

## TIPOS DE PROTECTORES AUDITIVOS:

### PROTECTOR AUDITIVO PASIVO:

Es aquel que reduce el sonido por medio de su diseño y/o reflexión del sonido. No incluye ningún otro mecanismo.

### PROTECTOR AUDITIVO ACTIVO

Es aquel que utiliza algún sistema electrónico para reducir los ruidos indeseables y permitir la entrada de los sonidos que deseamos conservar, especialmente para mantener una adecuada comunicación.

Protectores auditivos dependientes del nivel con restauración del sonido.

Protectores con reducción activa del ruido (protectores ANR).

Protectores auditivos con sistema de comunicación.

OREJERAS

TAPONES

CASCOS ANTIRUIDO



### ELECCIÓN DEL PROTECTOR AUDITIVO:

El tipo de protector deberá elegirse en función del entorno laboral:

Los **taponos auditivos**, para su uso **continuo**, en particular en ambientes calurosos y húmedos.

Las **orejeras** o los taponos unidos por una banda, para usos **intermitentes**.

Los cascos antirruído o la combinación de taponos y orejeras en el caso de ambientes **extremadamente ruidosos**.

Los **protectores auditivos activos** para situaciones donde es necesario mantener una adecuada comunicación entre trabajadores.

## SI SU EMPRESA ESTÁ INTERESADA:

El Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud de Fraternidad-Muprespa, pone a su disposición en el portal PREVIENE:

- Documentación, trípticos, cartelería, etc.
- Jornadas de divulgación.
- Apoyotécnico.

Puede ponerse en contacto con nosotros a través de nuestros Técnicos de Prevención o a través de nuestro portal Web Corporativo.

Consulte nuestros certificados en:

[www.fraternidad.com/certificados](http://www.fraternidad.com/certificados)

Ref.CEP-0440



FraternidadMuprespa @MutuaFM

[www.fraternidad.com/previene](http://www.fraternidad.com/previene)



Fraternidad  
Muprespa

POR SU SEGURIDAD Y SALUD

SEGURIDAD FRENTE AL RUIDO



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL DE  
ORDENACIÓN DE LA  
SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017

## INTRODUCCIÓN

Cuando utilizamos la expresión “**ruido**” estamos haciendo referencia a un sonido no deseado, con una **intensidad alta**, que interfiere en la comunicación entre personas o en sus actividades y que puede resultar perjudicial para su seguridad y salud.

### EFFECTOS DEL RUIDO EN LAS PERSONAS

Además de la pérdida de audición existen otros efectos no auditivos derivados de la exposición al ruido como son:

#### EFFECTOS fisiológicos:

- Aumento del ritmo cardíaco.
- Vasoconstricción.
- Aceleración del ritmo respiratorio.
- Disminución de la actividad de los órganos digestivos.
- Reducción de la actividad cerebral.

#### EFFECTOS que interfieren en:

- La calidad del sueño.
- Dificultad de concentración.
- Comunicación verbal.
- Ocultación de sonidos de advertencia y alarmas.
- Probabilidad de distracciones.
- Rendimiento del trabajador.

## ACTUACIONES FRENTE A EXPOSICIÓN SEGÚN R.D. 286/ 2006

- **Evaluación** y medición de ruido
- **Formación e información** a los trabajadores.
- Proporcionar **vigilancia médica** de la función auditiva de los trabajadores.
- Suministro de **protectores** auditivos individuales.
- **Señalizar** los lugares con riesgo y establecer limitaciones de acceso.
- Desarrollar un programa de **medidas** de control técnicas y de organización del trabajo.



## MEDIDAS PREVENTIVAS

### MEDIDAS TÉCNICAS

#### Medidas en la fuente:

- Diseño y compra de máquinas con bajo nivel de ruido.
- Mantenimiento adecuado de las máquinas.
- Cerramientos totales o parciales con materiales aislantes.

#### Medidas en el medio:

- Pantallas acústicas.
- Distribución adecuada de máquinas.
- Interposición de materiales absorbentes.

#### Medidas en el trabajador:

- Cabinas insonorizadas.
- Utilización de protectores auditivos.

### MEDIDAS ORGANIZATIVAS

No pretenden disminuir el ruido, sino la exposición al mismo por parte del trabajador.

- **Reubicación** local de los trabajadores.
- Rotación de puestos de tareas ruidosas y poco ruidosas.
- **Pausas** sin ruido.