

JORNADA EMPRESA SALUDABLE

“La salud como elemento de mejora empresarial”

1 de julio de 2016
LA RIOJA

fraternidad.com



PRESENTACIÓN:

10:00 H **D. Jaime García-Calzada Barrena**
Presidente de la Federación de Empresarios de La Rioja (FER).

D. José Ignacio Díaz Lucas
Director Territorial Zona Norte Fraternidad-Muprespa.

PONENCIAS:

10:15 H **NUTRICIÓN Y SALUD**

D. Luis Pelluz Huertas
Fisioterapeuta y experto en nutrición deportiva de C.D. Xota.

12:00 H **ABSENTISMO Y SALUD**

D^a. Natalia Fernández Laviada
Subdirectora General de Prevención Calidad y Comunicación de Fraternidad-Muprespa.

10:45 H **PSICOLOGÍA Y SALUD**

D^a. Úrsula Villazón García
Psicóloga clínica experta en “Mindfulness”.

12:30 H **CERTIFICACIÓN EMPRESA SALUDABLE**

D^a. Belén del Rey Álvarez
Subdirectora Técnica de Fraterprevención.

11:15 H **Break saludable**

11:30 H **DEPORTE Y SALUD**

D. Víctor Sanz Baztán
Socio de Innova Sport (Deporte y Salud).

CLAUSURA:

12:45 H **D. Eduardo Fernández Santolaya**
Secretario General de la Federación de Empresarios de La Rioja (FER).

DIRECCIÓN

📍 **Salón de Actos de la Federación de Empresarios de La Rioja.**
Calle Hermanos Moroy, 8 (3^a planta)
26001 - Logroño (La Rioja).

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA (Aforo limitado)

👤 **Lidia Coloma Ruiz**
lcoloma@fraternidad.com
941 241 777 - Ext. 4412

PARTICIPAN:

