

Caídas al mismo nivel

- ✚ **Recoger** los residuos (recortes, cartones, plásticos, restos de yesos o morteros, virutas, ...).
- ✚ **Apilar** los materiales de forma **segura**.
- ✚ **No** dejar herramientas, materiales, piezas alrededor de bordes de forjado, huecos, plataformas en altura, etc.
- ✚ **Limpiar** la grasa, los líquidos derramados, los restos de mortero o yeso que caigan al suelo.
- ✚ Las zonas de paso y de trabajo deben de estar **protegidas** (barandillas, redes, otros sistemas eficaces) e **iluminadas**.
- ✚ **No** obstruir las zonas de paso, escaleras, puertas o salidas.



Riesgo eléctrico

- ✚ **No** manipular cables, maquinaria o herramientas eléctricas con las manos mojadas.
- ✚ Utilizar dispositivos reglamentarios para realizar tomas de corriente.
- ✚ Recoger las herramientas, alejándolas de charcos y zonas de intemperie.
- ✚ **No** manipular el cuadro eléctrico de obra, ni eliminar protecciones, ni puentear diferenciales. ÚNICAMENTE el electricista será el encargado de las reparaciones o cambios.
- ✚ Ojo con las líneas eléctricas que discurren cerca de la obra, sobre todo al transportar andamios, barras, etc., o al conducir maquinaria.

Golpes, cortes, atrapamientos

- ✚ Recoger clavos, aristas u objetos cortantes.
- ✚ Apilar los materiales de forma segura.
- ✚ Las partes móviles y engranajes de las maquinarias deben estar protegidos mediante carcasas, mallas, etc. La hormigonera debe tener las poleas resguardadas y las sierras circulares su cubrición. **No** retirar las protecciones de las maquinarias.
- ✚ Transportar los materiales con precaución.

Proyección de partículas. Exposición a contaminantes

- ✚ Utilizar los Equipos de Protección Individual adecuados al trabajo que se vaya a realizar.
- ✚ Prestar especial atención a los trabajos especialmente contaminantes, como son:
 - ✚ Utilización del martillo hidráulico (Ruido, vibraciones).
 - ✚ Corte de cerámicos (Ruido, polvo).
 - ✚ Corte y/o lijado de madera (Ruido, polvo).
 - ✚ Proyección de pinturas, aislantes, etc. (Gases tóxicos).

Manipulación de cargas

- ✚ Para evitar lumbalgias, ciáticas, dolores cervicales, lesiones intervertebrales, hernias, y otra serie de dolencias, deberemos seguir estos consejos:
 - ✚ No hay cosa que lesione más rápidamente una espalda que una carga excesiva.
 - ✚ Cuando las dimensiones de la carga lo aconsejen, no dudes en pedir ayuda a tu compañero.
 - ✚ Mantén la carga tan cerca del cuerpo como sea posible, pues aumenta mucho la capacidad de levantamiento.
 - ✚ No levantes una carga pesada por encima de la cintura en un solo movimiento.
 - ✚ Para elevar y descender la carga, dobla las rodillas, evitando doblar la columna vertebral, manteniendo la espalda recta.

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN



Fraternidad
Muprespa



POR SU SEGURIDAD Y SALUD
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

INTRODUCCIÓN

La construcción, y las profesiones que se derivan de ella, son actividades con alto riesgo de accidentalidad, debido a diversos factores:

- ✦ Área de trabajo peligrosa donde se desarrolla la actividad.
- ✦ Manipulación continua de maquinaria y materiales.
- ✦ Falta de **coordinación** entre las distintas subcontratas.
- ✦ Ritmos de trabajo **altos**.
- ✦ Falta de **formación** de los trabajadores.
- ✦ Situación laboral precaria, diferentes niveles de contratación.

Debido a estos factores, los accidentes más comunes que se producen son:

- ✦ Caídas a distinto nivel.
- ✦ Caídas al mismo nivel.
- ✦ Cortes, golpes, atrapamientos.
- ✦ Electrocuciones.
- ✦ Proyección de partículas.
- ✦ Exposición a contaminantes físicos y químicos.
- ✦ Lesiones por manipulación de cargas.



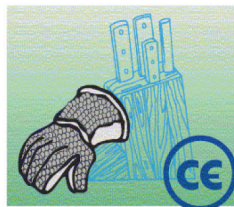
La seguridad en obra, es fruto de la estrecha **colaboración entre empresa y trabajadores**

La empresa debe aportar los medios necesarios y adecuados y garantizar la correcta organización. Los trabajadores deben hacer correcto uso de esos medios

NORMAS GENERALES

- ✦ Primará la **protección colectiva** sobre la individual.
- ✦ **No** eliminar las protecciones.
- ✦ Los trabajadores deben recibir **formación** e **información** sobre los **riesgos** de su trabajo y las **medidas preventivas**.
- ✦ Eliminar actitudes y comportamientos irresponsables que puedan poner en peligro la propia integridad o la de los compañeros.
- ✦ Las cargas en suspensión **no** deben sobrevolar las zonas de trabajo.
- ✦ Mantener el **orden y la limpieza**, ya que la acumulación de restos o el desorden favorece la peligrosidad de las zonas de trabajo y/o tránsito.
- ✦ **Avisar** a los superiores y a los compañeros de cualquier **deficiencia** que percibamos, ya sea en maquinaria, equipos o protecciones individuales y/o colectivas.
- ✦ **Utilizar** los **equipos de protección individual**, (EPIs) adecuados para el tipo de trabajo que se vaya a realizar: (Con marcado CE)

- ✦ Casco en todas las zonas de la obra.
- ✦ Guantes para la manipulación de cementos, agentes corrosivos, objetos cortantes, etc.
- ✦ Botas de seguridad con puntera y plantilla de acero.
- ✦ Arnés, en caso de trabajos en altura sin protección colectiva.
- ✦ Mono de trabajo suficientemente ceñido.
- ✦ Equipos de protección frente al riesgo eléctrico.
- ✦ Orejeras o tapones en trabajos ruidosos.
- ✦ Mascarilla en ambientes pulvígenos.
- ✦ Gafas antiproyección cuando proceda.



MEDIDAS PREVENTIVAS

Caídas a distinto nivel

- ✦ El operario **ha de protegerse** de las caídas a distinto nivel, cuando trabaje a dos o más metros de altura.
- ✦ **Proteger** mediante barandilla rígida y resistente, o mediante redes de seguridad, todos los perímetros, bordes de forjado, huecos verticales y horizontales, ventanales, balconadas, plataformas de trabajo, etc. La instalación de estos equipos debe ser correcta para que realmente sean eficaces.
- ✦ En caso de no existir protección colectiva, será obligatorio el **uso de arnés** de seguridad anclado a un punto fijo a estructura sólida.



- ✦ Las plataformas de trabajo serán **sólidas y resistentes**, con anchura mínima de 60 cm, y rodeadas en su perímetro de **barandilla** reglamentaria.
- ✦ Si se trabaja en balcones o junto a oberturas, comprobar que están **protegidos** contra caídas.

