

CONOCE NUESTROS SERVICIOS

En Actividades preventivas de la
Seguridad Social

FRATERNIDAD-MUPRESPA



diciembre 2025

La Mutua
que cuida de ti

Premios Escolástico Zaldívar Campaña Cero Accidentes

Reconocimiento a buenas prácticas PRL y empresas sin siniestralidad en **5, 10 y 15 años**.

08

01

Asesoramiento técnico en PRL

Consultores PRL de F-M te ayudan a reducir la siniestralidad con asesoramientos **personalizados**.

El Rincón de la Salud

Espacio web dedicado a la salud y el **bienestar corporativo** para fomentar hábitos saludables.

07

02

Campus Prevención

Oferta formativa para sensibilizar y concienciar en PRL, **presencial y online**.

Portal web Previene

Especializado en PRL con multitud de contenidos especializados.

06

03

Taller Seguridad Vial y TME con realidad virtual

Experiencia en primera persona para lograr **cambios en la percepción del riesgo** y actitudes seguras.

Semanas temáticas De la Prevención

De la Seguridad Vial Laboral.

05

04

Caminando hacia el bienestar

9 itinerarios con contenidos saludables y personalizables a tus preferencias.



¿QUIÉNES SOMOS?

Nº 275

Somos una asociación de empresarios de naturaleza privada, parte del sector público estatal de carácter administrativo, sin ánimo de lucro.

EQUIPO

Más de **2.000 profesionales** dedicados a facilitar el día a día de las empresas asociadas, sus trabajadores, asesores y autónomos adheridos. Atención personalizada con **interlocutor único**.

PROPÓSITO

Gestionar las **prestaciones económicas**, la **asistencia sanitaria** y la **rehabilitación** derivadas de accidentes laborales y enfermedades profesionales, así como actividades de **prevención de riesgos laborales** reguladas por la Ley.



RED DE CENTROS

Más de 95.000 m²



[VER CENTROS](#)



 **115 centros de atención**

 **2 hospitales intermutuales**

 **Único Hospital de una Mutua con certificación LEED Platinum y localizado en el centro de Madrid**



01

ASESORAMIENTO TÉCNICO EN PRL

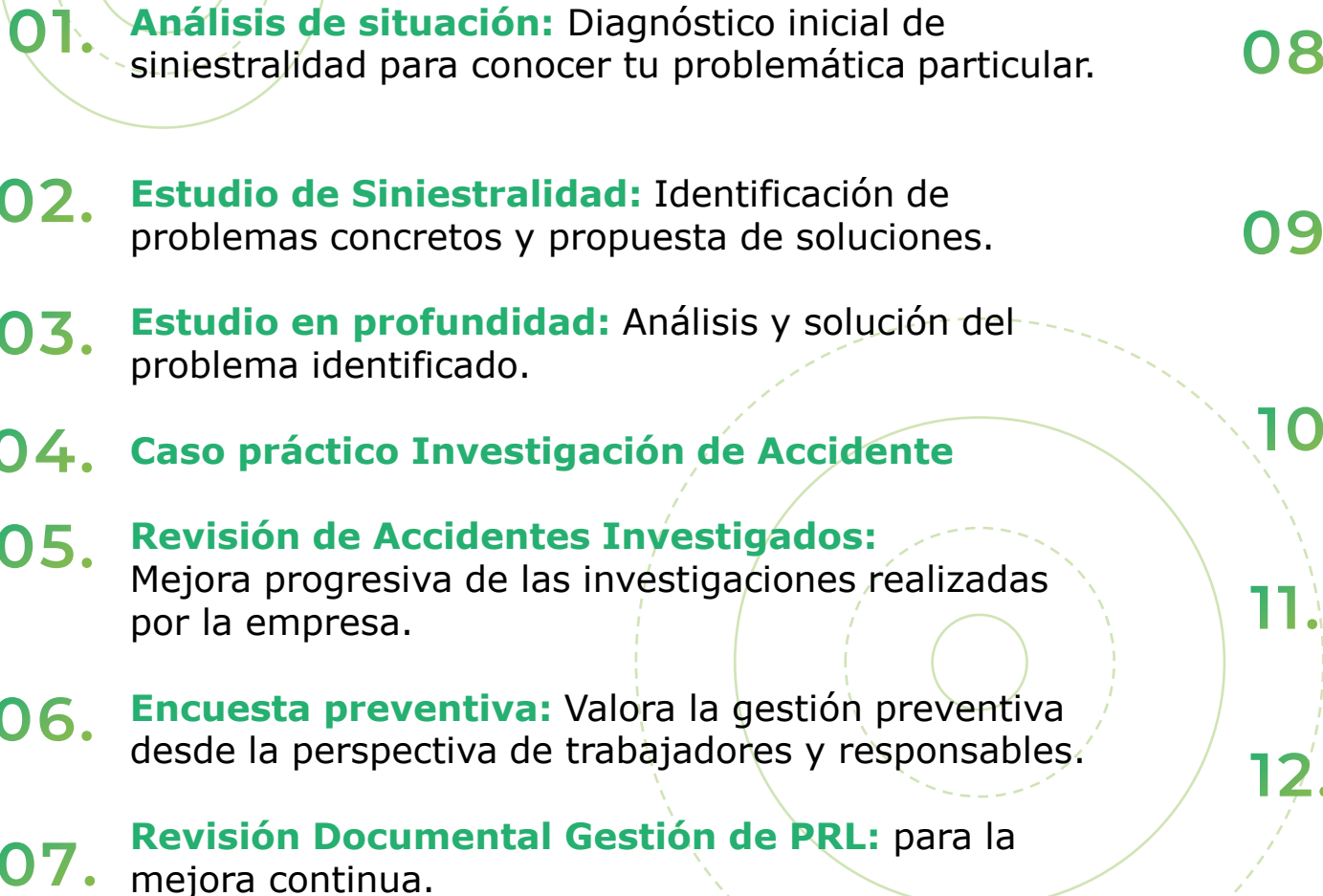
Conocimiento, experiencia y asesoramiento de consultores expertos en prevención para ayudarte a evitar accidentes y enfermedades profesionales.

