Fraternidad Muprespa

# CADA DESPLAZAMIENTO CUENTA



**PLAN DE MOVILIDAD SOSTENIBLE AL TRABAJO (PMST)**

Herramienta de gestión para **planificar**, **implantar** y **evaluar** una movilidad laboral segura, saludable y sostenible.

## ¿QUÉ OBJETIVOS PERSIGUE UN PMST?

### SEGURIDAD
Reduce la siniestralidad vial laboral, tanto **in itinere como en misión.**

### BIENESTAR
Disminuye estrés y favorece desplazamientos saludables.

### SOSTENIBILIDAD
Reduce emisiones, ruido y consumo energético.

### EFICIENCIA
Optimiza costes, tiempos de viaje y uso de la flota de vehículos.

## 6 ETAPAS PARA SU IMPLANTACIÓN

### 1 COMPROMISO
La dirección impulsa el Plan de Movilidad Sostenible al Trabajo (PMST), manifiesta su compromiso y asigna los recursos necesarios.

### 2 ORGANIZACIÓN
Se designan responsables y se establecen los mecanismos de participación, consulta y negociación.

### 3 DIAGNÓSTICO DE MOVILIDAD
A través de encuestas de movilidad se analizan el origen y el destino de los desplazamientos, los medios de transporte utilizados, la accesibilidad y la siniestralidad.

### 4 EVALUACIÓN DE RIESGOS
Se evalúan los riesgos asociados a los factores humanos, al vehículo/flota, a las infraestructuras y al entorno.

### 5 MEDIDAS DE ACTUACIÓN
Se implantan medidas como los desplazamientos a pie o en bicicleta, el uso del transporte público, el teletrabajo, el coche compartido y la formación.

### 6 SEGUIMIENTO Y MEJORA
Se miden los resultados, se evalúa la eficacia de las medidas y se actualiza el plan.

## INDICADORES DE SEGUIMIENTO

- Índices de siniestralidad
- Emisiones de CO2
- Reparto modal
- Kilómetros recorridos
- Uso transporte público

**JUNTOS CREAMOS LA RUTA MÁS SEGURA.**

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES · SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES · DGOSS DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2026

Previene Fraternidad-Muprespa

fraternidad.com

Año de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2026 · #VamosACrearmoslo