



MARCHA POR LA PREVENCIÓN
23 DE ABRIL
INTEGRACION FERROL



¡LA META,
ES TU SALUD!

IMPRESINDIBLE LLEVAR...

- Ropa/calzado deportivo cómodo.
- Avituallamiento básico. (agua-tentempié)
- Ruta de dificultad baja.
- Duración entre 2 y 3 horas.
- Recorrido 7 km. aproximados.

Andaina Senda da Ventureira (Circular)
Fragas do Eume

- Domingo 23 de abril de 2017.
- **9:30 h.** Lugar de encuentro de Casa Toñita, As Neves, A Capela.
- **10.00 h.** Se iniciará la ruta desde la Central Eléctrica.



MAPA RUTA



FraternidadMuprespa @MutuaFM

www.fraternidad.com

INTEGRACION