

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS 2024

RESOLUCIÓN DE 12 DE JULIO DE 2023

Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la
Salud

viernes, 26 de enero de 2024

1. INTRODUCCIÓN

El presente plan da cumplimiento a lo dispuesto en **la Resolución del 12 de julio de 2023, según lo establecido en el artículo 4.2 del R.D. 860/2018, de 13 de julio**, por la que se establece la planificación general de las actividades preventivas de la Seguridad Social a desarrollar por las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social en sus planes de actividades del año 2024.

Se establece la obligación de que las Mutuas presenten ante la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social, el plan de actividades preventivas que se pretenda desarrollar en dicho ejercicio, debidamente priorizado, especificando los sectores y empresas a las que van dirigidas, así como el número de trabajadores afectados y el coste previsto de desarrollo de cada programa, de modo que su realización pueda ajustarse a los créditos presupuestarios que se aprueben para su cobertura.

Las acciones que desarrolle el Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud, complementarán pero no sustituirán, las obligaciones del empresario de acuerdo con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

2. PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS 2024 (PAP 2024)

Mediante el presente documento se procede a la planificación de las actividades preventivas para el ejercicio 2024. Un plan que buscará continuar la línea de trabajo de 2023, continuando en la mejora de la eficacia a través del aprovechamiento de medios virtuales y digitales. A continuación se muestra el detalle del PAP.

1. Programa 1.a): Asesoramiento técnico en empresas de menos de 50 trabajadores cuya actividad se realice en las divisiones de actividad del anexo I de esta resolución.

Este programa orientado a empresas pertenecientes a **sectores de mayor siniestralidad grave y mortal**, que debido a su **pequeño tamaño** se caracterizan por tener **escasos recursos preventivos**, falta de cultura preventiva e integración de la prevención.

Son empresas que han optado principalmente por la externalización de su organización preventiva mediante la contratación de un SPA, pero no inte-

gran suficientemente la prevención en la gestión de la actividad de la empresa.

Por tal motivo, el objeto de nuestro asesoramiento se dirige prioritariamente a: concienciar sobre los riesgos ayudándoles a mejorar su control con especial incidencia en los riesgos más importantes de cada sector de actividad, dar a conocer las herramientas disponibles para el desarrollo de la gestión preventiva, la obligación y beneficio de realizar una prevención integrada en las diversas áreas de su negocio y mostrar como una adecuada integración reduce la posibilidad de sufrir un accidente y/o reducir el daño a la salud que este puede ocasionar a un trabajador.

De forma específica LOS ASESORAMIENTOS TÉCNICOS diseñados para este programa son:

- 1. Estudio específico de su siniestralidad**, herramienta fundamental para iniciar la generación de la cultura preventiva de la empresa. Se analizan una serie de parámetros de la empresa (evolución de la siniestralidad, trabajadores, gravedad, días de baja, forma del accidente, parte lesionada, tipo de lesión, incidencias y coste) en los últimos cinco años. A partir de dicho análisis se propone un plan de mejora con un enfoque sectorial y centrado en un área/problema específico, que permite ver más fácilmente las ventajas facilitando la concienciación de los afectados y en consecuencia, de la empresa.
- 2. Mejora de la cultura preventiva**, basándonos en el enfoque Vision Cero, de acuerdo con la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo y alineados con la campaña de la Asociación Internacional de Seguridad Social, "*a favor del cero accidentes, enfermedades profesionales y daños a la salud derivadas del trabajo*" adaptándolo según la actividad de la empresa. Promovemos, con ayuda de nuevas herramientas Lean, la mejora de la comunicación, implicación de trabajadores y aprendizaje de los errores cometidos que han conducido a esa siniestralidad. También con el apoyo de las Guías de Buenas Prácticas en especial de: Liderazgo, Cultura Preventiva, manipulación de cargas y trastorno musculoesquelético.
- 3. Ventajas que ofrece una buena investigación de sus accidentes**, eficacia sobre los factores de accidente específicos del sector de actividad, incluyendo los costes derivados de los mismos y medidas reales que se implanten y el apoyo de la Guía de Buenas Prácticas en la investigación de accidentes laborales.
- 4. La revisión de la gestión de la prevención**, tiene como objetivo informar a la empresa sobre sus opciones legales para gestionar la

prevención o ayudar a la empresa a conocer y entender su sistema de gestión de la prevención, implantación, mantenimiento, ventajas y mejoras.

