



sanofi

•

Programa de salud All Well

*Candidatura de Sanofi
“Caminando hacia el bienestar”*

•

23 . 02 . 2024

Índice de contenido

03 Descripción del proyecto

04 Punto de partida

07 Healthy bodies

13 Healthy minds

15 Healthy working culture

17 Healthy financials

18 Aplicación de salud

20 Participación

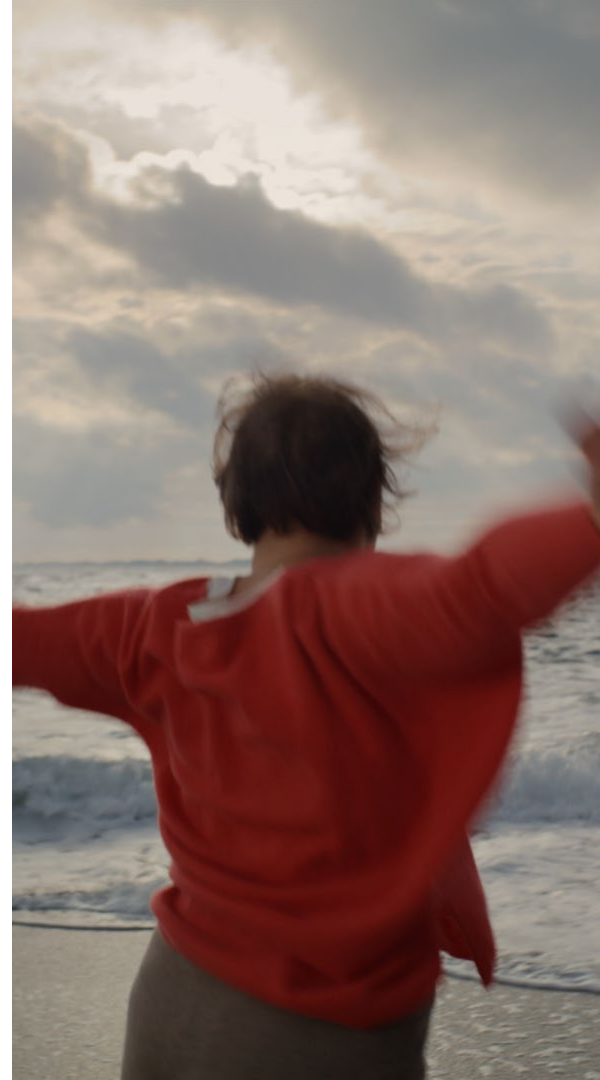
Descripción del proyecto

El **bienestar** para Sanofi es un viaje continuo en el que siempre buscamos formas más innovadoras de hacer que nuestr@s emplead@s se sientan bien y capacid@ds para centrarse en quienes más nos necesitan: nuestr@s pacientes.

Dado que los cambios en nuestra empresa y en nuestra sociedad traen consigo incertidumbre y necesidad de resiliencia constante, nos hemos centrado en seguir un enfoque más **holístico** hacia el bienestar que incluye brindar tranquilidad a través de beneficios para l@s emplead@s y una estrategia de **bienestar físico** muy activa, pero también centrándonos en el **bienestar mental**, el **bienestar financiero** y la creación de una **cultura laboral más solidaria**.

Este cambio constante también impulsa la necesidad de **innovación**, y en Sanofi somos conscientes de que no hay innovación sin una fuerza laboral diversa. Creemos que apoyar el bienestar de nuestr@s emplead@s es un elemento clave para construir un **espacio de trabajo inclusivo**, donde l@s emplead@s se sientan valorad@s sin importar quiénes sean, de donde vengan y cuál sea su historia y creencias personales.

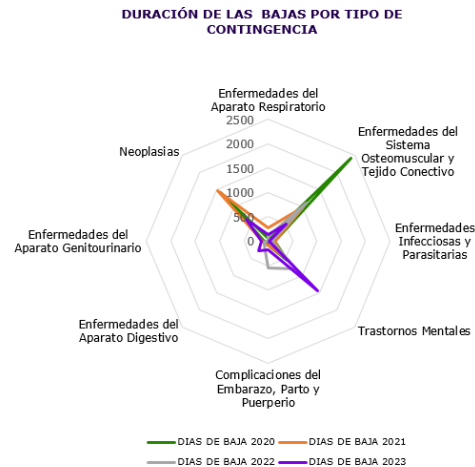
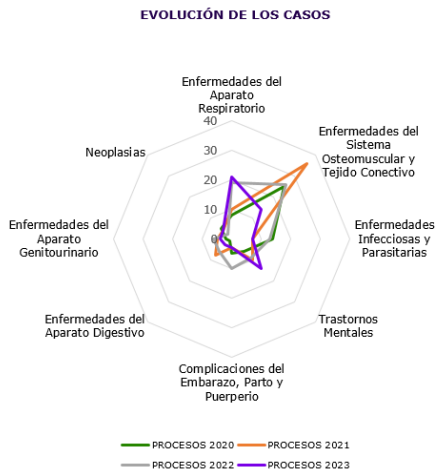
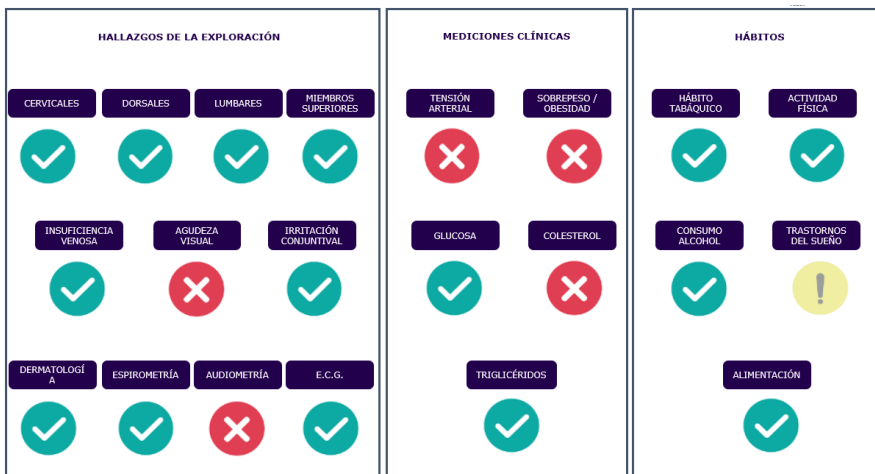
Por todo ello, presentamos **All Well**, el programa que desde 2022 engloba todas las iniciativas de bienestar de Sanofi en estos cuatro pilares: **Healthy bodies, Healthy minds, Healthy Working Culture** y **Healthy Financials**.



Punto de partida

Análisis de salud

Nuestro punto de partida es el análisis de los datos de los que disponemos. A través de la **memoria de vigilancia de la salud**, de la **actividad de los servicios médicos** de empresa, el **informe epidemiológico de incapacidad temporal por contingencias comunes** y las **campañas y eventos de promoción de la salud**, podemos identificar cuáles son nuestros principales problemas de salud y áreas de mejora.



Punto de partida

Consulta y participación

Dentro de la estrategia de la compañía, y aprovechando el cambio de organización y de espacio de las nuevas oficinas en Barcelona, en 2022 realizamos una **encuesta** a I@s emplead@s donde se les consultó sobre sus **preferencias de servicios de bienestar y salud**. Los resultados obtenidos fueron muy útiles para definir la oferta de servicios de All Well. Los más demandados fueron:

1. Consulta de fisioterapia
2. Clases y talleres presenciales (Pilates, meditación...)
3. Acuerdos con gimnasios
4. Videoconsulta con nuestro servicio médico

Una vez implementado All Well, disponemos de diferentes **canales de comunicación directa** donde cualquier persona nos puede hacer llegar sugerencias, opiniones y propuestas sobre el programa y sus servicios.

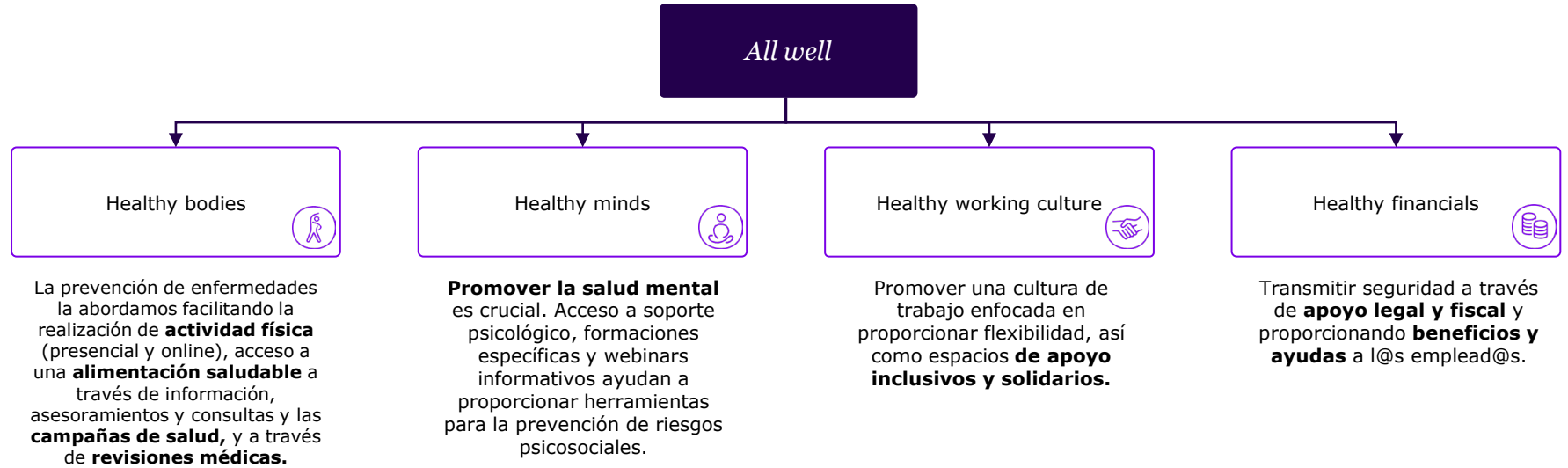
Ya sea a través de Appy (aplicación de facilities), nuestra aplicación de bienestar o el buzón de HSE, recibimos el feedback necesario para mejorar. Con ello hemos logrado, por ejemplo, **aumentar sesiones** de los servicios más valorados y **reestructurar horarios** para adaptarnos a la disponibilidad de los usuarios.



Punto de partida

Objetivos

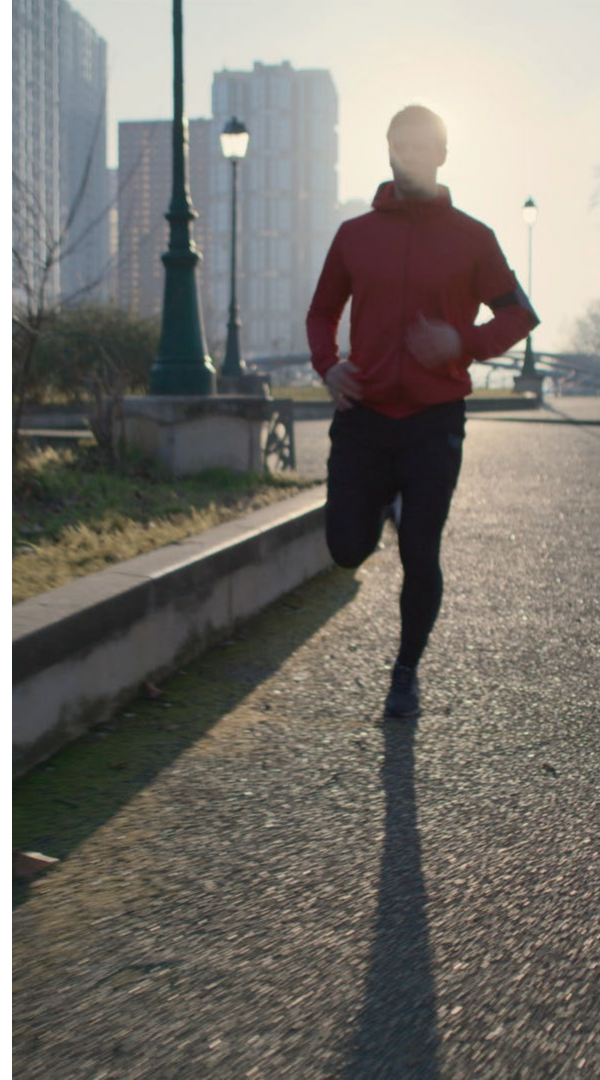
Basado en todo lo anterior, y de acuerdo con nuestro principio de mejora continua, anualmente definimos nuestros objetivos para mejorar la salud de nuestro@s emplead@s. Estos se estructuran en los siguientes ejes:



Healthy Bodies

La buena salud física está íntimamente ligada al buen bienestar mental. Es por eso que empoderamos a tod@s en Sanofi para que adopten un estilo de vida saludable. Dentro de este pilar, nos centramos en la prevención y la atención sanitaria de calidad a través de las siguientes iniciativas:

- **Move often:** La actividad física regular y la reducción del sedentarismo son claves para la salud. En Sanofi apoyamos a l@s emplead@s en comportamientos saludables con programas presenciales y online.
- **Eat well:** La nutrición es un componente clave de la salud y el bienestar. Estamos comprometidos a ayudar a tomar mejores decisiones en la alimentación, brindando información clave para comprender las recomendaciones nutricionales y los efectos de los alimentos en la salud.
- **Stay Healthy:** Sanofi apoya campañas de información y acciones preventivas que promueven comportamientos saludables tanto en el trabajo como en casa. Esos programas de prevención abarcan iniciativas como prevención del cáncer, campañas estacionales, de vacunación, etc.
- **Quality Healthcare:** En todos los países del mundo, Sanofi se asegura de que tod@s l@s emplead@s estén bien cubiertos en caso de problemas de salud. Lo mismo se aplica a las personas dependientes (normalmente parejas e hijos) que pueden beneficiarse de la cobertura de Sanofi si se decide inscribirlos.



Healthy Bodies

Move often



Urban Sports Club

Colaborador a través del cual se puede practicar una gran variedad de deportes, desde **fitness, yoga, escalada o natación hasta paddle surf** en más de 6.000 centros deportivos de Europa. Gracias a la aportación realizada por la empresa, los empleados cuentan con un **descuento en la suscripción** y la tarifa S (actividad física una vez a la semana) es **gratuita**.



Sanofi Cup

Queremos que todos los empleados tengan la oportunidad de sentir el espíritu de la asociación de Sanofi con los **Juegos Olímpicos y Paralímpicos** de París 2024. Por este motivo, hemos organizado nuestras propias Olimpiadas: la Sanofi Cup. Entre otros eventos, hemos organizado un **campeonato de ping pong** y un reto de **caminar una maratón**.



Yoga y Pilates

Programamos clases presenciales de **yoga y pilates** en las oficinas de Barcelona Meridian. Estas actividades tienen efecto positivo en la prevención de enfermedades osteomusculares y sus consecuencias, a la vez que reducen el estrés.



Gimnasio virtual

A través de la plataforma de salud ofrecemos 8 tipo de actividades diferentes pensadas para que, sea cual sea el objetivo, todos los empleados puedan empezar a moverse estén donde estén.

Entrenamiento funcional, HIIT, pilates, movilidad y clases de parto y postparto, entre otras sesiones.

Healthy Bodies

Eat well



Cantina

La cantina de las oficinas de meridian tiene una oferta gastronómica de 4 tipos de cocina: italiana (pasta), global (tradicional), green and grill y poke/ensalada. La base de la cocina es ofrecer **productos saludables, ecológicos y de proximidad** cocinados a la brasa, plancha u horno.



Consulta nutricionista

Servicio de **nutricionista online** financiado en un 60%. En la primera sesión el profesional recoge información sobre el empleado para seguir un tratamiento que se adapte a su situación y necesidades. En las siguientes sesiones, se valora la evolución del paciente y se realizan los cambios pertinentes sobre la dieta diseñada.



Eventos saludables

Promovemos hábitos de alimentación saludable de forma individualizada a través de **asesorías, talleres y eventos** específicos. Por ejemplo, hemos realizado un evento de **biompedancia** en el que se realizaba una medición del porcentaje total de grasa corporal y se entregaban dietas en función de las necesidades de cada empleado.



Fruta en oficinas

Se dispone dos veces a la semana de **forma gratuita** fruta para todos [l@s emplead@s](mailto:l@s.emplead@s) en las oficinas de Barcelona y Madrid.

Healthy Bodies

Stay Healthy



Servicio Médico

Brinda servicios de **salud preventiva**, así como **primeros auxilios** y **atención médica inicial** para la valoración de posibles patologías laborales. Participa en la **promoción de la salud** y tiene como objetivo fundamental el mantenimiento de la **salud integral de l@s trabajador@s** (bienestar físico, mental y social).



Vacunación contra la gripe

Sanofi ofrece **cobertura de vacunación contra la gripe** al 100% de l@s emplead@s, ya sea en los servicios médicos de las oficinas como en los centros Quironprevención más cercanos al domicilio del personal itinerante.



Revisiones médicas

De forma anual facilitamos el acceso a la **revisión médica laboral** (realización dentro del servicio médico de las oficinas y cerca del domicilio en personal itinerante). Sanofi, además, complementa el reconocimiento médico básico con **parámetros específicos de salud** (glicohemoglobina, PSA, sangre oculta en heces, etc.) para ayudar en la prevención de enfermedades.

Healthy Bodies

Stay Healthy



Fisioterapia

El servicio de **fisioterapia** es un servicio, financiado al 60%, en las oficinas de Barcelona. Las sesiones de 30 minutos están orientadas a mejorar el dolor y aumentar la movilidad y flexibilidad. Todos los tratamientos que se realizan en consulta son de **terapia manual**. Se busca entender qué le pasa al paciente para hacer un tratamiento 100% personalizado y resolutivo.



