

HABLANDO DE PREVENCIÓN: SEMINARIOS WEB

Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

FRATERNIDAD-MUPRESPA

11 MARZO 2022



¿QUÉ ES HABLANDO DE PREVENCIÓN: SEMINARIOS WEB?

Nuestra propuesta para **visibilizar problemas sin resolver en materia preventiva**, pero que siguen presentes en nuestros entornos laborales, dañando la salud de los trabajadores. Buscamos crear un espacio de discusión con contenidos en materia preventiva que nos interesan, que facilite la orientación hacia la reflexión sobre conceptos preventivos.

Queremos indagar e **intercambiar experiencias** tanto exitosas como no exitosas, y enfoques variados sobre el tema preventivo que se está considerando para lograr, a través del diálogo, un avance o movimiento hacia lo deseado proponiendo ambientes que sean amigables, retadores, excitantes y generadores de puestas en acción.

Desde Fraternidad-Muprespa ofrecemos esta modalidad de formación con seminarios web dedicados a las buenas prácticas preventivas, así como a los temas de mas interés en la **gestión de la seguridad y salud en el trabajo**.

Porque el concepto **PREVENCIÓN** incluye tanto el **riesgo** o situación no deseada y a evitar, así como la **solución** o **situación** deseada, esto es **"HABLANDO DE PREVENCIÓN"**

DIRIGIDA A

Organismos e instituciones dedicadas al estudio y desarrollo de la cultura de la seguridad y salud en el trabajo.

DURACIÓN Y PLATAFORMA

La duración de los seminarios web es de **1 hora** y son impartidos por nuestros Consultores de Prevención a través de la aplicación **Zoom**.

Índice General

COVID-19

- | | |
|--|---|
| 1. Impacto emocional de la COVID-19 | 7 |
| 2. El riesgo de contagio de covid19 por aerosoles. Necesidad de actualización de la gestión preventiva | 8 |
| 3. Responsable COVID-19 | 9 |

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

- | | |
|--|----|
| 1. La seguridad laboral no tripulada-Drones | 11 |
| 2. Seguridad en el uso de andamios | 12 |
| 3. Atmósferas explosivas (ATEX) | 13 |
| 4. PRL en actividades de buceo profesional | 14 |
| 5. El calentamiento global y sus efectos en la seguridad y salud de los trabajadores | 15 |
| 6. Accidente con patinetes eléctricos: problema en auge y motivo de preocupación empresarial | 16 |

HIGIENE INDUSTRIAL

- | | |
|--|----|
| 1. Nano seguridad laboral. Nanotecnologías | 18 |
| 2. Enfermedades laborales en almazaras de aceite | 19 |
| 3. Utilización de productos químicos en el ámbito doméstico | 20 |
| 4. Falsa sensación de seguridad frente al riesgo químico | 21 |
| 5. Polvo de harina en el sector de la panadería y pastelería | 22 |
| 6. La exposición a ruido del trabajador del sector ocio y música | 23 |
| 7. El amianto: riesgos para la salud y obligaciones | 24 |

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

- | | |
|---|----|
| 1. Smartphone. Úsalo De Forma Saludable | 26 |
| 2. Reinserción laboral y trabajadores con edad avanzada: productos de apoyo | 27 |



3. Riesgos psicosociales: intervención y buenas prácticas	28
4. Nuevos y no tan nuevos riesgos psicosociales	29
5. ¿Somos conscientes en las organizaciones de los nuevos riesgos psicosociales?	30
6. Ergonomía participativa: tendencia para prevenir los TME	31

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

1. Prevención vs absentismo: el papel de las mutuas	33
2. Empresa saludable, primer paso para un envejecimiento activo	34
3. Hacia un mundo singular en la comunicación, también en prevención	35
4. Coaching en PRL: La resiliencia de los técnicos	36
5. Mujer y salud laboral: diversidad, equidad e igualdad	37
6. Kriptonitas del Liderazgo saludable	38
7. ISO 45001: 2018	39
8. Gestión de comportamientos en Seguridad y Salud en el Trabajo	40
9. Círculos de salud	41
10. VISION ZERO: todos los accidentes son prevenibles	42
11. Cómo implementar el modelo de empresa saludable en las organizaciones	43
12. Investigación de accidentes: Chernóbil	44
13. Liderazgo en prevención de riesgos laborales	45
14. Cuarta revolución industrial y envejecimiento de la población activa	46
15. La inteligencia emocional, nueva herramienta en prevención	47
16. Empresa saludable y envejecimiento de la población activa	48
17. Menos papel y más acción preventiva	49
18. Gestión de la prevención en obra	50

19.Accesibilidad en el entorno laboral	51
20.Conocer la enfermedad profesional para poder evitarla	52
21.El Presentismo causa oculta de los accidentes de trabajo	53
22.De "Millennial" a "Jubillennial", gestión de la diversidad generacional	54



COVID-19



1. Impacto emocional de la COVID-19



¿Por qué te interesa este webinar?

Son ya muchos meses de pandemia y seguimos sufriendo nuevas oleadas del virus sin un final claro. Nuestro estado anímico empieza a resentirlo. La Organización Mundial de la Salud ya ha puesto nombre a ese agotamiento, sensación de indefensión, o preocupación que muchas personas podemos estar sintiendo en estos momentos y que los expertos de la OMS han denominado '**Fatiga pandémica**'.

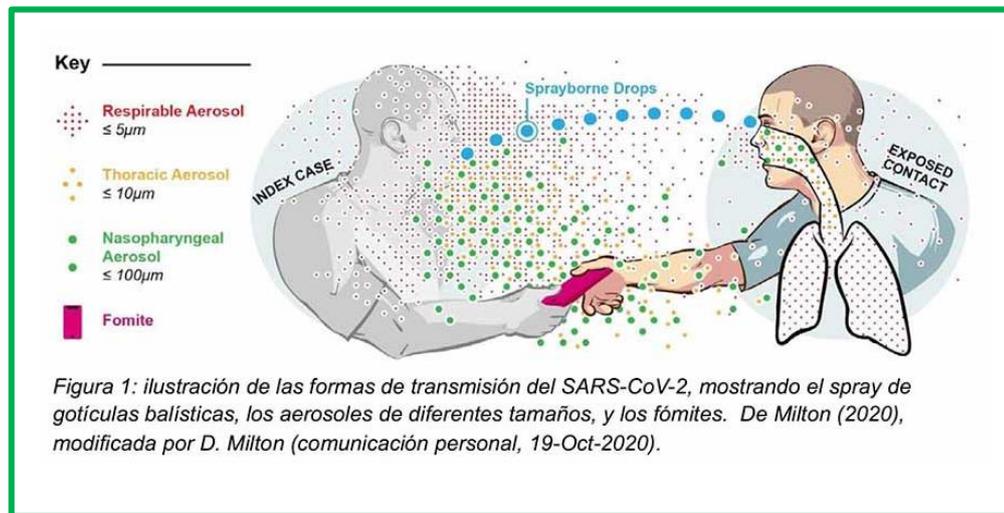
Pasaremos revista a todos aquellos síntomas como el agotamiento, la preocupación, la falta de sueño o apetito, apatía, dificultades de concentración, entre otros efectos que estamos sufriendo. Un estado de ánimo que viene dado por el miedo al contagio, el aumento de las noticias negativas, la falta de contacto con nuestro entorno o la incertidumbre ante una situación tan cambiante. Estos factores representan una sintomatología que está relacionada más con la fatiga mental y psicológica que con la fatiga física.

Como asistente puedes conocer:

- Las emociones y estados de ánimo que nos ha provocado la Covid-19
- Ejemplos de personas reales
- Claves y herramientas para sobrellevar mejor esta situación,
- Ser conscientes de nuestras emociones
- Reconocerlas y así reducir o evitar esa fatiga pandémica.

Ponentes: Leire Garde, Fernando Corres, Iván Sánchez
Consultores PRL
Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

2. El riesgo de contagio de covid19 por aerosoles. Necesidad de actualización de la gestión preventiva



¿Por qué te interesa este webinar?

Aprenderás a conocer el concepto de transmisión aérea de un agente biológico, definiremos el concepto de aerosol, y los diferentes tamaños del mismo que están vinculados a la transmisión del virus. Diferenciación con gotícula balística.

Veremos las normas legales que pueden obligar a las empresas a tomar medidas específicas para el control de la vía aérea de transmisión de la COVID19

Analizaremos las medidas de **gestión preventiva** recomendables que deben implantar las empresas para el control del riesgo de transmisión aérea de la COVID19, así como las **medidas de prevención específicas** recogidas en diferentes guías.

