



Candidatura V Edición Premios  
Escolástico Zaldívar 28/04

**CAJAMAR, EMPRESA SALUDABLE**

Febrero 2017

## ÍNDICE

1. <b>Presentación</b> .....	3
2. <b>Objetivos de las actuaciones preventivas</b> .....	4
3. <b>Descripción de las actuaciones preventivas</b> .....	5
4. <b>Actuaciones de mejora voluntaria</b> .....	7
5. <b>Beneficios esperados/conseguidos</b> .....	15
6. <b>Conclusiones</b> .....	16
7. <b>Anexos</b> .....	17

## CAJAMAR, EMPRESA SALUDABLE

### 1. **Presentación.**

En Cajamar Caja Rural hace tiempo que hemos apostado por ser una Empresa Saludable, donde la Salud y el Bienestar de todos nuestros trabajadores son factores claves para una plantilla sana, motivada y bien preparada para afrontar los retos diarios. El objetivo fundamental no es otro que ayudar a la mejora de la calidad de vida de nuestros trabajadores, identificando y evaluando factores de riesgo que puedan afectar a la salud del individuo, no sólo en su entorno de trabajo sino también considerando todos aquellos factores externos que estén relacionados con sus hábitos personales.

### **¿Quiénes somos?**

Cajamar Caja Rural es la primera caja rural española y la primera cooperativa de crédito española, con más de 1,4 millones de socios y 4 millones clientes.

Es la entidad resultante de la fusión de cajas rurales de Andalucía (Almería y Málaga en 2000), Murcia (Campo de Cartagena en 1989), Madrid (Grumeco en 2000), Castilla y León (Caja Rural del Duero en 2007), Baleares (Caixa Rural de Balears en 2010), Comunidad Valenciana (CajaCampo en 2011, Caja Rural Castellón y Ruralcaja en 2012, Caja Rural de Casinos y Crèdit Valencia en 2013) y Canarias (Caja Rural de Canarias en 2013).

A 31 de diciembre de 2016, el Grupo Cooperativo Cajamar, cuenta con activos por importe de 39.166 millones de euros, un volumen de negocio gestionado de 67.049 millones de euros, coeficiente de solvencia del 13 %, ratio CET1 phased in del 11,4 %, 1.191 oficinas repartidas en 42 provincias y 6.036 empleados.

Cajamar es consciente de que la gestión de los recursos humanos es la clave fundamental de nuestra ventaja competitiva y de nuestra capacidad diferenciadora.

En este sentido, el modelo de gestión de recursos humanos se basa en el conocimiento, en las competencias y en los objetivos. Para ello desarrolla de forma proactiva el liderazgo colectivo, la gestión de la igualdad, de la diversidad, de la conciliación, y del conocimiento en un entorno de seguridad, estabilidad y de clima laboral favorable que tiene como ejes transversales el desarrollo profesional y la formación, así como la seguridad y la salud en el trabajo.



## 2. **Objetivos de las actuaciones preventivas.**

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Laboral de Cajamar está desarrollado y certificado desde el año 2015, según el estándar de calidad OHSAS 18001:2007 (Occupational Health and Safety Standard).

La certificación OHSAS 18001 supone para Cajamar, cumplir con nuestro principal objetivo que consiste en el desarrollo de una organización preventiva dirigida a fomentar una actitud proactiva y responsable hacia la seguridad y salud laboral en todos los niveles, impulsando una amplia participación de todos los trabajadores, así como la adopción de medidas preventivas y correctivas, y el fomento de una cultura preventiva basada en la mejora continua.

