



## SEMANA DE LA PREVENCIÓN

### Proyecto Cultura Preventiva de Fraternidad-Muprespa

Subdirección General de Prevención, Calidad y Comunicación.



## FRATERNIDAD-MUPRESPA Y LA SEMANA DE LA PREVENCIÓN PROYECTO CULTURA PREVENTIVA DE F-M 2016

**Fraternidad-Muprespa**, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 275, va a celebrar de forma única, la Semana de la Prevención, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

La Orden de 30 de marzo del 1999 (BOE nº 88, de 13 de abril) estableció la celebración de este DÍA DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, **en el 28 de abril de cada año**, a fin de que la sociedad tome conciencia de la problemática en relación con la siniestralidad laboral, celebrando en torno al mismo múltiples actos de difusión.

Fomentar la conciencia preventiva entre nuestros grupos de interés: empresas mutualistas, colaboradores, trabajadores protegidos y empleados, es uno de los grandes objetivos estratégicos de esta mutua y de su **Departamento de Prevención y Desarrollo de la cultura de la salud**.

Poder multiplicar los impactos que difundan las buenas prácticas en las empresas, potenciar un acercamiento de la sociedad a la cultura de la prevención, compartir la visión de un mundo sin siniestralidad, promover la educación de la salud en las organizaciones, ayudar con la sensibilidad de empresa saludable, es el objetivo deseado y buscado, con LA SEMANA DE LA PREVENCIÓN EN FRATERNIDAD-MUPRESPA.

Para ello, hemos ideado este conjunto de acciones, prácticas, talleres, ponencias, cursos, aulas, exposiciones... en casi todas las provincias de España en nuestros centros asistenciales, de muy diferente cariz, pero todas enmarcadas en desarrollar el bienestar en las empresas, con un entorno laboral seguro, excluyente de factores que puedan afectar a la salud física o mental.

Además, a nivel Nacional en todas las cartelerías virtuales de nuestros centros, se emitirán videos informativos sobre Prevención de Riesgos Laborales.

Le hacemos llegar este listado por si quiere unirse a nuestra SEMANA DE LA PREVENCIÓN, será BIENVENIDO, *porque juntos se puede.*\*

*(\*) En caso de estar interesado en participar en alguna de las muchas actividades que ponemos a su disposición, le agradeceríamos que contacten con nosotros en los teléfonos de contacto para confirmar la información sobre horarios, en previsión de posibles ajustes de última hora.*



### **ÁLAVA**

**Dirección:** Avenida Sancho el Sabio, 5 - 7.

**Persona de Contacto:** Óscar Gómez Gómez

**Teléfono:** 945 131966

#### **1. Prevención-Café:**

Reunión preventiva con los titulares de las empresas asociadas por CNAES, para hablar de los motivos de la subida de la siniestralidad en su sector, causas y posibles soluciones.

**FECHA: 4 de mayo. HORARIO: 9:00 h. a 10:30 h.**

#### **2. Stand Semana Seguridad y Salud:**

En la Dirección Provincial de Vitoria se va a colocar un puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables.

**FECHA: semana 2 al 6 de mayo. HORARIO: 11:00 h. a 13:30 h.**



### **ALBACETE**

**Dirección:** calle San Antonio, 35.

**Persona de Contacto:** Eloy Ávila Lacalle

**Teléfono:** 967 215397

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Se ubicarán tanto en la Dirección Provincial de Albacete como en la Delegación de Almansa, un puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los interesados en el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad en la provincia, con datos cuantificables.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: de 11:00 h. a 13:00 h.**



### **ALICANTE**

**Dirección:** calle Bellea del Foc, 6.

**Persona de Contacto:** Víctor Saz Sánchez

**Teléfono:** 965 113733

#### **1. Mesa redonda "Seguridad y salud en el trabajo, integración de la prevención":**

Se celebrará una Jornada específica sobre la Seguridad y salud en el trabajo, integración en la Prevención con expertos en la materia.

**FECHA: 26 de abril. HORARIO: 9:30 h. a 11:00 h.**

## 2. Suelta de globos y Jornada de puertas abiertas:

Se celebrará una jornada de puertas abiertas donde realizaremos diversas actividades relacionadas con la Prevención de Riesgos Laborales, visitas guiadas para ver una muestra de carteles relacionados con la prevención, pequeñas charlas formativas, taller de pintura infantil, lanzamiento de globos corporativos con los dibujos que los niños hayan dibujado en el taller de pintura.

### **FECHA: 30 de abril. HORARIO de Actividades:**

- **11:00 a 12:00:** Photocall Prevención y visitas guiadas grupos por las instalaciones exposición carteles antiguos prevención.
- **12:00 a 13:00:** Juegos niños.
- **12:30 a 13:00:** Charla prevención y proyección parodia prevención.
- **13:00** Suelta globos niños con sus dibujos, nombres.



### **ALMERÍA**

**Dirección:** Carretera de Ronda, 78, bajo (antiguo 76).

**Persona de Contacto:** Matilde Góngora Martínez

**Teléfono:** 950 239077

## 1. Stand Semana Seguridad y Salud:

Se va a colocar un puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:30 h. a 13:30 h.**

## 2. Suelta de globos:

El día 28 de abril se realizará un simbólico lanzamiento de globos corporativos por los fallecidos en la provincia, por accidente laboral.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: 8:30 h. a 8:45 h.**

## 3. Entrevista de opinión:

Entrevistas a D. Ginés Grima Ridaó que lamentablemente perdió en un accidente laboral el brazo por una descarga eléctrica, actualmente con una prótesis de mano de última generación, y a D<sup>a</sup>. Matilde Góngora Martínez directora provincial del centro.

Las entrevistas han sido realizadas por un periodista del periódico Ideal, y serán publicadas en dicho medio, en ellas se relata la historia de superación, emprendimiento y resurgir de este almeriense y la cooperación de la mutua Fraternidad-Muprespa y sus equipos profesionales para auxiliarle.



## **ASTURIAS**

**Dirección:** calle Fernández Ladreda, 22 - 30 (Oviedo).

**Persona de Contacto:** Pedro Fernández Castaño

**Teléfono:** 985 258777

### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Se va a colocar un puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 20:00 h.**

### **2. Jornadas de puertas abiertas:**

También se celebrará una jornada de puertas abiertas en nuestro centro, donde realizaremos visitas guiadas a colegios y asociaciones de Síndrome de Down, la educación preventiva desde los colegios es primordial para que los alumnos de hoy, trabajadores del mañana sepan qué es la prevención en sus vidas.

Están previstas las visitas a nuestras instalaciones de las siguientes asociaciones:

- Asociación Síndrome de Down: **26 abril a las 11:30 h.**
- Centro Integrado FP Cerdeño: **27 abril a las 9:00 h.**
- Instituto de Secundaria Doctor Fleming: **28 abril a las 13:00 h.**
- Colegio Fundación Masaveu: **26 abril a 12:30 h. y 27 abril a las 12:00 h.**



## **ÁVILA**

**Dirección:** Avenida. Santa Cruz de Tenerife, 3.

**Persona de Contacto:** Belén Muñoz Muñoz

**Teléfono:** 920 253410

### **1. Jornada explicativa del BONUS:**

El sistema de reducciones en las cotizaciones por contingencias profesionales en las empresas RD. 404/2010 o Bonus bueno de baja siniestralidad, retorno de inversiones para seguir invirtiendo en un entorno laboral seguro y robusto.

**FECHA: 26 de abril HORARIO: de 10:00 h. a 11:00 h.**

### **2. Prevención10.es/Prevención25.es:**

Las bondades y beneficios del programa Prevención10.es, ORDEN TAS/3632/2006 y Resolución de la Secretaria de Estado de la SS de encomienda al INSHT de programas y actividades preventivas comprendidas en la acción protectora de la SS con instrumentos jurídicos y servicios relacionados con la prevención, ya comenzado en 2014 con Prevención25.es.

**FECHA: 26 de abril HORARIO: de 11:00 h. a 12:00 h.**



## **BADAJOS**

**Dirección:** calle José María Alcaraz y Alenda, 35, bajo-entrepantana.

**Persona de Contacto:** José Gallego González

**Teléfono:** 924 223049

### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Se va a colocar un puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**

### **2. Exposición de carteles de prevención:**

También se celebrará en el centro una exposición de carteles antiguos de prevención con visitas guiadas y explicativas de los mismos previa concierto de cita.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



## **BARCELONA**

**Dirección:** Plaza Tetuán, 38-41.

**Persona de Contacto:** Jordi Batalla Canyelles

**Teléfono:** 933 440200

### **1. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

### **2. Talleres abiertos de fisioterapeutas:**

"Talleres abiertos" de escuela de espalda, con nuestros fisioterapeutas con ejercicios orientados al cuidado y fortalecimiento de la espalda. Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: 16:00 h. a 17:30 h.**

### **3. Taller Práctico Primeros Auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 26 de abril. HORARIO: 10:00 h. a 13:00 h.**



### **DELEGACIÓN DE HOSPITALET**

**Dirección:** Calle Can Tries, 63.

**Persona de Contacto:** Daniel Cardenas Collado

**Teléfono:** 933 368285

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**



### **DELEGACIÓN DE TORDERA**

**Dirección:** Calle de Montserrat, s/n.

**Persona de Contacto:** Jaime Melia Ávila

**Teléfono:** 937 643890

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Puesto de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**

#### **2. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



### **BURGOS**

**Dirección:** Calle Vitoria 58-62, bajo.

**Persona de Contacto:** Carolina de Miguel Lancha

**Teléfono:** 947 272517

#### **1. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos. Conjuntamente se realizará una espléndida y humana exposición de pinturas cedidas por la ASOCIACIÓN DE PADRES DE PERSONAS CON AUTISMO de Burgos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: de 8:00 h. a 20:00 h.**



## **DELEGACIÓN DE ARANDA DEL DUERO**

**Dirección:** Avenida Castilla 49, bajo.

**Persona de Contacto:** Valentín Hernando Rupérez

**Teléfono:** 947 507464

### **1. Jornada Concepto de Mutua:**

Celebración junto al grupo líder empresarial CALIDAD PASCUAL la jornada: "Concepto de Mutua Colaboradora con la Seguridad Social y del Accidente de Trabajo, evitemos accidentes" con el ponente D. Valentín Hernando.

**FECHA: 28 de abril HORARIO: de 10:30 h. a 13:00 h.**

### **2. Taller Escuela de Espalda:**

Impartido por la fisioterapeuta D<sup>a</sup>. M. Luz Mínguez Gomez, en sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, explicará una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 28 de abril HORARIO: de 11:00 h. a 13:00 h.**



## **CÁCERES**

**Dirección:** Avenida Virgen de Guadalupe, 20, bajo.

**Persona de Contacto:** Miguel Redondo Flores

**Teléfono:** 927 224354

### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Se van a colocar en la puerta de la delegación puestos de información con trípticos, documentación, marca-páginas, etc., con el fin de documentar a todos los que se quieran interesar en saber el papel de la Mutua respecto a la prevención, siniestralidad, con datos cuantificables, para informar a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos y sensibilizar así de la problemática existente.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

### **2. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**



## **CÁDIZ**

**Dirección:** Avenida Andalucía, 24,.bajo.

**Persona de Contacto:** Rosario Belmonte García

**Teléfono:** 956 258202

### **1. Taller de Primeros Auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: 9:30 h. a 10:30 h.**

### **2. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de Abril HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**

### **3. Charlas con trabajadores accidentados: su experiencia:**

Se contará con diversas charlas con trabajadores que han sufrido accidentes para contar en primera persona su experiencia vital, también contaremos con la otra cara de la moneda, empresas con cero accidentes y cómo trabajan el evitar el sufrimiento de los accidentes, no solo números, sino personas.

**FECHA: 28 de abril HORARIO: 11:00 h. a 12:00 h.**



## **DELEGACIÓN DE ALGECIRAS**

**Dirección:** Urb. Residencial Jardines de la Bahía (de la Ermita), 9, local 4.

**Persona de Contacto:** Juan Antonio Sarria Gomez

**Teléfono:** 956 787198

### **1. Taller de Primeros Auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 26 de abril. HORARIO: 10:00 h. a 12:00 h.**

## 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 9:00 h. a 14:00 h.**



### **CANTABRIA**

**Dirección:** Avenida de los Castros, 141-D y E (Santander).

**Persona de Contacto:** Ignacio Carreras Agenjo

**Teléfono:** 942 323685

## 1. Exposición de carteles de prevención:

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO de 8:00 h. a 20:00 h.**

## 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO de 8:00 h. a 20:00 h.**

## 3. Realización de cursos de prevención on-line:

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO de 8:00 h. a 15:00 h.**

## 4. Jornada Empresa saludable ya celebrada el 18 de Marzo junto a CEOE-CEPYME, APRENDIZA, GO FIT, MARISMAS Y AENOR.



### **CASTELLÓN**

**Dirección:** Gran Vía Tárrega Monteblanco, 30, bajo.

**Persona de Contacto:** Ángel Fernández García

**Teléfono:** 964 255432

## 1. Jornada explicativa del BONUS y de Prevención10.es/Prevención25.es:

Se celebrará una Jornada Informativa sobre:

- **el sistema de reducciones en las cotizaciones por contingencias profesionales en las empresas RD. 404/2010** o Bonus bueno de baja siniestralidad, retorno de inversiones para seguir invirtiendo en un entorno laboral seguro y robusto.
- **bondades y beneficios del programa Prevención10.es**, ORDEN TAS/3632/2006 y Resolución de la Secretaria de Estado de la SS de encomienda al INSHT de programas y actividades preventivas comprendidas en la acción protectora de la SS con instrumentos jurídicos y servicios relacionados con la prevención, ya comenzado en 2014 con Prevención25.es.

**FECHA: 26 de abril. HORARIO: de 9:30 h. a 10:30 h.**

## **2. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**

## **3. Mesa redonda con empresas del sector de CÍTRICOS. Siniestralidad y procedimiento de las Enfermedades Profesionales:**

Interesante jornada con la empresa mutualista Intercoop Qualitat i Serveis, Coop. y Fraternidad-Muprespa.

**FECHA: 29 de abril HORARIO: de 9: 30 h. a 10:30 h.**



### **CIUDAD REAL**

**Dirección:** Carretera Valdepeñas, 5.

**Persona de Contacto:** José Luis Agudo de Blas

**Teléfono:** 926 250550 / 926 250581

## **1. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

## **2. Acto conmemorativo-Suelta de Globos:**

Acto de suelta de globos por lo fallecidos en Accidente de Trabajo en el año 2015. Según los datos, son 9 fallecidos en 2015. Asistirán altos cargos de la provincia de Ciudad Real y de la Mutua:

D. Jesús Serrano Contreras, Jefe de la Inspección de Trabajo de Ciudad Real; D. Antonio Rodríguez López, Director de la TGSS e INSS; D. Juan Jiménez, Secretario Provincial de UGT; D. José Manuel Muñoz, Secretario Provincial de CC.OO.; D<sup>a</sup>. Raquel García, Directora de la DGT; D. Florencio Rodríguez, Secretario General ASAJA y D. Agustín Miranda, Secretario General de FECIR (Federación Empresarios de Ciudad Real).

**FECHA: 27 de abril. HORARIO: 11:30 h. a 12:00 h. Lugar: Puerta de nuestras instalaciones.**



### **DELEGACIÓN PUERTOLLANO**

**Dirección:** Paseo de San Gregorio, 70.

**Persona de contacto:** Emilia Ciudad Colado

**Teléfono:** 926 423501

#### **1. Taller Cuida Tu Espalda:**

Contará con las ponencias a cargo de D. Raúl Muñoz Marín, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales de Ciudad Real y D. Victor Simancas Gomez, Fisioterapeuta en Puertollano.

**FECHA: 26 de abril. HORARIO: 9:00 h. a 10:30 h.**



### **DELEGACIÓN DE TOMELLOSO**

**Dirección:** calle del campo, 15.

**Persona de Contacto:** Genoveva Caballero Navarro

**Teléfono:** 926 510050

#### **1. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



### **CÓRDOBA**

**Dirección:** paseo de la Victoria, 23, bajo.

**Persona de Contacto:** Inmaculada Rufián Peña

**Teléfono:** 957 200922

#### **1. Talleres abiertos de fisioterapeutas:**

“Talleres abiertos” con nuestros fisioterapeutas con ejercicios orientados al cuidado y fortalecimiento de la espalda. Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, dirigida por Fisioterapeutas del centro que explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: 13:00 h. a 14:00 h. a realizar en el quiosco de la música de los jardines del paseo de la Victoria.**

#### **2. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: 28 abril. HORARIO: 12:00 h. a 14:00 h.**

### 3. Prevención solidaria y CÁRITAS CÓRDOBA:

Con la colaboración de Cáritas de Córdoba se realizará la actividad "Prevención solidaria" que tiene la finalidad de recoger alimentos y enseres que serán entregados a la citada organización para su oportuno reparto. A cambio se entregará documentación y material informativo en P.R.L. Se colocarán en diferentes empresas Mutualistas contenedores para recaudar dichos alimentos y enseres que serán donados a Cáritas.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril**

### 4. Jornadas de Orientación Laboral en la FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO DE CÓRDOBA:

Se realizarán las Jornadas de Orientación laboral en el campo de la Prevención de Riesgos Laborales, dirigidos a los alumnos que cursan Ciencias del trabajo en Córdoba; la educación preventiva es un pilar fundamental para que los estudiantes de hoy sean los prevencionistas del mañana, profesionales con sensibilidad y cultura preventiva suficiente para definir bases preventivas eficientes.

**FECHA: 27 de abril en la Facultad de Ciencias del Trabajo de Córdoba**

**CORUÑA, A. No hay actividades previstas.**



#### **CUENCA**

**Dirección:** calle Calderón de la Barca, 16, bajo.

**Persona de Contacto:** Gregorio Yuste Herraiz

**Teléfono:** 969 228164

#### 1. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: 28 abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



#### **GIRONA**

**Dirección:** calle Creu, 37, entresuelo.

**Persona de Contacto:** M<sup>a</sup> Ángeles Bautista Martínez

**Teléfono:** 972 213758

#### 1. Exposición de carteles de prevención:

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

**GRANADA. No hay actividades previstas.**



### **GUADALAJARA**

**Dirección:** avenida Santa María Micaela, 106-108, bajo.

**Persona de Contacto:** Juan Carlos Saz Sánchez

**Teléfono:** 949 232130

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**



### **GUIPÚZCOA**

**Dirección:** paseo Ribera de Loiola, 8-10, bajo.

**Persona de Contacto:** José Antonio Ramos González

**Teléfono:** 943 451278 / 943 466884

#### **1. Realización de cursos de prevención on-line:**

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

#### **2. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**



### **HUELVA**

**Dirección:** calle Dr. Rubio, 6, bajo.

**Persona de Contacto:** Manuel González Díaz

**Teléfono:** 959 540675

### 1. Realización de cursos de prevención on-line:

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

### 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**



#### **HUESCA**

**Dirección:** Avenida Dr. Artero, 2.

**Persona de Contacto:** Miguel Almarcegui Navarro

**Teléfono:** 974 227223

### 1. Exposición de carteles de prevención y jornada de puertas abiertas:

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



#### **ISLAS BALEARES. DELEGACIÓN DE PALMA DE MALLORCA**

**Dirección:** calle Jaume Balmes, 13, bajo.

**Persona de Contacto:** Marían Sbert Haro

**Teléfono:** 971 256266

### 1. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de las oficinas de General Riera, y D. Jaume Balmes de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



#### **DELEGACIÓN DE IBIZA Y MENORCA**

**Dirección:** avenida España, 82.

**Persona de Contacto:** Salvador Casellas Juarez

**Teléfono:** 971 398926

### 1. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



#### EN FORMENTERA

**Dirección:** avenida Isidoro Macabich, 2, primero (oficinas PYMEF).

**Persona de Contacto:** Salvador Casellas Juarez

**Teléfono:** 971 398926

### 1. Jornada sobre el Accidente de trabajo y Prevención de riesgos laborales, trabajando por la prevención:

**FECHA: 27 de abril. HORARIO: 10:30 h. a 14.00 h.**



#### JAÉN

**Dirección:** calle Comunidad Foral de Navarra, 16, bajo.

**Persona de Contacto:** Ángel Gilabert Ruíz

**Teléfono:** 953 294552

### 1. Exposición de carteles de prevención:

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 20:00 h.**

### 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: 10:00 h. a 13:00 h.**

### 3. Jornada puertas abiertas y ponencia **ESTRÉS EN EL TRABAJO: UN RETO COLECTIVO:**

Este año 2016 el tema de la Campaña para el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo es "Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo". Como en años anteriores la Delegación Territorial de la CEICE, competente en la materia, a través del Centro de Prevención de Riesgos Laborales, y la colaboración de la Universidad de Jaén-Máster de PRL y de Fraternidad-Muprespa, se unen para programar una jornada de puertas abiertas, conmemorativa de este Día Internacional de la Salud y Seguridad en el Trabajo, **mediante visitas-talleres a las instalaciones de la Mutua** colaboradora para dar a conocer la gestión de los AT y EP que en la misma se llevan a cabo, así como los medios y equipos de que disponen.

Contamos con los ponentes: D. Antonio de la Torre, Delegado Territorial CEICE; D. Manuel García, Director del Máster de PR-UJA y D. Ángel Gilabert, Director de la Delegación de Jaén de Fraternidad-Muprespa

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: 12:00 h.**



#### **DELEGACIÓN DE LA CAROLINA**

**Dirección:** calle Floridablanca, 40.

**Persona de Contacto:** Ángel Gilabert Ruíz

**Teléfono:** 953 660678

#### **1. Talleres de Primeros Auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 21 de abril. HORARIO: 11.00 h. a 12.30 h.**



#### **DELEGACIÓN DE LINARES**

**Dirección:** calle Alfonso X El Sabio, 9.

**Persona de Contacto:** Francisco Moreno Esquinas

**Teléfono:** 953 693500

#### **1. Talleres de Primeros Auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 26 de abril. HORARIO: 11.00 h. a 12.30 h.**



#### **LA RIOJA**

**Dirección:** calle General Espartero, 5, bajo.

**Persona de Contacto:** José Luis García Feijoo

**Teléfono:** 941 241777

### **1. Realización de cursos de prevención on-line:**

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**

### **2. Aula permanente: reconocimiento a los más “aplicados”:**

Se reconocerá a aquellas empresas que durante esa semana más cursos on-line del aula permanente superen, se les entregará una mención especial.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**

### **3. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 28 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**



#### **LAS PALMAS**

**Dirección:** León y Castillo, 259 – 261, bajo.

**Persona de Contacto:** Carlos Macho Mishal

**Teléfono:** 928 293400

### **1. Taller de Espalda sana:**

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**Fecha: 6 de abril. HORARIO: 12.00 h. a 14.00 h.**

### **2. Taller de Primeros auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**Fecha: 6 de abril. HORARIO: 9.00 h. a 11.00 h.**



### **DELEGACIÓN DE LANZAROTE**

**Dirección:** calle Gómez Ulla, 62.

**Persona de Contacto:** Pedro Marcial Figueras Alfonso

**Teléfono:** 928 814548

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**Fecha: 26 y 27 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**

#### **1. Hazte un Selfie por la Seguridad y Suelta de Globos:**

Promocionado a través de nuestras redes sociales realizaremos la actividad "un selfie por la seguridad" y se realizará una suelta de globos en un acto conmemorativo por las personas fallecidas por accidente de trabajo en la provincia.

**Fecha: 27 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**

**LEÓN. No hay actividades previstas.**

**LLEIDA. No hay actividades previstas.**



### **LUGO**

**Dirección:** Calle Estrada de Granxa, 17, bloque 2, bajo.

**Persona de Contacto:** José Luis Sánchez Jato

**Teléfono:** 982 280114

#### **1. Jornada. Fraternidad-Muprespa Camina a tu lado. I MARCHA POR LA PREVENCIÓN: suelta de globos y charla práctica sobre TME:**

Se ha organizado la I Marcha por la Prevención con mucha ilusión, pero antes de salir de marcha, el Dr. Coira (Médico Especialista en Medicina del Trabajo) y la fisioterapeuta Rodríguez-Lorasque impartirán una clase práctica de prevención de lesiones músculo-esqueléticas.

Inmediatamente después, se realizará un acto conmemorativo por los fallecidos en accidente laboral en la provincia de Lugo consistente en una suelta de globos.

Y a continuación se iniciará una caminata desde el centro de la Mutua en Lugo para terminar en el Restaurante "Terras do Miño", tras 3.5 km de marcha; **los autocares de**

la empresa asociada Morán, traerán de vuelta gratuitamente, a todos los participantes hasta la puerta de Dirección Provincial.

**Fecha: 25 de abril. HORARIO 17.00 h.**

**DELEGACIÓN DE MADRID. No hay actividades previstas.**



#### **DELEGACIÓN DE TRES CANTOS**

**Dirección:** calle del viento, 12.

**Persona de Contacto:** Pilar Valencia Romero

**Teléfono:** 91 8041073

#### **1. Carrera por la prevención:**

Vamos a celebrar el próximo **domingo 24 de abril** en Tres Cantos, la **I Carrera por la Prevención**, actividad integrada entre los distintos actos que la Mutua realizará en la Semana de la Prevención, con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Bajo el lema “*La meta es Tu Salud*”, esperamos movilizar a trabajadores **de nuestras empresas asociadas**, que compartan nuestra convicción de que todas las lesiones y enfermedades derivadas del trabajo son evitables y nada puede justificar que nos podamos accidentar.

La carrera, de 5 kilómetros de recorrido por el Parque Central de Tres Cantos, es gratuita ya que tiene como único fin, visibilizar el problema de la siniestralidad laboral y la necesidad de aplicar de manera real y efectiva la prevención de riesgos laborales en nuestros centros de trabajo. Una carrera abierta para dar un toque de atención a la protección de nuestra salud en lugares de trabajo y promover una activa y sólida cultura preventiva.

Todos los participantes que lleguen a la meta entrarán en un sorteo de obsequios y reconocimientos solidarios donados desinteresadamente por asociaciones, organismos y empresas.

Si compartes nuestra preocupación y quieres participar en esta iniciativa puedes inscribirte gratuitamente (**hasta el jueves 21 de abril**) en la siguiente dirección: [inscripcion.carrera@fraternidad.com](mailto:inscripcion.carrera@fraternidad.com)

¡Únete a esta carrera por la Prevención. **La meta es Tu Salud!**

**FECHA: 24 de abril. HORARIO: 11.00 h.**



### **DELEGACIÓN DE SAN SEVERO - BARAJAS**

**Dirección:** calle San Severo, 30.

**Persona de Contacto:** Daniel Díez González

**Teléfono:** 91 6449700

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 28 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



### **DELEGACIÓN DE ALCORCÓN**

**Dirección:** avenida. Polvoranca, 41 (polígono Urtinsa).

**Persona de Contacto:** Silvia Vela Fdez.

**Teléfono:** 91 6449700

#### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 28 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



### **MÁLAGA**

**Dirección:** Calle Pacífico, 62.

**Persona de Contacto:** José Manuel Crespo Figuerola

**Teléfono:** 952 239121

#### **1. Exposición de carteles de prevención:**

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de Abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**

#### **2. Talleres abiertos Fisioterapeutas:**

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 28 de abril. 28 de abril de 10:00 h. a 11:00 h.**

### 3. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**

### 4. Curso evitar el sobreesfuerzos:

Impartido por Fisioterapeuta del centro, enfocado a lesiones músculo-esqueléticas por sobreesfuerzos, explicarán prácticas y manejo de cargas con ejercicios para prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO de 11:00 h. a 12:00 h.**



#### **MURCIA**

**Dirección:** avenida Miguel de Cervantes, 45.

**Persona de Contacto:** Alejandro López-Briones Pérez-Pedrero

**Teléfono:** 968 233608

#### 1. Exposición de carteles de prevención:

Exposición de carteles de prevención y visitas guiadas con explicaciones sobre los mismos.

**FECHA: semana completa 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15: 00 h.**

#### 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril de 8:00 h. a 15:00 h.**



#### **NAVARRA**

**Dirección:** Benjamín de Tudela, 23 - 25, bajo.

**Persona de Contacto:** M<sup>a</sup> Socorro García San Martín

**Teléfono:** 948 266056

#### 1. Realización de cursos de prevención on-line:

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: de 9:00 h. a 13:00 h.**

## 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: de 9:00 h. a 13:00 h.**



### OURENSE

**Dirección:** calle As Lagoas, 1, bajo-izquierda (Edificio Torrelaguna)

**Persona de Contacto:** José Manuel Sampayo Naval

**Teléfono:** 988 246150

## 1. Talleres abiertos Fisioterapeutas:

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 27 de abril. HORARIO: de 16:30 h. a 18:30 h.**

## 2. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: 27 de abril. HORARIO: de 8:00 a 20:00 h.**



### PALENCIA

**Dirección:** avenida Cardenal Cisneros, 14, bajo.

**Persona de Contacto:** Javier Saldaña Arroyo

**Teléfono:** 979 713215

## 1. Taller de Primeros auxilios:

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: de 9:30 h. a 10:30 h.**

## 2. Taller Práctico Prevención10.es/Prevención25.es:

Explicaciones de las bondades y beneficios del programa Prevención10.es, ORDEN TAS/3632/2006 y Resolución de la Secretaria de Estado de la SS de encomienda al INSHT de programas y actividades preventivas comprendidas en la acción protectora de la SS con instrumentos jurídicos y servicios relacionados con la prevención, ya comenzado en 2014 con Prevención25.es.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: de 9:30 h. a 10:30 h.**

## 3. Aula permanente: reconocimiento a los más "aplicados":

Se reconocerá a aquellas empresas que durante esa semana más cursos on-line del aula permanente superen, se les entregará una mención especial.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**



### **PONTEVEDRA**

**Dirección:** Camiño do Ferro, 2 - 8.

**Persona de Contacto:** Ramiro Guntín Miranda

**Teléfono:** 986 869370

## 1. Jornada de puertas abiertas para conocer la MUTUA DESDE DENTRO

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**



### **DELEGACIÓN DE VIGO**

**Dirección:** Gran Vía 114, bajo.

**Persona de Contacto:** Andrés Fidel Ortigueira Nuñez

**Teléfono:** 986 415711

## 1. Talleres abiertos Fisioterapeutas:

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: Fecha: 29 de abril. HORARIO: de 12:30 h. a 13:30 h.**

## 2. Jornada de puertas abiertas para conocer LA MUTUA DESDE DENTRO:

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**



### **DELEGACIÓN DE PORRIÑO**

**Dirección:** calle Domingo Bueno, 50, bajo.

**Persona de Contacto:** Vicente Jesús San Pedro Santodomingo

**Teléfono:** 986 336955

#### **1. Jornada de puertas abiertas para conocer LA MUTUA DESDE DENTRO:**

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**



### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

**Dirección:** calle Pedro Guezala, 2.

**Persona de Contacto:** Alvaro Morales Almenara

**Teléfono:** 922 200265

#### **1. Talleres abiertos Fisioterapeutas:**

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: 12:00 h. a 13:00 h.**



### **SALAMANCA**

**Dirección:** calle Teso de San Nicolás, s/n, bajo.

**Persona de Contacto:** Fernando Casado Espinosa

**Teléfono:** 923 256 100

#### **1. Talleres abiertos Fisioterapeutas:**

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: 9:30 h. a 11:00 h.**

#### **2. Realización de cursos de prevención on-line:**

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: 28 de abril HORARIO: 11:00 h. a 13:00 h.**

### 3. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: 10:00 h. a 12:00 h.**

**SEGOVIA. No hay acciones previstas.**

**SEVILLA. No hay acciones previstas.**



#### **SORIA**

**Dirección:** calle Las pedrizas, 6, bajo (esquina campo de la verdad).

**Persona de Contacto:** Carmen Rubio Valero

**Teléfono:** 975 223861

### 1. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 15:00 h.**

**TARRAGONA. No hay acciones previstas.**

**TERUEL. No hay acciones previstas.**



#### **TOLEDO**

**Dirección:** calle París, 13.

**Persona de Contacto:** Luís Sobrino Sobrino

**Teléfono:** 925 210012/ 925 210048

### 1. Suelta de Globos:

Se celebrará el 28 de abril un acto conmemorativo por los fallecidos por Accidente de Trabajo de la provincia de Toledo, que consistirá en una suelta de globos de Fraternidad-Muprespa.

**RTVE** se acercará a nuestras instalaciones para grabar exteriores y hacer una breve entrevista al traumatólogo D. Jesús Romero Guillén; se emitirá en el **Telediario Regional de Castilla-La Mancha del 28 de abril.**

**FECHA: 28 de abril. HORARIO 12.00 h.**



## **VALENCIA**

**Dirección:** Avenida Manuel de Falla, 12, bajo/primero.  
**Persona de Contacto:** Juan Jorge de Vicente Aldecoa  
**Teléfono:** 963 179300

### **1. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: 10:00 h. a 13:00 h.**



## **VALLADOLID**

**Dirección:** Acera de Recoletos, 7, primero-derecha.  
**Persona de Contacto:** Javier Saldaña Arroyo  
**Teléfono:** 983 218067

### **1. Taller de Primeros auxilios:**

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: de 11:30 h. a 12:30 h.**

### **2. Taller Práctico Prevención10.es/Prevención25.es:**

Explicaciones de las bondades y beneficios del programa Prevención10.es, ORDEN TAS/3632/2006 y Resolución de la Secretaria de Estado de la SS de encomienda al INSHT de programas y actividades preventivas comprendidas en la acción protectora de la SS con instrumentos jurídicos y servicios relacionados con la prevención, ya comenzado en 2014 con Prevención25.es.

**FECHA: 28 de abril. HORARIO: de 11.30 h. a 12.30 h.**

### **3. Aula permanente: reconocimiento a los más "aplicados":**

Se reconocerá a aquellas empresas que durante esa semana más cursos on-line del aula permanente superen, se les entregará una mención especial.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: de 8:00 h. a 20:00 h.**



## **VIZCAYA**

**Dirección:** calle Autonomía, 53.

**Persona de Contacto:** Ana Fabregas Sasiain

**Teléfono:** 944 395757

### **1. Realización de cursos de prevención on-line:**

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**

### **2. Stand Semana Seguridad y Salud:**

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO: 8:00 h. a 15:00 h.**



## **ZAMORA**

**Dirección:** calle Magallanes, 2, bajo.

**Persona de Contacto:** Juan Antonio García Asunción

**Teléfono:** 980 514 584

### **1. Talleres abiertos Fisioterapeutas:**

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 29 de abril. HORARIO: de 10:00 h. a 11:30 h.**

### **2. Realización de cursos de prevención on-line:**

Puesta a disposición de sala con PC para la realización de cursos de prevención del amplio catálogo preventivo que la mutua pone a disposición de sus trabajadores y empresas, cómo entrar, cómo aprender: 23 cursos generales, 5 sector hostelería, 12 sector industria, 6 sector oficina, 3 sector comercio, 3 sector construcción, 7 de otros sectores específicos, 5 nuevos en producción y 5 talleres de espalda, en total casi 70 cursos y talleres de primer nivel.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO de 10:00 h. a 14:00 h.**

### 3. Stand Semana Seguridad y Salud:

Colocación en la puerta de la delegación, de una mesa con folletos, marca-páginas, etc. Informando a los viandantes sobre la siniestralidad en general y en la provincia con datos concretos.

**FECHA: semana del 25 al 29 de abril. HORARIO de 10:00 h. a 14:00 h.**



#### **ZARAGOZA**

**Dirección:** Carretera Madrid-Zaragoza, km 315,7 (ctro. emp. Miralbueno).

**Persona de Contacto:** Eva Ramón Arbues

**Teléfono:** 976 304455

### 1. Talleres abiertos Fisioterapeutas:

Sesiones divulgativas y eminentemente prácticas, con una parte teórica y otra práctica, dirigida por Fisioterapeutas del centro; estos profesionales explicarán una serie de ejercicios y estiramientos para adquirir hábitos posturales saludables, prevenir problemas y/o lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna.

**FECHA: 26 de abril. "ESPALDA SANA" HORARIO: 18:00 h.**

### 2. Taller de Primeros auxilios:

Objetivos del curso: saber ante un accidente o lesión cuál debe ser nuestra actitud inicial, y aquello que no se debe hacer. Aprender a valorar de forma básica la gravedad de la situación y del estado del paciente. Conocer y saber poner en práctica las Técnicas de reanimación cardiopulmonar básicas. Saber cómo actuar frente a lesiones que se dan más frecuentemente en el medio Laboral: hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, intoxicaciones.

**FECHA: 27 de abril. HORARIO: 10:00 h. a 11:00 h.**

### 3. Café por la prevención:

Tendremos un Café por la Prevención, que consistirá en una reunión con los titulares de las empresas asociadas para hablar de los motivos de la subida de la siniestralidad en sus correspondientes sectores.

**FECHA: 29 de abril. HORARIO 10:00 h.**

**LA MISIÓN** de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores de nuestras empresas asociadas y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

**LA VISIÓN** de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

**AENOR** ha certificado nuestro sistema de gestión en base a las normas:

**ISO 9001, ISO 14001, ISO/IEC 27001.**

**AUDELCO** ha certificado nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en base a la norma:

**OHSAS 18001.**

Consulte alcance y certificados: [fraternidad.com/certificados](https://www.fraternidad.com/certificados)



**Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, 275.**

**Fraternidad-Muprespa**

Plaza Cánovas del Castillo, nº 3, 28.014, de Madrid

**Teléfono de Urgencias. 900 269 269**

<https://www.fraternidad.com>