Como asistente puedes conocer:

- Vía de transmisión aérea del aerosol, concepto de aerosol, tipos, etc...
- Cambios normativos asociados a la vía de transmisión aérea de COVID-19. Obligaciones derivadas de guías o procedimientos del ministerio de sanidad.
- Adaptaciones de mi gestión preventiva frente al riesgo de aerosol. Revisión de evaluación de riesgos, plan de contingencia, formación preventiva.
- Medidas preventivas para disminuir riesgo de transmisión

Ponentes: Rafael Reyes - José Luis Fernández
Consultores PRL
Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

3. Responsable COVID-19



¿Por qué te interesa este webinar?

El responsable de gestionar las medidas de prevención frente a la COVID-19, es una figura emergente y necesaria en las empresas, cada vez más demandada.

Su labor, coordinado con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, en la elaboración del plan de contingencia y la implantación y seguimiento de las medidas preventivas, además de en la gestión inicial de los casos sospechosos o confirmados de contagio, le convierte en un pilar fundamental en el control de la enfermedad en el lugar de trabajo.

Liderar, motivar y comunicar eficazmente hacia la prevención de la enfermedad son las **'claves'** para conseguir una actitud preventiva en los trabajadores.

Como asistente puedes conocer:

- Qué puedes hacer para extender entre los trabajadores una auténtica cultura de la prevención ante la COVID-19 para mantener mi entorno de trabajo sano, seguro y saludable.
- Definir qué documentos técnicos y procedimientos son necesarios para el control de los contagios.
- Las funciones y responsabilidades en el ámbito laboral derivadas de la gestión de la enfermedad.
- Mejorar la prevención ante la COVID en la empresa a través de la gestión de los procedimientos y documentos que integran el Plan de Contingencia.
- Concienciar a los trabajadores para fomentar el desarrollo de una actitud preventiva ante la enfermedad

Ponente: Rafael Reyes, José Luis Fernández
 Consultor PRL
 Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

SEGURIDAD EN EL TRABAJO



1. La seguridad laboral no tripulada-Drones



¿Por qué te interesa este webinar?

Los drones, antes o después entrarán en tu centro de trabajo, más con la nueva legislación europea aplicable (1 de julio 2020 en vigor) que facilita su utilización. Las aeronaves no tripuladas, conocidas popularmente como drones, han despertado en los últimos tiempos un considerable interés, debido fundamentalmente a sus especiales características: facilidad de manejo, disminución de los riesgos operacionales y coste reducido, lo que los lleva a ser utilizadas en diversas aplicaciones civiles en casi todos los sectores de nuestra actividad económica.

Esto supone que **la seguridad y salud laboral** tiene la obligación de velar porque este tipo de dispositivos estén correctamente identificados, evaluados cumplan con la legislación europea aplicable.

Fraternidad-Muprespa divulga nuevas pautas preventivas y difunde aspectos y conceptos básicos para todos los implicados en la gestión e integración y aplicación de la PRL en las empresas, puesto que antes o después tendrán que enfrentarse a la tarea de identificar este tipo de equipos de trabajo o incluirlos como un factor más del proceso productivo de las empresas, de manera directa o indirecta.

“El conocimiento es fuente de seguridad a la hora de garantizar una buena y rigurosa identificación de riesgos laborales actuales y diferentes”

Como asistente puedes conocer:

- Conceptos principales sobre los drones.
- Aplicaciones principales de los drones en el mundo laboral.
- Incorporación concreta en tareas y puestos de trabajo.
- Legislación aplicable en cuanto a su diseño, fabricación y comercialización (marcado CE, etiquetas de clases y ruido, etc.).

Ponente:	Carmen Alvarado Escolano
Provincia:	Madrid
Puesto:	Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación
Titulación:	Ingeniero Técnico Superior de Minas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada



2. Seguridad en el uso de andamios



¿Por qué te interesa este webinar?

En los andamios es fundamental **adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención durante el montaje**, el desmontaje o la transformación del mismo; siendo además necesario conocer y utilizar adecuadamente los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual así como comprender el plan de montaje, desmontaje o transformación del andamio.

Además hay que tener en cuenta las medidas de seguridad en caso de cambio de las condiciones meteorológicas que pudiesen afectar negativamente a la seguridad del andamio, las condiciones de carga admisible etc., y por último cumplir con los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.

Como asistente puedes conocer

- Normas de seguridad durante el montaje y desmontaje.
- Condiciones y revisiones de seguridad de andamios montados.
- Formación de personal.

Ponente:	David Balmaseda Berdasco
Provincia:	Valencia
Titulación:	Licenciado en Ingeniería Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

3. **Atmósferas explosivas (ATEX)**



¿Por qué te interesa este webinar?

En multitud de ocasiones el riesgo por atmósferas explosivas es reconocida en las **Evaluaciones de Riesgos** de la empresa recomendándose el estudio específico al respecto, pero en multitud de veces no es llevado a cabo o cuando se realiza el estudio específico, éste no se realiza de manera adecuada sino que sólo se ciñen a una mera clasificación de áreas.

El hecho es que este tipo de instalaciones son más abundantes de lo que parece, con un potencial de daños elevado y que no se encuentra ni evaluadas ni gestionadas de manera correcta.

Establecer de manera clara que son las atmósferas explosivas, su alcance, la forma correcta de evaluarse las mismas y gestionarse, es fundamental. Conocer el sentido de la clasificación de zonas ATEX y revisar los errores más usuales a la hora de la aplicación de la normativa o del desarrollo de los estudios, es fundamental para llegar a un control y gestión de este tipo de instalaciones.

Como asistente puedes conocer

- Conceptos generales.
- Normativa.
- Clasificación de zonas.
- Medidas de protección contra explosiones.
- Documento de protección contra explosiones (DPCEX)
- Ejemplos DPCEX.

Ponente:	Luis Angel Merlo Torres
Provincia:	Cádiz
Titulación:	Ingeniero Técnico Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada



4. PRL en actividades de buceo profesional



¿Por qué te interesa este webinar?

En ella se exponen las actuales normas de seguridad específicas en actividades subacuáticas y la normativa de prevención de riesgos laborales aplicable a esta actividad profesional tan compleja como en muchos casos desconocida. También se pretende **identificar los principales riesgos y medidas preventivas a adoptar.**

Para los profesionales del sector, en general altamente cualificados, esta charla tiene el objetivo principal de sensibilización y refuerzo frente a los riesgos laborales de su actividad diaria.

Como asistente puedes conocer

- Normativa.
- Física y fisiología del buceo.
- Tipos de operaciones, factores de riesgo y medidas preventivas.
- Situaciones de emergencia: rescate, primeros auxilios y evacuación.

Ponente:	Eduardo Lodeiro Perez
Provincia:	A Coruña
Titulación:	Diplomado en Relaciones Laborales
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

5. El calentamiento global y sus efectos en la seguridad y salud de los trabajadores



¿Por qué te interesa este webinar?

La accidentabilidad laboral en época estival debido a las elevadas temperaturas. El desconocimiento del riesgo. Medidas para reducir la incidencia de los trastornos provocados por el calor. Percibir el cambio climático, el calentamiento global y sus efectos en la salud.

En el 2030, se generara una pérdida de más de 70 millones de trabajos, un aumento del estrés térmico y una bajada de la productividad según la Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Concienciarnos sobre las realidades del calentamiento global es presente y nos afectara en la seguridad y salud de nuestros trabajos, pero en la actualidad tenemos sectores y accidentabilidad en determinadas épocas por motivo de las elevadas temperaturas.

Las empresas tienen que contar con medidas preventivas frente a los riesgos que genera el calor.

¿Qué debemos tener en cuenta el técnico de prevención? ¿Tiene las empresas recogidos estos riesgos en la Evaluación de Riesgos? ¿Las empresas disponen de un Plan de contingencia?

Como asistente puedes conocer:

- Cambio climático afecta a la seguridad y capacidad en el trabajo
- Medidas preventivas al cambio climático y los riesgos a los trabajadores
- Estudios nacionales y planes de prevención en las empresas

Ponente:	Beatriz Lozano Tudanca
Provincia:	Burgos
Titulación:	Licenciada en Ciencias Químicas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada



6. Accidente con patinetes eléctricos: problema en auge y motivo de preocupación empresarial



¿Por qué te interesa este webinar?

Los patinetes eléctricos y por extensión los vehículos de movilidad personal (VMP) son un medio de transporte económico, sostenible, fácil de transportar y cómodos de guardar en origen y destino, por lo que se han convertido en un recurso de movilidad núcleos urbanos.

Pero, ¿sabemos utilizarlos de forma segura? En el ámbito laboral apreciamos un aumento de la siniestralidad asociada a este tipo de movilidad, con accidentes graves y mortales, que generan un daño humano irreparable, pero también un coste empresarial creciente.