Nuestros principales objetivos se pueden desglosar en:

- ✓ Disminuir la siniestralidad laboral y aumentar la productividad, mediante una acción permanente de identificación, evaluación y control de los riesgos laborales, y evitando las causas que originan los accidentes y las enfermedades.
- ✓ Mejora continua de la gestión interna de la organización y de la comunicación entre empresa – trabajador, y empresa – administraciones y partes interesadas.
- ✓ Promoción de un estilo de vida saludable, que incluya una dieta equilibrada, la práctica regular de actividad física y la prevención y abandono del tabaquismo.
- ✓ Fomentar una cultura preventiva mediante la integración de la prevención en el sistema general de la empresa y el compromiso de todos los trabajadores con la mejora continua en el desempeño de seguridad y salud laboral.

### **3. Descripción de las actuaciones preventivas.**

Son muchas y variadas las medidas que se han desarrollado en Cajamar para fomentar y obtener ambientes de trabajo cada vez más saludables, desde la mejora continua de todas las instalaciones y lugares de trabajo, a todas las actividades de promoción y protección de la salud enfocadas a nuestros empleados, a sus familias, a nuestros clientes y a la sociedad en general.

Y es que, en Cajamar vamos más allá de la exigencia legal, con acciones que van enfocadas principalmente en 4 grandes grupos:

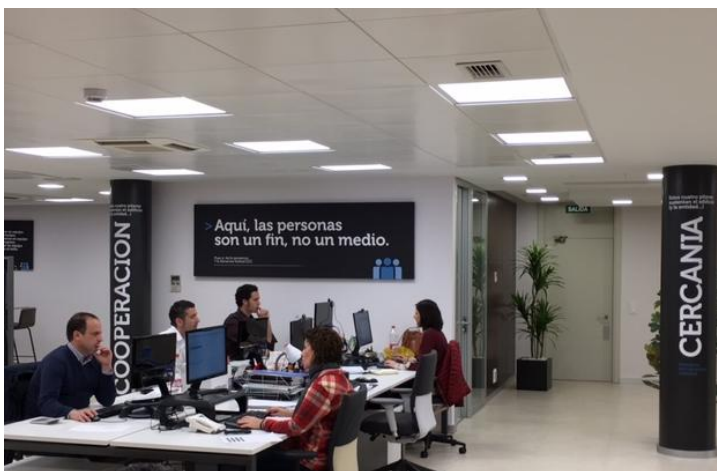
- Mejora del ambiente físico de trabajo, creando lugares de trabajo saludables con el fin de evitar y prevenir enfermedades y accidentes causados por el trabajo.

- Mejora del ambiente psicosocial de trabajo para garantizar el bienestar y la salud a nivel emocional de los trabajadores y con ello mejorar el clima laboral, la motivación y la participación de los trabajadores.
- Promoción de la salud y el bienestar laboral, promoviendo una alimentación equilibrada y variada, la práctica regular de actividad física y el abandono de malos hábitos.
- Participación de Cajamar en la comunidad con acciones que van desde ofertas a nuestros clientes, patrocinio de escuelas y eventos deportivos, donaciones a asociaciones dedicadas a la lucha de enfermedades, charlas y talleres, etc. Como empresa tenemos la obligación social de colaborar con la sociedad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas.

#### 4. Actuaciones de mejora voluntaria.

##### Mejora del ambiente físico:

- ✓ Nuevos espacios de trabajo, para motivar a los trabajadores.



Nuevo espacio de trabajo del departamento de RR.HH, en Servicios Centrales, Plaza Barcelona, Almería.

- ✓ Estudios específicos de puesto de trabajo y adaptaciones ergonómicas con el fin de reducir las molestias ocasionadas en el día a día en la oficina. El personal tiene a su disposición un procedimiento de comunicación de riesgos laborales a través del cual pueden comunicar las necesidades de adaptación de su puesto de trabajo con PVD, realizándose posteriormente un análisis de cada situación y facilitando los elementos accesorios necesarios: reposapiés regulables en ángulo y altura, alfombrillas reposamuñecas para ratón o teclado, con el fin de evitar el síndrome de túnel carpiano, soportes elevadores de pantalla, etc.
  
