

Violencia y acoso en el trabajo

SE RUEGA NO CALLAR Y...



Fraternidad
Muprespa

Evita pensar que es culpa tuya.

Mantén un registro de qué ha ocurrido, cuándo y dónde, incluyendo todos los detalles posibles: fechas, horarios, lugares, testigos, etc.

Conserva cualquier prueba del acosador: cartas, correos electrónicos, regalos, registros de llamadas telefónicas, etc.

Habla del problema con tus compañeros de trabajo y personas más cercanas, puede ser útil.

Averigua si el acosador está acosando o ha acosado a otras personas.

Habla con el acosador en presencia de alguna persona de confianza. Dile con exactitud qué es lo que no te gusta y pídele que deje de hacerlo.

Informa del acoso al jefe inmediatamente superior.

Busca apoyo médico y/o psicológico si se precisa.

fraternidad.com/previene