Por último, y debido al posible incumplimiento de las normas de circulación que se observan en muchos accidentes en patinete, ¿podríamos mejorar nuestra actitud al mando de estos vehículos?

Como asistente puedes conocer:

- Porcentajes de siniestralidad laboral asociados a los VMP. Accidentes in itinere y en misión.
- Consecuencias. Lesiones más frecuentes y gravedad.
- Los tipos de vehículos de movilidad que hay en el mercado y factores de riesgo.
- Las medidas de seguridad según normativa nacional, ordenanzas. Otras medidas técnicas existentes en el mercado que pueden mejorar la seguridad del usuario y terceros.
- Actuaciones empresariales encaminadas a mejorar la seguridad en el uso de este tipo de vehículos.

Ponentes: David Revillo Vidales, Rafael Reyes Moreno, José Luis Fernández Medina
Consultores PRL
Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

HIGIENE INDUSTRIAL



1. Nano seguridad laboral. Nanotecnologías



¿Por qué te interesa este webinar?

La nanotecnología ha sido considerada por la Comisión Europea como una Tecnología Facilitadora Esencial-TFE. Las tecnologías facilitadoras esenciales principales actualmente son seis: microelectrónica y nanoelectrónica, fotónica, nanotecnología, biotecnología, los materiales avanzados y los sistemas de fabricación avanzados. Muchos productos innovadores incorporan varias de estas tecnologías al mismo tiempo, ya sea como elementos individuales o como elementos integrados.

En el año 2020, las nanotecnologías estarán plenamente integradas en la vida diaria proporcionando beneficios para los consumidores, una mejora de la calidad de vida y la salud, un desarrollo sostenible y una fuente potencial de nuevas soluciones industriales que no existían anteriormente, y que significarán una mejora en la productividad y una mayor eficiencia del uso de los recursos.

Es obligación de todos imprimir el **carácter preventivo como principio de referencia** global imprescindible en el diseño e implantación de nanotecnologías seguras y responsables, garantizando que su impacto en la sociedad y en la industria esté acompañado de un alto nivel de seguridad y sostenibilidad.

“No te quedes sin la oportunidad de ampliar tus conocimientos en material de SSL, puesto que antes o después los necesitarás”

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es la Nanotecnología?
- Aplicaciones de la Nanotecnología
- Trabajemos para crear entornos seguros (la importancia de la prevención)

Ponente:	Carmen Alvarado Escolano
Provincia:	Madrid
Puesto:	Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación
Titulación:	Ingeniero Técnico Superior de Minas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

2. Enfermedades laborales en almazaras de aceite



¿Por qué te interesa este webinar?

Esta ponencia te servirá para ayudar a la mentalización de los empresarios y trabajadores en prevención de enfermedades profesionales en las almazaras de aceite. A través del conocimiento de aquellos agentes productores de enfermedades profesionales presentes en las almazaras, se les podrá combatir de forma idónea para evitar el contraer una enfermedad laboral.

Conoceremos la identificación, evaluación y protección ante los agentes higiénicos productores de enfermedades profesionales más usuales en las almazaras de aceite. Aprenderemos **medidas preventivas** a tomar así como **medios de protección de equipos de trabajo** para disminuir la exposición a dichos agentes.

Como asistente puedes conocer:

- Los contaminantes físicos, químicos y agentes biológicos que se encuentran en las almazaras de aceite.
- Aplicación del RD 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, en las almazaras de aceite.
- Aplicación de la Guía técnica relativa al uso de Equipos de protección individual en el lugar de trabajo (Real Decreto 773/1997) aplicada a los equipos a utilizar en las almazaras de aceite.

Ponente:	Rafael Delgado Portero
Provincia:	Córdoba
Titulación:	Licenciado en Ciencias Químicas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada

3. Utilización de productos químicos en el ámbito doméstico



¿Por qué te interesa este webinar?

Porque cuando hablamos de los riesgos para la salud en la exposición de productos químicos no solamente nos referimos a aquellos que están presentes en el ámbito laboral. En nuestro día a día **utilizamos y convivimos con una gran cantidad de productos químicos** con potencial riesgo para la seguridad y salud de las personas.

No solamente hacemos referencia a los conocidos productos de limpieza en el hogar, también al contacto con los textiles, tintes para el pelo, incluso biocidas o cosméticos que adquirimos en cualquier comercio pueden ser perjudiciales para nuestra salud.

Como asistente puedes conocer

- Exposición a productos químicos en el ámbito doméstico.
- Identificación de riesgos asociados a los productos químicos utilizados en nuestro día a día que pueden ser perjudiciales para nuestra salud.
- Consecuencias para la salud de una incorrecta utilización de los productos químicos fuera del ámbito laboral.
- Cómo y qué tipo de información solicitar sobre los productos químicos adquiridos.

Ponente:	David Reville Vidales
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciado en Ciencias Químicas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

4. Falsa sensación de seguridad frente al riesgo químico



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Sabías que el cerebro no se recupera nunca de la exposición a ciertas sustancias?

En general, los productos químicos se considera que conllevan importantes beneficios para la sociedad, formando parte de nuestra vida cotidiana personal y laboral.

Tal es el desarrollo tecnológico que se generan miles de sustancias nuevas cada día, sin embargo, el ritmo de estudio de los efectos de estas sustancias sobre nuestro organismo es mucho más lento.

Las encuestas manifiestan la falta de información y formación en las empresas en relación con el uso de sustancias químicas. En muchos casos se utilizan sin ser conscientes de cómo penetran a través de nuestra piel, donde se acumulan, ni lo que es peor que efectos producen. Hoy día no nos preocupan las grandes exposiciones a mercurio o plomo, ya que son bien conocidas.

El riesgo está en que en **casi todas las empresas existen químicos**, probablemente manipulados en pequeñas cantidades diariamente durante varios años sin la protección adecuada. Este tipo de contacto, sin efectos inmediatos visibles junto con la falta de información sobre los efectos de las sustancias químicas en el cuerpo humano crea la falsa sensación de seguridad

Como asistente puedes conocer

- El cuerpo humano, almacén de sustancias tóxicas.
- ¿Cómo entra la sustancia química en mi cuerpo?
- ¿Dónde se acumulan los químicos en el organismo?
- ¿Qué efectos tienen los químicos en organismo?

Ponente:	Rebeca García Vilariño
Provincia:	Madrid
Puesto:	Jefa de Área del Dpto. de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud
Titulación:	Licenciada en Ciencias Químicas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

5. Polvo de harina en el sector de la panadería y pastelería



¿Por qué te interesa este webinar?

No son sólo los trabajadores de las minas los que sufren problemas respiratorios a causa de su trabajo. Otras personas con profesiones supuestamente menos peligrosas también están expuestos a ellas: es el caso de los panaderos, pasteleros, en los que es relativamente frecuente la aparición de una alergia conocida como el asma del panadero.

El asma del panadero **es una enfermedad alérgica causada por la inhalación de harina de trigo a diario**. Se trata de una de las alergias de incidencia laboral ocupacionales más frecuentes que hay y el número de casos sigue aumentando. Hay constancia de su incidencia desde la época de la Antigua Roma, ya que los esclavos trabajaban el trigo equipados con unas mascarillas para aislarse del polvo y las harinas resultantes.

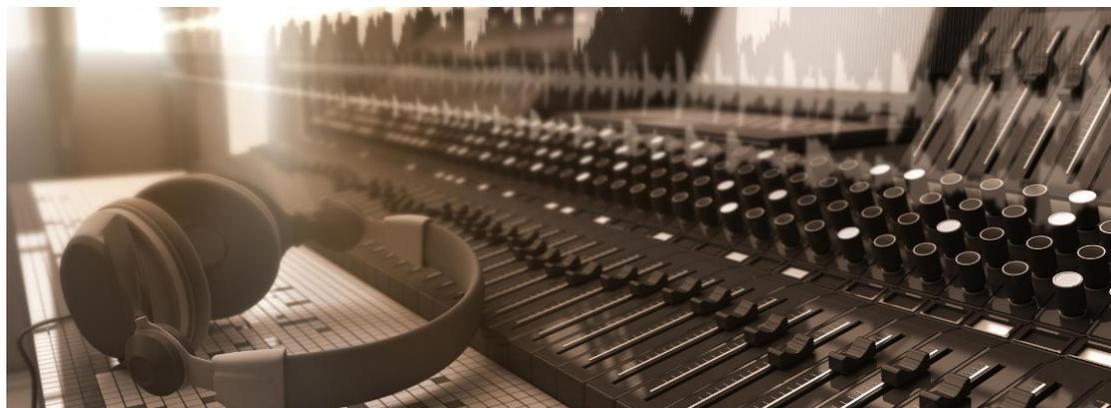
Establecer unas pautas de trabajo seguras y adecuadas es necesario para poder reducir y evitar la aparición de esta enfermedad.

