

TALLER CUIDA TU ESPALDA

Taller de puesta a punto para evitar lesiones musculares



Fecha: 30/11/2015

Hora: 9:30 a.m.

Duración 1 h. 30'

Lugar: FRATERNIDAD-MUPRESA
Avd. Sancho el Sabio 5-7, bajo
01008 Vitoria-Gasteiz (ÁLAVA)

(Aforo limitado)

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA
POR CORREO ELÉCTRONICO A**

Contacto: María Sánchez Castilla (mfsanchez@fraternidad.com)
945 131 966 - 608 619 024



ORGANIZA



Fraternidad
Muprespa

SU MUTUA, 275 TALLER

PRESENTACIÓN

D. Oscar Gómez Gómez
Director Provincial de Álava
de Fraternidad-Muprespa.

PONENCIAS

CUIDA TU ESPALDA

D^a. Amaia Gómez Corcuera
Fisioterapeuta
de Fraternidad-Muprespa.

En este taller teórico-práctico, le mostraremos y enseñaremos una serie de ejercicios sencillos, que de forma orientativa pueda realizar antes de empezar y/o al terminar su jornada laboral, o bien en su casa y proteger su espalda evitando futuras lesiones.

Imprescindible ropa cómoda o de deporte

CLAUSURA

D. Oscar Gómez Gómez
Director Provincial de Álava
de Fraternidad-Muprespa.

Ref. CED-0440



INTERNATIONAL
YEAR OF LIGHT
2015



FraternidadMuprespa @MutuaFM

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, nº275 - © Fraternidad-Muprespa 2015

Su Mutua, 275 - Calidad y Servicio, 365 días al año