- ✓ Procedimiento específico de protección de trabajadoras embarazadas: A todas las trabajadoras embarazadas se les realiza informe de evaluación específico de su puesto de trabajo, donde aplicamos medidas concretas de protección tanto para la madre como el feto (no manipular pesos, evitar tareas pesadas como carga del cajero o reciclador de efectivo, posibilidad de hacer pausas a lo largo de la jornada, acercamiento a centro más cercano al domicilio, etc.). Además, se les hace entrega del “Protocolo de prevención de riesgos en caso de embarazo o lactancia”, con una serie de recomendaciones para que tengan en cuenta durante los meses que dure su embarazo y, se les ofrece la posibilidad de hacerles entrega de un reposapiés para que puedan adaptar su postura. También se hace entrega de adaptador de cinturón de seguridad para el vehículo a aquellas trabajadoras embarazadas cuyo domicilio diste a más de 20 km de su centro de trabajo y a aquellas trabajadoras que tengan un embarazo considerado de riesgo o múltiple, independientemente de la distancia a su domicilio.

- ✓ Talleres de Escuela de Espalda impartidos por personal especializado, para proporcionar a los trabajadores conocimientos y actitudes que les permitan aliviar, cuidar y mantener la espalda en un estado lo más óptimo posible.



Taller de Escuela de Espalda celebrado en la Sede de Almería.

- ✓ Publicación y divulgación en el Portal de RR.HH. de las siguientes Guías:
  - “Distribución de elementos de trabajo”. Con esta guía se pretende que los trabajadores adapten una postura correcta frente al ordenador, sin que se les resienta el cuello, brazo, espalda y muñecas. La guía contiene diferentes propuestas de disposición de elementos de trabajo y nociones ergonómicas.
  - “Cómo evitar la fatiga visual”, que recoge las buenas prácticas del uso de pantallas de visualización de datos (PVD), así como algunos ejercicios oculares.
  - “Recomendaciones preventivas para el uso de nuevos dispositivos”: Esta Guía tiene como objetivo proporcionar recomendaciones de seguridad y salud laboral para una mejor utilización de portátiles, tablets, etc. y evitar así, la fatiga visual y posibles trastornos musculoesqueléticos derivados de su uso.

- “Estiramientos para la oficina”: tabla de estiramientos sencillos recomendados para realizar en la oficina. Tiene como objetivo evitar así, los posibles trastornos musculoesqueléticos derivados del trabajo de oficina.
  - “Manipulación Manual de Cargas”. A pesar de que en nuestro sector las cargas que se suelen manejar son inferiores a 3 kg, se elaboró esta guía, cuya finalidad es la de evitar las lesiones más frecuentes derivadas de la manipulación manual de cargas en el día a día de nuestros empleados, dentro y fuera del centro de trabajo.
- ✓ Espacios Cardioseguros: En 2015 Cajamar obtuvo en los tres edificios de Servicios Centrales de Almería (Plaza Barcelona, Carretera de Ronda, y Plaza 3 de Abril), la certificación oficial como “European Cardiosafe Space”, ya que cuenta con Desfibriladores Externos Semi Automáticos (DESA) en sus respectivas recepciones y con más de 40 trabajadores formados y acreditados en Soporte Vital Básico (SVB) para asegurar una rápida y eficiente respuesta ante una parada cardiorrespiratoria. En 2017 está prevista la instalación de dos desfibriladores más, uno en la Sede de Madrid-Castellana y otro en el Edificio Cajamar en el Parque Industrial y Tecnológico de Almería (PITA).



Actividad formativa de reciclaje (bienal) en el uso del Desfibrilador, Sede Almería.

### Mejora del ambiente psicosocial:

- ✓ II Edición de la Encuesta de “Clima Laboral” en 2015: Programa de evaluación de la satisfacción de la plantilla mediante un cuestionario, con respecto al clima laboral y diseño e implementación de acciones de mejora continua.
- ✓ En septiembre de 2016 iniciamos también un nuevo proceso de Evaluación de Riesgos Psicosociales mediante el Método FPSICO 3.1. del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, y durante 2017 se realizarán círculos de prevención con los trabajadores, para el análisis, propuesta e implantación de medidas de mejora sobre los factores psicosociales.
- ✓ No obstante, Cajamar viene desarrollando anualmente diferentes acciones formativas preventivas para la mejora de las habilidades sociales de los trabajadores, así como otras que mejoran el ambiente psicosocial:
  - “Gestión del Entusiasmo”, taller presencial de 3 horas, para que el personal conozca cuáles pueden ser las diferentes actitudes ante un mismo hecho, y desarrollen una actitud proactiva y positiva frente a los conflictos. Potenciando el entusiasmo y la motivación en nuestra vida personal y profesional.
  - “Gestión del Estrés y Energía Personal”, taller on-line de 3 horas, que tiene como objetivo sensibilizar al personal sobre la importancia de saber controlar situaciones de estrés (identificar cómo es nuestra respuesta de estrés, entrenar la capacidad y habilidades de gestión del estrés mediante técnicas de afrontamiento, fomentar la práctica de técnicas de control de la activación física, etc.).

- “Liderazgo y Dirección de Personas”, acción formativa e-learning que analiza en qué consiste el liderazgo y en particular el liderazgo emocional, para mejorar las competencias valoradas en la Evaluación del Desempeño.
- “Gestión Eficaz del Tiempo”, para aprender a planificar los tiempos de trabajo, priorización por importancia, minimización del trabajo de rutina, de delegación, de agrupamiento de actividades y de control de interrupciones.
- “Técnicas de Negociación y Resolución de Conflictos”, formación para comprender e identificar los elementos fundamentales de la negociación de los acuerdos, analizar el origen y causas de los conflictos, así como el impacto interno y externo desde diferentes perspectivas, ser capaces de reconocer los intereses de las partes en una negociación y sobre esa base buscar opciones que satisfagan las pretensiones de ambas.
- “Gestión del Cambio”, formación e-learning de una hora de duración para desarrollar la capacidad de adaptación al cambio, cómo adaptar nuestras resistencias, conocer las fases del cambio y las distintas herramientas que tenemos.
- “Creatividad e Inteligencia Emocional”, actividad formativa para desarrollar la creatividad y aplicarla, así como saber cómo se manifiesta la inteligencia emocional y valorar como influye en los demás.
- “Trabajo en Equipo”, formación para descubrir el aprendizaje en equipo, como valor necesario para hacer frente a la complejidad dinámica de nuestra labor diaria.

## Promoción de la Salud y el Bienestar Laboral

En este bloque partimos de un proceso de vigilancia de la salud individual y colectiva que tratamos de mejorar continuamente, promocionando hábitos saludables.

- ✓ Campaña Anual de Reconocimientos Médicos, en la que los trabajadores pueden elegir el centro asistencial más cercano a su centro de trabajo o al domicilio. Contando en algunas poblaciones incluso con unidades móviles para la realización de los reconocimientos y evitando así el desplazamiento de los trabajadores. El reconocimiento médico incluye pruebas analíticas muy completas y otras series de pruebas complementarias como electrocardiogramas, espirometrías, audiometrías, etc. dirigidas a la detección precoz de diferentes patologías y enfermedades.
- ✓ Campaña Anual de Vacunación Antigripal: para empleados y cónyuges de los mismos, con el fin de prevenir la aparición de cuadros gripales o evitar que en caso de su aparición alcance graves consecuencias.
- ✓ Campaña Prevención del Glaucoma: que se realiza en distintas Sedes Territoriales para promover el diagnóstico precoz de esta enfermedad mediante mediciones de la tensión ocular.
- ✓ Campaña Prevención Cáncer de Colon dirigida a trabajadores de más de 47 años y/o a aquellos con antecedentes familiares. Durante 2015 se llevó a cabo una campaña para prevenir el cáncer de colon, en la que se realizaron diferentes pruebas de diagnóstico para la detección precoz de esta enfermedad. Está previsto continuar con esta campaña a lo largo de este año.