Como asistente puedes conocer:

- La enfermedad en datos.
- Los procesos de elaboración con los focos emisores de polvo de harina en máquinas y operaciones. Materias primas en la fabricación del pan.
- Medidas preventivas para el control de la enfermedad.
- ¿Qué es el asma del panadero?

Ponente:	Fernando Corres Suberviola
Provincia:	Álava
Titulación:	Ingeniero Técnico Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

6. La exposición a ruido del trabajador del sector ocio y música



¿Por qué te interesa este webinar?

Esta ponencia se plantea para ofrecer un abordaje integral de la gestión del ruido, repasando las consecuencias de su exposición, las responsabilidades empresariales y cómo realizar una adecuada evaluación y prevención en función del tipo de actividad.

Son muchas y variadas las actividades laborales donde los niveles de ruido son perjudiciales, no solo la construcción y fábricas, sino también en aulas, conductores, talleres, clubes y bares, músicos y personal de centros de llamadas entre otros.

La pérdida de audición provocada por el ruido se encuentra entre las enfermedades profesionales más frecuentes. Además el ruido provoca otro tipo de consecuencias como estrés, alteraciones del sistema cardiovascular y el aumento del riesgo de accidente al afectar a la comunicación. Según la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, **uno de cada diez trabajadores está expuesto a elevados niveles de ruido.**

COMO ASISTENTE PUEDES CONOCER

- La identificación de personas expuestas.
- Análisis de situación y clasificación.
- Medidas de control y formación.
- Utilización de protección individual.
- Vigilancia de la salud.

Ponente:	Rafael Reyes Moreno
Provincia:	Baleares
Titulación:	Licenciado en Biología
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

7. El amianto: riesgos para la salud y obligaciones



¿Por qué te interesa este webinar?

El amianto, también denominado el **“asesino silencioso”**, fue utilizado principalmente en las décadas de los 70 y 80 en multitud de sectores (construcción, naval, ferroviario, etc.), por sus múltiples propiedades y su bajo coste.

Desde el año 2002, está prohibido su uso y comercialización en España, pero, ¿qué hacemos con el que ya está colocado?

Esta ponencia pretende responder preguntas como: ¿cuándo?, ¿cómo? y ¿quién? puede retirar el material de amianto que nos podamos encontrar, de manera segura, evitando así, poner en riesgo a trabajadores o terceras personas por desconocimiento de la posible presencia de amianto o por actuar de manera imprudente.

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es el amianto?
- Tipos de amianto y propiedades del amianto.
- ¿Dónde lo encontramos?
- Efectos en la salud.
- Situación actual sobre amianto.
- ¿Qué hacer con el amianto instalado?
- R.D. 396 / 2006 - Obligaciones del Empresario.

Ponente:	Víctor Fernández Rodríguez
Provincia:	León
Titulación:	Ingeniero Técnico de Minas
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA



1. Smartphone. Úsalo De Forma Saludable



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Sabías que el 90% de los usuarios mantiene su móvil a menos de 1 metro de distancia durante las 24h del día? ¿O que más del 60% mira el móvil en los 5 primeros minutos tras despertarse?

El Smartphone ha supuesto una revolución sociológica sin precedentes que ha cambiado la forma en cómo nos relacionamos, comunicamos e incluso cómo nos comportamos.

Ese uso tan continuado (y hasta adictivo) que hacemos en nuestra vida diaria del Smartphone lleva asociado una serie de daños tanto a nivel físico como a nivel psicológico que son necesarios conocer para que nuestra salud no se resienta.

Como asistente puedes conocer:

- El Smartphone como fenómeno sociológico, ¿por qué no podemos vivir sin él?
- Daños físicos y psicológicos asociados al uso del Smartphone.
- Tips para usar de forma saludable nuestro Smartphone.
- Adicciones 4.0: 'smombies'* e hiperconectividad.

*elegida Palabra Joven que hace referencia a aquella persona que camina por la calle sin prestar atención a lo que le rodea porque va pendiente únicamente de su móvil.

Ponente: Carlos Maya Santa Cruz
Provincia: Madrid
Titulación: Ingeniero Geólogo
Formación adicional: Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

2. Reinserción laboral y trabajadores con edad avanzada: productos de apoyo



¿Por qué te interesa este webinar?

Las secuelas de un accidente pueden derivar en la imposibilidad del desempeño del puesto de trabajo por la merma de las capacidades de trabajo o por una incapacidad permanente. Ello supone una pérdida de recursos para la sociedad, la empresa y la persona accidentada.

Por otra parte, la edad de jubilación está aumentando y la vida laboral tiende a prolongarse.

Una adecuada utilización de los medios técnicos disponibles puede facilitar la reinserción laboral de las personas accidentadas y, para la población sana, evita los problemas de salud e incrementa la productividad y la eficiencia.

En esta ponencia se transmitirán nociones prácticas para la **búsqueda, selección e implantación de productos de apoyo** que puedan utilizarse en:

- ✓ La adaptación de puestos de trabajo para la reinserción laboral de trabajadores accidentados.
- ✓ La promoción del trabajo sostenible y el envejecimiento saludable desde el inicio de la vida laboral, contribuyendo a su prolongación, en el contexto de una mano de obra que envejece.

Como asistente puedes conocer

- Historia de la utilización de los productos de apoyo.
- ¿Cómo buscar, seleccionar e implantar un producto de apoyo?
- Casos reales de utilización de los productos de apoyo.
- ¿Qué nos depara el futuro?

Ponente:	José Luis Fernández Medina
Provincia:	Zaragoza
Titulación:	Ingeniero Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada



3. Riesgos psicosociales: intervención y buenas prácticas



¿Por qué te interesa este webinar?

Para valorar la importancia de los factores psicosociales en la salud de los trabajadores factores que se van reconociendo cada vez de forma más amplia en el mundo laboral. Los cambios en las organizaciones, los procesos de globalización actual y la exposición de los riesgos psicosociales se han hecho más frecuentes e intensos, haciendo obligatoria su identificación, evaluación y control con el fin de evitar los riesgos asociados para la salud y seguridad en el trabajo.

Necesitamos **generar una cultura proactiva en prevención de riesgos laborales**, comprometiendo por partes iguales a todos los agentes implicados y analizándolos desde los dos ejes principales del tejido empresarial.

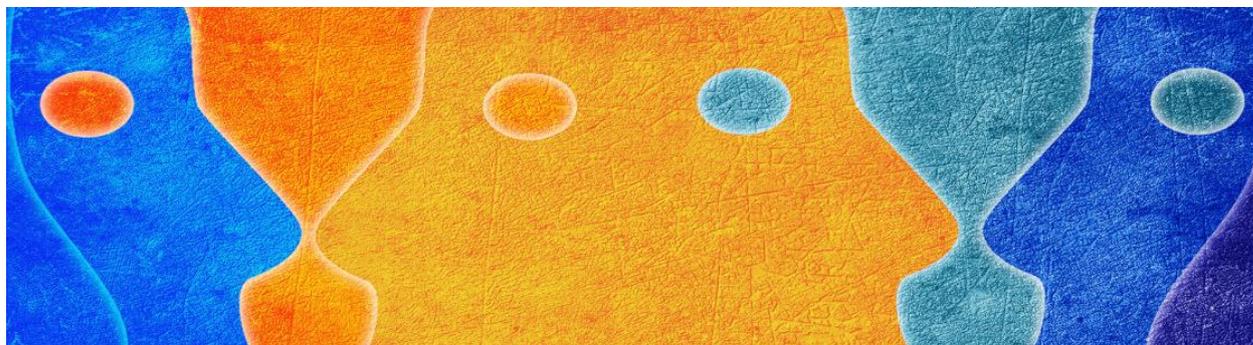
Como asistente puedes conocer:

Prevención proactiva en cuanto a la evitación de los riesgos psicosociales en la empresa:

- Definición de factores y principales riesgos psicosociales.
- Objetivo, eliminar el estrés.
- Formas de intervención.
- Definición del acoso laboral.
- Buenas prácticas para evitar el acoso laboral.
- Motivación empresarial para evitar el acoso laboral.

Ponente:	Ana Fernández Garrido
Provincia:	Sevilla
Titulación:	Licenciada en Psicología Clínica
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicopsicología Aplicada

4. Nuevos y no tan nuevos riesgos psicosociales



¿Por qué te interesa este webinar?

Los nuevos sistemas de trabajo, las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TICS) están originando cambios profundos en la manera de trabajar, aprender, relacionarnos e informarnos. Su potencial y sus ventajas pueden ser múltiples pero también conviene estar alerta ante los posibles nuevos riesgos para el bienestar físico y/o psicológico de los trabajadores fundamentalmente del sector servicios.

