



**FADE40**



**2017**

**FORO EMPRESA  
FADE SALUDABLE**

**VIERNES 15 DE DICIEMBRE DE 2017  
HOTEL LAS CALDAS VILLA TERMAL**

ORGANIZA:

**FADE40**

PATROCINA:

**Liberbank**  
EMPRESAS

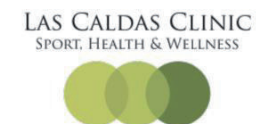
COLABORAN:



**ALSA**



**bicrú**



# FORO EMPRESAS FADE SALUDABLE

10:00-10:10

## **Apertura del foro. FADE y LIBERBANK**

*Alberto González Menéndez*

Director General de FADE

*Carlos Freire Rodríguez*

Subdirector General Banca de Empresas de Asturias

10:10-10:30

## **Integrando la salud en la cultura de la empresa**

**DUPONT**

*Montserrat Martínez*

Coordinadora de la iniciativa DP Saludable

*Yolanda Calero*

Responsable de Vigilancia de la Salud

10:30-10:50

## **Comprometidos con la salud y bienestar de nuestros empleados**

**CAPSA FOOD**

*María Eugenia Bausili Domingo*

Responsable de Formación, Comunicación Interna y EFR

*Ignacio González Cabal*

Responsable del Servicio de Prevención

10:50-11:10

## **El impacto económico de las prácticas no saludables en las empresas**

**FRATERNIDAD MUPRESPA**

*Natalia Fernández Laviada*

Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación

11:10-11:30

## **El modelo AENOR de empresa saludable: Una herramienta para la gestión de entornos de trabajo saludables**

**AENOR**

*Marta Serrano García*

Gerente de Seguridad y Salud en el trabajo

11:30-12:00

## **Desayuno saludable. Networking**

12:00-13:15

## **Beneficios de la práctica de actividad física y un estilo de vida activo**

*Rosa Fernández Rubio*

Alpinista, única mujer española en completar el proyecto 7 cumbres

*Chechu Rubiera*

Ex ciclista profesional y asesor deportivo de MMR

13:15-13:25

## **Clausura foro. FADE**

**FADE40**

**Construyendo una comunidad activa y comprometida con la vida saludable**

# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Dirigidas a los participantes de todas las ediciones de FADE SALUDABLE

LUGAR: Las Caldas Villa Termal

VIERNES 15

## ACCIÓN 1:

### Sesión de pilates

Los participantes podrán acudir a una sesión dirigida por personal cualificado en pilates.

Máximo 20 personas

16:00 h. Grupo A (10 personas)

16:40 h. Grupo B (10 personas)

## ACCIÓN 2:

### Taller de espalda sana

Taller teórico-práctico donde se analizarán los principales riesgos lesivos que comporta nuestra vida diaria y aquellos hábitos dañinos (posturales, alimentarios y de descanso).

Se enseñarán medidas correctoras y preventivas para evitar y combatir las lesiones en la columna vertebral.

Máximo 20 personas

17:30 a 19:00 h.

SÁBADO 16

## ACCIÓN 3:

### Ruta de la Salamandra guiada por Rosa Fernández

Distancia: 10.720 metros

Desnivel acumulado: 292 metros

Altitud máx.: 424 metros

Altitud mín.: 152 metros

Dificultad técnica: fácil

Máximo 40 personas

10:00 a 13:30 h. aprox.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN  
[www.fadesaludable.es](http://www.fadesaludable.es)

FADE40

Mi mejor versión está por llegar.  
Mañana misma hora, mismo lugar, más intensidad...