- ✓ Servicio Médico Asistencial diario en Servicios Centrales Cajamar Almería y en el Edificio Cajamar en el PITA, prestado por un médico especialista del trabajo y/o un enfermero.
- ✓ Entrega de neveras portátiles a los empleados diabéticos para que puedan conservar la insulina a la temperatura recomendada mientras están en la oficina y/o fuera de casa.
- ✓ Jornadas de Salud Cardiovascular: “La edad de tu Corazón”, actividad teórico-práctica, desarrollada en distintas Sedes, que tiene como objetivo mejorar el conocimiento sobre hábitos saludables de alimentación y sobre las enfermedades cardiovasculares, así como la realización de actividades prácticas para tomar conciencia de los hábitos saludables (cálculo del Índice de Masa Corporal, peso ideal, gasto energético, etc.).
- ✓ Promoción de la Alimentación Saludable, mediante información en el Portal de Recursos Humanos de la Intranet, y a través de diversos talleres presenciales y online. Algunos ejemplos:
  - Guía de alimentación.
  - Maquinas Vending con alimentos saludables.
  - Hora de comer-8 semanas: Calendario de comidas saludables.
  - Guía para hacer una Cesta de la compra saludable y saber entender las etiquetas de los productos.
  - Taller teórico-práctico la hora de comer.
  - Guía con Recomendaciones para prevenir el colesterol.
  - Recomendaciones dieta rica en fibra.

- ✓ “Navidad Saludable” en SS.CC., con reparto de cestas de frutas en cada planta, como sustituto de los dulces navideños.
- ✓ Actividad formativa e-learning “Salud y ejercicio, tu cuerpo y mente te necesitan” dentro del Programa Escuela de verano Cajamar 2016. (dos convocatorias en julio y agosto).
- ✓ Programa “Cajamar sin humos”: Taller para dejar de fumar, Guía de ayuda para dejar de fumar publicada en el Portal de RR.HH. y artículo Infosalud N°3: “Todavía fumas...abandona el tabaco”
- ✓ “Dormir bien, para vivir mejor”, con motivo del día mundial del sueño (18 de marzo), divulgación de pautas sobre higiene del sueño.
- ✓ Promoción del uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo, saludable y beneficioso para el medio ambiente:
  - Creación de un Portal del Ciclista con información y documentación de interés sobre ciclismo urbano, así como enlaces de utilidad.
  - Instalación de aparcabicicletas en Servicios Centrales Almería.
- ✓ Cursos sobre Primeros Auxilios, impartidos por profesionales sanitarios y con práctica de reanimación cardiopulmonar (RCP).
- ✓ Proyecto Infosalud: Dese 2013 publicación mensual (excepto en agosto) de un artículo relacionado con temas de salud en la revista interna Comunica-t y en el espacio de PRL del portal de RR.HH. en la Intranet de Cajamar. Se abarcan temas que van desde recomendaciones sobre alimentación saludable, ayuda para dejar de fumar, consejos para evitar lesiones, fomento de la actividad física, prevenir la astenia primaveral, precaución solar en verano, etc.

- ✓ Actividades de promoción de hábitos saludables a través de Acremar (Asociación Cultural y Recreativa de Empleados de Cajamar) y Jubimar (Asociación para trabajadores jubilados y prejubilados de Cajamar).
  - Charla prevención factores de Riesgos Cardiovascular el 25/05/2016.
  - Cursos de natación para hijos de empleados desde 6 meses a 6 años.
  - VIII Ruta Acremar Mountain Bike Sierra de Maria.
  - Actividad de Ski en Andorra durante febrero y marzo de 2016.
  - Ruta de senderismo noroeste murciano en junio de 2016.
  - Equipos de fútbol, fútbol sala, pádel, etc.
  - Charla coloquio “Cuída tus riñones” 24 de febrero de 2017.
  - II Juegos Deportivos en Málaga. (Del 28 de Abril al 1 de Mayo).
  - Acuerdos con centros deportivos. Descuento en gimnasios y clubs deportivos para los empleados.

