‘HABLANDO DE PREVENCIÓN’: SEMINARIOS WEB

Fraternidad-Muprespa

Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud



Septiembre 2021

¿QUÉ ES HABLANDO DE PREVENCIÓN: SEMINARIOS WEB?

Nuestra propuesta para **visibilizar problemas sin resolver en materia preventiva**, pero que siguen presentes en nuestros entornos laborales, dañando la salud de los trabajadores. Buscamos crear un espacio de discusión con contenidos en materia preventiva que nos interesan, que facilite la orientación hacia la reflexión sobre conceptos preventivos en discusión.

Queremos indagar e **intercambiar experiencias** tanto exitosas como no exitosas, y enfoques variados sobre el tema preventivo que se está considerando para lograr, a través del diálogo, un avance o movimiento hacia lo deseado proponiendo ambientes que sean amigables, retadores, excitantes y generadores de puestas en acción.

La crisis sanitaria del Coronavirus ha hecho que las empresas deban reinventarse promoviendo **nuevas vias de contacto y comunicación**, con este objetivo, desde Fraternidad-Muprespa ofrecemos a nuestros mutualistas una nueva modalidad de formación con seminarios web dedicados a las buenas prácticas preventivas de retorno al trabajo tras el **COVID-19** así como a los temas de mas interés en la **gestión de la seguridad y salud en el trabajo**.

Porque el concepto **PREVENCIÓN** es dual, asociado a problema, **riesgo** o situación no deseada y a evitar; pero también, a **solución** o **situación** deseada, **alternativa** a promover, esto es **"HABLANDO DE PREVENCIÓN"**

DIRIGIDA A

Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales, Técnicos de Recursos Humanos, Responsables y Mandos, Trabajadores expuestos, así como otras profesiones relacionadas con empresas mutualistas.

DURACIÓN Y PLATAFORMA

La duración de los seminarios web es de **1 hora** y se imparten por nuestros Consultores de Prevención a través de la aplicación **Zoom**.

ÍNDICE GENERAL

COVID-19 (3)

1. Impacto emocional COVID-19
2. El riesgo de contagio de COVID-19 por aerosoles
3. Responsables COVID-19

SEGURIDAD (10)

1. La seguridad vial no tripulada – Drones.
2. Seguridad en el uso de andamios.
3. Atmósferas explosivas (ATEX).
4. PRL en actividades de buceo profesional.
5. Seguridad vial laboral (RVI).
6. El calentamiento global y sus efectos en la seguridad y salud de los trabajadores.
7. Principales riesgos en la poda de altura.
8. Prevención de riesgos en la actividad cinegética.
9. Criterios para la selección práctica de equipos de protección.

HIGIENE (12)

1. Nano seguridad laboral. Nanotecnologías.
2. Nano seguridad laboral. Nanomateriales.
3. El universo Nanomateriales y la SST; 14 Buenas Prácticas. Nanomateriales.
4. El universo Nanomateriales y la SST; Interesados por el grafeno.
5. Nuevos RIESGOS Laborales=Nuevos RETOS SSL (Nanomateriales, Nuevas Tecnologías, Drones)
6. Enfermedades laborales en almazaras de aceite.
7. Utilización de productos químicos en el ámbito doméstico.
8. Falsa sensación de seguridad frente al riesgo químico.
9. Polvo de harina en el sector de la panadería y pastelería.
10. La exposición a ruido del trabajador del sector ocio y música.
11. El amianto: riesgos para la salud y obligaciones.
12. Conocer la enfermedad profesional para poder evitarla.

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA (10)

1. **Smartphone - #ÚsaloDeFormaSaludable.**
2. **Reinserción laboral y trabajadores con edad avanzada: productos de apoyo.**
3. **Riesgos psicosociales: Intervención y buenas prácticas.**
4. **Nuevos y no tan nuevos riesgos psicosociales.**
5. **Nuevas tecnologías en el entorno laboral.**
6. **Mejoras de las condiciones ergonómicas en el sector de conservas de pescado.**
7. **Agricultura y trastornos musculo-esqueléticos. Conocer para prevenir.**
8. **Movimientos repetitivos en la industria cárnica y mataderos.**
9. **Ergonomía en el sector de la construcción.**
10. **Trastornos músculo esqueléticos y sobreesfuerzos físicos en el sector de automoción.**

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN (23)

1. **Prevención vs absentismo: el papel de las mutuas.**
2. **Empresa saludable, primer paso para un envejecimiento activo.**
3. **Hacia un mundo singular en la comunicación, también en prevención.**
4. **Coaching en PRL: La resiliencia de los técnicos.**
5. **Mujer y salud laboral: diversidad, equidad e igualdad.**
6. **Kriptonitas de liderazgo saludable.**
7. **ISO 45001:2018.**
8. **Gestión de comportamientos en seguridad y salud en el trabajo.**
9. **Círculos de salud.**
10. **VISION ZERO: todos los accidentes son prevenibles.**
11. **Como implementar el modelo de empresa saludable.**
12. **Investigación de accidentes: Chernóbil**
13. **Liderazgo en la Prevención de Riesgos Laborales.**
14. **Cuarta Revolución Industrial y envejecimiento de la población activa.**
15. **La inteligencia emocional, nueva herramienta en prevención.**
16. **Como hacer fácil la integración en la empresa.**
17. **Costes de los accidentes y Método de Heinrich.**
18. **Empresa saludable y envejecimiento de la población activa.**
19. **Prevención 4.0: cultura del cambio.**
20. **Menos papel y más acción preventiva.**
21. **Gestión de la prevención en obra.**
22. **Protección de la maternidad y adaptación del puesto de trabajo.**
23. **Accesibilidad en el entorno laboral.**

FICHA 1 – Impacto emocional de la COVID-19



¿Por qué te interesa este webinar?

Son ya muchos meses de pandemia y seguimos sufriendo nuevas oleadas del virus sin un final claro. Nuestro estado anímico empieza a resentirlo. La Organización Mundial de la Salud ya ha puesto nombre a ese agotamiento, sensación de indefensión, o preocupación que muchas personas podemos estar sintiendo en estos momentos y que los expertos de la OMS han denominado '***Fatiga pandémica'***.

Pasaremos revista a todos aquellos síntomas como el agotamiento, la preocupación, la falta de sueño o apetito, apatía, dificultades de concentración, entre otros efectos que estamos sufriendo. Un estado de ánimo que viene dado por el miedo al contagio, el aumento de las noticias negativas, la falta de contacto con nuestro entorno o la incertidumbre ante una situación tan cambiante. Estos factores representan una sintomatología que está relacionada más con la fatiga mental y psicológica que con la fatiga física.

Como asistente puedes conocer:

- Las emociones y estados de ánimo que nos ha provocado la Covid-19
- Ejemplos de personas reales
- Claves y herramientas para sobrellevar mejor esta situación,
- Ser conscientes de nuestras emociones
- Reconocerlas y así reducir o evitar esa fatiga pandémica.

Ponentes: Leire Garde, Fernando Corres, Iván Sánchez
Consultores PRL
Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

Ficha 2 - El riesgo de contagio de covid19 por aerosoles. Necesidad de actualización de la gestión preventiva

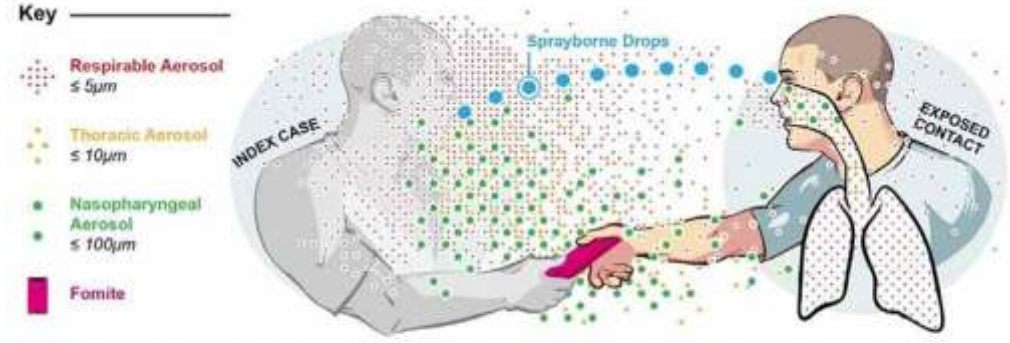


Figura 1: ilustración de las formas de transmisión del SARS-CoV-2, mostrando el spray de gotículas balísticas, los aerosoles de diferentes tamaños, y los fómites. De Milton (2020), modificada por D. Milton (comunicación personal, 19-Oct-2020).

¿Por qué te interesa este webinar?

Aprenderás a conocer el concepto de transmisión aérea de un agente biológico, definiremos el concepto de aerosol, y los diferentes tamaños del mismo que están vinculados a la transmisión del virus. Diferenciación con gotícola balística.

Veremos las normas legales que pueden obligar a las empresas a tomar medidas específicas para el control de la vía aérea de transmisión de la COVID19

Analizaremos las medidas de **gestión preventiva** recomendables que deben implantar las empresas para el control del riesgo de transmisión aérea de la COVID19, así como las **medidas de prevención específicas** recogidas en diferentes guías.

Como asistente puedes conocer:

- Vía de transmisión aérea del aerosol, concepto de aerosol, tipos, etc…
- Cambios normativos asociados a la vía de transmisión aérea de COVID-19. Obligaciones derivadas de guías o procedimientos del ministerio de sanidad.
- Adaptaciones de mi gestión preventiva frente al riesgo de aerosol. Revisión de evaluación de riesgos, plan de contingencia, formación preventiva.
- Medidas preventivas para disminuir riesgo de transmisión

Ponentes: Rafael Reyes - José Luis Fernández
Consultores PRL
Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

QUIERO SER VERDE

FICHA 3 - Responsable COVID-19



¿Por qué te interesa este webinar?

El responsable de gestionar las medidas de prevención frente a la COVID-19, es una figura emergente y necesaria en las empresas, cada vez más demandada. Su labor, coordinado con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, en la elaboración del plan de contingencia y la implantación y seguimiento de las medidas preventivas, además de en la gestión inicial de los casos sospechosos o confirmados de contagio, le convierte en un pilar fundamental en el control de la enfermedad en el lugar de trabajo.

Liderar, motivar y comunicar eficazmente hacia la prevención de la enfermedad son las **'claves'** para conseguir una actitud preventiva en los trabajadores.

Como asistente puedes conocer:

- Qué puedes hacer para extender entre los trabajadores una auténtica cultura de la prevención ante la COVID-19 para mantener mi entorno de trabajo sano, seguro y saludable.
- Definir qué documentos técnicos y procedimientos son necesarios para el control de los contagios.
- Las funciones y responsabilidades en el ámbito laboral derivadas de la gestión de la enfermedad.
- Mejorar la prevención ante la COVID en la empresa a través de la gestión de los procedimientos y documentos que integran el Plan de Contingencia.
- Concienciar a los trabajadores para fomentar el desarrollo de una actitud preventiva ante la enfermedad

Ponente: Rafael Reyes, José Luis Fernández
Consultor PRL
Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud

FICHA 4 - La seguridad laboral no tripulada- Drones



¿Por qué te interesa este webinar?

