

# PRECAUCIONES GENERALES ANTES Y DESPUÉS DEL TRABAJO EN REPARTO A DOMICILIO



## ANTES DE IR AL TRABAJO:

- Antes de acudir al trabajo mídete la temperatura corporal. Si tienes fiebre llama tu responsable directo.
- Además ante cualquier otro síntoma asociado al COVID-19 (tos, sensación de falta de aire) **NO acudas al trabajo**. Contacta con el teléfono de atención de tu comunidad autónoma o con tu centro de atención primaria y sigue sus instrucciones. Comunícalo a tu responsable directo.



## TRAYECTO AL TRABAJO:

- Prioriza el transporte privado de forma individual. Desinfecta el vehículo tras cada uso, especialmente tiradores, palanca de cambio, volante, etc.
- Utilizar mascarilla si el coche es compartido con personas que no convivan en el mismo domicilio.
- Si utilizas transporte público utiliza mascarilla.



## A LA ENTRADA A TU CENTRO:

- Organiza el acceso para que no haya aglomeraciones y se mantenga la distancia de seguridad (al menos, 1,5 metros).
- No saludes con la mano, ni abrazes a nadie.



## A LA SALIDA DEL CENTRO:

- Asegúrate de limpiar el vehículo y equipos de trabajo con gel hidroalcohólico sobre todo si es compartido.
- Lávate las manos y quítate la mascarilla, ropa del trabajo y guantes por este orden.
- Mantén limpia la ropa y los Elementos de Protección Individual (EPIS).
- Al llegar a casa, mete directamente la ropa en la lavadora y utiliza programas a 60°.



**ES RESPONSABILIDAD DE TODOS  
CONTENER LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS**