

EN CASO DE URXENCIA VITAL, ACCIDENTE GRAVE E EPISODIOS VASCULARES OU CEREBRAIS

CHAMAR O 112

FERIDAS

- Lavar a ferida con auga e xabón en abundancia.
- Aplicar solución desinfectante: auga osixenada etc.
- Cubrir preferiblemente cunha gasa estéril ou limpa.
- **Nunca** utilizar algodón directamente para limpar a ferida.
- **Nunca** remexer corpos estraños dentro desta.
- **Nunca** aplicar alcohol ou pomadas.

SANGRADO ABUNDANTE

- Colocar un apósito ou varias capas de gasa sobre a ferida.
- Premer sobre a ferida para conter a hemorragia.
- Manter o membro da ferida en posición elevada.

CORPO ESTRAÑO OCULAR

- Lavar abundantemente con auga ou soro fisiolóxico.
- Cubrir o ollo con apósitos ou gasas estériles.
- **Nunca** intentar extraer o corpo estraño.
- **Nunca** aplicar colirios, unguentos oftálmicos nin outras substancias.

QUEIMADURAS

- Botar na zona afectada auga fría corrente ou aplicar panos húmidos fríos.
- Cubrir a zona queimada con apósitos ou gasas, sen aplicar moita presión.
- **Nunca** aplicar medicamentos tópicos ou outro tipo de substancias.
- **Nunca** tratar de romper as ampolas.
- **Nunca** ofrecer líquidos por vía oral ao queimado grave.

GOLPES E CONTUSIÓNS

- Comprimir a zona lesionada mediante vendaxe compresiva ou almofadada.
- Aplicar xeo a intervalos de 20 minutos con 5 minutos de descanso, pero nunca en contacto directo coa pel.
- Inmovilizar ou entalar a parte afectada ante sospeita de fractura, evitando movementos bruscos.

NO RESTO DOS CASOS

Acuda ao Centro Asistencial de Fraternidad-Muprespa ou Centro Concertado máis próximo a vostede. Búsqueo a través da nosa rede de centros en fraternidad.com ou chámenos.

URXENCIAS 24 H 900 269 269

SOPORTE VITAL BÁSICO