- 5. Educación preventiva**, conjunto de acciones de divulgación, concienciación y sensibilización, presenciales y online, a través de la plataforma de formación Aula Prevención, apoyadas en nuestros portales web Previene y Rincón de la Salud.

Durante el año 2024 impartiremos, entre otros los siguientes cursos de cultura preventiva y talleres: 8 webinar nacionales y 3 talleres técnicos presenciales en cada provincia con consultor en prevención y entre las temáticas que incorporamos están:

En modalidad webinar:

- El papel de líder en una empresa saludable
- Mitos y realidades de la integración en prevención
- Análisis de criterios técnicos antes de la visita de la inspección
- Claves de la percepción del riesgo para mandos
- Prevencion10.es Haz de la PRL tu gestión más rentable
- Herramientas para una comunicación preventiva más eficaz
- Tecnoestrés y desconexión digital
- Objetivo: promoción del bienestar laboral

En modalidad presencial:

- Taller técnico: Perspectiva de género en la PRL
- Taller técnico: Herramientas para el mando intermedio en la gestión del conflicto en prevención
- Taller técnico: Reporte A3 y lección de un sólo punto

2. Programa1.b): Empresas que en 2022 hayan tenido un índice de accidentalidad propio superior al del año 2021 o bien hayan presentado accidentes mortales o graves durante la jornada de trabajo.

Las actuaciones diseñadas en este programa tienen como objeto: mejorar el control y conocimiento de la siniestralidad en aquellas empresas que incrementen su accidentalidad o destaquen por su gravedad, a su vez, generar un compromiso con la seguridad y salud para fomentar las acciones de

integración que optimicen la gestión de su sistema preventivo. De forma específica los ASESORAMIENTOS TÉCNICOS planteados para este programa son:

1. **Estudio específico de siniestralidad** para analizar las causas que están originando el incremento de accidentalidad o gravedad, y en base al estudio se elaborará un plan de actuación para mejorar su control.
2. **Detección de puntos débiles** para descubrir en áreas concretas las circunstancias específicas que están provocando el incremento de los índices de siniestralidad o el acontecimiento de accidentes graves o mortales.
3. **Revisión de la gestión de la prevención y las investigaciones de accidentes** con especial detalle en lo relacionado a la **integración** de la prevención en la empresa y el apoyo de la Guía de Buenas prácticas en la investigación de accidentes laborales.
4. **Mejora de la cultura preventiva** asesorando con el enfoque Visión Cero de acuerdo con la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo y alineados con la campaña de la Asociación Internacional de Seguridad Social Vision Zero "*a favor del cero accidentes, enfermedades profesionales y daños a la salud derivadas del trabajo*". Promoviendo, con la ayuda de nuevas herramientas Lean, la mejora de la comunicación, implicación y aprendizaje de los errores cometidos que han conducido a esa siniestralidad, como medio para evitarlos. También con el apoyo de las Guías de Buenas Prácticas en especial de: Liderazgo, Cultura Preventiva, manipulación de cargas y trastorno musculoesquelético.
5. **Educación preventiva**, conjunto de acciones de divulgación, concienciación y sensibilización, presenciales y online, a través de la plataforma de formación Aula Prevención, apoyadas en nuestros portales web Previene y Rincón de la Salud.