Los drones, antes o después entrarán en tu centro de trabajo, más con la nueva legislación europea aplicable (1 de julio 2020 en vigor) que facilita su utilización. Las aeronaves no tripuladas, conocidas popularmente como drones, han despertado en los últimos tiempos un considerable interés, debido fundamentalmente a sus especiales características: facilidad de manejo, disminución de los riesgos operacionales y coste reducido, lo que los lleva a ser utilizadas en diversas aplicaciones civiles en casi todos los sectores de nuestra actividad económica.

Esto supone que **la seguridad y salud laboral** tiene la obligación de velar porque este tipo de dispositivos estén correctamente identificados, evaluados cumplan con la legislación europea aplicable.

Fraternidad-Muprespa divulga nuevas pautas preventivas y difunde aspectos y conceptos básicos para todos los implicados en la gestión e integración y aplicación de la PRL en las empresas, puesto que antes o después tendrán que enfrentarse a la tarea de identificar este tipo de equipos de trabajo o incluirlos como un factor más del proceso productivo de las empresas, de manera directa o indirecta.

"El conocimiento es fuente de seguridad a la hora de garantizar una buena y rigurosa identificación de riesgos laborales actuales y diferentes"

Como asistente puedes conocer:

- Conceptos principales sobre los drones.
- Aplicaciones principales de los drones en el mundo laboral.
- Incorporación concreta en tareas y puestos de trabajo.
- Legislación aplicable en cuanto a su diseño, fabricación y comercialización (marcado CE, etiquetas de clases y ruido, etc.).

Ponente:	**Carmen Alvarado Escolano**
Provincia:	**Madrid**
Puesto:	**Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Superior de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

Ficha 5 - Seguridad en el uso de andamios



¿Por qué te interesa este webinar?

En los andamios es fundamental **adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención durante el montaje**, el desmontaje o la transformación del mismo; siendo además necesario conocer y utilizar adecuadamente los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual así como comprender el plan de montaje, desmontaje o transformación del andamio.

Además hay que tener en cuenta las medidas de seguridad en caso de cambio de las condiciones meteorológicas que pudiesen afectar negativamente a la seguridad del andamio, las condiciones de carga admisible etc., y por último cumplir con los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.

Como asistente puedes conocer

- Normas de seguridad durante el montaje y desmontaje.
- Condiciones y revisiones de seguridad de andamios montados.
- Formación de personal.

Ponente:	**David Balmaseda Berdasco**
Provincia:	**Valencia**
Titulación:	**Licenciado en Ingeniería Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 6 - Atmósferas explosivas (ATEX)



¿Por qué te interesa este webinar?

En multitud de ocasiones el riesgo por atmósferas explosivas es reconocida en las **Evaluaciones de Riesgos** de la empresa recomendándose el estudio específico al respecto, pero en multitud de veces no es llevado a cabo o cuando se realiza el estudio específico, éste no se realiza de manera adecuada sino que sólo se ciñen a una mera clasificación de áreas.

El hecho es que este tipo de instalaciones son más abundantes de lo que parece, con un potencial de daños elevado y que no se encuentra ni evaluadas ni gestionadas de manera correcta.

Establecer de manera clara que son las atmósferas explosivas, su alcance, la forma correcta de evaluarse las mismas y gestionarse, es fundamental. Conocer el sentido de la clasificación de zonas ATEX y revisar los errores más usuales a la hora de la aplicación de la normativa o del desarrollo de los estudios, es fundamental para llegar a un control y gestión de este tipo de instalaciones.

Como asistente puedes conocer

- Conceptos generales.
- Normativa.
- Clasificación de zonas.
- Medidas de protección contra explosiones.
- Documento de protección contra explosiones (DPCEx)
- Ejemplos DPCEx.

Ponente: **Luis Angel Merlo Torres**
Provincia: **Cádiz**
Titulación: **Ingeniero Técnico Industrial**
Formación adicional: **Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 7 - PRL en actividades de buceo profesional



¿Por qué te interesa este webinar?

En ella se exponen las actuales normas de seguridad específicas en actividades subacuáticas y la normativa de prevención de riesgos laborales aplicable a esta actividad profesional tan compleja como en muchos casos desconocida. También se pretende **identificar los principales riesgos y medidas preventivas a adoptar.**

Para los profesionales del sector, en general altamente cualificados, esta charla tiene el objetivo principal de sensibilización y refuerzo frente a los riesgos laborales de su actividad diaria.

Como asistente puedes conocer

- Normativa.
- Física y fisiología del buceo.
- Tipos de operaciones, factores de riesgo y medidas preventivas.
- Situaciones de emergencia: rescate, primeros auxilios y evacuación.

Ponente:	**Eduardo Lodeiro Perez**
Provincia	**A Coruña**
Titulación:	**Diplomado en Relaciones Laborales**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 8 - Seguridad vial laboral (Realidad Virtual Inmersiva)



¿Por qué te interesa este webinar?

"Percibir el riesgo en la carretera de manera diferente"
"Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo"

¿Tienes trabajadores que utilizan el vehículo para acudir o realizar su trabajo? ¿Tienes un Plan de Movilidad? ¿Quieres reducir los accidentes viales o el consumo de combustible en la empresa? Ayúdate de la última tecnología de simulación en realidad virtual para modificar la actitud de los trabajadores ante el riesgo de conducción.

Ser protagonista del aprendizaje. Eliminar la frontera alumno-ordenador. El trabajador adquiere directamente el conocimiento de una forma amena y segura dentro del aula.

Como asistente puedes conocer

Para concienciarnos sobre las consecuencias de sufrir un accidente de tráfico tanto dentro como fuera del trabajo. Conocerás más sobre:

- Seguridad vial.
- Evolución de la siniestralidad.
- Factor de riesgo en los accidentes de tráfico: humano, vehículo y vía.
- Riesgos inherentes al tráfico, peatones, ciclistas.
- Medidas preventivas en el ámbito laboral: Plan de Movilidad

Ponente:	**David Revillo**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciado en Ciencias Químicas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 9 - El calentamiento global y sus efectos en la seguridad y salud de los trabajadores



¿Por qué te interesa este webinar?

La accidentabilidad laboral en época estival debido a las elevadas temperaturas. El desconocimiento del riesgo. Medidas para reducir la incidencia de los trastornos provocados por el calor. Percibir el cambio climático, el calentamiento global y sus efectos en la salud.

En el 2030, se generara una pérdida de más de 70 millones de trabajos, un aumento del estrés térmico y una bajada de la productividad según la Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Concienciarnos sobre las realidades del calentamiento global es presente y nos afectara en la seguridad y salud de nuestros trabajos, pero en la actualidad tenemos sectores y accidentabilidad en determinadas épocas por motivo de las elevadas temperaturas.
Las empresas tienen que contar con medidas preventivas frente a los riesgos que genera el calor.

¿Qué debemos tener en cuenta el técnico de prevención? ¿Tiene las empresas recogidos estos riesgos en la Evaluación de Riesgos? ¿Las empresas disponen de un Plan de contingencia?

Como asistente puedes conocer:

- Cambio climático afecta a la seguridad y capacidad en el trabajo
- Medidas preventivas al cambio climático y los riesgos a los trabajadores
- Estudios nacionales y planes de prevención en las empresas

Ponente:	**Beatriz Lozano Tudanca**
Provincia:	**Burgos**
Titulación:	**Licenciada en Ciencias Químicas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 10 - Principales riesgos de la poda en altura



¿Por qué te interesa este webinar?

Para conocer los aspectos más importantes en materia de prevención de riesgos de caídas en altura en la actividad de poda en altura, debemos de tener en cuenta los **factores de riesgo a la hora de acometer los trabajos en el arbolado**. Para evitarlos, es necesario identificar y conocer la naturaleza del trabajo.

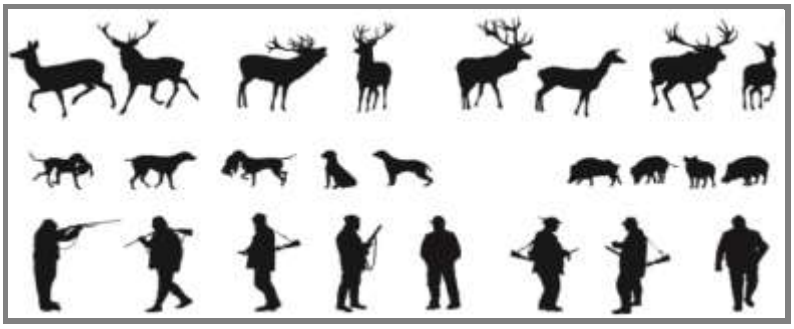
Las diferentes técnicas de ascensión, anclajes, sistemas anticaídas, herramientas de corte, etc., hacen que los trabajos de poda en altura se realicen de maneras muy diferentes por lo que conociendo dichas técnicas podremos abordarlos de la mejor forma y así establecer procedimientos para la planificación de las acciones preventivas.

Como asistente puedes conocer

- Equipos de trabajo, de protección y materiales.
- Las técnicas para la progresión mediante cuerdas.
- Los sistemas de sujeción y anticaídas.
- Instrucciones de uso, cuidados y revisión de EPI's anticaídas.
- Técnicas de rescate de accidentados.

Ponente:	**Jesús Miranda de Larra Fernández**
Provincia:	**Guadalajara**
Titulación:	**Ingeniero Forestal**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 11- Prevención de riesgos en la actividad cinegética



¿Por qué te interesa este webinar?

Para poder analizar algunos de los riesgos más frecuentes a los que nos vemos expuestos al cazar, marcar pautas de conducta que hagan más segura su práctica e indicar unas nociones mínimas de comportamiento ante algunas de las lesiones más habituales y los Equipos de protección individual que se deben utilizar.

La caza es una actividad cuya siniestralidad en relación al número de practicantes y de jornadas de caza es menor que en otros deportes y actividades. A pesar de ello todos los años se producen accidentes y en alguno de ellos, por desgracia, las imprudencias están presentes.

Cuando esto ocurre y principalmente si están relacionados con el uso de armas (aproximadamente un tercio de los accidentes de caza) tienen un especial impacto social, sin tener en cuenta que un arma es un elemento cuya peligrosidad reside exclusivamente en el mal uso que de él se haga.

Como asistente puedes conocer

- Modalidades de caza.
- Normas generales de seguridad.
- Riesgos y medidas preventivas de la actividad cinegética.
- Equipos de protección individual.
- Actuaciones en caso de emergencia.
- Primeros Auxilios.

Ponente:	**Raúl Muñoz Marín**
Provincia:	**Ciudad Real**
Titulación:	**Diplomado en Relaciones Laborales**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 12 - Criterios para la selección práctica de equipos de protección



¿Por qué te interesa este webinar?

