JORNADA TÉCNICA

RIESGOS PSICOSOCIALES: IDENTIFICACIÓN, EVALUACIÓN Y PLANES DE ACCIÓN

18 DE NOVIEMBRE DE 2026

ORGANIZA:

CONSEJERÍA DE INDUSTRIA, UNIVERSIDADES, EMPLEO Y COMERCIO.
Oficina Territorial de Trabajo de León
Área de Seguridad y Salud Laboral.

Junta de Castilla y León

PREVENCIÓN JCYL

PREVENCIÓN JCYL YouTube

PRESENTACION DE LA JORNADA

Los cambios experimentados en la tipología de los puestos de trabajo durante las últimas décadas han favorecido la aparición e incremento de daños derivados de los riesgos psicosociales. La progresiva sustitución de tareas predominantemente físicas por actividades de carácter intelectual, administrativo y de prestación de servicios, junto con una mayor carga mental, ritmos de trabajo elevados, hiperconectividad y una creciente presión por la productividad, han contribuido a una mayor incidencia de los daños asociados a los riesgos psicosociales.

En el anteproyecto de ley por el que se modifican la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, se incluyen una serie de modificaciones para reforzar la gestión y protección de las personas trabajadoras frente a los riesgos psicosociales. Entre las cuales indica en el artículo 16.2 que “En la evaluación y en la planificación de la actividad preventiva se tomarán en consideración todos los riesgos para la seguridad y salud de las personas trabajadoras y sus interacciones, incluidos los psicosociales”.

Desde un enfoque práctico, esta jornada pretende proporcionar a los/as técnicos/as de PRL conocimientos y herramientas para afrontar los principales desafíos actuales en materia de evaluación y gestión de los riesgos psicosociales. Para ello, se abordarán, en primer lugar, los efectos que la exposición a dichos riesgos puede generar sobre la salud de las personas trabajadoras.

A continuación, se presentará la herramienta desarrollada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) “FPSICO. Factores Psicosociales. Método de evaluación”, mediante la realización de un caso práctico que permitirá ilustrar su aplicación.

En la segunda parte de la jornada, diversas mutuas colaboradoras con la Seguridad Social presentarán actuaciones, recursos y buenas prácticas orientadas a la eliminación, reducción o control de los factores de riesgo FPSICO, contribuyendo así a la mejora de las condiciones de trabajo y al bienestar psicosocial de las personas trabajadoras.

A QUIEN VA DIRIGIDA

Técnicos/as de prevención de riesgos laborales, delegados de prevención, mandos intermedios y responsables de empresa, así como cualquier profesional interesado en mejorar el bienestar laboral.

COLABORAN:

insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

FREMAP

Fraternidad Muprespa

SGS

ASEPEYO

Mutua Montañesa Mmuy fácil

PROGRAMA

- 09:30h ACREDITACIÓN DE ASISTENTES Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.
- 09:45h APERTURA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA.
  - Ilmo. Sr. D. José Manuel Barrios Costa. Director General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales.
  - D. Alonso Santos Pérez. Jefe de la Oficina Territorial de Trabajo de León
- 10:00h IMPACTO DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA SALUD.
  - Dra. Andreia Maria Cardoso Carvalho. Directora Técnica de Salud y Health & Wellness Business Development Manager, SGS Iberia.
- 10:30h EVALUAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES CON FPSICO: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.
  - Dª Laura Gomez Armesto. Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT)-Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 11:30h PAUSA CAFÉ
- 12:00h RIESGOS PSICOSOCIALES EMERGENTES, EL TECNOESTRÉS.
  - D. Iván Fernández Suárez. Consultor de Prevención de Fraternidad Muprespa, Doctor en el área Psicosocial por la Universidad Pública de Navarra e investigador miembro del grupo TR3S-i de la Universidad Internacional de La Rioja
- 12:25h DE LA PRESIÓN A LA PREVENCIÓN: CAPACITACIÓN DEL MANDO INTERMEDIO COMO EJE ESTRATÉGICO FRENTE AL DESAFÍO PSICOSOCIAL
  - D. Jordi Serra Pallisa. Técnico de Dirección de la Dirección de Prevención Asepeyo. Especialista en riesgos psicosociales y salud mental
- 12:50h HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y GESTIÓN DE CONFLICTOS
  - D. Nuria Rodríguez Mata. Integrante de los Equipos de Especialización de Ergonomía y Psicosociología aplicada del Área de prevención de FREMAP,
- 13:15h CONEXIÓN ENTRE EL MÉTODO DE EVALUACIÓN FPSICO Y EL PROGRAMA INVIRTIENDO EN BIENESTAR DE MUTUA MONTAÑESA
  - Dª Sonia Gonzalez González Delegada de Mutua Montañesa en León y Asturias. Psicóloga y Técnico de prevención.
- 13:40h CIERRE Y CLAUSURA DE LA JORNADA.
  - D. Juan Carlos Herrero Pacho. Jefe del Área de Seguridad y Salud Laboral de León.

ASISTENCIA GRATUITA

Las inscripciones se realizarán por orden de recepción hasta COMPLETAR AFORO.

Necesaria inscripción a través de:

Formulario de inscripción: o

Mail: formacionleon@jcyl.es

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LEÓN

C/ FRAGA IRIBARNE, 1. LEÓN