### **Participación de Cajamar en la Comunidad**

- ✓ Talleres sobre bienestar y vida saludable: para empleados, familiares, clientes, y la sociedad en general.
  - “Reiki: trabajando con las vibraciones”, 4 de noviembre de 2016 (Almería), cuyo objetivo es realizar una aproximación al concepto de Reiki a través de técnicas como la meditación, como herramienta para mejorar nuestra salud y proporcionarnos un mayor bienestar en nuestro día a día.

- “Mindfulness: La atención plena. Un camino hacia el bienestar persona”, 25 de noviembre de 2016: aproximación al concepto de Mindfulness a través de técnicas como la meditación, como herramienta para mejorar nuestra salud y proporcionarnos un mayor bienestar en nuestro día a día.
  - “Es tiempo de sentirse mejor”, 27 de enero de 2017 (Almería): aspectos claves para no descuidar el bienestar familiar, a través de hábitos alimentarios saludables. También aborda los beneficios físicos y psicológicos de una vida físicamente activa y ofrece consejos para evitar el sedentarismo en la oficina.
  - “Desprogramación biológica de enfermedades”, 10 de febrero de 2017 (Almería): para tomar conciencia y comprender por qué nuestro cuerpo desarrolla la enfermedad como una solución a un conflicto.
  - “Gestión del Estrés”, 24 de febrero de 2017: para identificar las causas tanto del estrés laboral como personal, y proponer las soluciones que nos lleven a encontrar el equilibrio que nos permita disfrutar de la vida.
- ✓ Calendario 2017 – “Comer sano, vivir sano”: Como líderes en Negocio Agroalimentario, queríamos ir un poco más allá, llegando a nuestro cliente/consumidor final, y compartiendo los beneficios de una alimentación saludable. Dedicando cada mes a una fruta/hortaliza con diversa información: desde curiosidades, datos de producción hasta las propiedades que nos aporta su consumo. La idea es seguir trabajando el concepto “Comer sano y vivir sano” y que las diferentes acciones, actividades, etc. que realizamos como entidad, englobarlas bajo esta idea.



- ✓ Actividades de voluntariado vinculadas al deporte:
  - Concurso fotográfico “El futuro que queremos para todos” con el fin de sensibilizar y dar a conocer los 17 Objetivos de desarrollo sostenible. El objetivo de desarrollo 3 está vinculado a la salud y bienestar. Participaron un total de 88 imágenes al concurso de las cuales 8 fueron vinculadas a salud y bienestar. Una de ellas presentada por una empleada de Cajamar mientras participaba en una carrera en la que se proclamó ganadora.
  - Promoción de Carrera Solidaria “Km de necesidad”, donde participaron 36 empleados y Cajamar donó a Cruz Roja 5 € por cada km recorrido. En total se reunieron 6.000 €.
  - Fomento participación trabajadoras en la IV Carrera mujeres contra el cáncer "Ciudad de Málaga" 24 de abril de 2016. Tercer año consecutivo que se participa en esta actividad.
- ✓ Divulgación de alimentación saludable entre los hijos de nuestros clientes mediante la promoción “Mi Gran Chef”: con la apertura de una Cuenta Peque de le Entidad se hace entrega el Pack "MiGranChef" que contiene un delantal, un gorro de cocina y un libro de recetas saludables.