Los **nuevos riesgos psicosociales** tienen que ver con el aumento de las demandas emocionales, la intensificación del trabajo, los estilos de dirección, y el modo en que se diseña y organiza el trabajo.

Como asistente puedes conocer:

- Los problemas de salud que se asocian al uso de las TIC.
- La intensificación del trabajo, sus causas y los efectos en la salud.
- Las demandas emocionales, características y efectos en la salud.
- La organización tóxica.
- La intervención psicosocial frente a los nuevos riesgos.

Ponente:	Mar Morales González
Provincia:	Madrid
Titulación:	Directora del Dpto. de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud
Formación adicional:	Licenciada en Psicología Laboral
	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada

5. ¿Somos conscientes en las organizaciones de los nuevos riesgos psicosociales?



¿Por qué te interesa este webinar?

La irrupción de las nuevas tecnologías en nuestras vidas, los avances tecnológicos junto con la globalización que está transformando el trabajo actual. Todos estos cambios están generando un profundo cambio a nivel social y a nivel laboral.

La forma en la que trabajamos ha cambiado y las nuevas tecnologías son las herramientas operativas y de comunicación más implantadas en las organizaciones.

Evitar situaciones como el estrés, la dependencia digital, la sobrecarga de trabajo (Burnout), la falta de comunicación (aislamiento), etc. depende de la incorporación, a nuestras organizaciones, de hábitos comunicativos y operativos adecuados, más sumados al envejecimiento de la población.

Como asistente puedes conocer:

- Características de los nuevos riesgos psicosociales, que te permitirán reconocerlos.
- Ejemplos de buenas prácticas para atajarlos.
- Herramientas para lograr tener una empresa saludable.

Ponentes: Leire Garde Coca, Fernando Corres Suberviola, Iván Fernández Suárez
Consultores de PRL

6. Ergonomía participativa: tendencia para prevenir los TME



¿Por qué te interesa este webinar?

El reporte de accidentabilidad del 2020 del Ministerio del Trabajo y Economía Social, registró en el año 2020 un total de 505.528 accidentes de trabajo con bajas de los cuales, el 28,59 % de ellos (o sea 144.528) estuvieron relacionados con trastornos musculoesqueléticos (TME) del total de accidentes de trabajo respectivamente.

Es interesante resaltar que el sobreesfuerzo físico sobre el sistema musculoesquelético fue la principal causa de accidentes laborales a pesar de los esfuerzos conjuntos que se han estado realizando desde hace muchos años; este hecho sigue generando preocupación e incita a que las organizaciones e instituciones visibilicen el problema para, entre todos, buscar soluciones que eviten estos riesgos.

Este webinar propone dar ideas que podrían impulsar la ergonomía dentro del marco de la gestión de la PRL como mecanismo para promocionar entornos de trabajo saludables.

Como asistente puedes conocer:

- Visibilizar el problema
- Cómo gestionar la ergonomía en la empresa
- Beneficios de implementar la ergonomía en la empresa

Ponente: María Eugenia Juliet Colotto

Provincia: Barcelona

Titulación: Ingeniero Mecánico

Formación adicional: Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN



1. Prevención vs absentismo: el papel de las mutuas



¿Por qué te interesa este webinar?

Afecta negativamente a empresas y trabajadores, supuso en costeen 2018 de más de 85.000 millones de euros, días y salarios perdidos, sobrecarga de compañeros, sustitución del trabajador ausente, coste en salarios extra de los sustitutos, disminución de los resultados y productividad... son algunos de factores sobre los que actúa directamente.

Es importante identificar en las empresas, las acciones necesarias para reducir la siniestralidad laboral y el absentismo, fomentando entornos de trabajo saludables, para proteger y promover la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sostenibilidad del espacio de trabajo.

Como asistente puedes conocer:

El papel de las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social: **PREVENIR** antes que curar. **CURAR** si la prevención falló. **Y PAGAR**

- ¿Qué está pasando con los accidentes? un reto que abordar.
- El termómetro de la siniestralidad laboral.
- El coste económico de prácticas no saludables en el trabajo.
- La empresa saludable.
- El envejecimiento activo.
- Un objetivo, compartir soluciones.
- La importancia de la PRL en el trabajo.
- Actividades preventivas de las Mutuas. Asesoramiento técnico.
- La importancia del cuidado de la salud fuera del trabajo.
- Medidas organizativas: teletrabajo, flexibilidad horaria, conciliación familiar...

Ponente:	Natalia Fernández Laviada
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Derecho
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.

2. Empresa saludable, primer paso para un envejecimiento activo



¿Por qué te interesa este webinar?

Cada día la esperanza de vida aumenta 6 horas, 90 días cada año. La población en España está envejeciendo, nunca ha habido tantos mayores activos. Esto supone nuevos retos que la empresa debe de afrontar para promocionar el bienestar y la salud de los trabajadores, sin perder recursos valiosos ni productividad.

Para conocer la influencia de la edad en la salud laboral y facilitar la información necesaria sobre el envejecimiento activo en la gestión de la prevención de sus accidentes y enfermedades profesionales. Para impulsar la seguridad y salud en el entorno laboral, entre las condiciones de trabajo y el envejecimiento.

Como asistente puedes conocer:

El análisis de las acciones clave:

- Estudiar el fenómeno del envejecimiento activo (datos).
- Qué es desde la OMS y desde la empresa.
- Teorías del envejecimiento activo (impacto económico).
- Capacidades de trabajo en cada edad.
- Acciones clave a desarrollar en el envejecimiento
- Enfoque integral y holístico: soluciones, claves y retos.
- Su vinculación a la vida saludable y la promoción de la salud.

Ponente:	Natalia Fernández Laviada
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Derecho
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.

3. Hacia un mundo singular en la comunicación, también en prevención



¿Por qué te interesa este webinar?

Porque un mundo distinto implica una forma de comunicarnos diferente en lo personal... en lo profesional... y en el mundo de la prevención, también. Los cambios tecnológicos y nuevos canales de información han transformado radicalmente el modelo tradicional de comunicación. Nos encontramos en la era del "always on".

Usemos el poder de la comunicación y de las nuevas tecnologías para influir positivamente en la cultura de la prevención e integrar la seguridad y salud en la empresa.

Como asistente puedes conocer:

- La cuarta revolución industrial: (internet de las cosas, big data, inteligencia artificial)
- Como influye la robotización en la seguridad.
- Millennials vs analógicos.
- La pérdida 17: el talento.
- Nuevas tecnologías y las emociones.
- Mundo web, imagen redes sociales, móvil, gamificación y realidad virtual al servicio de la prevención.
- La innovación en la comunicación de la PRL.

Ponente:	Natalia Fernández Laviada
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Derecho
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.

4. Coaching en PRL: La resiliencia de los técnicos



¿Por qué te interesa este webinar?

Porque los tiempos cambian y es fundamental adaptarnos a las nuevas necesidades laborales de manera natural, desarrollando todo nuestro potencial y evitando situaciones perjudiciales que nos afecten negativamente, personal y profesionalmente. Nuestro estilo de vida no favorece a la reflexión y es momento de parar, madurar y salir de la **“rueda de hámster”**.

¡¡Actitud positiva!!

Como asistente puedes conocer:

- Evolución de la prevención en las mutuas
- ¿Qué es la prevención con cargo a cuotas? ¿Qué podemos hacer gratuitamente por ti?
- De la protección a la prevención y de ahí al desarrollo de la cultura integral de la salud.
- La motivación y la actitud como una manera de ser y de vivir la prevención.
- Enfoque de la formación para la comunicación y gestión emocional.
- Herramientas para la motivación y cooperación.
- Lograr nuestros objetivos convirtiendo las amenazas en oportunidades.

Ponente:	Natalia Fernández Laviada
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Derecho
Formación adicional:	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación. Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.

5. Mujer y salud laboral: diversidad, equidad e igualdad



¿Por qué te interesa este webinar?

- Porque la **DIVERSIDAD** (geográfica, cultural, de género, generacional, funcional...) es un **reto empresarial** para evitar conflictos y convertirlo en un **activo de salud**, aceptando y utilizando las diferencias y similitudes de una organización de forma positiva.
- Porque la **CONCILIACIÓN** es un **modelo de compromiso** con **medidas políticas, sociales y personales**, entre hombres y mujeres que pretende un reparto equitativo de responsabilidades en la vida profesional y personal conllevando igualdad y equidad en la sociedad.
- **Estos condicionantes de factores psicosociales**, afectan al clima laboral, a la satisfacción de los trabajadores, a la PRL, la salud y el bienestar laboral.

