

NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE PINCHAZO ACCIDENTAL CON MATERIAL CONTAMINADO BIOLÓGICAMENTE

- 1 Retirar el objeto con el que se ha producido el accidente.
- 2 Limpiar la herida con agua corriente sin restregar, permitiendo a la sangre fluir libremente durante 2-3 minutos bajo el agua corriente. Inducir el sangrado si es necesario (sobre todo si se trata de piel no intacta).
- 3 En el caso concreto del pinchazo con bolígrafo de insulina, debido a que es una punta muy fina, el sangrado es espontáneo, y se corta con rapidez. No precisa forzar el sangrado, ni luego protegerlo con gasa.
- 4 Desinfectar la herida con povidona yodada, clorhexidina o alcohol, que son efectivos, tienen poder virucida frente al VIH, VHB y VHC. No emplear lejía (que es un desinfectante cáustico de suelos y superficies).
- 5 Cubrir la herida con un apósito impermeable.
- 6 Acudir a la Mutua Colaboradora con la Seguridad Social.

Su Mutua - Calidad y Servicio, 365 días al año

SI SU EMPRESA ESTÁ INTERESADA:

El Departamento de Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud de Fraternidad-Muprespa, pone a su disposición en el portal PREVIENE:

- Documentación, trípticos, cartelería, etc.
- Jornadas de divulgación.
- Apoyo técnico.

Puede ponerse en contacto con nosotros a través de nuestros Técnicos de Prevención o a través de nuestro portal Web Corporativo.

Consulte nuestros certificados en:
www.fraternidad.com/certificados

Ref. CEP-0449



FraternidadMuprespa @MutuaFM

www.fraternidad.com/previene



Fraternidad
Muprespa

POR SU SEGURIDAD Y SALUD

BUENAS PRÁCTICAS EN
EL MANEJO DE MATERIAL CON
RIESGO BIOLÓGICO:
BOLÍGRAFO DE INSULINA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL DE
ORDENACIÓN DE LA
SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017

GENERALES

En el sector de la hostelería, y en concreto en el servicio de limpieza de habitaciones (camareras de piso), se producen en ocasiones pinchazos con material contaminado biológicamente, asociados con bolígrafos de insulina que los clientes utilizan y dejan en la habitación.



Es un tipo de producto que, precisamente para normalizar su empleo, se fabrica en un formato que no es una jeringuilla al uso, sino que simula un "bolígrafo".

Este material, como además es multidosis (se emplea más de una vez), una vez empleado es fácil que el dueño, en la habitación, lo deje encima de una encimera, una cómoda, en el baño, o incluso entre las sábanas.



FORMATO DE BOLÍGRAFOS

Este tipo de bolígrafos vienen equipados con un capuchón, que protege la aguja entre cada uso, pero que es frecuente que se olvide colocar, y se quede por tanto la aguja ya contaminada, accesible.

Por este motivo es importante que las camareras de piso conozcan este riesgo, para evitar que el pinchazo se produzca.



Las medidas preventivas a emplear si la camarera de piso encuentra un bolígrafo de este tipo es:

- Observar si está encapuchado o no.
- Nunca **reencapuchar**, aunque la tapa esté al lado.
- Si necesita coger el bolígrafo de insulina se sujetará siempre por la **parte** trasera, alejando la mano de la punta.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Emplear siempre **guantes** para cualquier situación que requiera tocar este producto.



- Tomar **precauciones** en caso de dudar del tipo de producto que se trata.
- No **recoger** sábanas amontonadas, sin cerciorarse previamente de la posible presencia de material de este tipo mezclado con dichas sábanas.
- No **introducir** las manos en las papeleras, para vaciar las bolsas de basura.



- En caso de contacto accidental, proceder con las normas básicas de **primeros auxilios** para este tipo de casos.