Durante el año 2024 impartiremos, entre otros, los siguientes cursos de cultura preventiva y talleres: 8 webinar nacionales y 3 talleres técnicos presenciales en cada provincia con consultor en prevención y entre las temáticas que incorporamos están:

En modalidad webinar:

- El papel de líder en una empresa saludable
- Mitos y realidades de la integración en prevención

- Análisis de criterios técnicos antes de la visita de la inspección
- Claves de la percepción del riesgo para mandos
- Prevencion10.es Haz de la PRL tu gestión más rentable
- Herramientas para una comunicación preventiva más eficaz
- Tecnoestrés y desconexión digital
- Objetivo: promoción del bienestar laboral

En modalidad presencial:

- Taller técnico: Perspectiva de género en la PRL
- Taller técnico: Herramientas para el mando intermedio en la gestión del conflicto en prevención
- Taller técnico: Reporte A3 y lección de un sólo punto

3. Programa 1.c): Empresas que en 2022 hayan declarado enfermedades profesionales con baja causadas por los agentes y en los sectores de actividad relacionados en el anexo II de la Resolución.

El objetivo que nos planteamos en este programa es: identificar las causas de las enfermedades para evitar su repetición, así como, paliar la falta de información de las empresas sobre las obligaciones y sanciones legales que tienen cuando se declara una enfermedad profesional a un trabajador de su empresa.

De forma específica LOS ASESORAMIENTOS TÉCNICOS planteados para este programa son:

- 1. Análisis de las posibles causas** presentes en la situación de trabajo que hayan podido originar la enfermedad profesional y descubrir a la empresa aquellas situaciones de riesgo que pudieron pasar desapercibidas o minusvalorarse en el proceso de evaluación de los riesgos, estimulando el compromiso para la adopción de medidas correctoras que eviten el daño en la salud de otros trabajadores.
- 2. Asesoramiento a la empresa** de los beneficios de una buena vigilancia de la salud para evitar enfermedades profesionales con el apoyo de la Guía Buenas Prácticas en la prevención de las enfermedades profesionales.

3. **Revisión de las investigaciones de enfermedad profesional** realizadas por las empresas o en caso de no haber sido realizadas las consecuencias de ello, asesorando a **los responsables sobre cómo realizarla**, incluyendo valoración económica, análisis de las causas, búsqueda de soluciones prácticas y establecimiento de un procedimiento ajustado a sus circunstancias.
4. **Desarrollo de acciones de educación**, para promocionar una actitud preventiva adecuada, con este objetivo se desarrollarán con el fin de dar a conocer su obligación de efectuar reconocimientos médicos a quienes ocupen puestos con riesgo de enfermedad profesional previos como periódicos.
5. **Difusión del programa de educación preventiva de enfermedades profesionales** presencial y online a través de la plataforma Aula Prevención, de nuestros portales de prevención Previene y Rincón de la Salud.

4. Programa 2: Asesoramiento a empresas o actividades concurrentes.

Este programa se orientará preferentemente a empresas y autónomos que desarrollen su labor en condiciones de concurrencia de actividades. Se informará y asesorará sobre la aplicación de los medios de coordinación existentes para la prevención de los riesgos laborales.

1. **Asesoramiento en gestión de siniestralidad.** En el caso de que la empresa haya tenido accidentes, se analizará si una inadecuada coordinación ha podido ocasionarlos, con ayuda del documento de Gestión de Siniestralidad en Coordinación de Actividades Empresariales.
2. **Información.** Se informará sobre normativa y la aplicación de los medios de coordinación existentes puestos a disposición de las empresas y dirigidos a la organización de la coordinación de actividades empresariales.
3. **Visitas.** En las visitas que se realicen con motivo de este programa se proporcionará documentación sobre coordinación de actividades empresariales y se ofrecerá asesoramiento sobre medios básicos de coordinación.
4. **Educación preventiva.** De acuerdo con la oferta de la mutua, se ofertarán bajo demanda, las siguientes jornadas webinar sobre medios de coordinación:

- a. Compartir centro coordinando riesgos
- b. Responsabilidades y sanciones en materia de coordinación
- c. Taller práctico de coordinación de actividades empresariales
- d. Novedades en materia de coordinación para trabajadores desplazados

De acuerdo con lo dispuesto en el **artículo 5 del Reglamento sobre colaboración de las Mutuas con la Seguridad Social**, la realización de estas actividades por la mutua no se utilizará como medio de captación de empresas asociadas y trabajadores adheridos.

5. Programa 3: Difusión del servicio "Prevención10.es"

Los objetivos de este programa serán la información sobre las funcionalidades que ofrece el servicio Prevención10.es, mostrándoles su utilización teniendo en cuenta las particularidades de los usuarios potenciales y efectivos. Con este fin se realizarán las siguientes acciones:

- 1. Jornadas telemáticas.** En colaboración con el INSST se programará un webinar nacional, "Prevencion10.es Haz de la PRL tu gestión más rentable", sobre la utilidad y modo de uso de la aplicación, que podrán incrementarse en función de su demanda.
- 2. Asesoramiento técnico.** Los técnicos en sus asesoramientos a empresas de hasta 25 trabajadores informarán sobre las ventajas de la aplicación informática, con ayuda de un díptico informativo. Así mismo se resolverán dudas y consultas planteadas por los mutualistas a través del personal técnico y medios de comunicación.

6. Programa 4: Asesoramiento en empresas de menos de 50 trabajadores para la adaptación de puestos de trabajo.

En las empresas de menos de 50 trabajadores pertenecientes a los anexos I y II, cuando se detecte la posibilidad de **adaptación de puestos** de trabajo y estructuras de recolocación de trabajadores accidentados o con patologías de origen profesional, se asesorará a la empresa con este fin.

7. Programa 5: Actuaciones para el control y, en su caso, reducción de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Consolidar la cultura preventiva en la empresa es la herramienta más eficiente para el control y en su caso reducción de la siniestralidad laboral, por consiguiente, el objetivo que perseguimos en este programa es concienciar a las empresas destinatarias y fortalecer la responsabilidad ya que los daños a la salud son un problema que puede ser evitable adoptando una actitud más comprometida con la prevención.

El colectivo de empresas más comprometidas del anexo I y II serán seleccionadas progresivamente para su seguimiento y análisis del comportamiento de sus accidentes y enfermedades en tres años consecutivos.

La actuación en este programa quedará reforzada con el apoyo de los nuevos materiales divulgativos que se describen en el programa 6.

8. Programa 6: Actividades de investigación, desarrollo e innovación para la reducción de las contingencias profesionales.

Con este programa se propone trabajar con un enfoque diferente en la reducción de la siniestralidad, mediante un grupo de actuaciones orientadas principalmente a la mejora de la percepción del riesgo y la generación de cultura preventiva a través de nuevas técnicas y metodologías, así como, novedosos materiales y formas divulgativas.

Las ACTUACIONES TÉCNICAS desarrolladas dentro de este programa como estudios, análisis, elaboración y difusión de buenas prácticas, estarán orientadas principalmente a la problemática derivada de la siniestralidad laboral y mejora de la cultura preventiva en los siguientes ámbitos:

- 1. Seguridad vial laboral.** Con motivo del **Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Tráfico** se hará la **VII Semana de la Seguridad Vial Laboral** donde entre otras acciones se realizarán jornadas de modo presencial y/o webinar junto con entidades de primer nivel, en las que se pondrá en conocimiento de las empresas asociadas temas de concienciación en materia de seguridad al volante, buenas prácticas para reducir la siniestralidad vial entre nuestros asociados y recomendaciones realizadas sobre estudios de seguridad vial.

Continuaremos profundizando en el cambio de percepción del riesgo de los conductores y peatones a través de los **talleres de seguridad vial con realidad virtual inmersiva**, con apoyo de diferentes herramientas: dinámicas percepción riesgos, vídeos de 360º, programa simulador, gafas visión borrosa, alcohol y drogas.

Así mismo, continuaremos con nuestras acciones de sensibilización a través de todos nuestros canales y participación en congresos.