Campañas estacionales

De forma periódica realizamos campañas **de promoción de la salud** en las que un/a especialista visita de forma individualizada las personas que solicitan consulta en las oficinas. **Prevención del cáncer de mama** y visita con **dermatólogo@** son ejemplos de ellas.

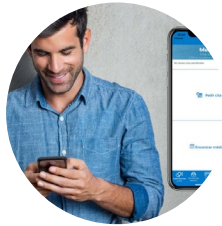


Primeros auxilios

Realizamos **cursos presenciales** de 1 hora de duración impartidos por nuestro personal médico, en los que enseñamos a l@s emplead@s a **realizar una RCP**, saber cómo actuar en un **atragantamiento** o cómo colocar a una persona cuando sufre un **desmayo**, entre otros muchos temas.

Healthy Bodies

Quality Healthcare



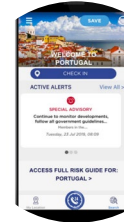
Seguro médico

Ofrecemos un **seguro de salud** privado, financiado al 70% por Sanofi, que puede extenderse al cónyuge y a l@s hij@s, financiado al 30%.



Asistencia viajes SSF

Disponemos de una herramienta que tiene como objetivo poder **viajar de forma segura** y mantenerse protegido siguiendo sencillos pasos de seguridad antes de emprender un viaje de empresa. Requisitos de visado, asistencia médica, evaluación de riesgos de tu destino, etc.



Asistencia médica extranjero

International SOS es un programa global suscrito por Sanofi para proporcionar **información médica, asistencia de emergencia y evacuación** (enfermedades y accidentes) las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para l@s emplead@s en asignaciones o viajes de negocios internacionales.

Healthy Minds

Las mentes sanas crean descubrimientos extraordinarios. En Sanofi hacemos todo lo posible para apoyar el **bienestar mental y emocional** de tod@s l@s emplead@s. Además de ofrecer herramientas y recursos, fomentamos una cultura de apertura e inclusión.

A raíz de la ER Psicosociales, las encuestas Your voice, y juntamente con los valores obtenidos en el análisis la contingencia común, Sanofi adopta un enfoque multinivel para la prevención de riesgos psicosociales:

- **Concienciación sobre salud mental:** Nos enfocamos en llegar a tod@s l@s emplead@s a través de eventos, campañas específicas y revisiones médicas.
- **Winning Healthy minds:** Programa que ayuda a desarrollar estrategias para mejorar el propio bienestar. Está compuesto por un conjunto de recursos de aprendizaje de primer nivel que ayudan a comprender mejor la importancia de la resiliencia, la gestión de la energía y la productividad en la transformación disruptiva, promoviendo una cultura de trabajo saludable.
- **Programa de Asistencia al Empleado (PAE):** El propósito es que l@s emplead@s aprendan a sacar partido a las emociones que sienten, sean cuales sean, y que tengan un apoyo a su disposición si viven un momento emocional difícil de gestionar.
- **Plan de acción psicosocial:** El plan de acción tras los resultados de la evaluación de riesgos psicosociales y la encuesta "Your Voice" incluye abordar, de forma principal, la cuestión de la carga de trabajo. El objetivo es apoyar a l@s emplead@s en la gestión de los desafíos de la carga de trabajo, mejorar la productividad y fomentar un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal.



Healthy Minds



Concienciación salud mental

Realizamos sesiones con especialistas que ayudan a identificar **signos y síntomas de angustia**, así como formas eficaces de **prestar apoyo a compañeros**. También realizamos sesiones específicas para **managers**, dándoles las herramientas necesarias para ayudar a gestionar si alguien del equipo necesita soporte. Además, hemos incluido un **cuestionario de valoración psicoemocional** en las revisiones médicas laborales.



Winning Healthy minds

Disponemos de una **Guía de conversación** de Healthy Minds, con el objetivo de ayudar a comenzar una conversación sobre salud mental con managers o compañer@s, y recibir así el soporte que se necesita. **Formaciones y webinars** completan la lista de recursos para desarrollar estrategias que apoyen el bienestar mental de todas las personas.



P.A.E.

Es un **servicio gratuito, confidencial y disponible todos los días** para los empleados y sus familiares que incluye sesiones presenciales u online con psicólog@s. L@s expert@s escuchan las preocupaciones y ayudan a ell@s y a sus familiares con cualquier problema, por ejemplo, ansiedad, depresión, estrés, dolor, pérdida, ajustes de vida y relaciones, etc.



