

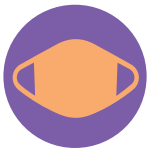
# ¿QUÉ MEDIDAS DEBO ADOPTAR DURANTE LA CUARENTENA?



**Aislarte en una habitación** del domicilio con ventilación, manteniendo el mínimo contacto con el resto de miembros de la casa.



Si es posible, utiliza un **baño exclusivo** mientras dure el aislamiento.



Haz uso de la **maskarilla en todo momento**.



**Lávate las manos** frecuentemente con agua y jabón o una solución hidroalcohólica, especialmente después de toser, estornudar o tocar superficies que puedan estar contaminadas.



**Evita tomar medicamentos anti-térmicos** (para combatir estados febriles) salvo que te lo haya indicado el médico, para así evitar enmascarar síntomas asociados a la COVID-19.



Deberás **estar localizable** en todo momento. Si continúas asintomático al finalizar la cuarentena podrás reincorporarte a tu rutina de forma habitual.



Si eres un caso **confirmado** de infección activa la cuarentena se mantendrá hasta transcurridos **tres días** desde la resolución de la fiebre y el cuadro clínico **con un mínimo de 7 días** desde el inicio de los síntomas. No será necesaria la realización de una PCR para finalizar la cuarentena ni para reincorporarse a la actividad laboral.



Si eres considerado **contacto estrecho** y cuentas con la pauta de **vacunación completa** estás **exento** de realizar la cuarentena. En caso de **no estar vacunado**, deberás guardar la **cuarentena de 7 días**.



**ES RESPONSABILIDAD DE TODOS  
CONTENER LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS**