentar los entornos de trabajo, sanos seguros y saludables.
- Impulsar comportamientos y actitudes seguras en el puesto de trabajo.

Y así lograr...

- Prevenir los daños a la salud producidos por accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Todas las actividades formativas que realizamos desde Fraternidad-Muprespa están reguladas por el Real Decreto 860/2018. Son complementarias pero no sustituyen la formación obligatoria que debe realizarse para el cumplimiento de las obligaciones derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.



Quiénes pueden ser los destinatarios

Cualquier trabajador (tanto por cuenta ajena como autónomo) asociado a Fraternidad-Muprespa.

Disponemos de cursos y talleres para todo tipo de trabajadores en función de su puesto de trabajo, incluyendo a mandos intermedios, responsables de departamento, responsables de recursos humanos, responsables de prevención de riesgos laborales, directivos y gerentes.

Accede aquí al **Campus Prevención**:



Qué modalidades existen

01 Campus Presencial

Acciones programadas durante el año e impartidas físicamente en las delegaciones de Fraternidad-Muprespa o en centros de organismos, entidades o instituciones públicas.



Talleres técnicos



Taller de seguridad vial con realidad virtual



Semana de la prevención



Semana de la seguridad vial laboral



Ponencias "Hablando de Prevención"

02 Campus Virtual

Acciones formativas online a las que el alumno puede asistir desde cualquier lugar siempre que disponga de un PC, móvil o tablet y conexión a Internet.





Talleres técnicos

- **Modalidad:** Presencial
- **Lugar de impartición:** Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Talleres impartidos a lo largo del año por nuestros Consultores de Prevención sobre diferentes temáticas en seguridad, salud y bienestar laboral a fin de promover una cultura preventiva, que garantice en el desarrollo del trabajo un comportamiento seguro así como fomentar el interés y cooperación en la acción preventiva en la empresa para que, directivos, mandos intermedios y trabajadores, asuman que la prevención de riesgos laborales es esencial para evitar accidentes laborales y enfermedades profesionales.

Programa de los talleres para 2023

Abril
"Percepción de riesgos e identificación de peligros"

Mayo
"Investigación de accidentes"

Junio
"Ergonomía participativa"

Septiembre
"Vision Zero"



Inscripciones, fechas y lugar de impartición en tu provincia **aquí:**





Taller de seguridad vial con realidad virtual

- **Modalidad:** Presencial
- **Lugar de impartición:** Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas. Empresas mutualistas.

Apostando por la investigación, desarrollo e innovación, en nuestro taller de seguridad vial utilizamos la realidad virtual inmersiva como herramienta de sensibilización para la prevención de los accidentes de tráfico.

A través de la realidad virtual los trabajadores podrán vivir experiencias de conducción bajo la exposición a distintas situaciones de riesgo para así conseguir un cambio de comportamiento que perdure en el tiempo.

Sin ninguna duda, se trata de una forma innovadora, amena y eficaz de conseguir cambiar comportamientos y decisiones que pueden derivar en un accidente de tráfico, hacia una actitud preventiva y segura.

Los talleres se imparten en grupos reducidos (entre 10 y 15 asistentes) para facilitar la participación y debate.

Además del equipo de realidad virtual, utilizamos videos, fotografías, dinámicas sobre percepción del riesgo, actividades con gafas de visión borrosa bajo los efectos del alcohol y las drogas y un programa que simula el grado de alcohol en sangre en función del individuo y la ingesta.



Más información **aquí:**





Semana de la Prevención

- **Modalidad:** Presencial
- **Lugar de impartición:** Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Una semana temática con multitud de acciones divulgativas que celebramos cada año en torno al 28 de abril, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo y que en 2023 celebramos su octava edición.

La Semana de la Prevención supone una oportunidad de extender la cultura preventiva a todas nuestras empresas asociadas con medidas orientadas a la concienciación, sensibilización y difusión de la prevención de riesgos laborales.



