

## **CURSO ON-LINE DE AULA PREVENCIÓN**

### **“ACTITUD SEGURA EN EL TRABAJO EN ALTURA”**



#### Indice:

- Objetivos
- La actitud como fundamento
- Aberturas verticales y horizontales
- Andamios y escaleras de mano
- Trabajos en cubiertas y lucernarios
- Plataformas elevadoras
- Cestas suspendidas mediante grúas
- Epis y sistemas anticaídas
- Nuevas tecnologías

## **TE DAMOS LA BIENVENIDA**

### **AULA PREVENCIÓN**

Fraternidad-Muprespa ofrece a sus asociados la plataforma Aula Prevención, un espacio on-line con una amplia oferta educativa para la prevención de riesgos laborales y enfermedades profesionales. Los cursos están disponibles para los trabajadores de empresas asociadas a Fraternidad-Muprespa y autónomos adheridos.



### **Al finalizar esta acción serás capaz de:**

1. Promover actitudes y comportamientos seguros bajo las directrices de la campaña de la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS) Vision Zero.
2. La correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, así como el fomento y la cooperación de los trabajadores para la consecución de una suerte de prevención integrada.
3. Promover en particular las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general y efectuar su seguimiento y control.
4. Conocer la legislación básica y su aplicación práctica en el uso de andamios de todo tipo (andamios tubulares, torres, andamios colgados...).
5. Medidas y disposiciones sobre el uso de plataformas elevadoras móviles de personas.
6. Ejemplos de aplicación de las nuevas tecnologías en los riesgos de caída en altura.
7. Uso y limitaciones sobre el uso de las escaleras de mano.

## OBJETIVOS E INTRODUCCIÓN

Objetivos:



- Valorar la actitud frente a los riesgos como la pieza decisiva para la prevención de los mismos.
- Fijar la actitud segura como fundamento del trabajo en altura.
- Concienciar a los trabajadores sobre el riesgo de caída en altura.
- Evitar accidentes por caída a distinto nivel.
- Recordar e informar acerca de las medidas preventivas.

## ¿QUÉ SE CONSIDERA RIESGO DE CAÍDA DE ALTURA?

Una situación con riesgo de caída en altura (caída a distinto nivel) es aquella en la que el trabajador corre el riesgo de caída a una zona inferior.

Los trabajos que supongan un riesgo de caída de altura superior a 2 metros requieren el uso de protección contra caídas de altura, ello no excluye que cuando se trabaje en alturas inferiores deban utilizarse también los medios y equipos adecuados a cada situación.



**TRABAJO EN ALTURA. Prevención de riesgos laborales. Buenas prácticas.**

Video de información sobre buenas prácticas en trabajos en altura.Fraternidad-Muprespa, Mutua colaboradora con la Seguridad Social nº 275, pone a su disposic...

[VER EN YOUTUBE >](#)

Los accidentes por caídas a distinto nivel suponen una parte muy importante del total de los accidentes de trabajo que se producen cada año en España.

Tras la identificación de los puestos y las situaciones con peligro de caída en altura, se procederá a la evaluación del riesgo y la adopción de cuantas medidas sean necesarias para la seguridad de los trabajadores.

Para más información consultar en:

- Comentario de sentencia del Tribunal Superior de Justicia TSJA 947/2006 Rec 23/2005.
- Disposiciones mínimas de seguridad y salud en obras de construcción en el RD 1627/1997.

Los trabajos en altura solo podrán efectuarse con la ayuda de equipos concebidos para tal fin o utilizando dispositivos de protección colectiva tales como plataformas, barandillas o redes de seguridad.

Si por la naturaleza del trabajo ello no fuera posible deberá disponerse de medios de acceso seguros y utilizarse cinturones de seguridad que se usarán con arnés y con anclaje a línea de vida u otros medios de protección equivalente así como un caso previsto de barbuquejo.

## LA ACTITUD COMO FUNDAMENTO



- La actitud personal frente a las medidas preventivas es la pieza fundamental para el buen resultado de las políticas de prevención en la empresa. Sólo el convencimiento de cada uno de los trabajadores de la importancia del cumplimiento de medidas preventivas puede proporcionar entornos seguros.

- Nadie quiere ser víctima de un accidente ni ocasionar daños a terceras personas pero, cuando el entorno parece seguro, muchos trabajadores tienden a ver lejana la posibilidad de sufrir un accidente y, por tanto, a relajar el cumplimiento de las medidas preventivas.
- También los trabajadores están influenciados por otros condicionantes como el cumplimiento de plazos, la valoración de su trabajo, etc. En muchas ocasiones toman la decisión de priorizar estos objetivos a los objetivos de seguridad y salud.
- Es necesario conocer en qué momento se bloquea la acción preventiva debido a la actitud frente al riesgo. La motivación, el diálogo y el convencimiento son tan necesarios y tan útiles como otras medidas adoptadas para la salud de los trabajadores.
- Es imprescindible que el trabajador tenga la formación e información necesaria en materia de prevención. El objetivo básico de la actividad formativa es el de garantizar que los trabajadores tengan los conocimientos básicos para que puedan protegerse al máximo de los riesgos inherentes al puesto de trabajo, y, en general, al de desempeño de la actividad laboral, por tanto es fundamental que el trabajador haya comprendido cual es el riesgo ya que, de esta manera, estará dispuesto a asumir las medidas preventivas. La actitud segura y positiva será la que impulse al trabajador a asumir su papel activo.

### **MEDIDAS QUE ESTIMULAN LA CULTURA PREVENTIVA**

Tener una política de empresa coherente con los objetivos de seguridad y salud

Integrar la participación de los trabajadores en la elaboración de las medidas preventivas y el seguimiento de su implantación

Expresar el rechazo hacia comportamientos inseguros

Reconocer e incentivar buena actitud de los trabajadores

Desarrollar canales de comunicación permanentes en los que los trabajadores puedan sin reservas proponer mejoras o advertir de incidentes ocurridos.

## ABERTURAS VERTICALES Y HORIZONTALES



Hueco vertical



Hueco horizontal

Un gran número de trabajadores fallece por caída a través de abertura vertical u horizontal debido a que no se habían protegido, la protección era insuficiente o se había retirado. Entre las causas de los accidentes que ocurren por este hecho más reiteradas están la falta de barandillas u otra protección colectiva como redes, como caídas por hueco del ascensor en obras de construcción, caídas por escaleras, etc.

### Principales medidas preventivas



- Protecciones, usualmente colocación de barandillas y redes debidamente señalizadas y acordes a la actividad. En caso de la utilización en la zona de riesgo de equipos para trabajo en altura.....

**Si te ha interesado lo que has leído hasta ahora y quieres acceder al curso completo puedes hacerlo a través de este enlace:**

<https://aulaprevencion.fraternidad.com/course/view.php?id=163>

En el Aula Prevención Online de Fraternidad-Muprespa encontrarás multitud de cursos relacionados con la prevención de riesgos laborales y sobre diferentes temáticas, sectores e itinerarios formativos. También disponemos de guías de buenas prácticas y webinar de cursos de cultura preventiva, todo un material que te animamos que conozcas accediendo a la plataforma.

El acceso es exclusivo para trabajadores mutualistas de empresas asociadas con Fraternidad-Muprespa y autónomos adheridos.

Si ya estás registrado podrás acceder con tu DNI y contraseña o certificado digital. En caso contrario será necesario registrarse previamente solicitando un usuario.

Ya solo te queda acceder al curso...

**GRACIAS POR ELEGIRNOS PARA TU FORMACIÓN EN PREVENCIÓN**