En ciertos puestos de trabajo hay riesgos que no podemos eliminar, como responsables de prevención en las empresas debemos poner los medios para eliminar lesiones, recurriendo en algún caso a equipo de protección individual. El uso de un EPI, obliga al trabajador a modificar su conducta, algo a lo que somos reticentes por naturaleza y dificulta el control de los riesgos.

Esta ponencia, está destinada tanto a responsables de prevención como a los trabajadores. El responsable de prevención puede recordar y organizar los criterios de selección de los distintos riesgos. Los trabajadores disponen de herramientas para entender los criterios utilizados en la selección de esos EPI'S, implicándolos en la implantación de las medidas correctoras.

Una buena selección de ese equipo da confianza al trabajador y facilita el uso de estas protecciones.

Como asistente puedes conocer:

- Objeto del RD 773/1997.
- Definición de EPI's
- Diferencias en las categorías de los equipos de protección.
- EPI's adecuados según tipo de riesgo y nivel de riesgo.
- Interpretación de los diferentes pictogramas y su significado.

Ponente:	**Elena Cano Garcia**
Provincia:	**Jaén**
Titulación:	**Licenciada en Ciencias Empresariales**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 13 - Nano seguridad laboral. Nanotecnologías



¿Por qué te interesa este webinar?

La nanotecnología ha sido considerada por la Comisión Europea como una Tecnología Facilitadora Esencial-TFE. Las tecnologías facilitadoras esenciales principales actualmente son seis: microelectrónica y nanoelectrónica, fotónica, nanotecnología, biotecnología, los materiales avanzados y los sistemas de fabricación avanzados. Muchos productos innovadores incorporan varias de estas tecnologías al mismo tiempo, ya sea como elementos individuales o como elementos integrados.

En el año 2020, las nanotecnologías estarán plenamente integradas en la vida diaria proporcionando beneficios para los consumidores, una mejora de la calidad de vida y la salud, un desarrollo sostenible y una fuente potencial de nuevas soluciones industriales que no existían anteriormente, y que significarán una mejora en la productividad y una mayor eficiencia del uso de los recursos.

Es obligación de todos imprimir el **carácter preventivo como principio de referencia** global imprescindible en el diseño e implantación de nanotecnologías seguras y responsables, garantizando que su impacto en la sociedad y en la industria esté acompañado de un alto nivel de seguridad y sostenibilidad.

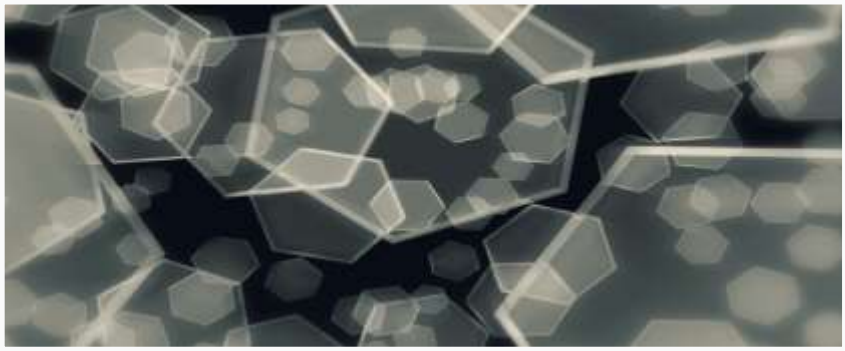
"No te quedes sin la oportunidad de ampliar tus conocimientos en material de SSL, puesto que antes o después los necesitarás"

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es la Nanotecnología?
- Aplicaciones de la Nanotecnología
- Trabajemos para crear entornos seguros (la importancia de la prevención)

Ponente:	**Carmen Alvarado Escolano**
Provincia:	**Madrid**
Puesto:	**Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Superior de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 14 - Nano seguridad laboral. Nanomateriales



¿Por qué te interesa este webinar?

Los nanomateriales manufacturados se diseñan para que tengan unas propiedades específicas muy diferentes, a las que presenta el mismo material a tamaño no nano. Este es su gran valor. Debido a su pequeño tamaño, los nanomateriales pueden presentar nuevas propiedades ópticas, magnéticas, mecánicas, químicas y biológicas.

Es innegable que los nanomateriales presentan numerosas propiedades beneficiosas, pero es imprescindible asumir que actualmente existen grandes lagunas en el conocimiento de los riesgos que conllevan para la salud.

La seguridad y salud en el trabajo con nanomateriales se enfrenta en la actualidad a una situación en la que casi todos los aspectos a tener en cuenta presentan dudas pendientes de resolver debido a una limitada información. Conoce los últimos avances que en **material de seguridad y salud en el trabajo te serán muy útiles**.

“Avanzar, aprender hará de ti un profesional de la prevención totalmente puesto al día”.

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué son los nanomateriales?
- Ayudas Técnicas, evaluación, medidas de Control.
- EPIS.

Ponente:	**Carmen Alvarado Escolano**
Provincia:	**Madrid**
Puesto:	**Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Superior de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 15 - El universo nanomateriales y la SST; 14 buenas prácticas nanomateriales



¿Por qué te interesa este webinar?

Las personas podemos entrar en contacto con nanomateriales en todo el ciclo de vida de productos que los contengan, desde la fase de investigación y desarrollo hasta la de producción o la eliminación de residuos. También en las diversas etapas de la cadena de suministro, en estos casos es habitual que la persona ignore que se encuentra en contacto con nanomateriales. No olvidemos las operaciones de mantenimiento y reparaciones. De manera simplificada podríamos decir que estaríamos en contacto con nanomateriales, cuando los utilicemos, los manipulemos o los procesemos.

Desde Fraternidad-Muprespa recomendamos establecer una jerarquía de control basada en los principios fundamentales de la prevención de riesgos laborales: eliminación/sustitución, modificación, confinamiento, ventilación, medidas organizativas y por último el uso de protección personal individual.

Con esta jornada conocerás recomendaciones prácticas y sencillas que se pueden aplicar en los centros de trabajo y de esta manera velar por la seguridad y salud laboral de todos. Como persona implicada en la SSL, es imprescindible que amplíes tus conocimientos adecuándolos a las necesidades actuales

Como asistente puedes conocer:

- Hábitos seguros
- 14 buenas prácticas
- La importancia de la prevención

Ponente:	**Carmen Alvarado Escolano**
Provincia:	**Madrid**
Puesto:	**Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Superior de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 16 - El universo nanomateriales y la SST; interesados por el grafeno



¿Por qué te interesa esta ponencia?

El grafeno se utiliza en aplicaciones innovadoras como los catalizadores, la electrónica, la cosmética, los paneles solares, las baterías y las aplicaciones biomédicas, incluyendo el diagnóstico y las terapias oncológicas. Está estrechamente relacionado con la nanotecnología, tecnología que proporciona la base para continuar innovando y crear este tipo de nuevos materiales.

Se encuentran en centenares de productos de consumo, que van desde la pasta de dientes hasta las pilas, las pinturas o prendas de vestir. Se considera "un motor importante de la competitividad empresarial", y se confía en sus múltiples posibilidades en campos como la medicina, la protección del medio ambiente o la eficiencia energética, entre otros.

Mucho se habla del grafeno pero poco se conoce de él. Seguro que tras asistir a esta jornada muchas de las dudas básicas que los técnicos de prevención tenemos sobre este nanomaterial, quedarán resueltas.

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es el grafeno?
- La importancia de la prevención
- Conceptos y ayudas técnicas fundamentales

Ponente:	**Carmen Alvarado Escolano**
Provincia:	**Madrid**
Puesto:	**Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Superior de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 17 - Nuevos RIESGOS Laborales=Nuevos RETOS SSL (Nanomateriales, Nuevas Tecnologías, Drones)



¿Por qué te interesa este webinar?

Antes o después entrarán en tu centro de trabajo. Es innegable que los nanomateriales presentan numerosas propiedades beneficiosas, pero es imprescindible asumir que actualmente existen grandes lagunas en el conocimiento de los riesgos que conllevan para la salud. Las aeronaves no tripuladas, conocidas popularmente como "drones", han despertado en los últimos tiempos un considerable interés, debido fundamentalmente a sus especiales características: facilidad de manejo, disminución de los riesgos operacionales y coste reducido, lo que les ha llevado a ser utilizadas en diversas de aplicaciones civiles en casi todos los sectores de nuestra actividad económica.

Esto supone que la seguridad y salud laboral tiene la **obligación** de velar porque este tipo de riesgos estén correctamente identificados y evaluados. Son disciplinas que hasta ahora no formaban parte de la capacitación de los técnicos de prevención, por lo que acudir a esta jornada es una oportunidad para profesionalmente estar perfectamente informado, de manera concisa y precisa.

El conocimiento es el punto de partida a la hora de garantizar una buena y rigurosa gestión de los riesgos laborales. "Actualízate"

Como asistente puedes conocer:

- Conceptos principales: Aterrizamos sobre estos nuevos riesgos.
- La Caja de Herramientas de trabajo desde la SSL.
- Nuevas guías y legislación aplicable que habrás de conocer

Ponente:	**Carmen Alvarado Escolano**
Provincia:	**Madrid**
Puesto:	**Coordinadora Técnica de la Subdirección de Prevención, Calidad y Comunicación**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Superior de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 18 - Enfermedades laborales en almazaras de aceite



¿Por qué te interesa este webinar?

Esta ponencia te servirá para ayudar a la mentalización de los empresarios y trabajadores en prevención de enfermedades profesionales en las almazaras de aceite. A través del conocimiento de aquellos agentes productores de enfermedades profesionales presentes en las almazaras, se les podrá combatir de forma idónea para evitar el contraer una enfermedad laboral.

Conoceremos la identificación, evaluación y protección ante los agentes higiénicos productores de enfermedades profesionales más usuales en las almazaras de aceite. Aprenderemos **medidas preventivas** a tomar así como **medios de protección de equipos de trabajo** para disminuir la exposición a dichos agentes.

Como asistente puedes conocer:

- Los contaminantes físicos, químicos y agentes biológicos que se encuentran en las almazaras de aceite.
- Aplicación del RD 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, en las almazaras de aceite.
- Aplicación de la Guía técnica relativa al uso de Equipos de protección individual en el lugar de trabajo (Real Decreto 773/1997) aplicada a los equipos a utilizar en las almazaras de aceite.

Ponente:	**Rafael Delgado Portero**
Provincia:	**Córdoba**
Titulación:	**Licenciado en Ciencias Químicas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 19 - Utilización de productos químicos en el ámbito doméstico



¿Por qué te interesa este webinar?

Porque cuando hablamos de los riesgos para la salud en la exposición de productos químicos no solamente nos referimos a aquellos que están presenten en el ámbito laboral. En nuestro día a día **utilizamos y convivimos con una gran cantidad de productos químicos** con potencial riesgo para la seguridad y salud de las personas.

No solamente hacemos referencia a los conocidos productos de limpieza en el hogar, también al contacto con los textiles, tintes para el pelo, incluso biocidas o cosméticos que adquirimos en cualquier comercio pueden ser perjudiciales para nuestra salud.

Como asistente puedes conocer

- Exposición a productos químicos en el ámbito doméstico.
- Identificación de riesgos asociados a los productos químicos utilizados en nuestro día a día que pueden ser perjudiciales para nuestra salud.
- Consecuencias para la salud de una incorrecta utilización de los productos químicos fuera del ámbito laboral.
- Cómo y qué tipo de información solicitar sobre los productos químicos adquiridos.

Ponente:	**David Revillo Vidales**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciado en Ciencias Químicas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 20 - Falsa sensación de seguridad frente al riesgo químico



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Sabías que el cerebro no se recupera nunca de la exposición a ciertas sustancias?

En general, los productos químicos se considera que conllevan importantes beneficios para la sociedad, formando parte de nuestra vida cotidiana personal y laboral.

Tal es el desarrollo tecnológico que se generan miles de sustancias nuevas cada día, sin embargo, el ritmo de estudio de los efectos de estas sustancias sobre nuestro organismo es mucho más lento.

Las encuestas manifiestan la falta de información y formación en las empresas en relación con el uso de sustancias químicas. En muchos casos se utilizan sin ser conscientes de cómo penetran a través de nuestra piel, donde se acumulan, ni lo que es peor que efectos producen. Hoy día no nos preocupan las grandes exposiciones a mercurio o plomo, ya que son bien conocidas.

El riesgo está en que en **casi todas las empresas existen químicos**, probablemente manipulados en pequeñas cantidades diariamente durante varios años sin la protección adecuada. Este tipo de contacto, sin efectos inmediatos visibles junto con la falta de información sobre los efectos de las sustancias químicas en el cuerpo humano crea la falsa sensación de seguridad

Como asistente puedes conocer

- El cuerpo humano, almacén de sustancias toxicas.
- ¿Cómo entra la sustancia química en mi cuerpo?
- ¿Dónde se acumulan los químicos en el organismo?
- ¿Qué efectos tienen los químicos en organismo?

Ponente: **Rebeca García Vilariño**
Provincia: **Madrid**
Puesto: **Jefa de Área del Dpto. de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud**
Titulación: **Licenciada en Ciencias Químicas**
Formación adicional: **Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 21 - Polvo de harina en el sector de la panadería y pastelería



¿Por qué te interesa este webinar?

No son sólo los trabajadores de las minas los que sufren problemas respiratorios a causa de su trabajo. Otras personas con profesiones supuestamente menos peligrosas también están expuestos a ellas: es el caso de los panaderos, pasteleros, en los que es relativamente frecuente la aparición de una alergia conocida como el asma del panadero.

El asma del panadero **es una enfermedad alérgica causada por la inhalación de harina de trigo a diario**. Se trata de una de las alergias de incidencia laboral ocupacionales más frecuentes que hay y el número de casos sigue aumentando. Hay constancia de su incidencia desde la época de la Antigua Roma, ya que los esclavos trabajaban el trigo equipados con unas mascarillas para aislarse del polvo y las harinas resultantes.

Establecer unas pautas de trabajo seguras y adecuadas es necesario para poder reducir y evitar la aparición de esta enfermedad.

Como asistente puedes conocer:

- La enfermedad en datos.
- Los procesos de elaboración con los focos emisores de polvo de harina en máquinas y operaciones. Materias primas en la fabricación del pan.
- Medidas preventivas para el control de la enfermedad.
- ¿Qué es el asma del panadero?

Ponente:	**Fernando Corres Suberviola**
Provincia:	**Álava**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 22 - La exposición a ruido del trabajador del sector ocio y música



¿Por qué te interesa este webinar?

Esta ponencia se plantea para ofrecer un abordaje integral de la gestión del ruido, repasando las consecuencias de su exposición, las responsabilidades empresariales y cómo realizar una adecuada evaluación y prevención en función del tipo de actividad.

Son muchas y variadas las actividades laborales donde los niveles de ruido son perjudiciales, no solo la construcción y fábricas, sino también en aulas, conductores, talleres, clubes y bares, músicos y personal de centros de llamadas entre otros.

La pérdida de audición provocada por el ruido se encuentra entre las enfermedades profesionales más frecuentes. Además el ruido provoca otro tipo de consecuencias como estrés, alteraciones del sistema cardiovascular y el aumento del riesgo de accidente al afectar a la comunicación. Según la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, **uno de cada diez trabajadores está expuesto a elevados niveles de ruido.**

COMO ASISTENTE PUEDES CONOCER

- La identificación de personas expuestas.
- Análisis de situación y clasificación.
- Medidas de control y formación.
- Utilización de protección individual.
- Vigilancia de la salud.

Ponente:	**Rafael Reyes Moreno**
Provincia:	**Baleares**
Titulación:	**Licenciado en Biología**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 23 - El amianto: riesgos para la salud y obligaciones



¿Por qué te interesa este webinar?

El amianto, también denominado el **"asesino silencioso"**, fue utilizado principalmente en las décadas de los 70 y 80 en multitud de sectores (construcción, naval, ferroviario, etc.), por sus múltiples propiedades y su bajo coste.

Desde el año 2002, está prohibido su uso y comercialización en España, pero, ¿qué hacemos con el que ya está colocado?

Esta ponencia pretende responder preguntas como: ¿cuándo?, ¿cómo? y ¿quién? puede retirar el material de amianto que nos podamos encontrar, de manera segura, evitando así, poner en riesgo a trabajadores o terceras personas por desconocimiento de la posible presencia de amianto o por actuar de manera imprudente.

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es el amianto?
- Tipos de amianto y propiedades del amianto.
- ¿Dónde lo encontramos?
- Efectos en la salud.
- Situación actual sobre amianto.
- ¿Qué hacer con el amianto instalado?
- R.D. 396 / 2006 - Obligaciones del Empresario.

Ponente:	**Víctor Fernández Rodríguez**
Provincia:	**León**
Titulación:	**Ingeniero Técnico de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 24 - Conocer la enfermedad profesional para poder evitarla



¿Por qué te interesa este webinar?

Dado el auge en la declaración y notificación de las enfermedades profesionales, hoy más que nunca se hace necesario conocer el recorrido que lleva consigo la enfermedad profesional desde su inicio con diagnóstico o como sospecha de la misma, hasta el procedimiento en la declaración, tratamiento e investigación a llevar a cabo y como cada uno de los actores implicados debe participar en dicho proceso.

Por lo tanto esta ponencia te servirá para familiarizarte con la enfermedad profesional en tu sector de actividad y **conocer las herramientas a tu alcance para tratar de combatirlas.**

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué es una enfermedad profesional?
- ¿Cuáles son las diferencias con respecto al accidente de trabajo?
- ¿Cuáles son las prestaciones de una enfermedad profesional?
- ¿Cómo determinar si se trata de una enfermedad profesional?
- Sospechas, enfermedades laborales y enfermedades profesionales.
- Regulación de las enfermedades profesionales.
- Estructura y contenido del cuadro de enfermedades profesionales.
- Sistema de notificación de las enfermedades profesionales.

Ponente:	**Jesús Manuel López Pérez**
Provincia:	**Murcia**
Titulación	**Ingeniero Técnico Forestal**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 25 - Smartphone - ÚsaloDeFormaSaludable



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Sabías que el 90% de los usuarios mantiene su móvil a menos de 1 metro de distancia durante las 24h del día? ¿O que más del 60% mira el móvil en los 5 primeros minutos tras despertarse?

El Smartphone ha supuesto una revolución sociológica sin precedentes que ha cambiado la forma en cómo nos relacionamos, comunicamos e incluso cómo nos comportamos.

Ese uso tan continuado (y hasta adictivo) que hacemos en nuestra vida diaria del Smartphone lleva asociado una serie de daños tanto a nivel físico como a nivel psicológico que son necesarios conocer para que nuestra salud no se resienta.

Como asistente puedes conocer:

- El Smartphone como fenómeno sociológico, ¿por qué no podemos vivir sin él?
- Daños físicos y psicológicos asociados al uso del Smartphone.
- Tips para usar de forma saludable nuestro Smartphone.
- Adicciones 4.0: 'smombies'* e hiperconectividad.

*elegida Palabra Joven que hace referencia a aquella persona que camina por la calle sin prestar atención a lo que le rodea porque va pendiente únicamente de su móvil.

Ponente: **Carlos Maya Santa Cruz**
Provincia: **Madrid**
Titulación: **Ingeniero Geólogo**
Formación adicional: **Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 26 - Reinserción laboral y trabajadores con edad avanzada: productos de apoyo



¿Por qué te interesa este webinar?

Las secuelas de un accidente pueden derivar en la imposibilidad del desempeño del puesto de trabajo por la merma de las capacidades de trabajo o por una incapacidad permanente. Ello supone una pérdida de recursos para la sociedad, la empresa y la persona accidentada.
Por otra parte, la edad de jubilación está aumentando y la vida laboral tiende a prolongarse.

Una adecuada utilización de los medios técnicos disponibles puede facilitar la reinserción laboral de las personas accidentadas y, para la población sana, evita los problemas de salud e incrementa la productividad y la eficiencia.

En esta ponencia se transmitirán nociones prácticas para la **búsqueda, selección e implantación de productos de apoyo** que puedan utilizarse en:

- ✓ La adaptación de puestos de trabajo para la reinserción laboral de trabajadores accidentados.
- ✓ La promoción del trabajo sostenible y el envejecimiento saludable desde el inicio de la vida laboral, contribuyendo a su prolongación, en el contexto de una mano de obra que envejece.

Como asistente puedes conocer

- Historia de la utilización de los productos de apoyo.
- ¿Cómo buscar, seleccionar e implantar un producto de apoyo?
- Casos reales de utilización de los productos de apoyo.
- ¿Qué nos depara el futuro?

Ponente:	**José Luis Fernández Medina**
Provincia:	**Zaragoza**
Titulación:	**Ingeniero Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 27 - Riesgos psicosociales: intervención y buenas prácticas



¿Por qué te interesa este webinar?

Para valorar la importancia de los factores psicosociales en la salud de los trabajadores factores que se van reconociendo cada vez de forma más amplia en el mundo laboral. Los cambios en las organizaciones, los procesos de globalización actual y la exposición de los riesgos psicosociales se han hecho más frecuentes e intensos, haciendo obligatoria su identificación, evaluación y control con el fin de evitar los riesgos asociados para la salud y seguridad en el trabajo.

Necesitamos **generar una cultura proactiva en prevención de riesgos laborales**, comprometiendo por partes iguales a todos los agentes implicados y analizándolos desde los dos ejes principales del tejido empresarial.

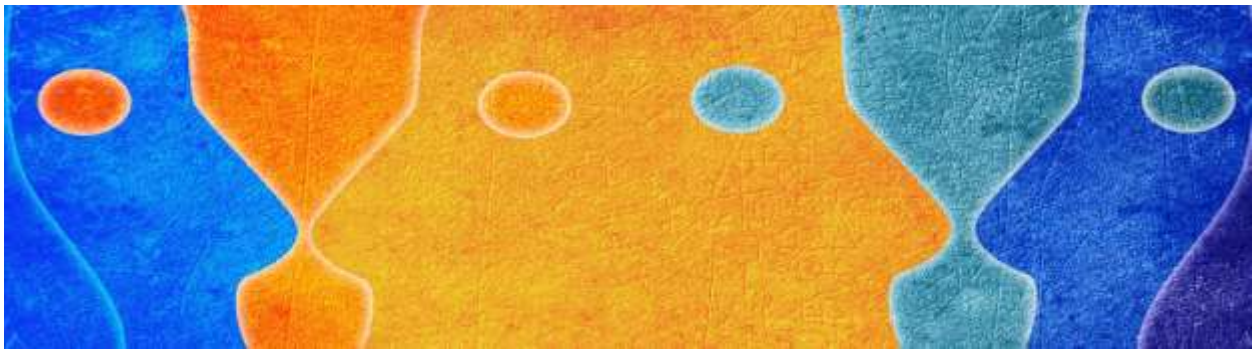
Como asistente puedes conocer:

Prevención proactiva en cuanto a la evitación de los riesgos psicosociales en la empresa:

- Definición de factores y principales riesgos psicosociales.
- Objetivo, eliminar el estrés.
- Formas de intervención.
- Definición del acoso laboral.
- Buenas prácticas para evitar el acoso laboral.
- Motivación empresarial para evitar el acoso laboral.

Ponente:	**Ana Fernández Garrido**
Provincia:	**Sevilla**
Titulación:	**Licenciada en Psicología Clínica**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 28 - Nuevos y no tan nuevos riesgos psicosociales



¿Por qué te interesa este webinar?

Los nuevos sistemas de trabajo, las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TICS) están originando cambios profundos en la manera de trabajar, aprender, relacionarnos e informarnos. Su potencial y sus ventajas pueden ser múltiples pero también conviene estar alerta ante los posibles nuevos riesgos para el bienestar físico y/o psicológico de los trabajadores fundamentalmente del sector servicios.

Los **nuevos riesgos psicosociales** tienen que ver con el aumento de las demandas emocionales, la intensificación del trabajo, los estilos de dirección, y el modo en que se diseña y organiza el trabajo.

Como asistente puedes conocer:

- Los problemas de salud que se asocian al uso de las TIC.
- La intensificación del trabajo, sus causas y los efectos en la salud.
- Las demandas emocionales, características y efectos en la salud.
- La organización tóxica.
- La intervención psicosocial frente a los nuevos riesgos.

Ponente:	**Mar Morales González**
Provincia	**Madrid**
	Directora del Dpto. de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud
Titulación:	**Licenciada en Psicología Laboral**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 29 - Nuevas tecnologías en el entorno laboral



¿Por qué te interesa este webinar?

Cada día incorporamos avances tecnológicos en nuestro puesto de trabajo, vivimos conectados en la oficina, en el coche, en casa… Pero **¿Conocemos los riesgos que llevan aparejados? ¿Estamos preparados para manejar todos esos soportes y la información que contienen? y, sobre todo, ¿Para hacerlo con seguridad?**

Las estadísticas nos alertan, el número de accidentes de tráfico debido a las distracciones aumentan de forma alarmante. El número de accidentes de trabajo mortales debidos a causas no traumáticas suponen ya más del 50%.

Necesitamos evaluar los riesgos asociados a las nuevas tecnologías dentro y fuera de nuestro entorno laboral, formar a los trabajadores para un uso seguro y racionalizarlos en función de la necesidad de la tarea.

Las empresas deben incorporar rápidamente una cultura preventiva en este aspecto porque la tecnología avanza de manera exponencial y su peso específico dentro de sus evaluaciones de riesgos será cada vez mayor.

Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué son las TIC?
- Dispositivos para uso en el centro de trabajo.
- Dispositivos para uso externo.
- Evaluación de los riesgos TIC.
- Riesgos musculo-esqueléticos, riesgos asociados al tráfico.

Ponente:	**Margarita Martínez Gómez**
Provincia:	**Alicante**
	Consultor de Prevención en Riesgos Laborales

FICHA 30 - Mejoras en las condiciones ergonómicas en el sector de conservas de pescado



¿Por qué te interesa esta ponencia?

Es habitual asumir gran parte de los daños propios de nuestra labor como inevitables, en especial si la aparición de lesiones se produce de forma progresiva.

A pesar de que siempre se dan ciertos riesgos que no se pueden eliminar, debemos tener presente que es posible, y se debe, actuar para reducir el **"nivel de riesgo"** (disminuyendo la probabilidad de que se produzca el accidente o minimizando las consecuencias en caso de materializarse éste finalmente). Fomentar la cultura de la prevención es clave.

Actualmente se concluye que la cultura preventiva no puede abordarse sólo con "formación a los trabajadores", sino que requiere de concienciación y sensibilización en cuanto a los posibles daños derivados del trabajo (accidentes laborales o enfermedades profesionales). Conseguir hacer de la prevención un hábito requiere esfuerzo e implicación por parte de todos, no sólo en el terreno laboral sino en todos los ámbitos de la vida: **se debe educar para alcanzar comportamientos seguros en todo momento.**

Como asistente puedes conocer:

- Características y particularidades del sector: contextualización
- Los sobresfuerzos-TME:
- Factores determinantes,
- Lesiones frecuentes
- Zonas principalmente afectadas
- Medidas preventivas: visión empresa y visión trabajador

Ponente: **Ana Isabel Vaquero Cardoso**
Provincia: **Pontevedra**
Consultor de Prevención en Riesgos Laborales

QUIERO SER VERDE

FICHA 31 - Agricultura y trastornos Musculo-esqueléticos. Conocer para prevenir



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Has sentido molestias en alguna parte del cuerpo después de una jornada de trabajo realizando tareas agrícolas? ¿Has sentido un tirón en la espalda, en el hombro, en el codo? ¿Sientes agarrotamiento en las piernas o en el cuello? ¿Te duelen las articulaciones?

Según la Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo publicada por el INSST, el 79% de los trabajadores del sector agrícola adoptan posturas dolorosas o fatigantes en su puesto de trabajo, siendo el mismo porcentaje de trabajadores quienes indican que han de realizar movimientos repetitivos de manos o brazos.

Podemos asegurar que en las principales tareas que se realizan en agricultura, como sembrar, recolectar, cortar, podar, repasar goteros, etc., se pueden adoptar posturas tales como agacharse, coger pesos, subirse en escaleras, inclinarse hacia adelante, elevar brazos, etc. que, si se realizan sin control y se mantienen en el tiempo pueden desencadenar ciertos trastornos músculo-esqueléticos.

Reconocer los factores de riesgo de dichas tareas y prevenirlas o corregirlas evitará que te puedas producir lesiones de espalda, de hombros, codos, rodillas, etc., evitando con ello deterioros físicos innecesarios que puedan mermar tu calidad de vida.

Como asistente puedes conocer:

- Actualidad del sector agrario
- Pero… ¿qué es eso de los trastornos músculo-esqueléticos?
- Factores de riesgo de trastornos musculo-esqueléticos en la agricultura.
- Trastornos musculo-esqueléticos según las tareas a realizar

Ponente:	**Elena Fernández Rodríguez**
Provincia:	**Granada**
Titulación:	**Arquitecto Técnico**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 32 - Movimientos repetitivos en la industria cárnica y mataderos



¿Por qué te interesa este webinar?

Los trastornos musculo-esqueléticos (TME) en miembros superiores son uno de los factores de riesgo más importantes dentro de la industria cárnica donde lesiones como la bursitis, epicondilitis, tendinitis, tenosivitis o síndrome del túnel carpiano son demasiado frecuentes.

Durante las labores de despiece y procesado de carne, los trabajadores realizan multitud de tareas en la que deben utilizar los miembros superiores con una frecuencia de repetición elevada y que, con el tiempo, pueden derivar en algunas de las lesiones de tipo musculo-esquelético mencionadas anteriormente.

Conocer qué se entiende por movimientos repetitivos, qué tareas pueden ocasionar trastornos musculo-esqueléticos o qué medidas preventivas se han de seguir para evitarlos serán algunos de los temas que trataremos en esta ponencia.

Como asistente puedes conocer

- Conceptos más importantes relacionados con el trabajo repetitivo.
- Factores de riesgo que incrementan la probabilidad de desarrollar una patología.
- Principales lesiones provocadas por movimientos repetitivos.
- Medidas preventivas para controlar o disminuir los riesgos derivados de los movimientos repetitivos.

Ponente:	**Olga Boyero de Dios**
Provincia:	**Salamanca**
Titulación:	**Licenciada en Ciencias Químicas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 33 - Ergonomía en el sector de la construcción



¿Por qué te interesa este webinar?

El 52,5 % de las molestias musculo-esqueléticas más frecuentes manifestadas por los trabajadores de la construcción señalan la parte baja de la espalda.

Este dato pone en evidencia la importancia de abordar soluciones prácticas y económicas para la empresa dirigidas a los trabajadores y a sus responsables que les permita disponer de los conocimientos necesarios para adoptar medidas que ayuden a mejorar las condiciones de trabajo y reducir la incidencia de las molestias y lesiones musculo-esqueléticas en las tareas más representativas del sector de la construcción.

Como asistente puedes conocer

- Concepto de ergonomía, factores de riesgo ergonómico del puesto, funcionamiento del cuerpo.
- Lesiones musculo-esqueléticas específicas.
- Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo.
- Ejercicios de calentamiento y estiramiento.
- Elementos y equipos ergonómicos

Ponente: **José Juan Collado Martin**
Provincia: **Cáceres**
Consultor en Prevención de Riesgos Laborales

FICHA 34 - Trastornos músculo esqueléticos y sobreesfuerzos físicos en el sector de automoción



¿Por qué te interesa este webinar?

Los trabajadores de los talleres de reparación de vehículos, se enfrentan a diario a una gran diversidad de trabajos, los cuales les obligan en muchos casos, a la adopción de posturas forzadas, la realización de movimientos repetitivos y manipulación manual de cargas, a las cuales debemos sumar, que van acompañados de la realización de esfuerzos físicos.
Todas estas causas o factores derivan en una carga física elevada, la cual aumenta el riesgo de padecer trastornos músculo-esqueléticos o sobreesfuerzos físicos principalmente en extremidades superiores (brazos, manos, muñecas), espalda y cuello entre otros.

La Organización Mundial de la Salud define a los trastornos músculo-esqueléticos como los problemas de salud del aparato locomotor, es decir, de músculos, tendones, esqueleto óseo, cartílagos, ligamentos y nervios.
En España, los trastornos músculo-esqueléticos son la segunda causa más frecuente de absentismo laboral originando más del 25% de las bajas laborales.
Siendo los talleres de reparación de vehículos una de las actividades o sectores con una elevada incidencia de su siniestralidad laboral, debido a las causas y factores comentados.

Como asistente puedes conocer:

- Características y datos siniestralidad del sector.
- ¿Qué son los sobreesfuerzos físicos y los T.M.E.?
- Definiciones: MMC – posturas forzadas -movimientos repetitivos – vibraciones
- Factores de riesgo y causas físicas de los sobreesfuerzos físicos y los T.M.E.
- Consecuencias (lesiones – dolencias).

Ponente: **Óscar García Ortiz**
Provincia: **Madrid**
Consultor de Prevención en Riesgos Laborales

QUIERO SER VERDE

FICHA 35 - Prevención vs absentismo: el papel de las mutuas



¿Por qué te interesa este webinar?

Afecta negativamente a empresas y trabajadores, supuso en costeen 2018 de más de 85.000 millones de euros, días y salarios perdidos, sobrecarga de compañeros, sustitución del trabajador ausente, coste en salarios extra de los sustitutos, disminución de los resultados y productividad… son algunos de factores sobre los que actúa directamente.

Es importante identificar en las empresas, las acciones necesarias para reducir la siniestralidad laboral y el absentismo, fomentando entornos de trabajo saludables, para proteger y promover la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sostenibilidad del espacio de trabajo.

Como asistente puedes conocer:

El papel de las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social: **PREVENIR** antes que curar. **CURAR** si la prevención falló. **Y PAGAR**

- ¿Qué está pasando con los accidentes? un reto que abordar.
- El termómetro de la siniestralidad laboral.
- El coste económico de prácticas no saludables en el trabajo.
- La empresa saludable.
- El envejecimiento activo.
- Un objetivo, compartir soluciones.
- La importancia de la PRL en el trabajo.
- Actividades preventivas de las Mutuas. Asesoramiento técnico.
- La importancia del cuidado de la salud fuera del trabajo.
- Medidas organizativas: teletrabajo, flexibilidad horaria, conciliación familiar…

Ponente:	**Natalia Fernández Laviada**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Derecho**
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.**

FICHA 36 - Empresa saludable, primer paso para un envejecimiento activo



¿Por qué te interesa este webinar?

Cada día la esperanza de vida aumenta 6 horas, 90 días cada año. La población en España está envejeciendo, nunca ha habido tantos mayores activos. Esto supone nuevos retos que la empresa debe de afrontar para promocionar el bienestar y la salud de los trabajadores, sin perder recursos valiosos ni productividad.
Para conocer la influencia de la edad en la salud laboral y facilitar la información necesaria sobre el envejecimiento activo en la gestión de la prevención de sus accidentes y enfermedades profesionales. Para impulsar la seguridad y salud en el entorno laboral, entre las condiciones de trabajo y el envejecimiento.

Como asistente puedes conocer:

El análisis de las acciones clave:

- Estudiar el fenómeno del envejecimiento activo (datos).
- Qué es desde la OMS y desde la empresa.
- Teorías del envejecimiento activo (impacto económico).
- Capacidades de trabajo en cada edad.
- Acciones clave a desarrollar en el envejecimiento
- Enfoque integral y holístico: soluciones, claves y retos.
- Su vinculación a la vida saludable y la promoción de la salud.

Ponente:	**Natalia Fernández Laviada**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Derecho**
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.**

FICHA 37 - Hacia un mundo singular en la comunicación, también en prevención



¿Por qué te interesa este webinar?

Porque un mundo distinto implica una forma de comunicarnos diferente en lo personal… en lo profesional… y en el mundo de la prevención, también. Los cambios tecnológicos y nuevos canales de información han transformado radicalmente el modelo tradicional de comunicación. Nos encontramos en la era del "always on".

Usemos el poder de la comunicación y de las nuevas tecnologías para influir positivamente en la cultura de la prevención e integrar la seguridad y salud en la empresa.

Como asistente puedes conocer:

- La cuarta revolución industrial: (internet de las cosas, big data, inteligencia artificial)
- Como influye la robotización en la seguridad.
- Millennials vs analógicos.
- La pérdida 17: el talento.
- Nuevas tecnologías y las emociones.
- Mundo web, imagen redes sociales, móvil, gamificación y realidad virtual al servicio de la prevención.
- La innovación en la comunicación de la PRL.

Ponente:	**Natalia Fernández Laviada**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Derecho**
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.**

FICHA 38 - Coaching en PRL: La resiliencia de los técnicos



¿Por qué te interesa este webinar?

Porque los tiempos cambian y es fundamental adaptarnos a las nuevas necesidades laborales de manera natural, desarrollando todo nuestro potencial y evitando situaciones perjudiciales que nos afecten negativamente, personal y profesionalmente. Nuestro estilo de vida no favorece a la reflexión y es momento de parar, madurar y salir de la **"rueda de hámster"**.

¡¡Actitud positiva!!

Como asistente puedes conocer:

- Evolución de la prevención en las mutuas
- ¿Qué es la prevención con cargo a cuotas? ¿Qué podemos hacer gratuitamente por ti?
- De la protección a la prevención y de ahí al desarrollo de la cultura integral de la salud.
- La motivación y la actitud como una manera de ser y de vivir la prevención.
- Enfoque de la formación para la comunicación y gestión emocional.
- Herramientas para la motivación y cooperación.
- Lograr nuestros objetivos convirtiendo las amenazas en oportunidades.

Ponente:	**Natalia Fernández Laviada**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Derecho** **Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.**

QUIERO SER VERDE

FICHA 39 - Mujer y salud laboral: diversidad, equidad e igualdad



¿Por qué te interesa este webinar?

- Porque la **DIVERSIDAD** (geográfica, cultural, de género, generacional, funcional…) es un **reto empresarial** para evitar conflictos y convertirlo en un **activo de salud**, aceptando y utilizando las diferencias y similitudes de una organización de forma positiva.
- Porque la **CONCILIACIÓN** es un **modelo de compromiso** con **medidas políticas, sociales y personales**, entre hombres y mujeres que pretende un reparto equitativo de responsabilidades en la vida profesional y personal conllevando igualdad y equidad en la sociedad.
- **Estos condicionantes de factores psicosociales**, afectan al clima laboral, a la satisfacción de los trabajadores, a la PRL, la salud y el bienestar laboral.

Como asistente puedes conocer:

Como abordar la **diversidad, igualdad y equidad** desde las medidas legales existentes y la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
Analizar las acciones clave:

- Iniciativas a favor de la diversidad para abordarlo atendiendo a exigencias del trabajo en relación con las capacidades individuales y de salud.
- Identificación, evaluación y gestión de riesgos ergonómicos y psicosociales.
- Entorno laboral de la mujer y liderazgo. División sexual del trabajo. Políticas flexibles (temporales y espaciales) con efectos positivos en el bienestar laboral.
- Equidad y género. Conceptos, tratamiento legal, entorno laboral de la mujer. Aspectos psicosociales que afectan directamente a la salud laboral de la mujer.
- Diversidad física de género (datos y estadísticas).

Ponente:	**Natalia Fernández Laviada**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Derecho** **Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.**

FICHA 40 - Kriptonitas del Liderazgo saludable



¿Por qué te interesa este webinar?

Liderar es la habilidad que poseen algunas personas para influenciar el comportamiento de otras hacia un determinado objetivo. En tiempos de pandemia, en escenarios de máxima incertidumbre, precariedad y desconfianza liderar es aún más complicado, por eso es tan importante trabajar el **LIDERAZGO** en las organizaciones.

Los líderes deben ser valientes, ejemplares, auténticos éticos, promotores e impulsores del cambio que necesita la sociedad en general y nuestras empresas en particular. Es importante que mandos intermedios, guías con o sin cargo, sean agentes de salud que se entrenen y se desarrollen como líderes saludables

Como asistente puedes conocer:

- Identificar las Kriptonitas que nos debilitan y cuáles son sus Antídotos.
- Observar los distintos tipos de líderes: héroes y protagonistas, villanos y antagonistas que dificultan y obstaculizan sus propósitos:
  - ✓ Líder narcisista vs líder generoso.
  - ✓ Líder estresado vs líder feliz.
  - ✓ Líder depresivo vs líder adaptativo.
  - ✓ Líderes incoherente vs líder sincero.
  - ✓ Líder solitario vs líder grupal.
- Cómo afecta a la siniestralidad laboral y al absentismo.
- Cómo conseguir un entorno más saludable.

Ponente:	**Natalia Fernández Laviada**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Derecho**
	Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación.
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Experta en Empresa Saludable y experta Universitaria en Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios.**

QUIERO SER VERDE

FICHA 41 - ISO 45001: 2018



¿Por qué te interesa este webinar?

El objetivo de los sistemas de gestión de SST y por ende de esta norma es permitir que todas las organizaciones que se acojan a su implantación puedan garantizar unas condiciones laborales seguras y saludables que contribuyan a la prevención de los daños y del deterioro de la salud, mejorando de manera proactiva el desempeño de la Seguridad y Salud en el trabajo.

El modelo de referencia hasta el momento ha sido la norma OHSAS 18001, que nace en 1998, con el objetivo de crear la primera norma para la certificación de un sistema de seguridad y salud ocupacional, con alcance global. ISO 45001:2018. No es una versión de la primera, aunque se han elegido los mejores aspectos.

Esta nueva norma refuerza el papel de la alta dirección en el liderazgo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, enfatiza la participación de los trabajadores, da mayor importancia a las necesidades de todas las partes interesadas y a las oportunidades de mejora. Además promociona la salud como un factor diferenciador.

Como asistente puedes conocer:

- Origen, evolución y objetivo de la nueva norma 45001:2018.
- Migración de OHSAS a ISO 45001.
- ¿Por qué implantar y certificar ISO 45001? Beneficios.
- Riesgos en el diseño e implantación. Aspectos novedosos de la ISO 45001.
- Estructura OHSAS 18001 vs ISO 45001. Cambios.
- Integración con otros Sistemas.
- La Estructura de alto nivel como paso previo. Estructura principal de ISO 45001, 9001 y 14001.

Ponente:	**Elena Iglesias Delgado de Torres**
Provincia:	**Madrid**
	Directora del Departamento de Calidad y Medioambiente de la SGPCC
Titulación:	**Ingeniero de Minas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 42 - Gestión de comportamientos en Seguridad y Salud en el Trabajo



¿Por qué te interesa este webinar?

"Identificar comportamientos seguros e inseguros de los trabajadores"
"Establecer acciones que permitan generar conductas seguras"

A pesar de los grandes avances en materia de seguridad y salud en el trabajo los accidentes continúan produciéndose. Las medidas técnicas y organizativas aún no son capaces de cubrir los aspectos relacionados con los comportamientos individuales de los trabajadores y el error humano está presente en un porcentaje elevado del accidente laboral.