¿De qué forma te podemos ayudar?

- ✓ **Analizando e interpretando** la siniestralidad de tu empresa.
- ✓ **Investigando accidentes** y detectando las causas raíz.
- ✓ Identificando **puntos de mejora**.
- ✓ Asesorándote para lograr un entorno de **trabajo, más seguro y saludable**.
- ✓ Alineándonos a los conceptos **de Vision Zero**.
- ✓ Ayudando a generar una **auténtica cultura preventiva**.
- ✓ **Integrando** la PRL en todos los niveles de la empresa.
- ✓ Desarrollando **acciones de sensibilización y concienciación**.



12 INFORMES ESTRATÉGICOS QUE NOS ACERCARÁN AL OBJETIVO

- 
- 01. Análisis de situación:** Diagnóstico inicial de siniestralidad para conocer tu problemática particular.
 - 02. Estudio de Siniestralidad:** Identificación de problemas concretos y propuesta de soluciones.
 - 03. Estudio en profundidad:** Análisis y solución del problema identificado.
 - 04. Caso práctico Investigación de Accidente**
 - 05. Revisión de Accidentes Investigados:** Mejora progresiva de las investigaciones realizadas por la empresa.
 - 06. Encuesta preventiva:** Valora la gestión preventiva desde la perspectiva de trabajadores y responsables.
 - 07. Revisión Documental Gestión de PRL:** para la mejora continua.
 - 08. Entrevista progreso preventivo:** propuesta de acciones acordes al nivel empresarial.
 - 09. Asesoramiento para la Coordinación de Actividades Empresariales (CAE):** Revisión de procedimientos de coordinación aplicados en casos de siniestralidad.
 - 10. Informe de Resultados Visión Zero:** Evaluar desempeño de la empresa con 7 Reglas de Oro
 - 11. Reporte A3:** Resumen visual de temas como siniestralidad, medidas preventivas o resultados de investigaciones.
 - 12. Lección de Un Solo Punto:** Señales gráficas en lugares estratégicos para recordar prácticas seguras.

OFICINA DIGITAL

Tú espacio en prevención 24/7

¿qué puedes hacer, buscar y encontrar en la OD?



- ✓ **Informes técnicos personalizados** para apoyar tus decisiones.
- ✓ **Análisis y comparativa de siniestralidad** (sector, tipo de baja, gravedad, índices, etc.)
- ✓ **Estimación de costes y pérdidas por siniestralidad** (procesos, horas y evolución de los últimos 3 años).
- ✓ **Solicitud directa de talleres, charlas y asesoramiento personalizado.**
- ✓ **Acceso a cursos online, webinars y contenidos formativos.**
- ✓ **Descarga de materiales de prevención** (guías, carteles, vídeos, infografías personalizables...),



Un enfoque transformador:

- ✓ Creado por la **Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS)**
- ✓ Alejado del modelo tradicional de hacer prevención.
- ✓ **Colocando a las personas en el eje central de la estrategia.**
- ✓ Integrando la seguridad, salud y bienestar en todos los niveles del trabajo
- ✓ **Todos los daños laborales son prevenibles.**
- ✓ SELLO GRATUITO adhesión al Vision Zero.

Felicitación de la AISS a F-M por el grado de adhesión de sus empresas mutualistas:



45% empresas españolas asociadas son mutualistas

VISION ZERO

Safety. Health.
Wellbeing.



[Conoce más](#)

CAMPUS PREVENCIÓN



Presencial

- **Talleres Técnicos presenciales:** Impartidos por nuestros Consultores en materias de seguridad, salud y bienestar laboral. Especial mención al taller Integración de género en PRL
- **Taller de Seguridad Vial Laboral y TME con realidad virtual:** A través de experiencias RV en primera persona.
- **Ponencias “Hablando de prevención y salud”:** Amplio catálogo de ponencias específicas con el fin de compartir conocimiento en temáticas de especial interés.



Tu espacio de aprendizaje

Online



- **Cursos Cultura Preventiva:** Webinars mensuales de Consultores PRL sobre cultura preventiva en entorno laboral.
- **Aula Prevención Online:** Más de 90 cursos e-learning de diversos sectores y riesgos laborales a cursar en cualquier momento y lugar.
- **Fratertalks:** Espacio ameno, directo y didáctico que nos brinda la oportunidad de conversar cada mes con los mejores expertos y profesionales de España.



[Descúbrelo](#)

TALLERES CON REALIDAD VIRTUAL

Experiencia en primera persona para lograr un cambio en la percepción del riesgo y una actitud segura.

SEGURIDAD VIAL

De conducción bajo la exposición a distintas situaciones de riesgo que permiten percibir cómo influyen en la seguridad.



TRASTORNOS

MÚSCULO- ESQUELÉTICOS y MMC

Recreación de un entorno laboral que incluye tareas con movimientos repetitivos y manipulación manual de cargas que permiten identificar el riesgo y posibles lesiones asociadas.



[Descubre más](#)

04

CAMINANDO HACIA EL BIENESTAR

9 itinerarios que te guiará en el camino a adoptar un estilo de vida saludable

Tu eliges...

- ✓ **Las temáticas** que te interesen.
- ✓ **Cada cuánto** quieres recibir los contenidos.
- ✓ **Cuando** empezar.

01. Conociéndonos mejor
02. ¡Ponte las zapatillas!
03. Alimentarse bien, sentirse mejor
04. El descanso, nuestro mejor aliado
05. Fitness emocional

06. ¡Vence al estrés!
07. Cuida tu espalda
08. Articulaciones sanas
09. Mindfulness, un viaje a tu interior



Caminando hacia
el bienestar

¡INSCRÍBETE!



SABER MÁS



CÓMO INSCRIBIRSE



[Temáticas](#)

SEMANAS TEMÁTICAS y EXPOSICIONES DE CARTELES

Acciones especiales

05

SEMANA DE LA PREVENCIÓN 28 abril Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

[Ediciones](#)

- Multitud de acciones para promocionar la cultura de la prevención en las empresas y la sociedad, colaborando en tu SAFETY DAYS, ocasión excelente para potenciar el mensaje de la importancia de la PRL. Consolidada tras 10 ediciones **celebradas desde 2016.**

SEMANA DE LA SEGURIDAD VIAL LABORAL Noviembre Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico

[Ediciones](#)

- Promoviendo una cultura de movilidad responsable y sostenible. Fomentando una actitud segura al volante para reducir los siniestros viales laborales. Referentes tras 8 ediciones **desde 2017.**

EXPOSICIONES CARTELES PRL DE FRATERNIDAD-MUPRESPA

En un mundo saturado de mensajes, solo unos pocos logran quedarse. Los carteles F-M emocionan. Apelan al compromiso. Te recuerdan que la prevención no es solo normativa, sino cultura, empatía y acción.



“DE LA PARED AL CORAZÓN”
LA FUERZA DEL MENSAJE EN CULTURA PREVENTIVA

06

WEB PREVIENE

Portal técnico de referencia especializado en prevención de riesgos laborales para trabajadores, empresas, directivos y profesionales de la prevención

¿Qué puedes encontrar?

- ✓ Noticias de actualidad
- ✓ Información acerca de Vision Zero
- ✓ Acceso a **Campus Prevención y Aula Prevención Online**
- ✓ Jornadas y próximos eventos sobre seguridad y salud laboral

Y ADEMÁS...

+ de
30

**MANUALES BUENAS
PRÁCTICAS**

+ de
80

**INFOGRAFÍAS
Y TRÍPTICOS**

+ de
50

**ARTÍCULOS
TÉCNICOS**

+ de
70

VÍDEOS

+ de
15

**GUÍAS DE BUENAS
PRÁCTICAS**



[Visítalo](#)



RINCÓN DE LA SALUD

El lugar donde la salud y el bienestar se unen.



¿Qué puedes encontrar?

- ✓ Vídeos, infografías y contenido saludable.
- ✓ Tips sobre salud y bienestar.
- ✓ **Blog QuidARTE:** bienestar con la voz de los expertos.
- ✓ Pautas para ser una empresa saludable.

Basado en los 4 ejes de una vida sana



Sueño y descanso



Alimentación saludable



Actividad física



Bienestar emocional





EXCELENCIA EN PRL

Reconocemos el compromiso, el esfuerzo y las acciones que inspiran una cultura de la seguridad



PREMIOS ESCOLÁSTICO ZALDÍVAR: a las buenas prácticas puestas en marcha por empresas mutualistas que fomenten entornos de trabajo sanos, seguros y saludables.

Porque proteger a las personas es un logro compartido.



[¿Tienes una buena práctica?](#)

CAMPAÑA CERO ACCIDENTES: puesta en valor de las empresas que llevan 5, 10 y 15 años sin siniestralidad laboral.

Porque no tener accidentes durante años no es suerte, sino compromiso, cultura y constancia.



[Ver más](#)





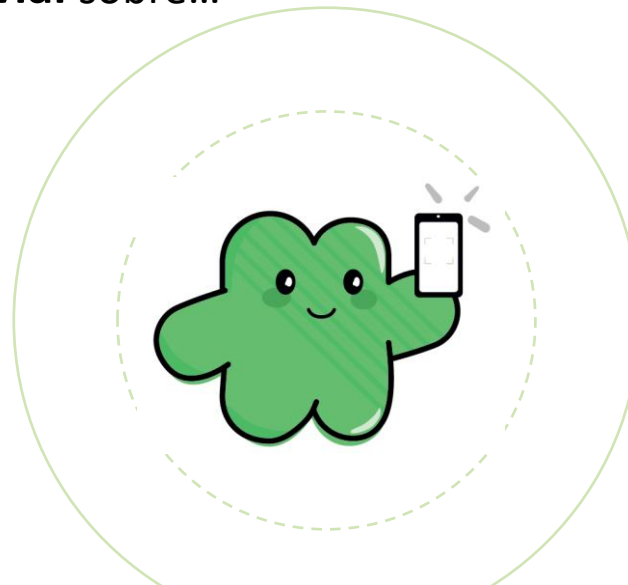
Y si acudes a alguno de nuestros centros asistenciales....

Escanea el código QR que verás en nuestra sala de espera para acceder a **FraterZen**, un espacio para relajarte y disfrutar de contenidos saludables y amenos mientras esperas a ser atendido.

¿Qué encontrarás?

Vídeos, artículos, tips y hasta un trivial sobre...

- Bienestar físico
- Bienestar emocional
- Alimentación saludable
- Sueño y descanso
- Música y sonidos relajantes.



¿QUIERES LLEVAR TU MENTE AL SIGUIENTE NIVEL DE RELAJACIÓN?

- 1 Escanea el código QR

SCAN ME!

TÓMATE UN MOMENTO SALUDABLE, ENTRA EN FraterZen

- 2 Disfruta de sonidos relajantes, aprende y responde a preguntas divertidas

- 3 Dedicale un momento de relax



[Fraterzen](#)

Nº 275

**Gracias por confiar
en Fraternidad-Muprespa**

**Si deseas asociarte
a Fraternidad-Muprespa**



[Contáctanos](#)