Plan de acción psicosocial

Las áreas de trabajo de este proyecto son: **gestión del tiempo y tareas, colaboración de equipos, bienestar y conciliación, y salud mental**. Sanofi ofrece un conjunto de herramientas específicas que equipa a l@s emplead@s con los recursos para prosperar en su trayectoria profesional: talleres liderados por instructores, cursos online y ayuda psicológica.

Healthy Working Culture

Estamos orgullosos de nuestra cultura. Somos respetuosos, solidarios e inclusivos a todos los niveles; un equipo de aliados apoyándonos los unos a los otros para perseguir el progreso. ¿El resultado? Mejores resultados para nuestros clientes y pacientes.

- **Política de flexibilidad y teletrabajo:** Incorporamos nuevos elementos para favorecer un entorno laboral más dinámico que nos permita encontrar la forma de trabajar que más se ajuste a nuestra actividad profesional y necesidades personales, entendiendo la interacción equilibrada entre ambos ámbitos como un elemento de peso.
- **Espacio de igualdad:** Es un punto de encuentro activo al que cualquier trabajador/a puede dirigirse haciendo llegar sus aportaciones e ideas a para contribuir en la mejora de la igualdad de oportunidades en Sanofi. Nuestro plan de Igualdad contribuye con la finalidad de avanzar en la consecución de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres en Sanofi y, por extensión, en el conjunto de la sociedad.
- **Programa Cancer & Work:** Programa de apoyo a l@s emplead@s afectad@s por un cáncer u otra enfermedad grave. Nuestro compromiso con la salud y el bienestar de nuestr@s emplead@s se refleja en una sólida apuesta por la prevención y la detección precoz del cáncer, para acompañarlos en todas las fases clave: desde la prevención hasta el retorno laboral.
- **Speak Up:** Un espacio para hablar y para defenderse a sí mismo y a los demás, para sacar a la luz cualquier conducta observada o experimentada, que no cumpla con las expectativas de Sanofi de comportamientos éticos y conformes.
- **Otros beneficios:** permisos retribuidos, compra e intercambio de vacaciones, programa de recomendación de empleados.



Healthy Working Culture



Flex

Nuestra **política de Flexibilidad** incorpora elementos para favorecer un **entorno laboral más dinámico**: horario flexible, permisos de reducción de jornada, excedencias, compra de vacaciones, teletrabajo hasta el 50%, ayudas a la adecuación del puesto de trabajo en casa y política de desconexión digital.



Espacio de igualdad

Tenemos hasta 5 **Employee Resource Group** (grupos de emplead@s liderados por la dirección de la empresa, que trabajan en pro de la **diversidad e inclusión**): *Ability+*, *Culture & Origins+*, *Gender+*, *Generations+* y *Pride+*. Cada uno de ellos contribuye a ayudar a crear un **entorno laboral equitativo** para tod@s, indistintamente del grado de capacidad o discapacidad, el origen, la edad, el género o la orientación sexual, respectivamente.

CANCER
WORK
Acting Together

Cancer & work

Nos enfocamos en la **prevención y detección** a través de talleres y campañas específicas (cáncer de mama y piel), revisiones médicas periódicas con pruebas para la detección de cáncer (colon y próstata). En las **fases claves** se dispone del programa de ayuda psicosocial al paciente o cuidador, se promueve la flexibilidad en el trabajo. Además, contamos con una red de **compañer@s voluntari@s** que les ayudan a sobrellevar la enfermedad desde el diagnóstico a la vuelta al trabajo, pasando por el tratamiento.



Speak up

Programa creado con el objetivo de **dar el ejemplo con nuestros comportamientos y compromisos** de compañía, aportando lo mejor de nosotros mismos a un lugar de trabajo respetuoso e inclusivo para hacer nuestro mejor trabajo, protegiendo también nuestro bienestar mental y emocional.

Healthy Financials

Sentirse cómod@ y confiad@ para administrar las finanzas es clave para mejorar nuestro bienestar. En Sanofi proporcionamos herramientas y recursos para ayudar a nuestr@s emplead@s a mantener el control en cualquier etapa de la vida:

- **Compensación por teletrabajo:** La compañía otorga al personal que aplique a la modalidad de teletrabajo un importe único para adecuar el puesto de trabajo en el domicilio.
- **Plan de pensiones, seguro de vida, anticipo de nómina y plan de acciones.**
- **Ayudas financieras:** discapacidad, escolar, becas para empleados.
- **Apoyo legal y fiscal:** Se incluye un servicio con la compañía Legálitas de apoyo legal y fiscal a través de una asistencia jurídica telefónica.
- **Beneficios:** Ticket Restaurant, ayuda a transporte o parking en oficinas.



Healthy Financials



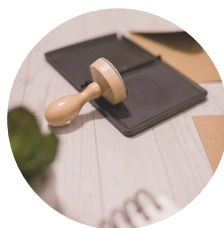
Plan pensiones + Action

Sanofi permite a I@s emplead@s convertirse en accionistas. Las personas elegibles pueden suscribir **acciones de compañía** a un precio preferente. Se dispone también la posibilidad de solicitar un **plan de pensiones** que permitirá obtener ingresos complementarios a los de la Seguridad Social en el momento de la jubilación o invalidez.



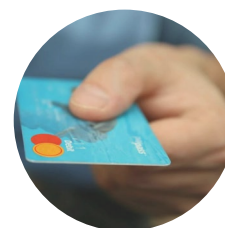
Ayudas financieras

Se pone a disposición de I@s emplead@s la posibilidad de solicitar **ayudas económicas** según el caso. **Ayuda escolar** para personas empleadas con hij@s menores de 19 años. También se destina presupuesto para dar soporte a las personas empleadas con **discapacidad** o con hij@s con discapacidad; solicitud de ayuda para **formación** a través de e-becas; también es posible obtener un **anticipo de nómina**.



Apoyo legal y fiscal

Se pone a disposición un servicio de **consultas jurídicas** en el ámbito **personal y familiar**. Se puede acceder a asistencia jurídica en materia de vivienda, familia, asuntos penales, automóvil, declaración de la renta, etc. También da soporte en el ámbito específico de inmigración.



Compensación y beneficios

Los emplead@s tienen acceso a determinados beneficios, por ejemplo: **Tarjeta Ticket Restaurant** virtual de uso en establecimientos de restauración. El personal de oficinas dispone de una **plaza de aparcamiento gratuito**. En el caso de que se utilice transporte público, se asigna una **ayuda mensual para transporte**. Si se tiene contrato con jornada de **teletrabajo**, se le asigna un importe para adquirir silla, escritorio, pantalla, teclado o ratón.

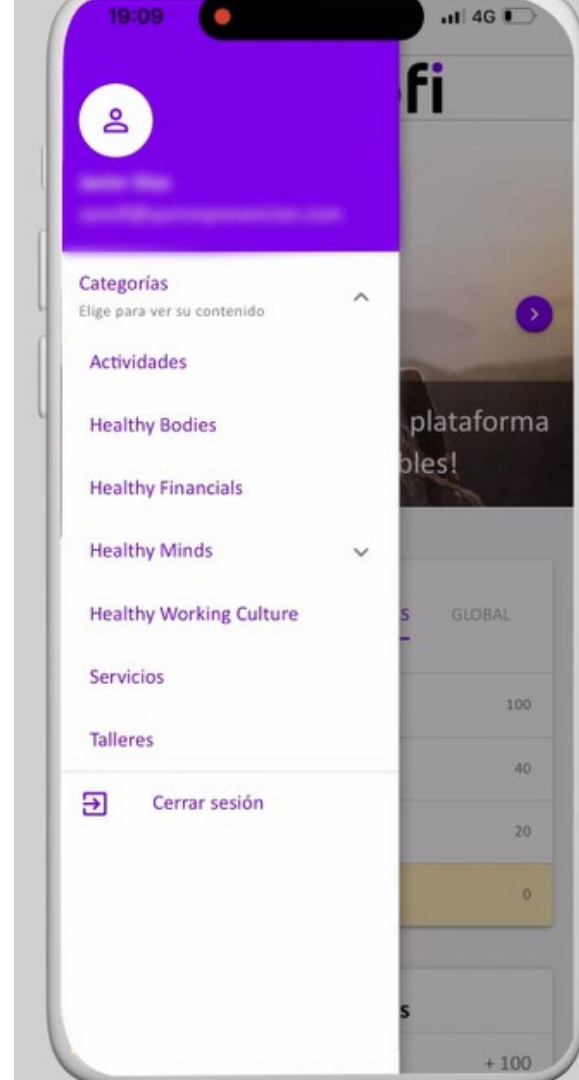
Aplicación de Salud

Para llevar a cabo el compromiso de salud de Sanofi, se decidió poner al alcance de la mano una forma fácil de acceder a todos estos programas y servicios. A través de una **plataforma multidispositivo personalizada**, en colaboración con Quironprevención, y junto a canales de comunicación propios, englobamos todo lo relacionado con la salud y bienestar de I@s emplead@s.