A través de este curso se realiza un acercamiento hacia las variables que inciden en el comportamiento de los trabajadores, en busca de aquellos elementos que pueden modelarlo, logrando comportamientos seguros y generando una cultura preventiva real.

Como asistente puedes conocer

Para concienciarnos sobre la importancia del factor humano y sus variables.

- Error humano.
- Comportamiento seguro *vs.* comportamiento inseguro.
- Variables externas e internas que influyen en la conducta de los trabajadores.
- Gestión del comportamiento, pautas para generar cultura preventiva

Ponente: **Iván Fernández Suárez.**
Provincia: **Oviedo (Asturias)**
Titulación: **Doctor en Prevención de Riesgos Laborales**
Formación adicional: **Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 43 - Círculos de salud



¿Por qué te interesa este webinar?

Es un hecho que la esperanza de vida es cada vez más alta. Ahora que vivimos más, nuestro interés principal debe ser alcanzar una edad avanzada disfrutando de una salud óptima, porque la mayoría queremos vivir más años pero manteniendo una buena calidad de vida.

Obtener una buena calidad de vida se refiere a lograr tener salud, es decir, es un concepto amplio que se refiere a que **las personas estén bien física y psicológicamente.**

Y aunque la genética influye hay muchas cosas que podemos hacer, que se engloban en el llevar un estilo de vida saludable, lo que nos ayudará a vivir mejor.

Como asistente puedes conocer:

- La responsabilidad de nuestra salud.
- El sistema inmunitario predictor de salud. El sistema nervioso.
- El estrés y la ansiedad.
- El contagio de las emociones.
- Pensamiento y actitud positiva.
- Mejora del descanso.
- Mejora de la salud física: ejercicio y alimentación.
- Fitness Emocional.

Ponente:	**Mar Morales González**
Provincia	**Madrid**
	Directora del Dpto. de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud
Titulación:	**Licenciada en Psicología Laboral.**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 44 - VISION ZERO: todos los accidentes son prevenibles

VISION ZERO

Safety.Health.Wellbeing.

¿Por qué te interesa este webinar?

Llevamos más de 25 años de Ley de Prevención, contratos de SPA, evaluaciones de riesgos, formación, reconocimientos médicos, sin embargo siguen produciéndose accidentes y enfermedades profesionales. Hasta ahora todos nuestros esfuerzos han ido encaminados a cumplir los requisitos normativos , la exigencia legal, y esto no estaría mal si no lo hiciéramos por mera formalidad, de modo reactivo, actuando una vez han ocurrido los daños, sin aprender de los errores, creyendo que cumplimos con tener contratado un SPA, buscando culpables, etc..

Sin tener nada que ver con los objetivos **"cero accidentes"**, existe una nueva forma de abordar la gestión de la prevención, se llama **VISION ZERO**. Se trata de la campaña internacional que la Asociación Internacional de la Seguridad Social ha puesto en marcha a nivel mundial. La novedad está en poner en el centro a las personas, entendiendo que la solución está en ellas, en lograr su compromiso a través de la comunicación y participación, generando una nueva cultura en la que aprendemos de los errores, así poco a poco todos los daños serán prevenibles.

"La empresa que apuesta por la seguridad, salud y bienestar de sus trabajadores, está apostando por su propia salud"

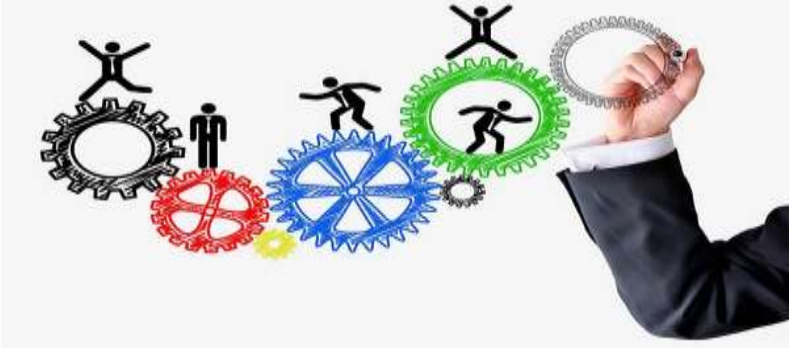
Como asistente puedes conocer:

- ¿Qué está pasando
- VISION ZERO: una nueva forma de abordar el problema de la seguridad
- Compromiso, comunicación, cultura y aprendizaje
- Las 7 reglas de oro

Ponente:	**Rebeca García Vilariño**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Licenciada en Ciencias Químicas.**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Experta en Toxicología.**

QUIERO SER VERDE

FICHA 45 - Cómo implementar el modelo de empresa saludable en las organizaciones



¿Por qué te interesa este webinar?

Dentro del entorno laboral cambiante en el que nos encontramos, es necesario que las empresas asuman que el bienestar de las personas que las componen será el elemento que las permita ser sostenibles y productivos en un futuro cercano.

Por ello, hoy en día las organizaciones más eficientes se están convirtiendo en impulsoras de cambios sociales importantes **con el objetivo de la promoción del bienestar de las personas.**

Conocer el modelo de empresa saludable y desarrollar un sistema de gestión que los integre en la organización resultan por tanto básicos para afrontar este reto.

Para ello, será necesario realizar una evaluación inicial que nos sitúe en nuestra realidad, definir unos objetivos que nos marquen el camino, diseñar un plan de actuación y, por último, establecer unos parámetros para su evaluación y seguimiento.

Como asistente puedes conocer:

- Tomar conciencia de la importancia de la transformación de las organizaciones en empresa saludable.
- Adquirir nociones para desarrollar un sistema de gestión de empresa saludable en las organizaciones.
- Conocer las pautas para el diseño un plan de intervención de empresa saludable desde su planificación hasta la evaluación de los resultados obtenidos.

Ponente:	**Aritz Acebal Ormaza**
Provincia:	**Barcelona**
Titulación:	**Licenciado en Humanidades-Empresa**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 46 - Investigación de accidentes: Chernóbil



¿Por qué te interesa este webinar?

Más de 3 décadas después se sigue hablando del fatal accidente nuclear ocurrido en la central Vladímir Ilich Lenin, más conocida como Chernóbil.

La mayoría de la gente conoce que ocurrió este accidente con consecuencias gravísimas debido a una explosión en la central nuclear, y que a consecuencia de ello mucha gente murió y mucha otra sufrió (y sufre) efectos adversos a la salud.

Con esta ponencia lo que se pretende es **ampliar los conocimientos acerca del funcionamiento de aquella central nuclear** y analizar los hechos que tuvieron lugar los días 25 y 26 de abril de 1986, desgranando las causas inmediatas y básicas desde una perspectiva de prevención de riesgos laborales.

Como asistente puedes conocer

Detalles acerca de esta central nuclear y de lo que ocurrió, además del método de investigación de accidentes aplicado a este suceso:

- Conceptos generales: combustible nuclear y reactor RBMK.
- Descripción del accidente en la central nuclear Chernóbil.
- Causas inmediatas.
- Causas básicas.
- Medidas correctoras.

Ponente:	**Diego Alejandre García**
Provincia:	**Navarra**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada.**

QUIERO SER VERDE

FICHA 47 – Liderazgo en prevención de riesgos laborales



¿Por qué te interesa este webinar?

Para **tener en cuenta el liderazgo** de la gestión como uno de los aspectos empresariales más destacables, especialmente en ámbitos cada vez más importantes como es la PRL.

Diferenciar en el ámbito empresarial, las características entre Jefe & Líder.

Salvar las barreras de comunicación para conseguir ganar la confianza del equipo de trabajo y liderar un proyecto común.

Como asistente puedes conocer:

- Costes de la siniestralidad laboral.
- Gestión empresarial del accidente de trabajo: La actitud preventiva.
- Tareas preventivas empresariales: Liderazgo en PRL
- Barreras de la comunicación: ¿Cómo motivar a los trabajadores?
- Cambio de rol: ¿Cómo ganarse la confianza de los trabajadores?

Ponente:	**Alfonso Gerez Miras**
Provincia:	**Almería**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Agrícola.**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 48 - Cuarta revolución industrial y envejecimiento de la población activa



¿Por qué te interesa este webinar?

Para conocer la digitalización del mercado laboral, cómo nace la cuarta Revolución Industrial, claves para entenderla y posibles repercusiones de la misma, cómo poder enfrentarnos a ella con éxito. Uniéndola con la tendencia mundial al envejecimiento de la población activa, nuevos retos, consecuencias, adaptación de las empresas a la nueva situación con trabajadores de edad avanzada.

La **cuarta revolución industrial** no sólo afecta a la manera en que trabajamos, sino también a cómo vivimos, cómo nos relacionamos entre nosotros, el funcionamiento de gobiernos y empresas. Las tecnologías en que se apoya esta cuarta revolución industrial son diversas y están además en constante evolución.

De acuerdo con el foro Económico Mundial de Davos en los próximos cinco años se perderían 5 millones de puestos de trabajo. Este escenario, unido al aumento de la longevidad de los trabajadores nos enfrenta a nuevos retos en las empresas por ello trataremos las claves para superarlo con éxito, intentando lidiar con el envejecimiento mundial de la población activa.

Como asistente puedes conocer:

- Cuarta revolución industrial. Claves y retos.
- Envejecimiento población activa.
- Revolución industrial y longevidad en la población activa, cómo gestionarlo en las empresas. Modelo empresa saludable.

Ponente:	**Ana Jaen Mediavilla**
Provincia:	**Albacete**
Titulación:	**Diplomada en Relaciones Laborales**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 49 - La inteligencia emocional, nueva herramienta en prevención



¿Por qué te interesa este webinar?

Para conocer los factores de estrés y tensión que contribuyen principalmente a la ocurrencia de accidentes laborales y descubrir cómo resolver estos a través de la inteligencia emocional.

Como asistente puedes conocer:

- Los riesgos psicosociales.
- ¿Por qué hablar de inteligencia emocional en la PRL?
- Inteligencia emocional: calidad de vida en el trabajo y PRL.
- Significado, atributos, componentes.
- Emociones.
- La importancia de la imagen y la comunicación personal en PRL.
- La importancia de contagiar emociones positivas.
- Liderazgo asertivo y prevención.
- Tipos de empresa en relación a su actitud con los RR.LL.
- Como generar empatía en la gestión de PRL.

Ponente:	**Leire Garde Coca**
Provincia:	**Bilbao**
	Consultora de Prevención de Riesgos Laborales

FICHA 50 - Como hacer fácil la integración en la empresa



¿Por qué te interesa este webinar?

El artículo 1 del RSP establece de forma explícita la obligación de integrar la prevención en el conjunto de actividades de la empresa y a este respecto precisa que la integración debe **"proyectarse en los procesos técnicos, en la organización del trabajo y en las condiciones en que éste se preste".**

Debe formarse e informarse no sólo a los trabajadores que ejecutan una determinada actividad, sino también a las personas que intervienen en la gestión de la misma, cuyas decisiones u omisiones van a condicionar, por tanto, la seguridad de aquéllos.

