

# TALLER CUIDA TU ESPALDA 2.0

Taller de puesta a punto para evitar lesiones musculares

**Fecha:** 29/04/2016

**Hora:** 9:30 a.m.

**Duración** 1 h. 30'

**Lugar:** FRATERNIDAD-MUPRESA DIRECCIÓN PROVINCIAL DE SALAMANCA  
Calle Teso de San Nicolás, s/n Bajo  
37008 - SALAMANCA

**(Aforo limitado)**

**IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA  
POR CORREO ELECTRÓNICO A**

**Contacto:** José Miguel López Calderero (jmlopezc@fraternidad.com)  
608 096 110



ORGANIZA



**Fraternidad**  
Muprespa



SU MUTUA, 275

## TALLER CUIDA TU ESPALDA 2.0

### PRESENTACIÓN

D. Fernando Casado Espinosa  
Director Provincial de Salamanca  
de Fraternidad-Muprespa.

### PONENCIAS

**Aula de Prevención**  
D<sup>o</sup>. Olga Boyero de Dios  
Técnico Superior en PRL  
de Fraternidad-Muprespa.

**Cuida tu espalda**  
D. Pablo Benavente Gajate  
Fisioterapeuta  
de Fraternidad-Muprespa.

### CLAUSURA

D. Fernando Casado Espinosa  
Director Provincial de Salamanca  
de Fraternidad-Muprespa.

En este taller totalmente práctico, le mostraremos y enseñaremos una serie de ejercicios sencillos, que de forma orientativa pueda realizar antes de empezar y/o al terminar su jornada laboral, o bien cómodamente en su casa y poco a poco fortalecer su espalda y evitar futuras lesiones.

**Imprescindible ropa cómoda o de deporte**

Ref. CED-0484



RED DE  
PARQUES NACIONALES



**FraternidadMuprespa** @MutuaFM

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, nº275 - © Fraternidad-Muprespa 2016

Su Mutua, 275 - Calidad y Servicio, 365 días al año