2. Semana de la Prevención. Con motivo del **día 28 de abril, Día de la Seguridad y Salud en el Trabajo**, realizaremos nuestra **IX Semana de la Prevención** alineada con Visión Cero en la que se realizarán diversas actividades que aborden este y otros temas como: **sectores de mayor riesgo, pymes, trabajadores vulnerables, riesgos emergentes, sustancias peligrosas, hábitos saludables y factores psicosociales**, con actividades tales como:

- a. **Acciones digitales de divulgación** de la campaña mediante noticias, videos y contenidos audiovisuales en nuestros portales web.
- b. **Realización de webinars de difusión de Visión Cero entre nuestros mutualistas.**
- c. **Cartelería** por el día mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

3. Materiales divulgativos. Se trabajará en la elaboración y divulgación de materiales de acuerdo con los temas recogidos en el programa 6 de la Resolución:

Este material divulgativo en formato video tiene los siguientes objetivos: servir de apoyo en los asesoramientos de reducción de contingencias profesionales, a través de la integración de la actividad preventiva mediante el desarrollo del liderazgo en prevención, la mejora de la comunicación, etc. y promover su transferencia a las empresas con temas como:

- a. **Sectores y actividades de mayor riesgo:** orientado a promover la mejora del liderazgo en prevención, la investigación de accidentes, la integración de la prevención, el flujo de valor en seguridad y salud, así como ampliar el conocimiento frente a los riesgos por campos electromagnéticos y frente a las enfermedades profesionales.
- b. **Trastornos musculoesqueléticos:** códigos de buenas prácticas con medidas preventivas para la gestión de TME, soluciones técnicas y

- optimización de puestos de trabajo. En concreto se realizarán 2 vídeos divulgativos de realidad virtual inmersiva, uno sobre manipulación manual de cargas y otro sobre movimientos repetitivos.
- c. **Sustancias peligrosas:** sensibilización, medidas preventivas y alternativas en el uso de sustancias peligrosas y cancerígenas en las pymes.
 - d. **Trabajadores vulnerables y colectivos específicos:** mejorar la gestión preventiva empoderando a las personas, teniendo en cuenta diversidad y género.
 - e. **Factores organizativos y psicosociales:** asunción del liderazgo, mejora de la comunicación e implicación, generación de cultura preventiva, guía de actuación, técnicas alternativas para la gestión de los factores organizativos y psicosociales, inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos.
 - f. **Riesgos emergentes y nuevas tecnologías:** código de buenas prácticas orientado a conocer los riesgos de nuevas formas de trabajo y el uso de nuevas tecnologías en el entorno laboral, los riesgos laborales del trabajo en casa.
 - g. **Promoción de hábitos saludables** concienciando en el problema de las adicciones en el entorno laboral. Se elaborará para su divulgación una infografía sobre tabaquismo: consejos para dejar de fumar.
 - h. **Pequeñas y medianas empresas:** códigos de buenas prácticas dirigidos a la investigación de accidentes, herramientas de integración y generación de cultura preventiva.
 - i. **Seguridad vial laboral.** Se realizarán dos experiencias de realidad virtual inmersiva y dos infografías sobre seguridad vial laboral.
 - j. **Generación de cultura preventiva.** Se elaborará para su divulgación una infografía sobre la gestión de conflictos laborales.
 - k. **Difusión del enfoque Visión Cero en la salud relacionados con el trabajo.** Se divulgará una infografía sobre la metodología de las 5 S así como una infografía sobre cómo establecer metas.
- 4. Perspectiva de Género.** Continuamos trabajando en el proyecto INGEPRE: Integración de la Prevención en clave de Género, puesto en marcha con motivo del artículo 2.3 del R.D. 860/2018. El proyecto, desarrollado en colaboración con entidades del ámbito de la salud, observatorios de igualdad o fundaciones que coadyuven en el mismo, tiene como objetivo detectar la influencia de la falta de integración de la perspectiva de género y analizar sus consecuencias en la salud. Se dotará de un presupuesto en ningún caso superior a 15.000 euros.

- 5. Hábitos saludables y adicciones.** Realización de jornada de promoción de hábitos de vida saludables con el **IV Encuentro Nacional en Prevención y Salud Caixa Fórum** con objeto de divulgar información de alta calidad en la materia, fomentar un enfoque integrado de la gestión del problema, y ofrecer herramientas y soluciones prácticas que sirvan de ayuda a nuestras empresas.
- 6. Exposición de carteles** de prevención de producción propia y material divulgativo de la exposición con el fin de fomentar el dialogo preventivo en nuestras empresas mutualistas y por extensión en la sociedad.
- 7. Exposición "¿Pudo evitarse la tragedia del Titanic? La importancia de la prevención".** Exposición sin coste y en colaboración con la cátedra de prevención de la fundación AXA que analiza las circunstancias técnicas y humanas que provocaron aquella catástrofe trasladando al visitante la pregunta de qué papel pudo jugar la prevención de riesgos laborales en el naufragio.
- 8. Adquisición y mantenimiento de materiales audiovisuales** con objeto de ayudarnos de las nuevas tecnologías en la labor de sensibilizar frente a los riesgos.
- 9. Trastornos musculoesqueléticos.** También se continuará con las actuaciones que de acuerdo con las instrucción de la DGOSS de fecha 13 de mayo de 2019, solicitaba a las mutuas que se impulsarán acciones para la promoción de hábitos de vida saludables relacionados con TME, como:
 - a. **Campaña a empresas.** Realización de la campaña "**Caminando hacia el Bienestar**" dirigida a las empresas con el fin de facilitar a la empresa contenidos saludables como talleres, vídeos, guías, infografías y descargables que recibirá periódicamente en su e-mail una vez suscrita al programa.
 - b. **Cursos Plataforma Aula Prevención.** Difusión de los cursos disponibles online para todos los mutualistas.
 - c. **Divulgación de contenidos** en nuestra web Previene de apoyo a la campaña europea.
- 10.** Se está trabajando en la posibilidad de iniciar **una cátedra en una universidad**, para emprender la realización de estudio y desarrollo de nuevas propuestas y alternativas en investigación, desarrollo e innovación para la reducción de contingencias profesionales por un coste no superior a 10.000 euros.

- 11. Colaboración con el Parque de las Ciencias de Granada y Junta de Andalucía**, en el único museo con un pabellón exclusivo de PRL en España, con un espacio expositivo de I+D innovando en prevención, muestra conceptual y con vocación itinerante de innovaciones tecnológicas en PRL, para el desarrollo de actuaciones de divulgación y sensibilización de prevención en las actividades de mayor riesgo y colectivos específicos por un coste no superior a 5.000 euros.

Relación de estudios y códigos de buenas prácticas del Cuadro 6:

b) Trastornos musculoesqueléticos.	2 Vídeos divulgativos de realidad virtual inmersiva: sobre manipulación manual de cargas y movimientos repetitivos
d) Trabajadores vulnerables y colectivos específicos.	Estudio perspectiva de género relacionado con EPI's e Infografía Integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales
f) Riesgos emergentes y nuevas tecnologías	Infografía de Buenas prácticas frente a los nuevos riesgos TIC
g) Hábitos saludables en el entorno laboral.	Infografía sobre tabaquismo: consejos para dejar de fumar
i) Seguridad vial laboral.	2 vídeos divulgativos y 2 infografías sobre seguridad vial laboral
j) Generación de cultura preventiva	Infografía sobre la gestión de conflictos laborales
k) Difusión del enfoque Visión Cero daños en la salud relacionados con el trabajo	1 Infografía sobre el método de las 5 S, 1 infografía sobre cómo establecer metas

9. Programa 7: Actividades Preventivas en Comunidades Autónomas

De acuerdo con lo previsto en la Resolución del 12 de julio de 2023 y en el artículo 6.2 del Real Decreto 860/2018, de 13 de julio, se colaborará con la Generalitat de Cataluña en función de su Resolución EMT/3881/2023 de 15 de noviembre, de la Consejería de Empresa y Trabajo, así como en los planes autonómicos de Castilla-León y Comunidad Valenciana comunicados a la DGOSS.

LA MISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores de nuestras empresas asociadas y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: fraternidad.com/certificados



20 años de experiencia digital al **servicio de las personas**



**Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social, 275.**

Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, nº 3,
28014 Madrid



Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240 / 933 369 275**

fraternidad.com
Contacte con nosotros