Como asistente puedes conocer:

Como abordar la **diversidad, igualdad y equidad** desde las medidas legales existentes y la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Analizar las acciones clave:

- Iniciativas a favor de la diversidad para abordarlo atendiendo a exigencias del trabajo en relación con las capacidades individuales y de salud.
- Identificación, evaluación y gestión de riesgos ergonómicos y psicosociales.
- Entorno laboral de la mujer y liderazgo. División sexual del trabajo. Políticas flexibles (temporales y espaciales) con efectos positivos en el bienestar laboral.
- Equidad y género. Conceptos, tratamiento legal, entorno laboral de la mujer. Aspectos psicosociales que afectan directamente a la salud laboral de la mujer.
- Diversidad física de género (datos y estadísticas).

Ponente:	Natalia Fernández Laviada
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Derecho
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.



6. Kryptonitas del Liderazgo saludable



¿Por qué te interesa este webinar?

Liderar es la habilidad que poseen algunas personas para influenciar el comportamiento de otras hacia un determinado objetivo. En tiempos de pandemia, en escenarios de máxima incertidumbre, precariedad y desconfianza liderar es aún más complicado, por eso es tan importante trabajar el **LIDERAZGO** en las organizaciones.

Los líderes deben ser valientes, ejemplares, auténticos éticos, promotores e impulsores del cambio que necesita la sociedad en general y nuestras empresas en particular. Es importante que mandos intermedios, guías con o sin cargo, sean agentes de salud que se entrenen y se desarrollen como líderes saludables

Como asistente puedes conocer:

- Identificar las Kryptonitas que nos debilitan y cuáles son sus Antídotos.
- Observar los distintos tipos de líderes: héroes y protagonistas, villanos y antagonistas que dificultan y obstaculizan sus propósitos:
 - ✓ Líder narcisista vs líder generoso.
 - ✓ Líder estresado vs líder feliz.
 - ✓ Líder depresivo vs líder adaptativo.
 - ✓ Líderes incoherente vs líder sincero.
 - ✓ Líder solitario vs líder grupal.
- Cómo afecta a la siniestralidad laboral y al absentismo.
- Cómo conseguir un entorno más saludable.

Ponente:	Natalia Fernández Laviada
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Derecho
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada,
	Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y
	Gestión de Servicios Sanitarios.

7. ISO 45001: 2018



¿Por qué te interesa este webinar?

El objetivo de los sistemas de gestión de SST y por ende de esta norma es permitir que todas las organizaciones que se acojan a su implantación puedan garantizar unas condiciones laborales seguras y saludables que contribuyan a la prevención de los daños y del deterioro de la salud, mejorando de manera proactiva el desempeño de la Seguridad y Salud en el trabajo.

El modelo de referencia hasta el momento ha sido la norma OHSAS 18001, que nace en 1998, con el objetivo de crear la primera norma para la certificación de un sistema de seguridad y salud ocupacional, con alcance global. ISO 45001:2018. No es una versión de la primera, aunque se han elegido los mejores aspectos.

Esta nueva norma refuerza el papel de la alta dirección en el liderazgo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, enfatiza la participación de los trabajadores, da mayor importancia a las necesidades de todas las partes interesadas y a las oportunidades de mejora. Además promueve la salud como un factor diferenciador.

Como asistente puedes conocer:

- Origen, evolución y objetivo de la nueva norma 45001:2018.
- Migración de OHSAS a ISO 45001.
- ¿Por qué implantar y certificar ISO 45001? Beneficios.
- Riesgos en el diseño e implantación. Aspectos novedosos de la ISO 45001.
- Estructura OHSAS 18001 vs ISO 45001. Cambios.
- Integración con otros Sistemas.
- La Estructura de alto nivel como paso previo. Estructura principal de ISO 45001, 9001 y 14001.

Ponente:	Elena Iglesias Delgado de Torres
Provincia:	Madrid
Titulación:	Directora del Departamento de Calidad y Medioambiente de la SGPC
Formación adicional:	Ingeniero de Minas
	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada



8. Gestión de comportamientos en Seguridad y Salud en el Trabajo



¿Por qué te interesa este webinar?

- “Identificar comportamientos seguros e inseguros de los trabajadores”
- “Establecer acciones que permitan generar conductas seguras”

A pesar de los grandes avances en materia de seguridad y salud en el trabajo los accidentes continúan produciéndose. Las medidas técnicas y organizativas aún no son capaces de cubrir los aspectos relacionados con los comportamientos individuales de los trabajadores y el error humano está presente en un porcentaje elevado del accidente laboral.

A través de este curso se realiza un acercamiento hacia las variables que inciden en el comportamiento de los trabajadores, en busca de aquellos elementos que pueden modelarlo, logrando comportamientos seguros y generando una cultura preventiva real.

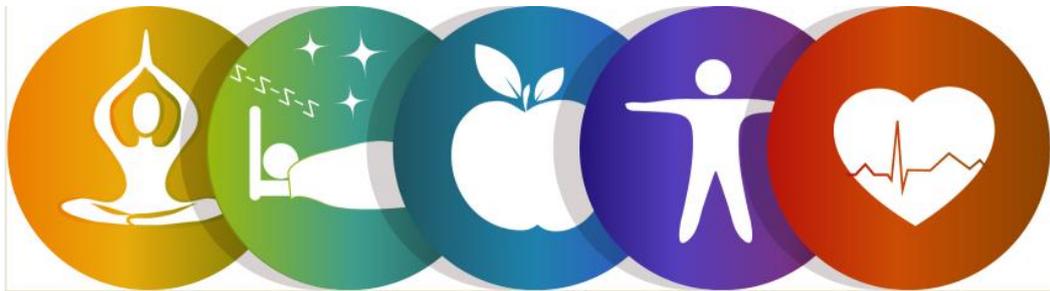
Como asistente puedes conocer

Para concienciarnos sobre la importancia del factor humano y sus variables.

- Error humano. Comportamiento seguro vs. comportamiento inseguro.
- Variables externas e internas que influyen en la conducta de los trabajadores. Gestión del comportamiento, pautas para generar cultura preventiva

Ponente: Iván Fernández Suárez.
Provincia: Oviedo (Asturias)
Titulación: Doctor en Prevención de Riesgos Laborales
Formación adicional: Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

9. Círculos de salud



¿Por qué te interesa este webinar?

Es un hecho que la esperanza de vida es cada vez más alta. Ahora que vivimos más, nuestro interés principal debe ser alcanzar una edad avanzada disfrutando de una salud óptima, porque la mayoría queremos vivir más años pero manteniendo una buena calidad de vida.

Obtener una buena calidad de vida se refiere a lograr tener salud, es decir, es un concepto amplio que se refiere a que **las personas estén bien física y psicológicamente**.

Y aunque la genética influye hay muchas cosas que podemos hacer, que se engloban en el llevar un estilo de vida saludable, lo que nos ayudará a vivir mejor.

Como asistente puedes conocer:

- La responsabilidad de nuestra salud.
- El sistema inmunitario predictor de salud. El sistema nervioso.
- El estrés y la ansiedad.
- El contagio de las emociones.
- Pensamiento y actitud positiva.
- Mejora del descanso.
- Mejora de la salud física: ejercicio y alimentación.
- Fitness Emocional.

Ponente:	Mar Morales González
Provincia:	Madrid
Titulación:	Directora del Dpto. de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud
Formación adicional:	Licenciada en Psicología Laboral.
	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada

10. VISION ZERO: todos los accidentes son prevenibles

VISION ZERO

Safety.Health.Wellbeing.

¿Por qué te interesa este webinar?

Llevamos más de 25 años de Ley de Prevención, contratos de SPA, evaluaciones de riesgos, formación, reconocimientos médicos, sin embargo siguen produciéndose accidentes y enfermedades profesionales. Hasta ahora todos nuestros esfuerzos han ido encaminados a cumplir los requisitos normativos, la exigencia legal, y esto no estaría mal si no lo hiciéramos por mera formalidad, de modo reactivo, actuando una vez han ocurrido los daños, sin aprender de los errores, creyendo que cumplimos con tener contratado un SPA, buscando culpables, etc..

Sin tener nada que ver con los objetivos **“cero accidentes”**, existe una nueva forma de abordar la gestión de la prevención, se llama **VISION ZERO**. Se trata de la campaña internacional que la Asociación Internacional de la Seguridad Social ha puesto en marcha a nivel mundial. La novedad está en poner en el centro a las personas, entendiendo que la solución está en ellas, en lograr su compromiso a través de la comunicación y participación, generando una nueva cultura en la que aprendemos de los errores, así poco a poco todos los daños serán prevenibles.

