



X PREMIOS ESCOLÁSTICO ZALDÍVAR
Candidatura "Caminando hacia el bienestar"

1. QUIÉNES SOMOS
2. NUESTRO OBJETIVO DE BIENESTAR
3. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LOS HÁBITOS SALUDABLES
 - 3.1 SALUD FÍSICA
 - 3.2 SALUD EMOCIONAL
 - 3.3 SALUD MENTAL

1. QUIÉNES SOMOS

Somos un **Grupo empresarial industrial y familiar** que ofrece productos de alto valor añadido para el **sector eléctrico**.

37 años

HISTORIA

831

EMPLEADOS

175 M€

FACTURACIÓN

4,005

CLIENTES

5 filiales

INTERNACIONALES

10 centros

PRODUCTIVOS

• NUESTRAS MARCAS



pronutec **telergon** **merytronic** **tripus**
gorlan gorlan gorlan gorlan

• NUESTRAS FILIALES INTERNACIONALES



gorlan **gorlan** **gorlan** **gorlan** **pronutec AG**
polska china india germany

• NUESTRAS EMPRESAS DE SUBCONTRATACIÓN



plastibor **inaselec**
gorlan gorlan

2. NUESTRO OBJETIVO DE BIENESTAR

Las personas que pertenecen al Grupo Gorlan son un aliado estratégico al que debemos cuidar. Uno de los ODS de Naciones Unidas integrados en la cultura del Grupo es el Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

PROYECTO HUCA

Nuestra estrategia de capital humano se fundamenta en un proyecto que llevamos desarrollando desde 2022 llamado HUCA. Está fundamentada en cuatro pilares: fomentar nuestros valores y nuestra cultura, destacando la diversidad, la inclusión y la igualdad de oportunidades; potenciar nuestro compromiso con el talento, brindando constantemente oportunidades de desarrollo y progreso profesional; asegurar empleos de alta calidad, gratificantes y estables; y salvaguardar la seguridad, la salud y el bienestar de nuestros equipos.

PROGRAMA 3S

Como parte del proyecto HUCA, llevamos a cabo iniciativas y actividades corporativas de participación voluntaria destinadas a mejorar el bienestar de nuestra plantilla. Este conjunto de acciones se engloba en el programa 3S y tienen como principal objetivo generar conciencia sobre la importancia de cuidar la salud física, la salud mental y la salud emocional para el bienestar de nuestro capital humano.



3. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LOS HÁBITOS SALUDABLES

A continuación, te mostramos las acciones realizadas hasta el día de hoy.

3.1 SALUD FÍSICA

Promovemos la salud física con acciones relacionadas con la alimentación, el deporte y la divulgación de consejos para prevenir enfermedades.



Organizamos un taller online con las divulgadoras científicas María Hernández-Alcalá y Elena Pérez de FuturLife 21, sobre comida saludable y hábitos de compra que promueven una alimentación saludable y un consumo responsable.



Tras el taller, entregamos menús semanales con recetas que sirven de ejemplo para poder instaurar hábitos saludables.



Hemos cambiado el proveedor de máquinas de vending por uno que aportaba mayor selección de productos saludables y hemos etiquetado y señalizado los productos 100% saludables con una etiqueta verde.



Ofrecemos fruta para toda la plantilla una vez por semana.



En nuestras empresas ubicadas en Boroa, prestamos un espacio para que se puedan organizar clases de pilates dos veces por semana.



Anualmente Telergon participa en la Carrera de las Empresas organizada por ESIC Business & Marketing School en Zaragoza. 8Km de esfuerzo, diversión, deporte y trabajo en equipo.



Hemos participado en la carrera contra el cáncer de mama de Bilbao y de Zaragoza. Una actividad solidaria, saludable y con el objetivo de ayudar activamente a una buena causa.



En Telergon existen dos grupos de deporte: uno de senderismo y otro de pádel con los que fomentamos el deporte y el compañerismo. También participan en torneos solidarios para empresas como este organizado por Atades y CEOE.



En 2023 comenzaron las obras de un gimnasio que será de acceso libre para todo el personal de Boroa. Además, desde Gorlan asumiremos el gasto de clases dirigidas de lunes a jueves para grupos de 15 personas. Estará disponible en abril del 2024.



En junio de 2022 comenzamos a formar parte de la AECC. Mensualmente nos envían consejos para prevenir esta enfermedad que nosotros divulgamos internamente.



En Gorlan India se ha realizado una jornada sobre concienciación del cáncer de mama y útero de la mano de la Fundación de Cáncer de Coimbatore.



Campaña contra el cáncer de piel: la Asociación Española contra el Cáncer nos ofreció una charla interna sobre la prevención del cáncer de piel y también hicimos una colaboración con la tienda de cosmética ecosostenible Bizi Slow que nos ofreció descuentos en protectores solares para toda la plantilla.



Ofrecemos reconocimientos médicos voluntarios anuales a toda la plantilla.

3.2 SALUD EMOCIONAL

Creemos que las acciones de ocio en equipo y el voluntariado ayudan al bienestar personal y a la salud emocional.



Plantamos árboles y arbustos junto a nuestros compañeros y familias en los bosques de Urdaibai (Bizkaia) con la Fundación Lurgaia y en Peñaflor y en Las Planas (Zaragoza) con la iniciativa El Bosque de los Zaragozanos.



1.047 kg de juguetes donados desde 2020 a las fundaciones Koopera y Federico Ozanam en la recogida solidaria de juguetes que hacemos en Navidad.



Hemos realizado una recogida de alimentos en colaboración con el Banco de alimentos de Bizkaia y el de Zaragoza de 152 kg.



Es el cuarto año que colaboramos con Fundación Seur en el proyecto Tapones Para Una Nueva Vida. De esta forma reforzamos nuestro compromiso con la salud y la solidaridad. Con los tapones que les entregamos, la Fundación ayuda a financiar tratamientos médicos y ortopédicos que no están cubiertos por la seguridad social, o se cubra sólo en parte.



Hemos realizado donaciones colaborativas por medio de una landing propia para empleados dirigidas a causas de ayuda humanitaria como la guerra de Ucrania y las catástrofes climáticas de Siria, Turquía y Marruecos. Todas las donaciones han sido destinadas a las acciones que la ONG Entreculturas llevaba a cabo en estos terrenos.



Ofrecimos tres charlas sobre voluntariado de la mano de Cáritas Bizkaia a toda la platilla de Boroa. Porque creemos que el voluntariado puede aportar mucho a nuestra salud emocional.



Hemos participado en la financiación del proyecto solidario Villasur Raid. Nuestro Director Comercial Corporativo Borja Gómez Ormazabal ha sido uno de los riders que han viajado al orfanato de La Pouponniere de Senegal para donar material dental, médico y también deportivo aportado por la Fundación Athletic Club de Bilbao. Vídeo:

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7152570627067912194>



En 2023, Pronutec y el equipo corporativo de Gorlan realizaron 3 jornadas en Haro para visitar la empresa del grupo Inaselec, visitar la bodega Cune y comer juntos.



Organizamos un concurso de dibujo infantil solidario, como felicitación navideña, en el que invitábamos a participar a niños y niñas familiares de nuestras personas trabajadoras bajo la pregunta "¿Qué quieres por Navidad?" Participaron 42 menores. El dibujo ganador lo publicamos en nuestro LinkedIn y por cada me gusta recibido donamos un euro al proyecto educativo Tximeleta de Cáritas Bizkaia, habiéndose recogido 374 euros en total. Cada participante también recibió un obsequio.



Verano en Gorrondatxe es el título de la imagen ganadora de nuestro concurso interno de fotografía "Comparte tu verano". Entre más de 60 fotos esta fue la elegida por nuestro jurado de honor, el director de Fotografía Cinematográfica Álvaro Martín Blanco. Como premio, esta fue la imagen del mes de agosto en nuestro calendario corporativo 2024. Además, queríamos premiar la participación y sorteamos un regalo entre todas las personas que participaron.

3.3 SALUD MENTAL

A raíz de una encuesta de satisfacción relacionada con acciones y programas RSC dirigida a empleados, nos dimos cuenta de que la salud mental era algo que preocupaba mucho a nuestras personas. Por eso, hemos empezado a crear acciones relacionadas con ello.



Charla sobre la gestión del estrés de la mano de la profesional Miriam Herbón, formadora en educación emocional que imparte charlas de este tipo en asociaciones, ayuntamientos y empresas. En la charla nos explicó qué es el estrés, los tipos que existen, sus consecuencias, si es posible vivir sin estrés y cómo gestionarlo en el ámbito laboral y personal. Se completará con otras charlas relacionadas con distintos temas que afectan a la salud mental.

EN 2023 llevamos a cabo la campaña 12 meses, 12 cosas. Cada mes ofrecíamos un consejo sobre salud mental en nuestros boletines mensuales a través de nuestro canal de comunicación interna Nexus. Estos fueron los 12 temas:

- Dormir más (7-9 horas) y mejor siguiendo unas rutinas de sueño.
- Hacer deporte para reducir notablemente las posibilidades de padecer depresión y prevenir la ansiedad.
- Mantener una alimentación saludable también es medicina para cuidar tu salud mental.
- Tener la mente ocupada con actividades agradables para conservar nuestros pensamientos de ansiedad o de depresión al margen.
- Proyectar pensamientos positivos, tener una visión optimista sobre la vida.
- Mantener la comunicación, compartir información, intereses y experiencias para conocer mejor a las personas que nos rodean y aprender de ellas.
- Las relaciones sociales mejoran nuestro bienestar mental, emocional y físico.
- Realizar ejercicios de relajación, salud para tu mente.
- Establecer metas bien definidas, con un plan de alcance y, sobre todo, realistas.
- La importancia de pedir ayuda, "Si necesitas una mano, recuerda que yo tengo dos".
- ¡Baila! Porque bailar es la clave para ser feliz.



Todos nuestros programas y acciones llevados a cabo entre 2021 y 2022 están recogidos en nuestras Memorias de Sostenibilidad, web (<https://gorlan.com/>) y perfil de LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/gorlan/>).



MEMORIA DE SOSTENIBILIDAD 2021: https://gorlan.com/wp-content/uploads/2023/01/Memoria_Gorlan_2021.pdf



MEMORIA DE SOSTENIBILIDAD 2022: https://gorlan.com/wp-content/uploads/2023/09/Memoria-de-sostenibilidad-ESP_2022.pdf

görlan