



prevencionar  saludable

## Congreso Mundial de Empresas Saludables

**Equilibrio Emocional:  
Priorizando la Salud Mental en el Trabajo**

3 - 7 de Junio

**UISEK** **ISBL** Instituto de Seguridad y Bienestar Laboral **.online** **Edición España 2024**

# PRESENTACIÓN

Nos complace anunciar que este año nuestro enfoque se centra en el tema crucial del equilibrio emocional y la priorización de la salud mental en el trabajo. Bajo el título **“Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo”**, este congreso se propone como un punto de encuentro para abordar uno de los desafíos más apremiantes en el ámbito laboral contemporáneo.

En un mundo donde las demandas laborales y el estrés pueden afectar significativamente el bienestar emocional de los empleados, es esencial que las empresas adopten estrategias efectivas para promover un entorno de trabajo saludable y equilibrado. Este congreso ofrece una plataforma única para explorar y compartir las mejores prácticas, investigaciones innovadoras y experiencias valiosas relacionadas con la salud mental en el lugar de trabajo.

El **Congreso Mundial de Empresas Saludables** se perfila como un foro de intercambio de conocimientos e ideas, donde los participantes podrán aprender sobre las últimas tendencias en bienestar corporativo, estrategias para promover la salud de los empleados y casos de estudio exitosos.



Uno de los aspectos más esperados del congreso será la oportunidad de escuchar a renombrados oradores internacionales que compartirán su experiencia y conocimientos en el ámbito de la salud en el trabajo. Esto permitirá a los participantes obtener una visión global de las mejores prácticas y tendencias emergentes en el campo de las empresas saludables. Desde conferencias magistrales a cargo de destacados expertos hasta sesiones interactivas, talleres prácticos y oportunidades de networking, este evento está diseñado para inspirar, educar y capacitar a los líderes empresariales, profesionales de la salud, y seguridad, profesionales de los recursos humanos y empleados interesados en mejorar el bienestar emocional en sus organizaciones.

Únase a nosotros en este importante diálogo global mientras trabajamos juntos para crear entornos laborales más saludables, equilibrados y humanos. ¡Esperamos contar con su participación en este evento transformador!

# PROGRAMA

3 - 7 de Junio - Horario 15:00 - 19:30 (hora de España)

DÍA 3 de Junio			
15h00	Apertura plataforma		
15h15 a 16h00	CONFERENCIA INAUGURAL	<p>preveniconar <b>soludable</b> CONGRESO MUNDIAL 2024 <b>EMPRESAS SALUDABLES</b> Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo 3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p>Marisa Salanova Catedrática en Psicología Social - UJI</p>	La organización saludable: impacto en la salud mental
16h00 a 16h30	Conferencia	<p>preveniconar <b>soludable</b> CONGRESO MUNDIAL 2024 <b>EMPRESAS SALUDABLES</b> Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo 3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p>Marta Vázquez Responsable Comunicación Interna Holcim</p>	Cómo derribar las barreras entorno a la salud mental en el ámbito de la empresa
16h30 a 17h00	Conferencia	<p>preveniconar <b>soludable</b> CONGRESO MUNDIAL 2024 <b>EMPRESAS SALUDABLES</b> Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo 3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p>Vanessa Alves Ruiz Cultivando Consciencia Life Transition®</p>	Emociones Inteligentes, Trabajos Seguros: Inteligencia Social para la Prevención
17h00 a 18h00	Taller	<p>preveniconar <b>soludable</b> CONGRESO MUNDIAL 2024 <b>EMPRESAS SALUDABLES</b> Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo 3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p>Paco Martínez-Losa CEO Audit &amp; Control Estrés</p>	Liderazgo de la salud mental y resiliencia de los equipos
18h00 a 18h30	Conferencia	<p>preveniconar <b>soludable</b> CONGRESO MUNDIAL 2024 <b>EMPRESAS SALUDABLES</b> Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo 3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>vitaly</b> Pedro Cerrato González Product Manager Ecosistema de Salud Vitaly</p>	Ecosistema de Salud Vitaly