- ✓ Patrocinio en diferentes escuelas y actividades deportivas a lo largo del territorio nacional:
  - Cajamar patrocina los equipos base del Club Deportivo Tenerife con fecha 05 de Mayo de 2015.
  - Cajamar como patrocinador del Club Deportivo Colegio León XIII en Málaga desde mayo de 2015.
  - Cajamar patrocinó las actividades de los equipos filiales de la UD Las Palmas.
  - Desde 2012 El Ayuntamiento de Almería y Cajamar firman el convenio por para el patrocinio de las Escuelas Deportivas.
  - Cajamar patrocina desde 2015 a La Selección Española de Natación de la Federación de Deportistas con Discapacidad Intelectual.
  - Etc.
  
- ✓ Adhesión al “Programa de Promoción de la Salud de la Junta de Andalucía” (PSLT): en febrero de 2013. La PSLT supone la puesta en práctica de una serie de iniciativas para mejorar la salud de las personas que trabajan a través del impulso de hábitos de vida saludables y entornos favorables a la salud en el propio centro de trabajo.
  
- ✓ En diciembre de 2016, Cajamar consigue la distinción como miembro de honor de la “Asociación Española contra el Cáncer” (AECC) por su lucha contra el cáncer.
  
- ✓ Promoción 2016 Contratación de Seguros Vida y Hogar con regalo de una pulsera deportiva, bajo el lema *“Tu salud y tu actividad diaria bajo control”*.
  
- ✓

- ✓ Publicación libro “Lo saludable de los alimentos. Cómo mejorar la salud en cada situación a través de la alimentación”
- ✓ Campañas de Donación de Sangre periódicas en diferentes Sedes de Cajamar a nivel nacional.

## **5. Beneficios esperados / conseguidos.**

En Cajamar, consideramos que invertir en actividades que promuevan la salud de nuestros empleados supone un beneficio no sólo para el trabajador, sino también para Cajamar y para la sociedad en general.

- ✓ El beneficio fundamental es el de mejorar la salud de nuestros trabajadores, teniendo en cuenta que adoptar un estilo de vida saludable es voluntario y depende del trabajador.
- ✓ Reducción del absentismo.
- ✓ Con la mejora de la salud, mejora la productividad de los trabajadores al encontrarse más sanos y motivados.
- ✓ Mejora el clima laboral y el espíritu de equipo.
- ✓ Evita la fuga de talento.
- ✓ Mejora la imagen que tienen los trabajadores de la empresa, creando un sentimiento de pertenencia y orgullo por Cajamar.
- ✓ Mejora de la Imagen Corporativa de Cajamar de cara al exterior.
- ✓ Disminuye los costes sociales sanitarios, de seguridad social y de seguros, y contribuye a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.
- ✓ Mejora el medio ambiente, la contaminación, la accesibilidad a transportes y polígonos, la entrada a trabajos seguros, etc.

## 6. Conclusiones.

En Cajamar, existe un objetivo prioritario de fomentar y promover la salud y el bienestar laboral, como elementos necesarios y fundamentales tanto para el bienestar de los propios trabajadores como el de la Entidad en su conjunto.

Además, en Cajamar vamos más allá de la promoción de la salud en el centro de trabajo, extrapolando esta iniciativa a nuestros clientes y a la sociedad en general, estableciendo un sistema de mejora continua en el que todos y cada uno de los departamentos participan facilitando a nuestros empleados y a la población en general, las herramientas necesarias para adquirir unos hábitos de vida saludables y con ello una mejor calidad de vida y control sobre su salud. Desde el departamento de Prevención de Riesgos Laborales, al departamento de Marketing, pasando por Responsabilidad Social Corporativa, conocen la importancia que tiene fomentar la promoción de la salud y por eso seguimos innovando cada día con nuevas propuestas.

El principal desafío de este proyecto es conciliar los intereses económicos y los propósitos sociales de bienestar para todos, así como concienciar a las personas en general sobre los beneficios de un estilo de vida saludable.

## 7. Documentación Anexa.

1. Política de Seguridad y Salud Laboral de Cajamar.
2. Certificación OHSAS 18001:2007.
3. Circulares de Promoción de la Salud.
4. Infosalud.