Han pasado más de 20 años de la promulgación de la LEY 31/95 de PRL y sigue habiendo accidentes en las empresas por contactos. Existe la obligación de cumplir las normas, tanto por parte de los trabajadores como de los mandos y de la gerencia. Hay que hacer ver a la dirección que la seguridad es productiva.

Como asistente puedes conocer

- Objetivo de la Ley de PRL y que dice sobre integración.
- Que entendemos por integrar la prevención.
- Ejemplos prácticos de cómo integrar la prevención en empresas.
- Beneficios de integrar la prevención.
- Responsabilidades. Consideraciones finales, ¿qué nos depara el futuro de la prevención?

Ponente:	**Felipe Cuéllar Arranz**
Provincia:	**Madrid**
Titulación	**Licenciado en Ciencias Químicas**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 51 - Coste de los accidentes y Método Heinrich



¿Por qué te interesa este webinar?

El accidente de trabajo implica una serie de consecuencias económicas en términos de salud para las personas y productividad para la empresa que es necesario cuantificar.

Analizar el coste de un accidente de trabajo no siempre es sencillo, ya que influyen muchas variables difíciles de identificar. Uno de los métodos más utilizados para realizar esta cuantificación es el método Heinrich, quien afirmaba que, por cada accidente de carácter grave o mortal, se podían llegar a producir 29 accidentes leves y 300 incidentes sin daños personales.

Heinrich establecía que para calcular el coste real de un accidente es necesario diferenciar entre los costes directos e indirectos.

Como asistente puedes conocer:

- Conceptos básicos.
- El accidente de trabajo.
- Costes directos e indirectos.
- Método Heinrich.
- Ejemplo práctico.

Ponente: **Ricardo Alonso Martínez**
Provincia: **Santander**
Consultor EN Prevención de Riesgos Laborales

FICHA 52 - Empresa saludable y envejecimiento de la población activa



¿Por qué te interesa este webinar?

Para mostrar los retos a los que las empresas se enfrentan ante el envejecimiento de la población activa, mostrar en qué consiste el concepto de empresa saludable, su enfoque multidisciplinar, su sistema de gestión y algunos modelos existentes. Del mismo modo se mostrará aquellos aspectos que se deberá tener en cuenta para la gestión de la edad en la población activa, las actuaciones en este sentido y su integración en el ámbito de la empresa saludable.

Sera nuestro objetivo general: promover un trabajo sostenible, envejecer de modo saludable durante a vida laboral, evitar problemas de salud, facilitar vías para la propia gestión de la seguridad y salud y fomentar las buenas prácticas.

Como asistente puedes conocer:

- **Retos del envejecimiento de la población activa**
  - ✓ Situación actual de la población activa europea y problemas que plantea.
  - ✓ Modelos para la gestión de la edad: empresa saludable.
- **Modelo de empresa saludable y gestión de la edad**
  - ✓ Modelo de empresa saludable, beneficios, enfoque multidisciplinar y sistema de gestión. Ejemplos reales implantados.
  - ✓ Actuación multidisciplinar en la gestión de la edad en la empresa. Ejemplos reales implantados.

Ponente:	**Luis Angel Merlo Torres**
Provincia:	**Cádiz**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

QUIERO SER VERDE

FICHA 53 - Prevención 4.0: cultura del cambio



¿Por qué te interesa este webinar?

"No puedes detener las olas, pero puedes aprender a surfear"
"Sólo hay algo peor que formar a los trabajadores y que se vayan, no formarlos y que se queden"

¿Quieres implementar un cambio de cultura en tu empresa? ¿Quieres aprender cuales son las nuevas tendencias en prevención de riesgos laborales? ¿Quieres aprender tips para empezar a introducir cambios en la efectividad de tu departamento de prevención? Te explicaremos pequeños (y grandes) cambios que podrás implantar en tu empresa para mejorar el ambiente y favorecer la integración de la prevención en todos los estratos de la compañía.

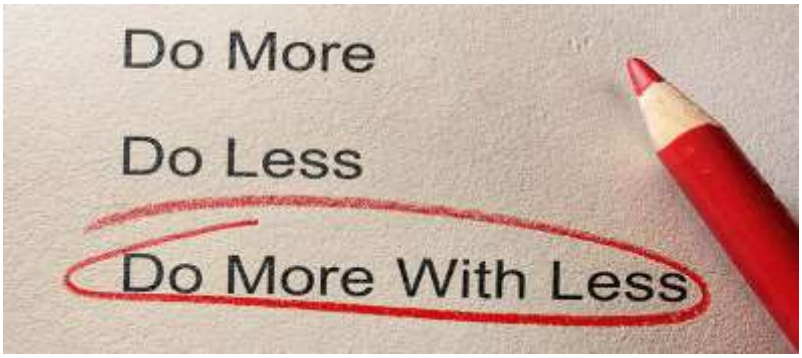
Ser protagonista del aprendizaje. Te contaremos las últimas tendencias en PRL. Mediante ejemplos reales iremos desgranando los aspectos más importantes de este tema tan complejo.

Como asistente puedes conocer:

- Cómo cambiar la cultura en prevención de riesgos laborales de tu empresa.
- Herramientas para un cambio efectivo.
- Efectos secundarios del cambio: disminución de la accidentabilidad.
- Mejora en el ambiente laboral, comprometidos con la empresa.
- Formación Interna: Mertorship, Identificación de Expertos.

Ponente:	**María José Torijano**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 54 - Menos papel y más acción preventiva



¿Por qué te interesa este webinar?

¿Te parece que el cumplimiento de la prevención de riesgos laborales exige demasiada documentación?, ¿conoces exactamente la documentación que tienes archivada en prevención?, ¿te da "pereza" este tema porque la cantidad de papeles que genera es inasumible?, ¿crees que gestionar la prevención exige demasiado tiempo que no tienes?

Con esta ponencia conocerás la documentación mínima que hay que tener, cómo simplificarla y cómo aplicarla a la práctica. Todo ello empleando el menor tiempo posible pero con la garantía de controlar la prevención en tu empresa, aplicando el dicho **"menos es más"**.

Como asistente puedes conocer:

Los documentos indispensables y cómo se pueden simplificar con el fin de gestionar de una forma más sencilla la prevención de riesgos laborales, se explicarán los siguientes puntos:

- Guía Técnica del I.N.S.S.T. "Simplificación documental".
- Plan de Prevención de riesgos laborales.
- Evaluación de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Criterios de simplificación.
- Otra documentación preventiva y su fácil aplicación práctica.

Ponente:	**Diego Alejandre García**
Provincia:	**Navarra**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Industrial**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada.**

FICHA 55 - Gestión de la prevención en obra



¿Por qué te interesa este webinar?

"Saber gestionar correctamente la prevención en obra"
"Análisis de la documentación exigible"

La Prevención de Riesgos Laborales es fundamental ya que su implantación y la correcta ejecución de la misma ayuda a eliminar accidentes de trabajo, facilita el trabajo en condiciones seguras, permite el cumplimiento de las normas vigentes para evitar posibles sanciones, mejora la gestión de la empresa y la satisfacción y motivación de los trabajadores, aumentando la productividad y los beneficios.

El sector de la construcción es el de mayor incidencia en cuanto a **siniestralidad laboral** en nuestro país, por ello es de vital importancia saber gestionar correctamente la prevención en las obras.

Como asistente puedes conocer:

A través de esta ponencia, vas a poder gestionar la prevención de riesgos laborales en obras de construcción y saber sobre la utilidad de los diferentes documentos exigibles en las obras:

- Plan de prevención, Plan de seguridad y salud/Estudio de seguridad y salud.
- Evaluación de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Libro de subcontratación. Coordinación de actividades empresariales.

Ponente:	**Alberto Fraile Lázaro**
Provincia:	**Madrid**
Titulación:	**Graduado en Edificación**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 56 - Protección de la maternidad y adaptación del puesto de trabajo



¿Por qué te interesa este webinar?

> “Integrar la maternidad en el trabajo, como un aspecto inseparable del estado del bienestar, avanzando en el concepto de empresa saludable”.

Conseguir un embarazo saludable es un objetivo por el que debe velar el servicio de prevención de riesgos laborales de la empresa. **¿Cómo abordar los principales riesgos laborales en el embarazo?**

El embarazo es un estado en el que en poco tiempo el cuerpo de la mujer sufre muchos cambios y debe cuidarse, no solo por el bebé que espera si no por la propia salud de la madre. El ámbito profesional no es ajeno a esta situación, y será necesario adoptar una serie de medidas preventivas para que la maternidad forme parte de la empresa siempre que sea posible, a fin de garantizar organizaciones saludables.

Como asistente puedes conocer:

- Diferentes adaptaciones a realizar en los puestos de trabajo para garantizar un embarazo saludable en el ámbito laboral.

Ponente:	**Carmen Garcia González**
Provincia:	**Plasencia (Cáceres)**
Titulación:	**Ingeniero Técnico Topografía**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

FICHA 57 - Accesibilidad en el entorno laboral



¿Por qué te interesa este webinar?

La accesibilidad o accesibilidad universal es el grado en el que todas las personas pueden utilizar un objeto, **visitar un lugar** o acceder a un servicio, independientemente de sus capacidades técnicas, cognitivas o físicas. Se trata de una condición necesaria para la participación de todas las personas independientemente de las posibles limitaciones funcionales que puedan tener.

Promover la accesibilidad universal en el entorno laboral debe formar parte de cualquier proyecto empresarial, ya que es evidente que si mejoramos la accesibilidad del entorno de trabajo estaremos mejorando la comodidad, eficiencia y seguridad de todos los puestos de trabajo que en él se desarrollen (tanto de las personas con discapacidad como de las personas sin ella).

Como asistente puedes conocer:

- Definición de conceptos de accesibilidad.
- Accesibilidad al centro de trabajo.
- Accesibilidad en el centro de trabajo.
- Accesibilidad y adaptación del puesto de trabajo.
- PRL y discapacidad.
- Caso real

Ponente:	**Alejandro Quintana Rivero**
Provincia:	**Las Palmas**
Titulación:	**Ingeniero Técnico de Telecomunicaciones**
Formación adicional:	**Máster en Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

LA MISIÓN de Fraternidad-Muprespa, es restablecer la salud de los trabajadores protegidos y proporcionar las prestaciones económicas con la mejor atención y garantía.

LA VISIÓN de Fraternidad-Muprespa, es ofrecer un servicio cercano, ágil y profesional a los trabajadores, empresarios y autónomos de nuestra Mutua.

Consulte alcance y certificados: **fraternidad.com/certificados**



20 años de experiencia digital al servicio de las personas

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, 275.

Fraternidad-Muprespa

Plaza Cánovas del Castillo, n.º 3,
28014 Madrid

Urgencias: **900 269 269**
Contacto: **914 183 240/933 369 275**

fraternidad.com

Contacte con nosotros

QUIERO SER VERDE