18h30 a 19h00	Conferencia	 <p>prevencionar <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>M<sup>a</sup> Gabriela Dueñas Flor</b> Gerente Desarrollo Organizacional BANCO PICHINCHA</p>	<p><b>La gestión del bienestar como eje para fidelizar al talento</b></p>
19h00 a 19h30	Conferencia	 <p>prevencionar <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Nancy Martínez</b> CEO Empresas Más Felices</p>	<p><b>Liderazgo Positivo: Mejorando el bienestar y la productividad laboral</b></p>

<b>DÍA 4 de Junio</b>			
15h00	<b>Apertura plataforma</b>		
15h30 a 16h00	Conferencia	 <p>prevencionar <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>M<sup>a</sup> Dolores Redel</b> Catedrática en Proyectos de Ingeniería - UCO</p>	<p><b>Ruido y Bienestar Laboral</b></p>
16h00 a 16h30	Conferencia	 <p>prevencionar <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Dr. José Manuel Vicente Pardo</b> Director de la Cátedra Internacional de Medicina Evaluadora, Pericial y Laboral, Universidad Católica San Antonio de Murcia, UCAM</p>	<p><b>Salud mental y trabajo, como cuidar la salud mental en el trabajo y no perder la cabeza en el intento</b></p>
		 <p>prevencionar <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Dra. Araceli López Guillén</b> Subdirectora de la Cátedra Internacional de Medicina Evaluadora, Pericial y Laboral, Universidad Católica San Antonio de Murcia, UCAM</p>	



16h30 a 17h00	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Rodrigo Sampedro Gutiérrez Fundador y Director Ejecutivo Academia Alto Rendimiento</p> 	<p><b>Cuidate. Si te rompes poco es posible</b></p>
17h00 a 17h30	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Elena González Capote</p> <p>Técnico en Bienestar Emocional en Navantia</p> 	<p><b>Plan de Bienestar Emocional</b></p>
17h30 a 18h00	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Silvia Pétriz Borau</p> <p>Enfermera del Trabajo Grupo DKV</p> 	<p><b>Espacio Mentalmente Protegido</b></p>
18h00 a 18h30	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Diego Gracia Camón Director Psicopreven</p> 	<p><b>La salud mental desde los riesgos psicosociales</b></p>
18h30 a 19h00	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Dario Obando Gerente General de Operaciones &amp; Talento Humano - Lowell Mineral Exploration Ecuador S.A.</p> 	<p><b>II PENKER JEA Nuestra casa saludable</b></p>
19h00 a 19h30	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: <b>Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</b></p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Javier Villaescusa</p> <p>Conferenciante y consultor de Mindfulness</p> 	<p><b>Gestión de la salud mental a través del Mindfulness</b></p>

## DÍA 5 de Junio

15h00		Apertura plataforma	
15h30 a 16h00	Conferencia	<p>prevenir <b>soludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 de Junio ONLINE</p> <p><b>Maria Villaplana García</b> Universidad de Murcia - Dpto. Psiquiatría y Ps. Social</p>	<b>Prioridades Estratégicas sobre Salud Mental en el Trabajo</b>
16h00 a 16h30	Conferencia	<p>prevenir <b>soludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 de Junio ONLINE</p> <p><b>Hugo Figueiredo Ferraz</b> Director del Master Universitario en PRL - VIU</p>	<b>Burnout y Salud Mental en los Trabajadores</b>
16h30 a 17h00	Conferencia	<p>prevenir <b>soludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 de Junio ONLINE</p> <p><b>Marta Prieto Asirón</b> Fundadora y Directora de Editorial Kolima y del Centro de Talento Creativo</p>	<b>La conversación invisible</b>
17h00 a 18h00	Taller	<p>prevenir <b>soludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 de Junio ONLINE</p> <p><b>Camila Matus D.</b> Bienestar Empresarial Neurociencia de la conducta Inteligencia Emocional CEO de BiEm</p>	<b>Autorregulación emocional y buen manejo del estrés (taller teórico y práctico)</b>
18h00 a 18h30	Conferencia	<p>prevenir <b>soludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 de Junio ONLINE</p> <p><b>Gabriel Rodríguez del Río</b> Responsable Área Seguridad y Sistemas Gestión PRL</p>	<b>SBC, formación con foco en el bienestar emocional</b>

