



Jornada Técnica

LAS HABILIDADES INVISIBLES QUE TRANSFORMAN LA PREVENCIÓN

24 de septiembre de 2026

Organizado por:

**ASOCIACIÓN DE TECNICOS SUPERIORES EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE
CANTABRIA (ATSPRLC)**

Con la colaboración de:

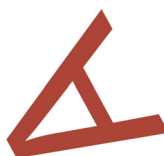


Instituto Cántabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Fraternidad
Muprespa

Página 1 de 6



La **Asociación de Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales de Cantabria (ATSPRLC)**, en el interés de ayudar a sus Asociados y a los Técnicos en Prevención en general a mejorar sus competencias, tanto en actualizaciones de conocimientos técnicos, como formación de ámbito profesional, organiza esta jornada en la que se tratarán aspectos fundamentales para mejorar nuestra actitud innovadora y las formas de comunicación y conexión interpersonales.

Esta Jornada volvemos a dedicarla, como hemos venido haciendo en los últimos años, a tocar factores fundamentales para nuestro desarrollo, tanto personal como profesional, en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.

La adquisición y potenciación de las habilidades personales y profesionales es lo que nos ayudará a alcanzar altos niveles de competencia en nuestro día a día.

Se trata de una oportunidad más para seguir creciendo como profesionales de la PRL.



DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

LAS HABILIDADES INVISIBLES QUE TRANSFORMAN LA PREVENCIÓN

Esta jornada, en formato taller, propone un recorrido eminentemente práctico por las habilidades personales que influyen en el desempeño de los profesionales de la PRL: desde la observación de las conductas seguras e inseguras y la gestión emocional bajo presión, hasta la comunicación de impacto, la escucha, la conexión interpersonal y la gestión de equipos y conflictos.

OBJETIVOS:

El objetivo principal es ayudar al profesional de la prevención a pasar de “transmitir información” a conseguir que las personas escuchen, comprendan y actúen de forma segura.

CONTENIDOS:

Introducción: Desarrollo de habilidades profesionales, en particular una aproximación al pensamiento crítico, lateral, convergente y divergente, pero sobre

todo al pensamiento creativo para hacer surgir alternativas, soluciones originales e innovadoras en nuestros puestos de trabajo ante los desafíos de entornos cambiantes e inciertos como los que vivimos.

1. Desarrollo del pensamiento: Cómo promover la actitud innovadora ante los desafíos de entornos cambiantes e inciertos; creatividad e innovación; técnicas que estimulan el pensamiento creativo, para hacer surgir alternativas y soluciones originales e innovadoras en tu puesto de trabajo; saber qué es el pensamiento convergente y divergente; saber salir “de la caja”.

2. Análisis conductual aplicado a la prevención: Cómo toma decisiones el cerebro, conductas seguras e inseguras, sesgos cognitivos, percepción del riesgo, exceso de confianza, rutina y observación conductual en campo.

3. Gestión emocional personal: Comprensión y función de las emociones, gestión de la frustración, tolerancia a la resistencia y al rechazo, regulación emocional bajo presión, autocontrol, estrés y resiliencia. Se realizará además una demostración práctica de biofeedback mediante tecnología EmWave, utilizando la monitorización del ritmo cardíaco para trabajar la regulación emocional en tiempo real.

4. Toma de decisiones: Diferencia entre hechos e interpretaciones, sesgos cognitivos, análisis objetivo de los riesgos y utilización de preguntas para ampliar la perspectiva antes de tomar decisiones.

5. Comunicación de impacto para técnicos de PRL: Cómo captar la atención, construir mensajes claros y memorables, utilizar adecuadamente la comunicación verbal, no verbal y paraverbal y explicar procedimientos complejos de manera eficaz. Se introducirá también el storytelling aplicado a la seguridad.

6. Escucha activa y conexión interpersonal: Escucha activa y analítica, preguntas poderosas, empatía profesional y detección de preocupaciones que pueden permanecer ocultas y condicionar la conducta preventiva.

7. Gestión de equipos y del conflicto: Liderazgo de influencia, generación de credibilidad, motivación y compromiso, reconocimiento de conductas seguras y gestión del conflicto como oportunidad de mejora, con el objetivo final de contribuir a una auténtica cultura preventiva.

PONENTES:

D^a. Natalia Fernandez Laviada, *Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación de “Fraternidad–Muprespa”*

D. Rafael Delgado Portero, *Consultor de Prevención de la Dirección Provincial de Córdoba de “Fraternidad–Muprespa”*

DIRIGIDO A:

Esta jornada está dirigida a:

- Técnicos de prevención.
- Responsables de RRHH.
- Gestores de sistemas de Gestión de SST.
- Otros profesionales y personas interesadas en el ámbito de la Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROGRAMA:

Jornada Técnica

LAS HABILIDADES INVISIBLES QUE TRANSFORMAN LA PREVENCIÓN

24 de septiembre de 2026

8:50-9:15	Recepción de Asistentes
9:15-9:30	Apertura de la Jornada <i>Por D^a. Ana González (Directora del ICASST)</i> Presentación de la Jornada <i>Por D. Enrique Rodríguez (Presidente de la ATSPRLC)</i>
9:30-9:45	Necesidad de desarrollo del pensamiento creativo, critico, convergente y divergente en los TPRL <i>Por D^a. Natalia Fernandez Laviada</i>
9:45-10:15	Análisis conductual aplicado a la prevención <i>Por D. Rafael Delgado Portero</i>
10:15-10:45	Gestión emocional personal <i>Por D. Rafael Delgado Portero</i>
10:45-11:15	Toma de decisiones <i>Por D. Rafael Delgado Portero</i>
11:15-11:45	Pausa
11:45-12:15	Comunicación de impacto para técnicos de PRL <i>Por D. Rafael Delgado Portero</i>
12:15-12:45	Escucha activa y conexión interpersonal <i>Por D. Rafael Delgado Portero</i>
12:45-13:15	Gestión de equipos y del conflicto <i>Por D. Rafael Delgado Portero</i>
13:15-13:30	Conclusiones y cierre de jornada

DÓNDE Y CUÁNDO:

- Fecha: 24 de septiembre de 2026
- Lugar: Sede del ICASST:
Av. del Faro - Pintor Eduardo Sanz, 33
39012 Santander (Cantabria)
- Duración: de 9:00 a 13:30
- Número de plazas: (45 personas)

COSTE:

Actividad gratuita subvencionada por el Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo-ICASST del Gobierno de Cantabria.

CERTIFICADOS DE ASISTENCIA:

Los asistentes a la Jornada Taller recibirán un Certificado de Asistencia.

INSCRIPCIÓN:

Los interesados pueden cumplimentar el formulario de inscripción a través del siguiente enlace:

<https://tecnicosprevencion.es/formulario-inscripcion-20260924-habilidades/>

*Las inscripciones serán aceptadas por orden de llegada, con preferencia para asociados hasta las 12.00 horas del 11/09/2026.

Las plazas no cubiertas se asignarán al resto de solicitantes por riguroso orden de inscripción y siempre hasta completar aforo.

La **Asociación de Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales de Cantabria (ATSPRLC)**, es una Asociación Profesional, sin ánimo de lucro, que nace a principios del año 1999 ante la demanda de los nuevos profesionales de nivel superior, como ente que aglutine sus **necesidades de representación profesional**.

Intenta cubrir una segunda **necesidad de colaboración y unión de esfuerzos de los distintos profesionales de la Prevención de Riesgos Laborales**, colectivo multidisciplinar, con objeto de potenciar la participación en el desarrollo e integración de la Prevención de Riesgos dentro del crecimiento económico, social y empresarial de nuestra Región.

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN:

- Representar al colectivo de Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Laborales.
- Servir de recurso y apoyo a sus miembros en el desarrollo de su desempeño laboral como profesionales de la Prevención.
- Fomentar la formación continua de sus miembros.
- Establecer y fomentar una comunicación e intercambio de información y apoyo técnico.
- Promocionar el estudio y desarrollo de los conocimientos, técnicas y actividades relacionadas.
- Concienciar a la Sociedad en general sobre la necesidad de implantar una cultura de la Prevención.
- Auxiliar a todos los Asociados en los problemas que, como profesionales de la Seguridad, Higiene, Ergonomía y Salud Laboral, pudieran plantearseles.
- Posicionarse públicamente en la defensa de sus Asociados y en todos aquellos asuntos que tengan relación con los fines de esta Asociación.

Si eres Técnico de Prevención y deseas...

- Formar parte de la asociación que representa al colectivo.
- Colaborar con la asociación en la consecución de sus objetivos.
- Participar en las actividades de la asociación.
- Beneficiarte de las acciones e iniciativas de la asociación.

¡¡ASÓCÍATE!!

Más información en nuestra web oficial:

www.tecnicosprevencion.es

Asociación inscrita con el N° 6905 en el Registro General de Asociaciones del Gobierno de Cantabria.

Búscanos en:



Colabora con



Integrante del

