



Fraternidad  
Muprespa

“La seguridad en obra es fruto de la estrecha colaboración entre empresa y trabajadores”

## OTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Evitar** la manipulación manual de cargas, usando medios como carretillas, carros, etc. Pedir ayuda de un compañero si los objetos son de gran tamaño.
- Los trabajadores de a pie mantendrán la **distancia de seguridad** a las máquinas.
- Cuando el ruido sobrepase los límites de seguridad se usarán **protectores auditivos**.
- Antes de manipular una sustancia agresiva deberán conocerse los riesgos y las medidas de protección.

“La empresa debe aportar los medios necesarios y adecuados, y garantizar la correcta organización. Los trabajadores deben hacer un uso correcto de esos medios.”

Su Mutua - Calidad y Servicio, 365 días al año

## SI SU EMPRESA ESTÁ INTERESADA:

El Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud de Fraternidad-Muprespa, pone a su disposición en el portal PREVIENE:

- Documentación, trípticos, cartelería, etc.
- Jornadas de divulgación.
- Apoyo técnico.

Puede ponerse en contacto con nosotros a través de nuestros Técnicos de Prevención o a través de nuestro portal Web Corporativo.

Consulte nuestros certificados en:  
[www.fraternidad.com/certificados](http://www.fraternidad.com/certificados)

Ref. CEP-0465



FraternidadMuprespa @MutuaFM

[www.fraternidad.com/previene](http://www.fraternidad.com/previene)



Fraternidad  
Muprespa

POR SU SEGURIDAD Y SALUD

## SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN (I)



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2018

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
ORDENACIÓN DE LA  
SEGURIDAD SOCIAL

## PRINCIPALES RIESGOS

La **construcción** y las profesiones que se derivan de ella, son actividades con alto riesgo de accidentalidad, debido a las **áreas de trabajo peligrosas**, al manejo continuo de **maquinaria y materiales**, la **falta de coordinación** entre las distintas subcontratas, los **ritmos altos** de trabajo, y provisionalidad de los procesos.

Los riesgos más importantes son:

- **Caídas al mismo / distinto nivel o de objetos**
- **Golpes / cortes por objetos o herramientas**
- **Pisadas o tropiezos sobre objetos abandonados o por irregularidades del suelo**
- **Atrapamientos por objetos, vehículos o maquinaria.**
- **Choques contra objetos móviles o inmóviles**
- **Proyección de fragmentos o partículas**
- **Riesgo eléctrico (contactos eléctricos)**



En construcción la medida más importante es la **"previsión"**. La obra es un centro de trabajo muy cambiante, hay que planificar de una manera adecuada, cada una de las medidas a implantar en cada fase: zonas de paso, puntos de anclaje, líneas de vida, señalización, etc.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

- Anteponer la **protección colectiva** a la individual.
- **No eliminar** las protecciones.
- Disponer de **formación e información** sobre los riesgos de su trabajo y las medidas preventivas a adoptar.
- Actitudes y comportamientos responsables.
- Las cargas suspendidas nunca sobrevolarán las zonas de trabajo.
- Mantener el orden y la limpieza.
- Avisar de cualquier deficiencia detectada.
- Utilizar los **EPIs** necesarios para el tipo de trabajo a realizar, como: **casco, calzado de seguridad, guantes, arnés, ropa de trabajo, gafas de seguridad, pantallas faciales, mascarillas y protección auditiva.**

### Caídas a distinto nivel

- En trabajos a más de **2 m. de altura** se utilizará **arnés anticaídas**.
- Instalar **protecciones colectivas** como barandillas, redes, etc., en el caso de ausencia u operación de retirada, se usará arnés de seguridad.
- **Evitar** la utilización de escaleras de mano o borriquetas cerca de desniveles y aberturas.
- **El montaje, modificación y desmontaje de andamios** únicamente se realizará por personal formado.
- No trepar por estructuras, disponer de medios auxiliares.
- El ancho mínimo de las plataformas: 60 cm.
- Se recomienda una barandilla de 1-1,2m de altura, para aumentar la sensación de seguridad en grandes alturas.

### Caídas al mismo nivel/pisadas sobre objetos

- **Recoger objetos, residuos y vertidos**, evitando su acumulación en suelos y zonas de tránsito
- **No obstruir** las zonas de paso, puertas o salidas.
- **Adecuada iluminación**

### Golpes, cortes, atrapamientos, proyecciones

- Las **partes móviles** de las máquinas estarán protegidas mediante resguardos y dispositivos de seguridad.
- Las operaciones de **reparación, limpieza o mantenimiento** se realizarán siempre con las máquinas paradas y con dispositivos que impidan su puesta en marcha accidental.
- **Utilizar EPIs** en prevención de proyecciones de virutas, esquirlas, chispas, salpicaduras, etc.

### Riesgo eléctrico

- **No manipular** cables, maquinaria, cuadros eléctricos o herramientas eléctricas con las manos mojadas. **Alejarlas** de charcos y zonas de intemperie. No eliminar protecciones, ni puentear diferenciales.
- La **instalación, mantenimiento y reparación** del equipamiento eléctrico de la obra solo puede hacerla un **electricista cualificado**.

