

## NOTA DE PRENSA

### **FRATERNIDAD-MUPRESPA HA PARTICIPADO EN UNA JORNADA DE APD**

- La jornada *“Sintoniza con tu empresa. Cuerpo, emoción y mente. Trinomio saludable”* ha contado con la participación del Dr. Antonio de Cos Blanco, Director del Servicio de Prevención Propio de Fraternidad-Muprespa.

La Mutua Colaboradora con la Seguridad Social **Fraternidad-Muprespa**, ha participado en la jornada *“Sintoniza con tu empresa. Cuerpo, emoción y mente. Trinomio saludable”*, organizada por la Asociación para el Progreso de la Dirección (APD) y celebrada el pasado 7 de abril en Madrid.

**D<sup>a</sup>. Irene Pérez Bendaña**, Directora de Programación de la zona centro de APD, ha presentado la sesión que ha contado con la participación de **D<sup>a</sup>. Nieves Albaladejo de Juan**, Directora de Recursos de la Territorial Centro del Banco Sabadell, y el **Dr. Antonio de Cos Blanco**, Director del Servicio de Prevención Propio de Fraternidad-Muprespa.

En su intervención, la Directora de Recursos de la Territorial Centro del Banco Sabadell, ha explicado que *“para atender las nuevas necesidades de sus empleados y sus diferentes modos de entender el trabajo y la relación entre éste y la salud, el banco está llevando a cabo múltiples medidas, que abarcan ámbitos tan diversos como la conciliación familiar y laboral o el fomento de las relaciones intergeneracionales y la gestión del ocio”*, entre otras.

Por su parte, el Dr. Antonio de Cos Blanco, ha realizado una intervención en la que ha comentado los principales hitos en la protección de la salud de los trabajadores en nuestro país hasta llegar a la situación actual. También ha resaltado el papel de las mutuas y en especial de Fraternidad-Muprespa, marcada por una dilatada experiencia en la prevención de riesgos asociados al trabajo y por la gran variedad de empresas protegidas, lo que permite encontrar soluciones satisfactorias para cada problemática. Además, ha augurado un prometedor futuro para las acciones de Mindfulness, que ya empiezan a ser frecuentes en las empresas más punteras.

Previamente a estas intervenciones se ha realizado una práctica colectiva de Mindfulness, dirigida por **D<sup>a</sup> Silvia Escribano**, experta en Neurocoaching, Management e Inteligencia corporal, y por **D. José Manuel Calvo**, experto en Psicología, Tecnología, Neuromanagement y Mindfulness.

#### **Para más información:**

Gabinete de Prensa  
Departamento de Comunicación, RR.II. y Afiliación  
Tel. 91 360 8500 ext. 8536  
[gabineteprensa@fraternidad.com](mailto:gabineteprensa@fraternidad.com)  
[fraternidad.com](http://fraternidad.com)