18h30 a 19h00	Conferencia	<p>prevenir <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Margaret Velásquez</b> Gerente Bienestar Integral en PRODUBANCO</p>	La flexibilidad laboral y su impacto positivo en la salud mental
19h00 a 19h30	Conferencia	<p>prevenir <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Dr. Gerardo Jaime</b> Facilitador Cambio, Comunicación y Bienestar Organizacional</p>	La salud mental en la relación trabajo-familia: el caso de México

<b>DÍA 6 de Junio</b>			
15h00	<b>Apertura plataforma</b>		
15h30 a 16h00	Conferencia	<p>prevenir <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Antonio Cano Vindel</b> Catedrático de Psicología UCM</p>	Nuevo protocolo de Prevención y Atención a la Salud Emocional (PASE) en el ámbito laboral
16h00 a 16h30	Conferencia	<p>prevenir <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Rosana del Rio Martinez</b> Calidad de Vida Pelayo Mutua de Seguros</p>	La importancia de la medición en la salud mental
16h30 a 17h00	Conferencia	<p>prevenir <b>saludable</b></p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p>3 al 7 de Junio ONLINE</p> <p><b>Alejandro Pereira Zambrano</b> Psicólogo y CEO de MENTELEM</p>	Ecosistemas saludablemente emocionales. ¿Cómo formar a managers y coordinadores para conseguir una comunicación emocional abierta con sus equipos?



17h00 a 18h00	Taller	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Eduardo Jáuregui Narvaez Director de ModoSer</p> 	PLAYFULNESS
18h00 a 18h30	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Beatriz Lozano Tudanca Técnico de PRL Fraternidad-Muprespa</p> 	Efectos del cambio climático en la Salud Mental
18h30 a 19h00	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Juan Enrique Vries Jefe Sistemas AESA Bs As</p> 	Caso de Éxito en VEOLIA Argentina
19h00 a 19h30	Conferencia	<p>prevencionar  saludable</p> <p><b>CONGRESO MUNDIAL 2024 EMPRESAS SALUDABLES</b></p> <p>Equilibrio Emocional: Priorizando la Salud Mental en el Trabajo</p> <p> 3 al 7 de Junio ONLINE</p>  <p>Berenice Hernández Caliz Especialista en Salud Psicosocial en Volkswagen MX</p> 	Corresponsabilidad como base de la estrategia de salud mental

## DÍA 7 de Junio

15h00		Apertura plataforma	
15h30 a 16h00	Conferencia		<p><b>Engagement Laboral</b></p>
16h00 a 16h30	Conferencia		<p><b>SALUD MENTAL: impacto, tendencias y retos en las organizaciones</b></p>
16h30 a 17h00	Conferencia		<p><b>Desarrollo consciente de Recursos Psicológicos Positivos para el Bienestar Emocional</b></p>
17h00 a 18h00	Taller		<p><b>¡Ejercicio físico laboral para mejorar tu salud mental y social!</b></p>
18h00 a 18h30	Conferencia		<p><b>Liderazgo y equilibrio emocional con los colaboradores en la práctica</b></p>



18h30 a 19h15	Conferencia CIERRE		<b>Impacto de la alimentación en la Salud Mental</b>
19h15 a 19h30	CIERRE CONGRESO		CIERRE CONGRESO

Inscripciones: <https://prevencionar.com/congreso-empresas-saludables-2024/>