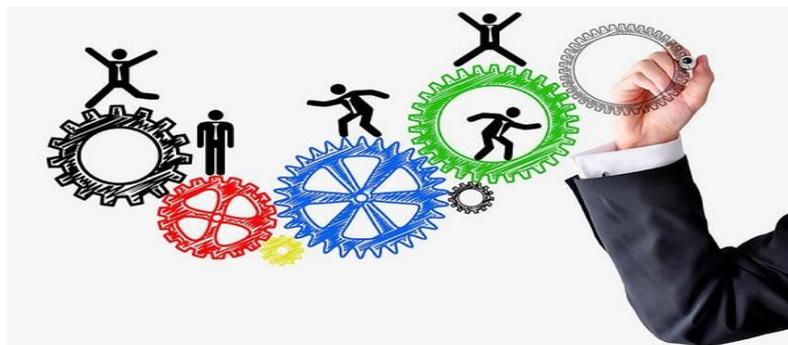
“La empresa que apuesta por la seguridad, salud y bienestar de sus trabajadores, está apostando por su propia salud”

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué está pasando?
- VISION ZERO: una nueva forma de abordar el problema de la seguridad
- Compromiso, comunicación, cultura y aprendizaje
- Las 7 reglas de oro

Ponente:	Rebeca García Vilariño
Provincia:	Madrid
Titulación:	Licenciada en Ciencias Químicas.
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada. Experta en Toxicología.

11. Cómo implementar el modelo de empresa saludable en las organizaciones



¿Por qué te interesa este webinar?

Dentro del entorno laboral cambiante en el que nos encontramos, es necesario que las empresas asuman que el bienestar de las personas que las componen será el elemento que las permita ser sostenibles y productivos en un futuro cercano.

Por ello, hoy en día las organizaciones más eficientes se están convirtiendo en impulsoras de cambios sociales importantes **con el objetivo de la promoción del bienestar de las personas.**

Conocer el modelo de empresa saludable y desarrollar un sistema de gestión que los integre en la organización resultan por tanto básicos para afrontar este reto.

Para ello, será necesario realizar una evaluación inicial que nos sitúe en nuestra realidad, definir unos objetivos que nos marquen el camino, diseñar un plan de actuación y, por último, establecer unos parámetros para su evaluación y seguimiento.

Como asistente puedes conocer:

- Tomar conciencia de la importancia de la transformación de las organizaciones en empresa saludable.
- Adquirir nociones para desarrollar un sistema de gestión de empresa saludable en las organizaciones.
- Conocer las pautas para el diseño un plan de intervención de empresa saludable desde su planificación hasta la evaluación de los resultados obtenidos.

Ponente:	Aritz Acebal Ormaza
Provincia:	Barcelona
Titulación:	Licenciado en Humanidades-Empresa
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada



12. Investigación de accidentes: Chernóbil



¿Por qué te interesa este webinar?

Más de 3 décadas después se sigue hablando del fatal accidente nuclear ocurrido en la central Vladímir Ilich Lenin, más conocida como Chernóbil.

La mayoría de la gente conoce que ocurrió este accidente con consecuencias gravísimas debido a una explosión en la central nuclear, y que a consecuencia de ello mucha gente murió y mucha otra sufrió (y sufre) efectos adversos a la salud.

Con esta ponencia lo que se pretende es **ampliar los conocimientos acerca del funcionamiento de aquella central nuclear** y analizar los hechos que tuvieron lugar los días 25 y 26 de abril de 1986, desgranando las causas inmediatas y básicas desde una perspectiva de prevención de riesgos laborales.

Como asistente puedes conocer

Detalles acerca de esta central nuclear y de lo que ocurrió, además del método de investigación de accidentes aplicado a este suceso:

- Conceptos generales: combustible nuclear y reactor RBMK.
- Descripción del accidente en la central nuclear Chernóbil.
- Causas inmediatas.
- Causas básicas.
- Medidas correctoras.

Ponente:	Diego Alejandro García
Provincia:	Navarra
Titulación:	Ingeniero Técnico Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada.

13. Liderazgo en prevención de riesgos laborales



¿Por qué te interesa este webinar?

Para **tener en cuenta el liderazgo** de la gestión como uno de los aspectos empresariales más destacables, especialmente en ámbitos cada vez más importantes como es la PRL.

Diferenciar en el ámbito empresarial, las características entre Jefe & Líder.

Salvar las barreras de comunicación para conseguir ganar la confianza del equipo de trabajo y liderar un proyecto común.

Como asistente puedes conocer:

- Costes de la siniestralidad laboral.
- Gestión empresarial del accidente de trabajo: La actitud preventiva.
- Tareas preventivas empresariales: Liderazgo en PRL
- Barreras de la comunicación: ¿Cómo motivar a los trabajadores?
- Cambio de rol: ¿Cómo ganarse la confianza de los trabajadores?

Ponente:	Alfonso Gerez Miras
Provincia:	Almería
Titulación:	Ingeniero Técnico Agrícola
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

14. Cuarta revolución industrial y envejecimiento de la población activa



¿Por qué te interesa este webinar?

Para conocer la digitalización del mercado laboral, cómo nace la cuarta Revolución Industrial, claves para entenderla y posibles repercusiones de la misma, cómo poder enfrentarnos a ella con éxito. Uniéndola con la tendencia mundial al envejecimiento de la población activa, nuevos retos, consecuencias, adaptación de las empresas a la nueva situación con trabajadores de edad avanzada.

La **cuarta revolución industrial** no sólo afecta a la manera en que trabajamos, sino también a cómo vivimos, cómo nos relacionamos entre nosotros, el funcionamiento de gobiernos y empresas. Las tecnologías en que se apoya esta cuarta revolución industrial son diversas y están además en constante evolución.

De acuerdo con el foro Económico Mundial de Davos en los próximos cinco años se perderían 5 millones de puestos de trabajo. Este escenario, unido al aumento de la longevidad de los trabajadores nos enfrenta a nuevos retos en las empresas por ello trataremos las claves para superarlo con éxito, intentando lidiar con el envejecimiento mundial de la población activa.

Como asistente puedes conocer:

- Cuarta revolución industrial. Claves y retos.
- Envejecimiento población activa.
- Revolución industrial y longevidad en la población activa, cómo gestionarlo en las empresas. Modelo empresa saludable.

Ponente:	Ana Jaen Mediavilla
Provincia:	Albacete
Titulación:	Diplomada en Relaciones Laborales
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

15. La inteligencia emocional, nueva herramienta en prevención



¿Por qué te interesa este webinar?

Para conocer los factores de estrés y tensión que contribuyen principalmente a la ocurrencia de accidentes laborales y descubrir cómo resolver estos a través de la inteligencia emocional.

Como asistente puedes conocer:

- Los riesgos psicosociales.
- ¿Por qué hablar de inteligencia emocional en la PRL?
- Inteligencia emocional: calidad de vida en el trabajo y PRL.
- Significado, atributos, componentes.
- Emociones.
- La importancia de la imagen y la comunicación personal en PRL.
- La importancia de contagiar emociones positivas.
- Liderazgo asertivo y prevención.
- Tipos de empresa en relación a su actitud con los RR.LL.
- Como generar empatía en la gestión de PRL.

Ponente: Leire Garde Coca
Provincia: Bilbao
Consultora de Prevención de Riesgos Laborales

16. Empresa saludable y envejecimiento de la población activa



¿Por qué te interesa este webinar?

Para mostrar los retos a los que las empresas se enfrentan ante el envejecimiento de la población activa, mostrar en qué consiste el concepto de empresa saludable, su enfoque multidisciplinar, su sistema de gestión y algunos modelos existentes. Del mismo modo se mostrará aquellos aspectos que se deberá tener en cuenta para la gestión de la edad en la población activa, las actuaciones en este sentido y su integración en el ámbito de la empresa saludable.

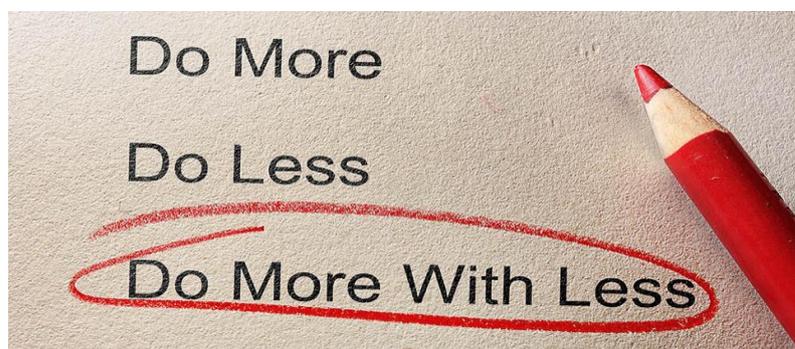
Sera nuestro objetivo general: promover un trabajo sostenible, envejecer de modo saludable durante a vida laboral, evitar problemas de salud, facilitar vías para la propia gestión de la seguridad y salud y fomentar las buenas prácticas.