Más información **aquí:**



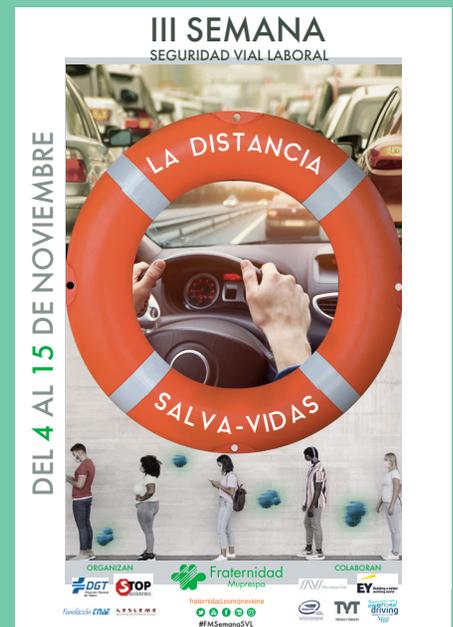
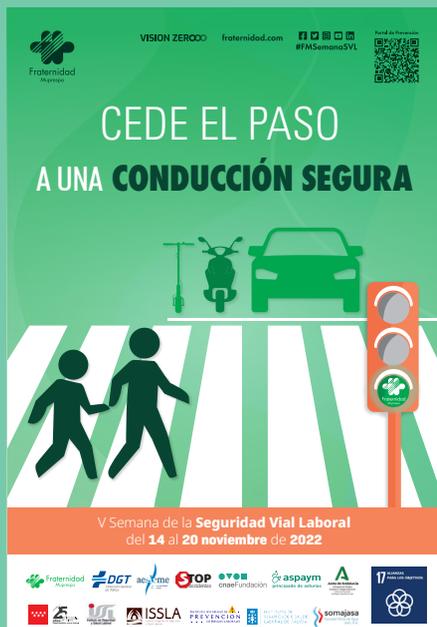


Semana de la Seguridad Vial Laboral

- **Modalidad:** Presencial
- **Lugar de impartición:** Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Una semana donde todas nuestras acciones giran en torno a la prevención de los siniestros viales coincidiendo con el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico (tercer domingo del mes de noviembre).

Durante esa semana celebramos diferentes acciones tanto a nivel nacional como provincial: jornadas con expertos y reconocidas entidades en el ámbito de la seguridad vial, talleres de seguridad vial con realidad virtual, colaboraciones con organismos y asociaciones etc.



Más información **aquí:**





Ponencias “Hablando de prevención”

- **Modalidad:** Presencial
- **Lugar de impartición:** Delegaciones provinciales de Fraternidad-Muprespa. Centros de organismos, entidades o instituciones públicas.

Catálogo de ponencias con multitud de temas relacionados con la PRL y el bienestar para ser impartidas por nuestros Consultores de Prevención en Centros de Prevención, Institutos Regionales y Autonómicos, instituciones, organismos y entidades públicas etc...

Se trata de ponencias de temáticas específicas y en las que nuestro Consultor en Prevención es experto, poniendo el foco en aspectos relativos a la seguridad y salud laboral de especial interés.

Bajo estas ponencias creamos un espacio de difusión y conocimiento con contenidos en materia preventiva de especial interés para lograr entornos de trabajo sanos, seguros y saludables.



Accede al catálogo **aquí**:



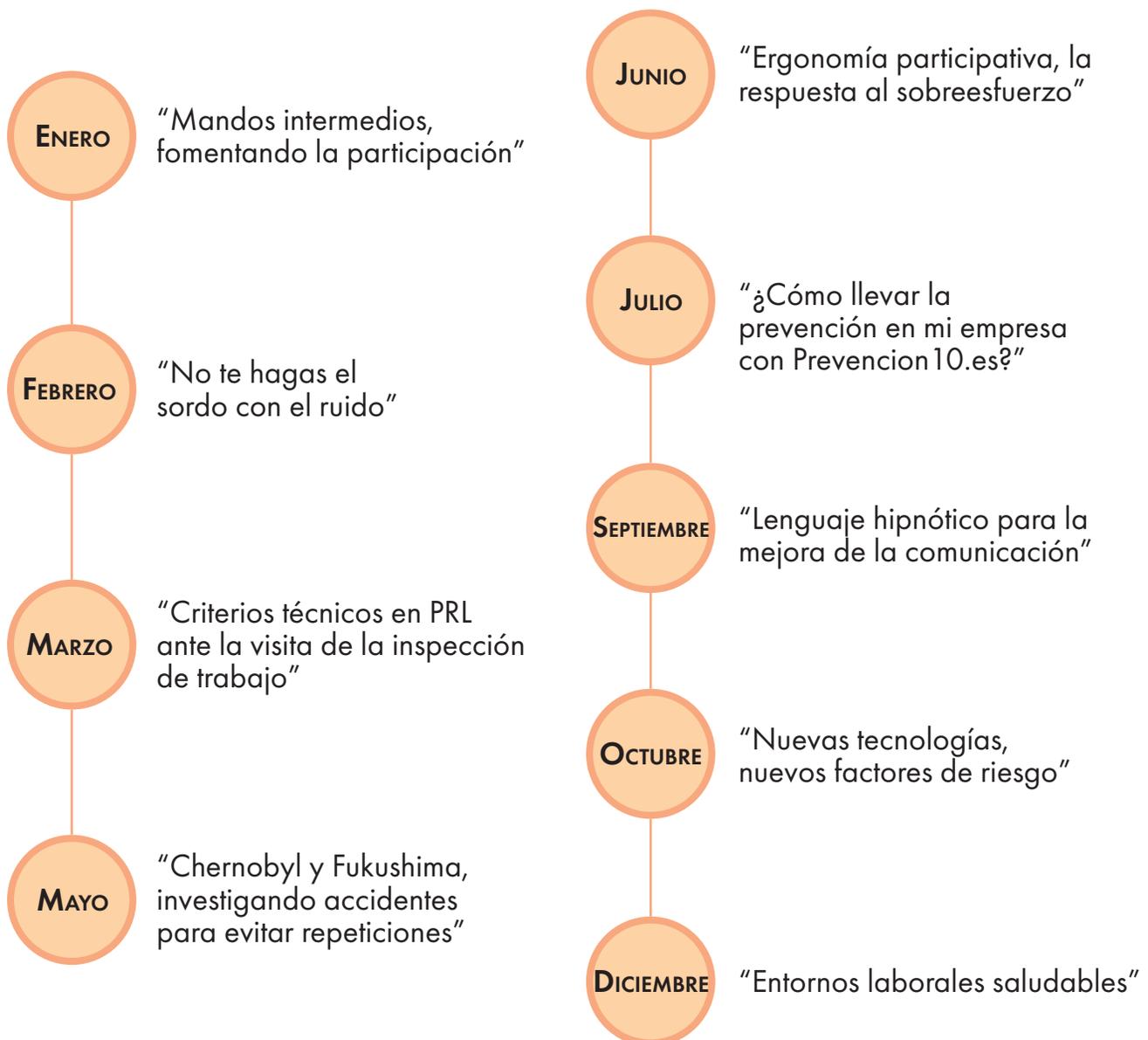


Cursos Cultura Preventiva

- **Modalidad:** Webinar
- **Requisitos informáticos:** PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

Cursos impartidos de forma mensual por nuestros Consultores de Prevención en modo webinar sobre variadas temáticas relacionadas con la prevención de riesgos laborales, la salud y el bienestar.

Los cursos de Cultura Preventiva programados para 2023 son los siguientes:



Inscripciones, fechas e información actualizada **aquí:**





Fratertalks

- **Modalidad:** Webinar
- **Requisitos informáticos:** PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

El espacio virtual que nos brinda la oportunidad de conversar cada mes con los mejores expertos de diferentes áreas de la prevención de riesgos laborales.

De forma telemática y a través de un formato ágil y dinámico, Fratertalks se ha consolidado como una potente fuente para compartir conocimiento en materia de seguridad y salud laboral.

Un nuevo formato de comunicación ameno, claro y didáctico para compartir conocimiento en PRL de una forma distinta: directa y accesible.



 **Fraternidad**
Muprespa



FRATERTALKS

¿Hablamos de prevención?

¿QUÉ ES?

Un espacio virtual donde hablar de **seguridad** y bienestar laboral.

¿PARA QUÉ?

Compartir conocimiento en PRL de una forma distinta: **directa** y accesible.



¿QUIÉNES?

Los mejores **expertos** en cada área de la PRL y salud laboral.

¿POR QUÉ?

Creado en plena pandemia, como solución a continuar nuestras **acciones** para generar cultura preventiva.

Nuevo formato de comunicación: ameno, claro y didáctico.

● LIVE



Frecuencia mensual y en formato online.

¿Quieres saber más?
fraternidad.com/fratertalks



Más sobre Fratertalks **aquí:**

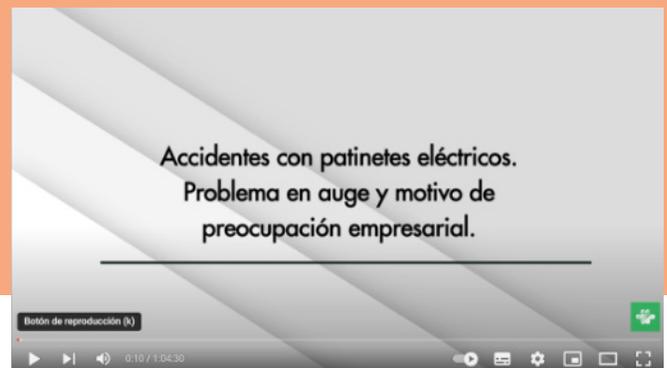




Webinars temáticos

- **Modalidad:** Webinar
- **Requisitos informáticos:** PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

Cursos sobre temáticas específicas así como aquellas acciones vinculadas a la Semana de la Prevención o la Semana de la Seguridad Vial.



