

1. PRIMERA REGLA:

Organiza la entrada de forma escalonada, aquellas actividades que comporten riesgo de aglomeración mejor en último lugar e intentando mantener la distancia de seguridad recomendada.

2. TELETRABAJO:

Asistimos a una etapa extremadamente sensible, donde debe prevalecer el **teletrabajo** y el uso de videoconferencias siempre que sea viable.

3. ANTES DE IR A TRABAJAR:

“**Autoevalúate**” y si tienes fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria u otros propios del COVID-19 contacta con el centro de atención primaria.

4. DESPLAZAMIENTOS AL TRABAJO:

Hay que pensar en una movilidad fomentando el transporte individual frente al público, si no es así, debes guardar la distancia de seguridad de 2 metros, evitando las aglomeraciones.

5. EN EL CENTRO DE TRABAJO:

Hay que garantizar los 2 metros en las entradas, salidas, durante la actividad en zonas comunes y en los propios puestos de trabajo, minimizando los contactos y rotaciones de equipos. Reducir visitas de proveedores y terceros.



6. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:

La empresa facilitará **Equipos de Protección Individual (EPI)** cuando los riesgos no puedan evitarse o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas o procedimientos de organización del trabajo.

7. HIGIENE Y LIMPIEZA:

Desinfección frecuente personal garantizada con agua y jabón y/o geles hidroalcohólicos, papel desechable para secado. En los lugares de trabajo se debe extremar la limpieza de espacios y superficies, especialmente los que tocan con frecuencia y procurar ventilar diariamente.

8. MEDIDAS ORGANIZATIVAS:

Informar, comunicar y sensibilizar en todo momento de las recomendaciones sanitarias y preventivas COVID-19. Se precisa establecer un protocolo para el caso de que un trabajador manifieste síntomas en su puesto de trabajo.

9. GESTIÓN DE RESIDUOS:

Los desechos de material de higiene personal se tienen que depositar en el contenedor de residuos no orgánico. En el caso de que el trabajador presente síntomas utilizar doble bolsa de basura con cierre.

10. VOLVER A CASA:

Sigue las mismas recomendaciones y sugerencias al volver con los tuyos, máxime si convives con personas de grupos de riesgo.