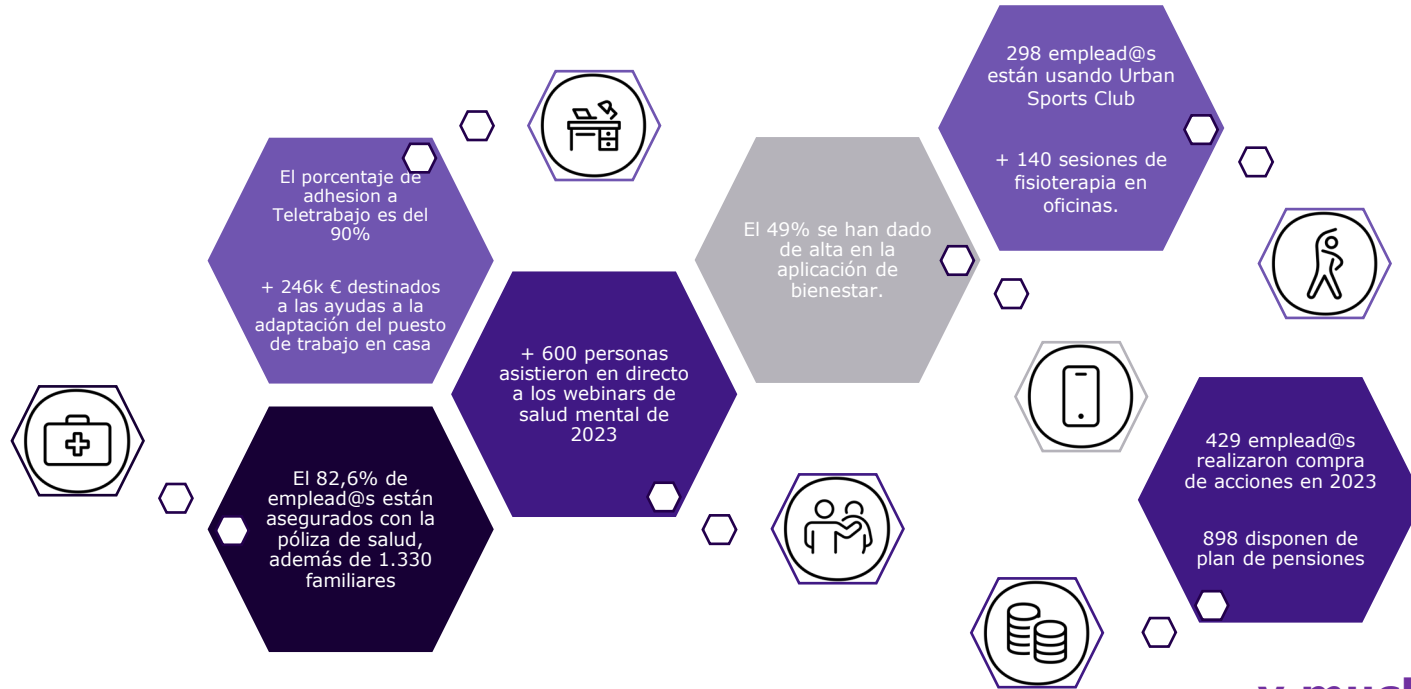
Dentro de esta nueva aplicación de bienestar integramos las iniciativas del programa All Well:

- Reservar citas con: **Servicio médico** (presencial o videollamada), **nutricionista** (online), **fisioterapia**, **yoga**, **pilates** y **formaciones de primeros auxilios** en oficinas.
- Servicios de **asesoría en nutrición, actividad física y psicología** donde un especialista que puede orientar y aconsejar sobre aquellas dudas sobre alguno de estos temas.
- **Gimnasio Virtual.**
- **Talleres y retos** de distintas temáticas para tener una vida saludable: gestión del tiempo, hormonas y emociones, alimentación y diabetes, menopausia, violencia acoso escolar, etc.
- **Artículos** con contenidos relacionados con nutrición, actividad física y bienestar emocional.
- Información sobre **otros beneficios de bienestar** para empleados que forman parte de los cuatro pilares de All Well.

Disponemos de **indicadores** de gestión, de satisfacción y de salud de forma periódica. Se emiten informes en los que se registran el número de suscritos al programa, participantes en las actividades, minutos en la plataforma, etc. De forma mensual nos reunimos con el proveedor para valorar si es necesario algún cambio.



Participación



... y mucho más.

•
Gracias
•

sanofi