

## Artículo Técnico

# EL PODER DE INVERTIR EN LAS PERSONAS



**Ana Isabel Vaquero Cardoso**

Consultora de prevención de riesgos laborales en Fraternidad Muprespa.

Próximo a celebrarse el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo -28 de abril-, desde Fraternidad-Muprespa queremos unirnos un año más a esta conmemoración a través de nuestra IX Semana de la Prevención, en esta ocasión con el lema "TRABAJO SEGURO, TU PRIMER OBJETIVO" ([IX Semana de la Prevención: "Trabajo seguro, tu primer objetivo" | Fraternidad-Muprespa](#)).

La propia "Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027 aspira a lograr entornos de trabajo seguros y saludables" y en línea con la misma, la campaña internacional 'Visión Zero'\* que desde hace años se integra e impulsa desde Fraternidad-Muprespa. Este renovado enfoque de la gestión de la PRL contempla como nuevo objetivo garantizar entornos de trabajo seguros (frente al propósito tradicional de 'evitar accidentes').  
[\\*¿Qué es Vision Zero? | Fraternidad-Muprespa](#)

Cada vez son más frecuentes actos cuyo eje central es la prevención de riesgos laborales y en la última edición del salón Previsel, dedicado a la seguridad laboral y celebrado recientemente en Expourense (Ourense, marzo 2024), se marcó como principal objetivo "incidir en la importancia de la formación en el campo de la seguridad" (Fuente: lavozdeg Galicia.es).

Cierto que la **formación** en materia preventiva resulta ser principalmente una exigencia legal (Art. 19\_ Ley 31/1995) pero no debemos olvidar que también es un pilar fundamental para lograr un **entorno de trabajo seguro y saludable**.

Teniendo en cuenta que la importancia de la formación en prevención no solo reside en la obtención de conocimientos si no en su capacidad para crear **cultura preventiva** en la empresa, y con lo ya recorrido en la materia deberíamos plantearnos: esta formación ¿se queda en un mero cumplimiento de lo exigido o resulta efectiva?

Como sabemos, la existencia de normas y documentación y su cumplimiento por obligación no son garantía de cambio ni de éxito, con lo que es necesario ir más allá.

La cuestión no pasa solo por tener la información y adquirir conocimientos (aptitud que facilita la formación) sino por armonizarlos con una ACTITUD adecuada, con el comportamiento apropiado

Para desarrollar la misma, y de acuerdo nuevamente a 'Visión Zero', nos deberemos centrar en **implicar** a las personas en la gestión de la siniestralidad de la empresa. Las personas son la clave de esta estrategia la cual propone fomentar en ellas el **aprendizaje** (formación), el **compromiso**, la **cultura preventiva** y la comunicación como factores imprescindibles con los que modificar hábitos progresivamente.



Para promover estos principios VZ\* propone las "7 Reglas de Oro". De las mismas hoy señalamos especialmente la siguiente:

**Regla 7- INVERTIR EN LAS PERSONAS** "Haga partícipe a su personal en temas de seguridad y salud. El objetivo es que todos cuiden de los demás como cuidan de sí mismos".

[Recursos Gráficos Vision Zero | Fraternidad-Muprespa](#)

[Videos Vision Zero | Fraternidad-Muprespa](#)

Teniendo todo esto en cuenta y a fin de obtener el mayor provecho de la formación en materia preventiva a impartir, se sugiere dirigir esta hacia acciones de tipo participativo.

Una formación participativa supone impulsar el aprendizaje mediante la práctica, creando **grupos de trabajo**, facilitando la **puesta en común** para el intercambio de ideas y opiniones, y generando diálogo/debate que posibilite la integración de lo aprendido.

Motivar a nuestros empleados **involucrando** a los mismos mediante la participación 'activa' en las actividades relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo (no solo en el aspecto formativo), siempre resultará una inversión que merezca la pena.

Si la gestión de la prevención en la empresa ha quedado anclada en el modelo tradicional, desde aquí promovemos modelos de gestión proactiva con los que poder anticiparse a posibles riesgos y PREVENIR, en definitiva.

No olvidemos que la prevención de riesgos en el entorno de trabajo es una labor continua, del día a día, basada en hábitos de trabajo seguros.

Ana Isabel VAQUERO CARDOSO, Consultora de PRL en Fraternidad-Muprespa, Mutua 275.

## **FELÍZ DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**“No pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo” Albert Einstein**

**LA MISIÓN** de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores protegidos y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

**LA VISIÓN** de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.



**900 269 269**  
24h 365 días

Servicio de consulta telefónica  
914 183 240 / 933 369 275



[fraternidad.com](http://fraternidad.com)



La Mutua que cuida de ti

Su Mutua 275. Calidad y Servicio, 365 días al año

**Fraternidad-Muprespa, pioneros digitales.**

**MUCHAS GRACIAS**

[fraternidad.com/certificados](http://fraternidad.com/certificados)