Como asistente puedes conocer:

- **Retos del envejecimiento de la población activa**
 - ✓ Situación actual de la población activa europea y problemas que plantea.
 - ✓ Modelos para la gestión de la edad: empresa saludable.
- **Modelo de empresa saludable y gestión de la edad**
 - ✓ Modelo de empresa saludable, beneficios, enfoque multidisciplinar y sistema de gestión. Ejemplos reales implantados.
 - ✓ Actuación multidisciplinar en la gestión de la edad en la empresa. Ejemplos reales implantados.

Ponente:	Luis Angel Merlo Torres
Provincia:	Cádiz
Titulación:	Ingeniero Técnico Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada

17. Menos papel y más acción preventiva



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Te parece que el cumplimiento de la prevención de riesgos laborales exige demasiada documentación?, ¿conoces exactamente la documentación que tienes archivada en prevención?, ¿te da "pereza" este tema porque la cantidad de papeles que genera es inasumible?, ¿crees que gestionar la prevención exige demasiado tiempo que no tienes?

Con esta ponencia conocerás la documentación mínima que hay que tener, cómo simplificarla y cómo aplicarla a la práctica. Todo ello empleando el menor tiempo posible pero con la garantía de controlar la prevención en tu empresa, aplicando el dicho **"menos es más"**.

Como asistente puedes conocer:

Los documentos indispensables y cómo se pueden simplificar con el fin de gestionar de una forma más sencilla la prevención de riesgos laborales, se explicarán los siguientes puntos:

- Guía Técnica del I.N.S.S.T. "Simplificación documental".
- Plan de Prevención de riesgos laborales.
- Evaluación de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Criterios de simplificación.
- Otra documentación preventiva y su fácil aplicación práctica.

Ponente:	Diego Alejandro García
Provincia:	Navarra
Titulación:	Ingeniero Técnico Industrial
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada.

18. Gestión de la prevención en obra



¿Por qué te interesa este webinar?

“Saber gestionar correctamente la prevención en obra”
“Análisis de la documentación exigible”

La Prevención de Riesgos Laborales es fundamental ya que su implantación y la correcta ejecución de la misma ayuda a eliminar accidentes de trabajo, facilita el trabajo en condiciones seguras, permite el cumplimiento de las normas vigentes para evitar posibles sanciones, mejora la gestión de la empresa y la satisfacción y motivación de los trabajadores, aumentando la productividad y los beneficios.

El sector de la construcción es el de mayor incidencia en cuanto a **sinies-tralidad laboral** en nuestro país, por ello es de vital importancia saber gestionar correctamente la prevención en las obras.

Como asistente puedes conocer:

A través de esta ponencia, vas a poder gestionar la prevención de riesgos laborales en obras de construcción y saber sobre la utilidad de los diferentes documentos exigibles en las obras:

- Plan de prevención, Plan de seguridad y salud/Estudio de seguridad y salud.
- Evaluación de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Libro de subcontratación. Coordinación de actividades empresariales.

Ponente:	Alberto Fraile Lázaro
Provincia:	Madrid
Titulación:	Graduado en Edificación
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

19. Accesibilidad en el entorno laboral



¿Por qué te interesa este webinar?

La accesibilidad o accesibilidad universal es el grado en el que todas las personas pueden utilizar un objeto, **visitar un lugar** o acceder a un servicio, independientemente de sus capacidades técnicas, cognitivas o físicas. Se trata de una condición necesaria para la participación de todas las personas independientemente de las posibles limitaciones funcionales que puedan tener.

Promover la accesibilidad universal en el entorno laboral debe formar parte de cualquier proyecto empresarial, ya que es evidente que si mejoramos la accesibilidad del entorno de trabajo estaremos mejorando la comodidad, eficiencia y seguridad de todos los puestos de trabajo que en él se desarrollen (tanto de las personas con discapacidad como de las personas sin ella).

Como asistente puedes conocer:

- Definición de conceptos de accesibilidad.
- Accesibilidad al centro de trabajo.
- Accesibilidad en el centro de trabajo.
- Accesibilidad y adaptación del puesto de trabajo.
- PRL y discapacidad.
- Caso real

Ponente:	Alejandro Quintana Rivero
Provincia:	Las Palmas
Titulación:	Ingeniero Técnico de Telecomunicaciones
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

20. Conocer la enfermedad profesional para poder evitarla



¿Por qué te interesa este webinar?

Dado el auge en la declaración y notificación de las enfermedades profesionales, hoy más que nunca se hace necesario conocer el recorrido que lleva consigo la enfermedad profesional desde su inicio con diagnóstico o como sospecha de la misma, hasta el procedimiento en la declaración, tratamiento e investigación a llevar a cabo y como cada uno de los actores implicados debe participar en dicho proceso.

Por lo tanto esta ponencia te servirá para familiarizarte con la enfermedad profesional en tu sector de actividad y **conocer las herramientas a tu alcance para tratar de combatirlas.**

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es una enfermedad profesional?
- ¿Cuáles son las diferencias con respecto al accidente de trabajo?
- ¿Cuáles son las prestaciones de una enfermedad profesional?
- ¿Cómo determinar si se trata de una enfermedad profesional?
- Sospechas, enfermedades laborales y enfermedades profesionales.
- Regulación de las enfermedades profesionales.
- Estructura y contenido del cuadro de enfermedades profesionales.
- Sistema de notificación de las enfermedades profesionales.

Ponente:	Jesús Manuel López Pérez
Provincia:	Murcia
Titulación	Ingeniero Técnico Forestal
Formación adicional:	Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada

21. El Presentismo causa oculta de los accidentes de trabajo



¿Por qué te interesa este webinar?

A pesar de los esfuerzos de, organismos, instituciones, empresas y organizaciones sindicales en promover y profundizar la investigación de los accidentes, incentivar la elaboración de procedimientos, promover la formación e información y fomentar el liderazgo en PRL, siguen sucediendo accidentes de trabajo a diario en cualquier parte del mundo.

En consecuencia, surge el presentismo como fenómeno relacionado con salud ocupacional y la productividad laboral. Este término describe la relación entre enfermedad y pérdida de productividad siendo lo opuesto al absentismo, de igual modo, podemos entenderlo como una condición en que las personas que se encuentran trabajando lo hacen con bajo nivel de sus capacidades.

Este webinar propone dar otro enfoque para el análisis de los accidentes de trabajo fundamentado en el presentismo, a fin de, conocer las formas de abordarlo para establecer estrategias que minimicen la posibilidad de un accidente.

Como asistente puedes conocer:

- Definición de presentismo
- Otras formas de presentismo
- Factores que promueven o favorecen el presentismo
- Presentismo y accidentes de trabajo
- Herramientas para estudiar el presentismo
- ¿Cómo se podrían mitigar los efectos del presentismo?

Ponente: María Eugenia Juliet Colotto

Provincia: Barcelona

Titulación: Ingeniero Mecánico

Formación adicional: Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada



22. De 'Millennial' a 'Jubillennial', gestión de la diversidad generacional



¿Por qué te interesa este webinar?

Dado que el índice de longevidad no para de crecer, es importante conocer y establecer políticas de envejecimiento activo en las empresas, preventivas y de gestión de la edad, para cuidar el 55% de trabajadores entre 55 y 75 años, que pueden continuar siendo productivos o necesarias dependiendo del sector y actividad.

No debemos perder el conocimiento y sabiduría acumulados durante la vida laboral de los profesionales y sí apostar por el enriquecimiento de la diversidad generacional.

En esta ponencia os proponemos dar un enfoque inclusivo a la llamada generación "Jubillennial", además de daros herramientas para encarar una jubilación en positivo. Te propondremos otras medidas que como empresa podrás implementar para tratar la diversidad generacional.

Como asistente puedes conocer:

- Tipos de diversidad y definición de diversidad generacional
- Trabajar el envejecimiento activo a través de políticas preventivas y de gestión de la edad
- Mapa del talento senior
- Cara y cruz del síndrome del jubilado
- Guía para una jubilación satisfactoria

Ponente: Natalia Fernández Laviada
Provincia: Madrid
Titulación: Licenciada en Derecho
Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.

Formación adicional: Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.

LA MISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es restablecer la salud de los trabajadores protegidos y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de **Fraternidad-Muprespa**, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: [fraternidad.com/certificados](https://www.fraternidad.com/certificados)



20 años de experiencia digital al **servicio de las personas**



**Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social, 275.**

Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, n.º 3,
28014 Madrid



Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240/933 369 275**

[fraternidad.com](https://www.fraternidad.com)

[Contacte con nosotros](#)