Más sobre webinars **aquí:**





Plataforma Aula Prevención

- **Modalidad:** Online
- **Requisitos informáticos:** PC, móvil o tablet con conexión a Internet y acceso al programa informático Zoom.

Nuestro Aula Prevención permite realizar la formación de forma autónoma a través de la plataforma online, con cursos dinámicos que contienen preguntas y animaciones, contando además con evaluación final y diploma. La gran ventaja de esta modalidad es su dinamismo y poder realizar los cursos desde cualquier lugar (siempre que se disponga de un PC con conexión a internet) y en cualquier momento, los 365 días del año, las 24 horas del día.

Disponemos de más de 100 cursos e-learning y talleres audiovisuales para todos los sectores y actividades, pudiendo realizar el curso al ritmo que necesite el alumno.

Además, dentro de la plataforma existe un itinerario formativo que sugiere al alumno los cursos más recomendables en función de su puesto de trabajo o temática en la que esté interesado.



Más información **aquí:**



Calendario de acciones formativas programadas

Consulta actualizaciones en la web

CURSOS CULTURA PREVENTIVA (Webinar)													
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
Mandos intermedios, fomentando la participación	18												
No te hagas el sordo con el ruido		15											
Criterios técnicos en PRL ante la visita de la inspección de trabajo			22										
Semana de la Prevención				17 al 28									
Chernóbil y Fukushima, investigando accidentes para evitar repeticiones					17								
Ergonomía participativa, la respuesta al sobreesfuerzo						14							
¿Cómo llevar la prevención en mi empresa con Prevención10.es?							12						
Lenguaje hipnótico para la mejora de la comunicación									20				
Nuevas tecnologías, nuevos factores de riesgo										18			
Semana de la seguridad vial laboral											13 al 17		
Entornos laborales saludables												13	

FRATERTALKS (Webinar)													
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
Ultimos viernes de cada mes (salvo excepciones).	27	24	31	28	26	23	-	-	29	27	24	-	

TALLERES TÉCNICOS (Presenciales)													
* 	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	
Percepción de riesgos e identificación de peligros				19 26 27									
Investigación de accidentes					23 30 31								
Ergonomía participativa						20 21							
<u>Vision Zero</u>									6 12 13 20				

* Consulta la fecha y el lugar de impartición de tu provincia

Listado de cursos disponibles en la Plataforma Aula Prevención

A continuación se detalla el listado completo de cursos disponibles en nuestra Plataforma Aula Prevención:

01 Generales

- [Actitud segura en el trabajo en altura](#)
- [Curso genérico de prevención de riesgos laborales](#)
- [Introducción a la seguridad y salud en el trabajo](#)
- [Riesgos asociados al riesgo eléctrico](#)
- [Señalización](#)
- [Uso de equipos de protección individual](#)

02 Gestión de la PRL

- [El reto de integrar la prevención en la empresa](#)
- [Identificar peligros y evaluar los riesgos](#)
- [Compartir centro coordinando riesgos](#)
- [Taller de investigación de accidentes de trabajo](#)
- [Activando Vision Zero](#)
- [Mandos intermedios la pieza clave en prevención](#)

03 Herramientas y equipos de trabajo

- [Riesgos laborales en el manejo de máquinas](#)
- [Riesgos laborales en el manejo de herramientas](#)
- [Riesgos laborales en el uso de escaleras](#)
- [Riesgos laborales en el uso de soldadura TIG](#)
- [Riesgos laborales en el uso de la soldadura eléctrica](#)
- [Riesgos laborales en el uso de soldadura autógena](#)
- [Riesgos laborales en el uso de plataforma elevadora móvil de personal](#)
- [Riesgos laborales en el uso de la transpaleta manual](#)
- [Riesgos laborales en el uso de la transpaleta eléctrica](#)
- [Riesgos laborales en el uso de carretilla contrapesada](#)
- [Riesgos laborales en el uso de carretilla retráctil](#)

04 Ergonomía

- [Stop al sobreesfuerzo en el lugar de trabajo](#)
- [Riesgos laborales en la manipulación manual de cargas](#)
- [Riesgos asociados a la ergonomía](#)
- [Ergonomía en la construcción](#)

05 Factores psicosociales

Mobbing o acoso psicológico en el trabajo
Riesgos asociados a factores psicosociales

06 Higiene industrial

Riesgos asociados a la higiene industrial
El amianto, riesgos para la salud y obligaciones

07 Innovación y nuevas tecnologías

PRL&Drones. Formación en prevención en el uso de drones

08 Emergencias

Medidas de actuación en caso de incendio
Primeros auxilios

09 Sector administración y oficinas

Riesgos laborales del teleoperador/a
Riesgos laborales del personal de oficina
Riesgos laborales del recepcionista de oficinas
Riesgos laborales del informático

10 Sector agroalimentario

Riesgos laborales para el personal de recolección y envasado de frutas
Riesgos laborales del jardinero
Riesgos laborales del agricultor

11 Sector construcción

[Riesgos laborales del albañil](#)
[Riesgos laborales del electricista](#)
[Riesgos laborales del encofrador](#)
[Riesgos laborales del carpintero](#)

12 Sector educación

[Riesgos laborales del personal docente](#)

13 Sector comercio

[Riesgos laborales del carnicero](#)
[Riesgos laborales del vigilante de seguridad](#)
[Riesgos laborales del cajero de grandes superficies](#)
[Riesgos laborales del dependiente](#)
[Riesgos laborales del reponedor en centros comerciales](#)
[Riesgos laborales del comercial](#)
[Riesgos laborales del recogepedidos](#)

14 Sector hostelería y turismo

[Riesgos laborales del camarero](#)
[Riesgos laborales del cocinero](#)
[Riesgos laborales del camarero de piso en hoteles](#)
[Riesgos laborales del recepcionista de hotel](#)
[Riesgos laborales del auxiliar de cocina: lavaplatos](#)
[Riesgos laborales del azafato](#)
[Riesgos laborales del personal de información](#)

15 Sector industrial

[Riesgos laborales del operario de plantas de reciclaje](#)
[Riesgos laborales del personal de mataderos](#)
[Riesgos laborales en la industria química](#)
[Riesgos laborales en espacios confinados](#)

16 Sector limpieza

Riesgos laborales para el personal de limpieza de la vía pública
Riesgos laborales del limpiador

17 Sector logística y transporte

Riesgos laborales en el transporte de mercancías
Riesgos laborales del conductor-repartidor
Riesgos laborales del conductor-apilador
Riesgos laborales del mozo de almacén
Riesgos laborales del mensajero

18 Sector sanitario

Riesgos laborales del personal sanitario

19 Seguridad vial

Generando seguridad vial. Accidente de tráfico en el ámbito laboral
Taller de seguridad vial
Riesgos laborales en los desplazamientos
Accidentes con patinetes eléctricos. Problema en auge y motivo de preocupación empresarial

20 Talleres de promoción de la salud

Taller de técnicas de gestión del estrés
Taller de movilización de personas dependientes
Taller de espalda: prevención de lesiones musculoesqueléticas
Taller de puesta a punto para evitar lesiones musculoesqueléticas
Taller de voz: prevención de las lesiones de voz en el trabajo
Fitness emocional
Activando salud
Mindfulness

21 Cursos COVID-19

Covid-19 especial mascarillas, normativa y ciencia

Riesgo de contagio Covid por aerosoles

Impacto emocional de la Covid en los trabajadores

Gestor de riesgo Covid en el lugar de trabajo

Coordinador Covid en el sector de la educación

Buenas prácticas preventivas frente a la Covid sector educación

Buenas prácticas preventivas frente a la Covid sector oficinas

Buenas prácticas preventivas frente a la Covid sector hoteles y alojamiento turísticos

Buenas prácticas preventivas frente a la Covid sector de la restauración

Buenas prácticas preventivas frente a la Covid sector del comercio

Buenas prácticas preventivas frente a la Covid sector de la industria

Buenas prácticas preventivas frente al sector de la construcción

Itinerarios formativos

Por sector de actividad

Sector Construcción
Sector Comercio
Sector Hostelería y turismo
Sector Administración y oficinas
Sector Limpieza
Sector Sanitario
Sector Agroalimentario y Jardinería
Sector Educación
Sector Industrial
Sector Logística y transporte

Por temática

Mandos intermedios
Seguridad vial
Factores psicosociales
Trastornos musculo esqueléticos
Equipos de trabajo
Promoción de la salud
Covid-19
General PRL

Accede aquí:

