

JORNADA EMPRESA SALUDABLE.
LA SALUD COMO ELEMENTO DE MEJORA EMPRESARIAL

Fecha: 18/3/2016

Hora: 10:00 a.m.

Duración 3 h. 30'

Lugar: Salón de actos CEOE CEPYME Cantabria
Calle Tres de Noviembre, 38.
39010 - SANTANDER

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA
POR CORREO ELECTRÓNICO**

(Aforo limitado)

Contacto: María Jesús Martínez Solórzano (mjmartinezs@fraternidad.com)
942 323 685



PARTICIPAN



AENOR



SU MUTUA, 275
PROGRAMA

PRESENTACIÓN

D. Lorenzo Vidal de la Peña
Presidente de CEOE CEPYME Cantabria.

D^o. Isabel Vega
Vicepresidenta de ACESEF Cantabria.

PONENCIAS

**LA EMPRESA SALUDABLE, UNA HERRAMIENTA INTEGRAL DE MEJORA
COMPETITIVA: NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y MINDFULNESS UNIDOS POR EL RETO**

D. Sergio Serna
Director de Aprendiziza, Atleta y Triatleta popular en activo.

**EL MINDFULNESS COMO TÉCNICA DE ATENCIÓN PLENA PARA REDUCIR EL ESTRÉS Y AUMENTAR
LA PRODUCTIVIDAD**

D^o. Nuria Bustamante
Instructor de Mindfulness método MBSR en la Universidad de Massachusetts.

LA NUTRICIÓN COMO PILAR FUNDAMENTAL DE LA SALUD
Representante de Marisma Wellness Center.

**UNA VISIÓN INTEGRAL DE LA SALUD:
Enseñanzas del deporte y la actividad física en el incremento de la productividad empresarial.**

D. Manuel Abajo
GO FIT Santander. Ingesport Health & SPA Consulting.

**CERTIFICACIÓN EMPRESA SALUDABLE.
Sistema de gestión que promueve y protege la salud, bienestar y seguridad de los empleados, así como la
sostenibilidad del ambiente de trabajo.**

D. Gerardo Pellón Cueto
Director Delegación de Cantabria de AENOR.

IMPACTO ECONÓMICO DE LAS PRÁCTICAS NO SALUDABLES EN LA EMPRESA

D^o. Natalia Fernández Laviada
Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación
de Fraternidad-Muprespa.

COLOQUIO Y MESA REDONDA.

D. Sergio Serna
Director de Aprendiziza.

Ref. CED-0467



FraternidadMuprespa @MutuaFM

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, n°275 - © Fraternidad-Muprespa 2016

Su Mutua, 275 - Calidad y Servicio, 365 días al año