

TRASLADOS Y MARCHAS

1) Marcha con ayuda y/o con andador:



2) Traslado en camilla y silla:



DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS:

- Sujetar bien al paciente para evitar caídas.
- Empujaremos la cama o camilla desde la cabecera de la misma, los pies van abriendo camino.
- La silla de rodas se empuja desde atrás.

ANTES DE LA MOVILIZACIÓN:

- Lavarse las manos y ponerse guantes.
- Explicar la maniobra al paciente.
- Preparar la cama (frenarla, colocarla en posición horizontal y elevarla).
- Retirar la almohada y destapar al paciente.

SI SU EMPRESA ESTÁ INTERESADA:

El Departamento de Prevención de Fraternidad-Muprespa, pone a su disposición en el portal PREVIENE:

- Documentación, trípticos, cartelería, etc.
- Jornadas de divulgación.
- Apoyo técnico.

Puede ponerse en contacto con nosotros a través de nuestros Técnicos de Prevención o a través de nuestro portal Web Corporativo.

AENOR ha certificado nuestro sistema de gestión en base a las normas:
ISO 9001, ISO 14001, ISO 27001.

AUDELCO ha certificado nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en base a la norma:
OHSAS 18001.

Consulte alcance y certificados

www.fraternidad.com/certificados

Ref. CEP-0469



FraternidadMuprespa @MutuaFM

www.fraternidad.com/previene



POR SU SEGURIDAD Y SALUD

**MOVILIZACIÓN DE
PERSONAS DEPENDIENTES**



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL DE
ORDENACIÓN DE LA
SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2016

INTRODUCCIÓN

Levantar, trasladar o cambiar de posición a pacientes encamados, personas mayores o personas discapacitadas, aumenta el riesgo de sufrir algún tipo de trastorno músculo esquelético, sobre todo en la espalda y los hombros.

Pautas generales que nos ayudarán a prevenir lesiones:

- Mantener la espalda recta, flexionar las rodillas, separar los pies y evitar giros de tronco.
- Valorar la carga a desplazar, talla y peso del individuo, así como el grado de dependencia del paciente (baja, media o alta).
- Debe conocer los puntos de estabilización y facilitación del cuerpo humano y agarrar al paciente por los hombros, cadera y tobillos.
- Proporcionar seguridad en todo momento y valorar si se necesita un ayudante para la operación.



MOVILIZACIONES

1) Una persona



2) Dos personas



3) De supino a lateral



4) De supino a prono



5) Sentar en la cama



6) Sentar al borde de la cama

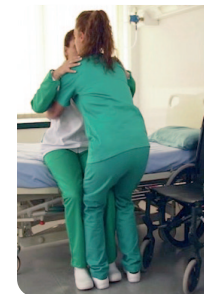


TRASLADOS

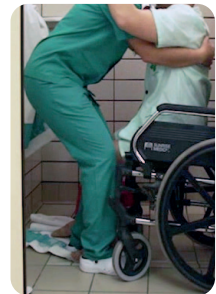
1) De cama a camilla



2) De cama a silla



3) De ducha a silla



4) Con grúa



Fraternidad
Muprespa

Su Mutua - Calidad y Servicio, 365 días al año